



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 9, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

dovolte mi pozdravit Vás na sklonku roku 2017. V období, kdy si nejraději užíváme chvil se svými blízkými, dětskou radost a rozzářené oči nad vánočními dárčky, vzpomínáme na ty, kteří nás opustili, a hodnotíme uplynulé měsíce.

V naší organizaci jsme nezháleli, povedlo se mnohé.

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem se mohou pyšnit oceněním Značka kvality, o němž se více dozvíte uvnitř čísla.

Klienti v chráněném bydlení se již zcela přizpůsobili novým podmínkám a užívají si větší samostatnosti a soběstačnosti.

V Kontaktním centru pro drogově závislé se nám podařilo obhájit certifikaci služby, a to s nejlepším možným výsledkem.

Děkuji našim zaměstnancům za kvalitně odváděnou práci a přeji všem lidem dobrého srdce krásný a úspěšný rok 2018.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

<i>Pétanque v Boleticích</i>	2
<i>Olympiáda v Krásné Lípě</i>	3
<i>Grilování s OC Pivo-var</i>	4
<i>Značka kvality</i>	5
<i>Akce na Kamenické</i>	6
<i>Hudba v klubu</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Domino se učí vařit



Nic nechutná lépe než vlastnoručně uvařené jídlo. V rámci aktivizačních činností se klienti denního stacionáře Domino věnují mimo jiné také nácviku vaření. Nejdříve se společně domluvíme, co budeme vařit, což není vždy jednoduché. Ne všem chutná to samé. Následně sepíšeme seznam potravin, které k vaření potřebujeme, a jde se na nákup. Každý se podílí na přípravě pokrmů dle svých možností a schopností. Klienti mají radost, že jejich snažení má smysl. Tato činnost je velmi oblíbená, protože jídlo je pro naše klienty velkou motivací. Navíc je pro všechny přínosem. Učí se zde společné komunikaci a spolupráci, poznají, že to není jen o uvaření jídla, ale také o kultuře stolování a společenském chování. Tato zkušenost se jim pak velmi hodí při návštěvě restaurace, kam také občas zajdeme. Jitka Studená, vedoucí Domina

Pétanque nás baví

V rámci Týdne nejen pro seniory pořádaném Statutárním městem Děčín byl Centrem sociálních služeb Děčín uspořádán turnaj tříčlenných družstev ve hře pétanque v prostoru Domova pro osoby se zdravotním postižením v Boleticích.

Jednalo se o otevřený turnaj, kterého se mohla zúčastnit jakákoliv družstva, nicméně většinu zúčastněných tvořili klienti pořádající organizace. Z celkem pěti přihlášených družstev byli nejúspěšnější senioři z Domova pro seniory Kamenická, kteří jednoznačně zvítězili a odvezli si vítěznou trofej.

I když šlo o soutěžní klání, podstatou tohoto turnaje nakonec nebylo pořadí a výsledky, ale příjemně strávené dopoledne ve společnosti podobně naladěných obyvatel našeho města.



Olympiáda v Krásné Lípě



V DOZP Krásná Lípa se na podzim konal již IV. ročník olympiády spřízněných organizací. A jako tradičně zde nemohlo chybět družstvo našich seniorů. Zábava, společné zážitky, týmový duch, nic z toho akci nechybělo a nejen ti „naši“ si akci skvěle užili.



Přednášky Evy Kubšové



Návštěvy Evy Kubšové z děčínské knihovny se staly již pravidelnou součástí programu našich klientů. Každé dva měsíce dochází ve svém volném čase, aby si s nimi popovídala o aktuálních tématech, zavzpomínala, obohatila je o nové informace. Náplní přednášek tak bývají často umělci, známí z prvorepublikové, či poválečné éry, povídali jsme si již například o Jaroslavu Marvanovi, Vlastovi Burianovi, Adině Mandlové, Lidě Baarové nebo Nataše Gollové. V předvánočním čase připomněla paní Kubšová klientům zvyky z adventních časů a společně si zavzpomínali na Vánoce časů minulých.

Děkujeme za čas, který našim klientům věnuje!



Slunečné počasí, příjemná hudba, dobré jídlo a pití – to jsou ingredience, které přímo předurčují hezky strávené odpoledne. Takové si užili i klienti Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici (CSS Děčín, p.o.). Díky pomoci OC Pivovar si mohli návštěvníci akce pochutnat na grilovaných klobásách a ochutnat výtečné děčínské pivo. Obojí bylo přijato s radostí. Třešničkou na pomyslném dortu bylo hudební vystoupení pana Racka a jeho dvou zpěvaček, kdy si přítomní senioři mohli poslechnout i zazpívat známé písně.

