



# CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 10, číslo 2

## Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

přichází období slunných dnů, dovolených a odpočinku. My Vás na stránkách našeho čtvrtletníku opět informujeme o novinkách na jednotlivých střediscích a věříme, že si v nich najdete to „své“.

Především bych Vás ráda upozornila na probíhající projekt „Plníme přání seniorů“, do kterého jsme zapojeni a věříme, že se nám i s Vaší pomocí podaří přání vyplnit. Předem upřímně děkujeme.

Přeji Vám pohodové slunečné dny .

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace

### Uvnitř tohoto vydání:

|                      |   |
|----------------------|---|
| Střípky z akcí       | 2 |
| Léto v Dominu        | 3 |
| Plníme přání seniorů | 4 |
| Léto u seniorů       | 5 |
| Ježíškova vnoučata   | 6 |
| Hudba v klubu        | 7 |
| Pro zábavu           | 8 |



### Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

## Střípky z akcí...



Setkání rodinných příslušníků s vedením Domova pro seniory



Smyslová terapie v Domově pro seniory - sázení květin



Skupinové kondiční cvičení v Domově pro seniory



Domino na koňské farmě



Vodník v Domově pro seniory

## Klienti Domina zabodovali na turnaji v pétanque v Brtníkách

Letos v červnu se v Brtníkách konal již 15.ročník turnaje v pétanque, naši klienti si jej nemohli nechat ujít, tato hra se u nás těší velké oblibě. Edita, Verča a Honza změřili své síly se svými soupeři z různých zařízení poskytujících sociální služby z okolí. Všichni si vychutnali výbornou atmosféru, krásné počasí a taneční hudbu. Z 12 družstev jsme vybojovali krásné 4. místo. Každý soutěžící dostal pamětní medaili a drobné věcné ceny. Když počasí dovolí, chodíme trénovat pétanque na nedalekou Mariánskou louku či do DOZP Boletice, kde bylo zřízeno hřiště určené na pétanque. Letos jsme trénovali pouze párkrát, o to větší je to úspěch. Děkuji všem zúčastněným za spolupráci a mají náš obdiv. Není důležité vyhrát, ale užít si příjemný den s přáteli, pobavit se a získat nové zážitky a zkušenosti. To se nám splnilo a všichni se už těší na příští turnaj.

Jitka Studená, vedoucí denního stacionáře Domino



## Domino si užívalo relaxační pobyt na koňské farmě

Klienti denního stacionáře Domino strávili necelý červnový týden v krásném prostředí Máchova kraje. Na jejich přání jsme letos navštívili koňskou farmu „U Kopyta“ v Pavličkách. Všichni si mohli vyzkoušet jízdu na koni, vedení koně, hřebelcování. Za hezkého počasí jsme měli k dispozici venkovní slaný bazén, který byl příjemným osvěžením.

V rámci pobytu jsme navštívili obec Doksy, prošli si centrum obce, také jsme podnikli plavbu lodí po Máchově jezeře a navštívili Zoo Berousek. Počasí nám moc neprálo, ale i tak jsme si výlet náležitě užili. Po celou dobu převládala dobrá nálada a k naší nemalé spokojenosti jistě přispěla i výborná kuchyně a vstřícný personál penzionu. Domů jsme odjížděli plni zážitků a s přáním se sem opět podívat. Všichni klienti byli nadšení, pobyt si maximálně užili, doma svým blízkým vyprávěli své zážitky.

Jitka Studená, vedoucí denního stacionáře Domino



## Plníme přání seniorům

Plníme přání seniorům je iniciativa společnosti Sodexo, která se ve spolupráci se svými partnery, Diakonií ČCE a Asociací poskytovatelů sociálních služeb a projektu SenSen (Senzační senioři) nadace Nadaci Charty 77/ Konta Bariéry snaží podporovat aktivní stáří a naplňuje tužby a sny seniorů. Cílem programu je zlepšování kvality každodenního života seniorů prostřednictvím plnění jejich přání, boj proti předsudkům, které má společnost vůči starší generaci a také snaha inspirovat samotné seniory, aby stále přemýšleli o svých snech a přáních a sami se pro jejich splnění snažili něco udělat.

Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (CSS Děčín, p.o.) na Kamenické ulici se také zapojil do projektu, a to přáním „Interaktivní hranič“.

Jeho podstatou je zakoupení terapeutického stolu

s interaktivním zařízením, na kterém lze trénovat jemnou motoriku. Stůl zvládne promítnout 8 her s využitím světelných animací ovládaných pohyby rukou. Kromě motoriky zlepšuje pomůcka také koordinaci, postřeh, rychlost reakce nebo sociální interakce.

Co můžete pro splnění přání našim seniorům udělat? Navštívit stránky <http://www.plnime-prani-seniorum.cz/>, vybrat přání, podpořit jej svým příspěvkem a Sodexo přispěje stejnou částkou. K dnešnímu dni máme vybráno 19 % potřebné sumy, pomozte i Vy a splňte přání našim seniorům. Za Váš příspěvek upřímně děkujeme.



