



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 9, číslo 2

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

nastává čas léta, prázdnin, dovolených a každému z nás se při té představě vybaví něco jiného. Pro někoho je to průzračná voda moře, šplouchání vln a slunce zapadající za obzorem. pro jiného znamená léto vůni posečené trávy, hučení jezu, pro někoho adrenalinové sporty.

Ještě dříve, než se vydáme na výpravy za poznáním a odpočinkem, bychom Vás rádi seznámili s tím, co nového se u nás stalo. Každé středisko má za sebou další měsíce usilovné práce. V Domově pro seniory proběhla certifikace Značky kvality sociálních služeb, s jejímiž výsledky Vás seznámíme v příštím čísle.

Pro zaměstnance a jejich děti jsme na zahradě DOZP v Boleticích uspořádali letní setkání plné soutěží. Děti si mohly zaspotovat a vzájemně se seznámit. V podobných akcích budeme v budoucnu jistě pokračovat.

Klienti Domina se užívali začínajícího léta na svém pravidelném týdenním pobytu, se kterým Vás blíže seznámíme uvnitř čísla.

V Kontaktním centru proběhla již po čtvrté certifikace služby a i jsme v ní díky profesionalitě zdejších zaměstnanců skvěle obstáli.

Přejeme Vám příjemné počtení a krásně strávené letní dny podle Vašich představ.

PhDr. Jana Skalová,

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Velikonoční výstava 2

Březen plný akcí 3

Srdce pro seniora 4

Pálení čarodějnic 5

Certifikace v KC 6

Domino 7

Pro zábavu 8



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Velikonoční výstava zaznamenala opět velký úspěch

Za účasti primárky města Marie Blažkové byla v pátek 7. dubna zahájena tradiční velikonoční výstava v Domově pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín). Klienti spolu s našimi zaměstnanci připravili pro návštěvníky opět spoustu krásných dekorací, které mohou pomoci doladit sváteční atmosféru v bytě. „I letošní velikonoční výstavu považuji za vydařenou. Rád bych poděkoval všem, kteří si na ni našli cestu, a v rámci veřejné sbírky přispěli klientům na další rozvoj jejich volnočasových aktivit,“ uvedl vedoucí střediska Jiří Hatlapatka. „Snažíme se každý rok přicházet s inovacemi, ale zařazujeme i stálíce našeho repertoáru, proto věřím, že si každý přijde na své,“ doplnila Dita Hornová, vedoucí sociálně-terapeutického oddělení.



Domino kompletuje sady pohlednic



Společně s našimi klienty připravujeme pestrý program – výlety, výstavy, návštěvy kulturních zařízení (kino, muzeum, knihovna), sportovní aktivity (skupinové cvičení v Rehkatu, bowling, pétanque, bazén, procházky, aj.). Kromě nácviků vaření a úklidu, kdy se podílejí na méně populárních činnostech, které jsou běžné v každodenním životě, dvakrát ročně naši klienti také poznají, jaké je to vydělat si peníze. Nakladatelství UMÚN, které podporuje tvorbu handicapovaných umělců malujících ústy či nohama, umožnilo našim klientům již po několikátý rok získat finanční odměnu za zkompletování 2,5 tisíc velikonočních zásilek. Celkem nám prošlo rukama tisíce přání, dopisních obálek, jmenovek atd. Práci jsme si rozdělili dle přání a schopností, někdo kompletoval obálky, přání, dopisní papíry, jiný například počítal obálky. „Klienty práce bavila, těšilo je i vědění, že mohou být prospěšní a zároveň za svou práci získat odměnu,“ zhodnotila vedoucí denního stacionáře Jitka Studená.

Březen plný akcí

Duchovní aktivita, hudební zábava, trénování paměti, přednáška o slavné herečce a společné setkání klientů s vedením zařízení – těchto pět různorodých a zajímavých akcí proběhlo během jednoho měsíce pro naše klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici.

Na začátku března navštívil naše klienty, kteří měli zájem o duchovní aktivitu, farář Vojtěch Suchý, SJ. Ve společenské místnosti proběhlo vzájemné seznamování a krátké povídání o životě každého klienta, diskuze byla samozřejmě i o míře zapojení do duchovních aktivit, návštěv kostela, bohoslužeb apod. Seniorům byla návštěva faráře velice milá, a tak bude vzájemná spolupráce probíhat pravidelně jednou za měsíc.