„Těší nás, když můžeme pomoci dobré věci a tou dnešní odpoledne určitě bylo. Další setkání bychom rádi uspořádali v lednu, tentokrát opět za účasti dětí z Dětského domova v Krásné Lípě,“ uvedla Monika Kubíčková z OC Pivovar. „Děkujeme za příjemné odpoledne, o jehož úspěchu svědčí i hojná účast našich klientů,“ doplnila Dita Hornová, vedoucí sociálně terapeutického oddělení Domova pro seniory.

Týden sociálních služeb

V termínu 2. - 8. 10. 2017 se konal již 9. ročník týdne sociálních služeb v ČR. Má široké veřejnosti ukázat, že sociální služby jsou kvalitní, pomáhají statisícům lidí a zachovávají lidskou důstojnost a soběstačnost. Naše organizace se k akci pravidelně připojuje dny otevřených dveří na jednotlivých střediscích.

Jako tradičně byl největší zájem o Domov pro seniory na Kamenické ulici, který poskytuje služby domov pro seniory a domov se zvláštním režimem. Nabídky k prohlídce prostor využilo 28 zájemců z řad veřejnosti, kteří se také dozvěděli podrobnosti o fungování a byly jim zodpovězeny dotazy týkající se ubytování, stravování, či zdravotní péče.

Také ostatní služby nabídl prostor zájemcům, v doléčovacím centru se v budoucnu uskuteční besedy a přednášky pro studenty.

Značka kvality Domovu pro seniory a Domovu se zvláštním režimem na Kamenické ulici



Značka kvality v sociálních službách je prvním externím systémem hodnocení kvality z pohledu uživatele v ČR. Cílem je poskytnout objektivní a jednoznačnou informaci o tom, jakou kvalitu mohou od daného zařízení očekávat. Systém externí certifikace, který je založen na tzv. udělování hvězd, je určen pobytovým i terénním sociálním službám.

„Naše organizace přihlásila k certifikaci služby domov pro seniory a domov se zvláštním režimem. Myslíme si, že máme co nabídnout a služby provozujeme ke spokojenosti klientů i rodinných příslušníků,“ uvedla ředitelka Centra sociálních služeb Děčín Jana Skalová.

V průběhu certifikace byly sledovány oblasti ubytování, stravování, volného času a kultury, partnerství a péče. „Jedinou oblastí, kde jsme nebyli z kapacitních a prostorových důvodů hodnoceni, bylo ubytování, ve všech ostatních jsme dosáhli plného maximálního počtu, a to pěti hvězd,“ sdělil Jiří Hatlapatka, vedoucí Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. „Musím říci, že takto skvělé hodnocení jsme v Ústeckém kraji ještě neudělili,“ řekl při předávání Vladimír Vopelka, zástupce Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, která certifikát uděluje. „Tím jsme se zařadili mezi 82 certifikovaných zařízení v celé České republice z celkového počtu 1709 členů asociace,“ doplnila Dita Hornová, zástupce vedoucího zařízení.

Slavnostní předání ocenění Značka kvality se uskutečnilo ve středu 18.10.2017 v Domově pro seniory na Kamenické ulici za účasti primátorky města Děčín Marie Blažkové, náměstkyně Hany Cermonové, vedoucí odboru sociálních věcí Renáty Grešíkové, vedení CSS, vedení Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem a samozřejmě zaměstnanců, jimž patří veliký dík za kvalitně odváděnou práci.

Do Domina přišel i kouzelník

Konec října je již i v našich krajích spjat s oslavou Halloweenu. V Dominu se rozhodli uspořádat pro klienty i ze spřátelených služeb strašidelnou akci. V pozvánce mimo jiné stálo, že možná přijde i kouzelník. Jaké bylo překvapení příchozích hostů, když spatřili stůl s připravenými rekvizitami.

Kouzelník předvedl několik zábavných čísel, svými vtipnými komentáři skvěle bavil celé osazenstvo a do kouzlení zapojil i několik asistentů z řad našich klientů. Ti byli nadšeni svým podílem na vystoupení, proto je už teď jisté, že magie má u nás i pro příště dveře otevřené.

Celkovou atmosféru dokreslily skvělé kostýmy všech přítomných, strašidelná výzdoba i občerstvení v podobě perníčků, či pečených prstů. Bylo to krásné, proto za rok zase strašení zdar!