# DARUJTE RADOST

Přispějte ve veřejné sbírce

[www.plnime-prani-seniorum.cz](http://www.plnime-prani-seniorum.cz)

sodexo  
QUALITY OF LIFE SERVICES

Sen|Sen  
Senzační Senioři

Diakonie  
Českobratrská církev evangelická



## Svátek matek v Domově pro seniory

K významnému květnovému dni – Dni matek k nám dorazila celá třída dětiček z MŠ Jalůvčí, které zarecitovaly a zazpívaly za klavírního doprovodu. V závěru akce děti rozdaly vlastnoručně vyrobené dárečky. Z keramických srdíček a kytíček měli všichni velikou radost.



## Senioři soutěžili V Klidu



Chut' pobavit se a zasoutěžit si prokázali naši senioři na sportovních hrách v Domově pro seniory na Severní terase (tzv. Hrátky v Klidu). Zajímavé a pestré disciplíny proběhly letos v příjemném prostředí parku a zahrady Domova pro seniory. Senioři si zasoutěžili jak při pohybových aktivitách, tak i při vědomostních úkolech.

## Vodník už zdobí zahradu Domova pro seniory



V rámci velmi úspěšného projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“ si naši klienti přáli zhotovení sochy, která by krásnila prostředí naší revitalizované zahrady. Dárku se ujal akademický výtvarník Ján Rakytko z Prahy, jehož úžasný vodník se skvěle hodí na břeh našeho rybníčka. Mezi klienty proběhlo hlasování o vodníkově jméně a s jasnou převahou zvítězil Čochtan. Velmi děkujeme panu Rakytkovi za jeho dar.



## Domovy pro seniory upravil společenské prostory pro své klienty

Klienti v našem domově mají možnost trávit svůj čas různými společenskými aktivitami.

Aby mohly probíhat v klidném a příjemném prostředí, upravili jsme společenské prostory, ve kterých se mohou klienti scházet.



## Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z  
L  
A  
T  
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

### Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV  
Tel. 737 767 860

#### Posezení s živou hudbou

v pátek 10. 8. a 24. 8. 2018  
vždy od 13:00-16:00 hod

P  
O  
D  
Z  
I  
M

**Vstup je zdarma!**

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a  
a posezení**

Máme otevřeno vždy  
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z  
L  
A  
T  
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

### Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV  
Tel. 737 767 860

#### Posezení s živou hudbou

v pátek 7. 9. a 21. 9. 2018  
vždy od 13:00-16:00 hod

P  
O  
D  
Z  
I  
M

**Vstup je zdarma!**

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a  
a posezení**

Máme otevřeno vždy  
v po, st a pá od 9-17 hod.

## Přednášky s paní Kubšovou

Již tradicí se pro klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici staly přednášky paní Evy Kubšové o zajímavých osobnostech naší kultury, či společenského života. Tentokrát se na přednášce spolu s ní podílela paní Jiřina Kaplanová a povídaly našim klientům o životě a tvorbě spisovatele Karla Čapka. Obě přednášející si přinesly zajímavé publikace o tomto spisovatelci a proběhlo i čtení ukázek jeho děl.



## Červenec

Když dne ubývá, horka přibývá.

Červenec nese parna, krupobití a medovice, jestli hojný na bouřky a vichřice.

Červenec a srpen jsou nejteplejšími měsíci v roce.

Slunce peče - déšť poteče.

Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neutěče.

V červenci do košile rozdělej se a v prosinci po uši oděj se!

Jaký červenec, takový leden.

Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.

Červenec - úrody blíženec.

Nebyl-li červen dostatečně deštivý, dodá vodu až červenec a přidá ještě mnohé bouře.

Co červenec končí, srpen začíná.

## Srpen

Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.

Co červenec neupeče, to již srpnu neutěče.

V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.

I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.

Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí.

Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.

V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště sluněčko hřeje.

Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětří se očekává.

Když jsou v srpnu velké rosy, zůstane obyčejně pěkné počasí.

Hřímá-li v srpnu, lze čekat osmého dne opět bouřku.

Hřímá-li v srpnu, praví se, že budoucího roku hojná úroda a množství deště jest k doufání.

Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

Když v srpnu naprší, tak než se oběd pojí, všecko slunce vysuší.

V srpnu mlhy na výšinách - jistá voda, když v nížinách - to pohoda.

Mlhy na lukách, potocích a řekách v srpnu zvěstují trvalé počasí.

Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek,

tuhou zimu a nejlepší víno.

Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh bohatá zima.

Když pálí srpen, bude pálit i víno.

Srpen z počátku-li hřeje, zima pak se dlouho sněhem skvěje.

Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.

Jsou-li v srpnu hory kalný, budou v zimě mrazy valný.

Jak Vavřinec zavaří, Bartoloměj zasmaží, tak se podzimek daří.

## Září

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.

V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.

Na dešti v září rolníků moc záleží.

Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.

Záříjová slotá - hrstka deště, fůra bláta.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.

Bouřka v září - sníh v prosinci.

Bouřky v září - na jaře mnoho sněhu.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří a co nedovaří, říjen dopeče.

Babí léto - léto na odchodě.

Touží-li září po rose, bude v říjnu bláta po ose.

Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.

Když ččetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.

Září jezdí na strakaté kobyle.

Podzim na stakaté kobyle jezdí.

Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.

Září, na léto jde stáří.

[www.pranostika.cz](http://www.pranostika.cz)