V březnu jsme nemohli zapomenout na Mezinárodní den žen, a tak přesně jsme v tento sváteční den pozvali hudebníka Petra Macka, který si pro naše seniory připravil hodinovou hudební zábavu.

Pro velký zájem ze strany klientů jsme zprostředkovali druhou návštěvu Evy Křížové, která přednášela o různých technikách trénování paměti u seniorů. Přednáška byla doplněna i o zajímavé praktické ukázky a úkoly.

Ti, kteří měli rádi herečku Adinu Mandlovou, si přišli na své díky přednášce o jejím životě od knihovnice Evy Kubšové, která výklad zpestřila i zajímavými publikacemi.

V samém závěru března proběhla poslední akce a tou bylo setkání klientů s vedením zařízení. „Toto setkání je vždy větší společenskou událostí pořádanou v jídelně i s malým občerstvením pro naše klienty, kteří mají možnost vyjádřit svoji míru spokojenosti či nespokojenosti s péčí, volnočasovým programem, stravováním, praním prádla apod. Pozváni byli i rodinní příslušníci, bohužel nakonec dorazili pouze dva,“ objasnila vedoucí oddělení sociálně terapeutického Dita Hornová.



Seniory navštívily děti z MŠ Jalůvčí

Seniory na Kamenické ulici potěšila také návštěva dětí s doprovodem z Mateřské školy z Jalůvčí. Děti si pro naše seniory připravily pásmo písniček a na závěr jako dárečky rozdaly vlastnoručně vyrobené kytičky.

Setkání se spisovatelkou Marií Formáčkovou



Ve středu 19. března proběhla další akce Srdce pro seniora, tentokrát v Domově pro seniory Děčín. Srdce pro seniora je projekt, jehož cílem je zpříjemnit a zkvalitnit život seniorů a informovat společnost o tématu stárnutí. Celá akce se koná pod záštitou europoslankyně Kateřiny Konečné. Partnerem projektu se stala rovněž Nadace The Horacek Group Foundation. V děčínském domově vládla poklidná atmosféra. Vystoupila paní Marie Formáčková se svými zajímavými historkami ze života slavných lidí a nechyběl ani rozhovor s Kateřinou Konečnou.

Do spolupráce se Srdcem pro seniora se zapojila Nadace The Horacek Group Foundation. Nadace se zaměřuje především na pomoc a podporu seniorů a handicapovaných. „Spojení naší nadace s projektem Srdce pro seniora nám dává smysl. Naším společným cílem je zpříjemnit život seniorů a vnést jim do něj radost. Stárší čeká každého z nás a všichni bychom se měli podílet na jeho zkvalitnění. Nejen pro dobrý pocit, ale i proto, že jednou budeme sami odkázáni na pomoc druhých,“ říká Tomáš Horáček z Nadace.

Účastníci besedy si mohli rovněž popovídat s europoslankyní Kateřinou Konečnou, která se v oblasti pomoci seniorům aktivně angažuje. „Velmi si vážím pečovatelek, sester, kuchařek a všech, kdo se o seniory a potřebné lidi v nejrůznějších sociálních zařízeních starají. Málokdo si dovede představit, jak náročná a potřebná práce to je. Bez těchto lidí, bez všech těch dobrých duší, by byl svět o hodně horší. Proto považuji za trestuhodné, jak špatně jsou oceněni, jak málo si jich naše společnost všímá a váží. A oni to trpělivě snášejí, jsou totiž tak vyčerpáni, že ani nemají čas a energii na sebe upozorňovat. Ovšem, to by se mělo rychle změnit, o tom není pochyb.“ říká Kateřina Konečná.

Vedení besedy se ujala paní Marie Formáčková, dlouholetá přítelkyně Heleny Růžickové, Josefa Dvořáka či Zdeňka Trošky. Marie Formáčková se během sezení podělila s posluchači o legendární historky z pracovního i osobního života těchto slavných osobností. Součástí besedy byla také zajímavá vystoupení a rozhovory. Promluvil vedoucí Domova pro seniory Děčín, pan Bc. Jiří Hatlapatka. Poklidná atmosféra byla doplněna příjemnou hudbou, o kterou se postarala talentovaná zpěvačka Jana Kociánová. Závěr besedy byl věnován zdraví a kvalitě života.