Vánoční výstava na Kamenické



Vánoční atmosféru jste mohli jako již každoročně nasát na vánoční výstavě v Domově pro seniory na Kamenické ulici. Krásné dekorace byly ve velmi krátké době rozebrány a nyní již dělají radost jejich majitelům.

Listopadové akce na Kamenické

Každoročně realizujeme nejvíce akcí pro naše klienty v prosinci, ale ani v listopadu jsme nezapomněli a pro seniory připravili bohatý program. Poprvé jsme mezi námi přivítali děti ze ZŠ Mašovice s doprovodem. Prvotním velkým překvapením bylo velké množství upečených i nepečených sladkých dobrot, na kterých si naši klienti pochutnávali během vystoupení. Děti si pro naše seniory připravily pestré vystoupení, ve kterém zatančily, zazpívaly,

zahrály na zobcovou flétnu a na klavír. V závěru nám děti předaly vlastnoručně vyrobené obří srdce z přírodních materiálů. Po vystoupení jsme srdce umístili na zeď v jídelně, aby ho měla možnost vidět co největší část klientů. Přesně za týden k nám dorazila třída 8.B ze ZŠ Komenského v rámci Dne laskavosti. Opět nás mile překvapili různými druhy sladkých dobrot, které studenti pekli doma ve svém volnu a zcela dobrovolně. Celý dlouhý program moderovali dva odvážní žáci ve spolupráci se třídní učitelkou a vedoucí sociálně terapeutického oddělení. Program byl velice různorodý a pro naše seniory do té doby netradiční. Mimo pěkné taneční a pěvecké vystoupení bylo unikátní zařazení ukázky soudobých hraček pro náctileté, dva mladí muži prakticky předvedli mnoho hraček v akci. Zajímavým překvapením bylo i zařazení hry „Kufr“, kdy samotná třídní učitelka předváděla seniorům různé předměty a senioři měli za úkol uhádnout, k čemu předmět slouží. V závěru proběhla unikátní diskuze, při které žáci jeden po druhém zodpovídali otázky seniorů.

Vítání vánočních svátků v Kontaktním centru na Teplické ulici



Potravinová sbírka opět pomohla lidem v nouzi



Foto: Děčínský deník

Potravinová sbírka pomáhá každoročně lidem v tíživé životní situaci. Letos se do akce zapojili i hráči a fanoušci BK Armex Děčín. Ti díky tomu přivezli do Azylového domu pro muže a matky s dětmi na Letné přibližně 100 kg potravin a 20 kg drogerie.

Za Vaši pomoc upřímně děkujeme!

Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

ZLATÝ PODZIM


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 12. 1. a 26. 1. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

ZLATÝ PODZIM


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 9. 2. a 23. 2. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

ZLATÝ PODZIM


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 9. 3. a 23. 3. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Leden

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Leden jasný, roček krásný.

V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína

Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekáváníí.

Jestliže země v lednu měsíci otevřena jest a obzvláště když poslední větrové přitom bouří, tehdy panují rozličné nemoce.

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.

Leden studený, duben zelený.

Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.

Lednový déšť z pecnu odkrajuje.

Lednová zima i na peci je znát.

Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.

Když v lednu včely vyletují, to nedobří rok ohlašují.

Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.

Holomrazy - úrody vrazi.

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

Než v lednu sedláka, to radši vlka na poli viděti

Suchý leden, mokřý červen.

V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.

Únor

Únor bílý - pole sílí.

Únor - úmor: kdyby mohl, umořil by v krávě tele a v koby le hřibě.

Únorová voda - pro pole škoda.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodřít

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

Když únor vodu spustí, ledem ji březen zahustí.

Když tě v únoru zašimrá komár za ušima, poběhneš jistě v březnu ke kamnům s ušima.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto

Co si únor zazelená - březen si hájí; co si duben zazelená - květen mu to spálí.

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Můžeš-li se v lednu vysléci do košile, připravuj si na únor kožich.

Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky

V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovy kácí.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodřít.

Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen

V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

Březen

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

V březnu vítr břízy fouká.

V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.

Březnové slunce má krátké ruce.

Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.

Studený marec, mokřý máj - bude humno jako ráj.

Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.

Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jíst, sedláčku, chleba rezného.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Březnového prachu za dukát lot.

V březnu prach co zlato a stříbro, ale sníh bývá pro osení jed.

V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.

V březnu prach - jistý hrách.

Březen bez vody - duben bez trávy.

Suchý březen, studený duben, mokřý máj - bude v stodole ráj.

Březen suchý, duben mikřý a květen větrný pytle obilím a sudy vínem naplní.

Mokřý březen od rolníků nenáviděn.

Zdroj: <http://www.pranostika.cz>