Na konci besedy dostal každý z účastníků dávkovač léků na celý týden od partnera akce, parlamentní strany GUE/NGL, a od nadace Tomáše Horáčka sladkou čokoládu. Den před akcí slavila jedna z klientek 80. narozeniny, od paní Formáčkové k této příležitosti obdržela krásnou knihu.

Projekt Srdce pro seniora má za sebou první ročník a letos v lednu úspěšně odstartoval druhý. Projekt se koná pod záštitou europoslankyně Kateřiny Konečné. Již tradičně jsou besedy spojené s vystoupením Marie Formáčkové. Součástí jsou zajímavé rozhovory. Tým projektu Srdce pro seniora se soustředí na domovy pro seniory a starší občany obecně. Jeho cílem je zpříjemnit život seniorů a vnést radost a úsměv do jejich srdcí. Dalším posláním akcí je zvyšovat povědomí společnosti o tématu stárnutí.



Zdroj: <http://srdceproseniora.cz/srdce-pro-seniora-delalo-radost-v-decine/>

Pálení čarodějnic



Pálení čarodějnic patří mezi velmi staré a dodnes živé lidové tradice. Ač tento zvyk připadá na 30. dubna, v DOZP jsme jej kvůli nepřízní počasí přesunuli na počátek května. Bohužel ani v náhradním termínu se na nás sluníčko nedívalo přívětivě, proto se celá akce odehrála ve společenské místnosti. To ve finále nikomu nevadilo, protože měla vše, co k ní patří. Místnost byla vyzdobena spoustou čarodějnických dekorací, nechyběly ani čarodějky a samozřejmě buřty.

„Naše klientky byly atmosférou nadšené, dokonce mezi nás zavítali i klienti z chráněného bydlení a všichni dohromady si měli co povídat,“ doplnila Lucie Písaříková, vedoucí oddělení přímé péče.

Ohlasy děčínských slavností

Naše organizace se pravidelně zúčastňuje děčínských městských slavností se svým stánkem, kde mohou návštěvníci kromě propagačních materiálů a informací o nás přispět i klientům jednotlivých služeb prostřednictvím veřejných sbírek. V tomto roce byly k vidění výrobky klientů denního stacionáře Domino. Za každou pomoc upřímně děkujeme!



Grilování s Dominem



Denní stacionář Domino se věnuje klientům s mentálním postižením, a to v době, kdy o ně jejich blízcí nemohou pečovat. Mezi činnostmi patří např. nácvik vaření, úklidu, či společné volnočasové aktivity. Velmi oblíbené je společné grilování, kdy se na zahradě sejdou klienti spolu se svými rodinnými příslušníky. I to letošní první jarní jsme si moc užili!

Den matek na Kamenické



Na naše seniorky myslíme i u příležitosti Dne matek. S krásným osobním přáním a dárečkem mezi ně zavítaly děti ze ZŠ Kosmonautů v Březinách.

Okružní jízda Děčínem

Naši klienti mají možnost trávit svůj čas nejen v prostorách Domova pro seniory na Kamenické ulici, ale rádi vyjedou i na prohlídku města. Je zajímavé sledovat, co se zde změnilo, a když vyjde i počasí, je výlet dokonalý.



Další úspěšná certifikace v Kontaktním centru

Dne 1. 5. 2005 zahájila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP) proces certifikací odborné způsobilosti služeb pro uživatele drog. Činnosti Certifikační agentury zajišťoval od začátku Národní vzdělávací fond, o.p.s.

Certifikace odborné způsobilosti služeb je posouzení a formální uznání, že daná služba odpovídá stanoveným kritériím kvality, odbornosti a komplexnosti. Jedná se o posouzení služby podle standardů odborné způsobilosti, jehož výsledkem je udělení či neudělení certifikátu o jejich naplnění. Certifikace je nezbytnou podmínkou pro poskytnutí dotace na služby protidrogové politiky ze státního rozpočtu.

O znovunaplnění obecných i speciálních standardů, definovaných RVKPP, se pokusilo Kontaktní centrum již po čtvrté a znovu úspěšně, a to navíc velmi dobře. Zařízení získalo certifikaci na nejdelší možnou dobu, tedy na 4 roky, které jsou pro uživatele služeb zárukou profesionálního poskytování služeb. Proces certifikace je složen z několika kritérií, přičemž naše zařízení získalo téměř maximální počet možných bodů. Platná certifikace je dokladem o naplnění standardů odborné způsobilosti programů protidrogové politiky. Vzhledem k tomu, že RVKPP doporučuje krajům a obcím, aby zohlednily výsledky certifikace při plánování sítě služeb pro uživatele návykových látek a poskytování finančních prostředků na tyto služby z jejich rozpočtů, znamená získání tohoto výborného hodnocení pro Kontaktní centrum zároveň další možnost pro získání finančních prostředků pomáhajících v chodu zařízení.

Senioři navštívili děti v MŠ Riegrova



Nuda, zahálka...to jsou slova, která v Domově pro seniory na Kamenické ulici nemají své místo. Květen byl nabitý akcemi. Naši senioři netrávili čas jen ve "svém" prostředí, ale vydali se na návštěvu. Pozvala je třída Včeliček z MŠ Riegrova, kde děti pod vedením paní učitelky Kamily Ulbrichtové měly perfektně připravený program. Potěšily návštěvu zpěvem, tanečky i básničkami. Nejdojemnější bylo následné povídání o životě. Děti také našim klientům ukázaly svoji školku a provedly je po zrevitalizované zahradě. Těšíme se na další podobná mezigenerační setkání!



Když přijde paní knihovnice...

Eva Kubšová z děčínské knihovny navštěvuje naše klienty pravidelně. Vždy si pro ně připraví zajímavé vzpomínkové povídání na žádané téma. V květnu to byly naše známé a oblíbené předválečné herecké osobnosti - Nataša Gollová a Oldřich Nový. Děkujeme paní Kubšové za čas, který našim seniorům věnuje, akce má vždy velký ohlas.



Domino si užívalo na farmě

Klienti DS Domino strávili necelý červnový týden v příjemném prostředí středočeské farmy. Počasí nám přálo, teplé a slunečné dny jsme trávili u bazénu. Kdo se chtěl zchladit, mohl se ukrýt v chládku dřevěného altánu a pozorovat bublající potůček s rybami. Největší atrakcí byli koně, volně přístupná ohrada s koníky a oslíkem, tam se všem klientům moc líbilo, mohli si je pohladit, pomazlit se s nimi. Během pobytu jsme navštívili nedaleký zámek Konopiště, jeli jsme benešovským ekovláčkem, který nás zavezl přímo na místo, cestou jsme se dozvěděli zajímavosti z Benešova a okolí a zahlédli i známé místní památky. Na zámku jsme se prošli Růžovou zahradou doplněnou spoustou soch, mezi kterými se procházeli pávi, poté jsme se v rámci prohlídky zámku dozvěděli spoustu informací z jeho historie. Po celou dobu převládala dobrá nálada, počasí nám přálo a k naší nemalé spokojenosti jistě přispěla i výborná kuchyně a vstřícný personál farmy. Domů jsme odjížděli plni zážitků a s přáním se sem opět podívat.

Jitka Studená, vedoucí stacionáře



Pranostiky

Červenec

Když dne ubývá, horka přibývá.

Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.

Červenec a srpen jsou nejteplejšími měsíci v roce.

Slunce peče - déšť poteče.

Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

V červenci do košile rozdělej se a v prosinci po uši oděj se!

Jaký červenec, takový leden.

Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.

Červenec - úrody blíženec.

Nebyl-li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře.

Co červenec končí, srpen začíná.

Srpen

Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neuteče.

V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.

I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.

Půlnoční větry v srpnu přinášejí stále počasí.

Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.

V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.

Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětrí se očekává.

Když jsou v srpnu velké rosy, zůstane obyčejně pěkné počasí.

Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.

Hřímá-li v srpnu, praví se, že budoucího roku hojná úroda a množství deště jest k doufání.

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všecko slunce vysuší.

V srpnu mlhy na výšinách - jistá voda, když v nížinách - to pohoda.

Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sních bohatá zima.

Když pálí srpen, bude pálit i víno.

Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.

Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.

Jak Vavřinec zavaří, Bartoloměj zasmaží, tak se podzimek daří.

Září

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.

V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.

Na dešti v září rolníků moc záleží.

Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.

Záříjová slotá - hrstka deště, fůra bláta.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.

Bouřka v září - sních v prosinci.

Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.

Babí léto - léto na odchodě.

Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.

Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.

Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.

Září jezdí na strakaté kobyle.

Podzim na stakaté kobyle jezdí.

Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.

Září, na léto jde stáří.

Zdroj: ww.pranostika.cz

