



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 10, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

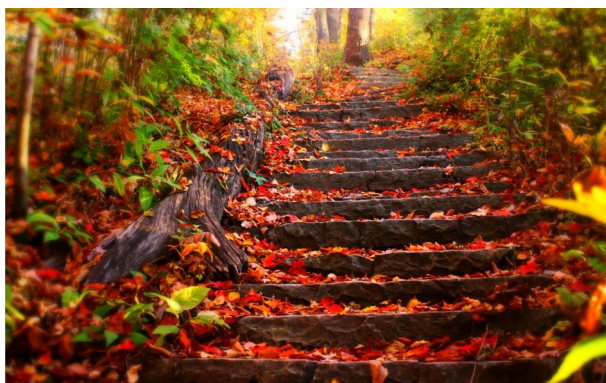
dovolte mi pozdravit Vás na sklonku podzimu. Máme za sebou parné léto, které přineslo spoustu slunečných dnů. Naši klienti si je náležitě užili a zvládli akce navzdory vedrům.

Na podzim nás již tradičně čekají dny pro seniory, kdy mohou navštívit za výhodných podmínek kulturní představení, či jiné akce konající se v našem městě. Dále bych Vás ráda pozvala na dny otevřených dveří, během nichž se můžete seznámit s činností našich jednotlivých středisek.

Přeji Vám krásné podzimní dny.

PhDr. Jana Skalová,

ředitelka organizace



Uvnitř tohoto vydání:

Střípky z akcí	2
Týden nejen pro seniory	3
Týden sociálních služeb	4
Nocování v AD	5
Léto u seniorů	6
Hudba v klubu	7
Pro zábavu	8

Mezinárodní den seniorů

Na první den v říjnu připadá již každoročně (od roku 1998) Mezinárodní den seniorů. Je věnován našim rodičům, prarodičům, maminkám, tatínkům, babičkám, dědečkům. Je to den, kdy bychom si měli připomenout nejen to, s čím se naši senioři musí dennodenně potýkat, ale i sociální izolaci, ve které se mohou ocitnout.

Předpokládá se, že v budoucnu se počet seniorů výrazně zvýší. Proto bychom na ně neměli zapomínat. Je přeci báječné moci čerpat z jejich životních zkušeností, vzpomínek a moudra. I ti, kteří dnes hýří mládím a jsou plni sil, by si měli uvědomit, že i na ně seniorský věk čeká.

Zastavme se tedy tento den alespoň na chvíli a udělejme svým blízkým výjimečný den, na který budeme všichni rádi vzpomínat.

PhDr. Jana Skalová
ředitelka organizace

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Střípky z akcí...



Návštěva seniorů v ZOO



Senioři na sportovních hrách ve Šluknově

Návštěva seniorů v OC Pivovar



Návštěva v OC Pivovar



Posezení na Výpřeži



Hudba v klubu seniorů Zlatý podzim





Statutární město Děčín pořádá **TÝDEN NEJEN PRO SENIORY** 1. 10. – 7. 10. 2018

Akce jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi do nich mohou i jejich rodiny, děti, vnoučata a přátelé.

Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
1. 10. Pondělí 13 hod.	Vyhlídková plavba lodí Bohemia Statutární město Děčín Vás zve na vyhlídkovou plavbu lodí Bohemia po Labi z Děčína směr Hřensko a zpět (bez zastávky), za mimořádné vstupné 20 Kč. Rezervace nutná přes vstupenku Děčín na adrese http://www.vstupenkadecin.cz	Magistrát města Děčín, OSV Labská plavební společnost, s.r.o. Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253
1. 10. Pondělí 10 – 14 hod.	Den otevřených dveří – Domov pro seniory Kamenická Navštivte a prohlédněte si zrekonstruovaný Domov pro seniory na Kamenické ulici 755/195, Děčín II.	CSS Děčín, p. o. Kamenická 755/195, Děčín II tel. 604 294 675
1. 10. Pondělí 17 hod.	Používání digitálních technologií a jejich vliv na člověka Nejen pro rodiče, ale i pro všechny, kteří mají obavy z nadměrného používání digitálních technologií. Přednáší PaedDr. Zdeňka Janhubová – vstupné zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
2. 10. Úterý 9 – 16 hod.	Procházka města Děčína s průvodcem Procházka Děčín-Škrabky s průvodcem. Nenáročná trasa, při které si prohlédneme zajímavosti této části Děčína a pohledy na město Děčín. Sraz 15 minut před odjezdem autobusu na zastávce MHD ul. Prokopa Holého, Děčín IV. Jízdné dle tarifu MHD, odjezd v 13:15 hod.	OROS Magistrát města Děčín, OSV Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253
2. 10. Úterý 10 hod.	Kino pro Seniors Přijďte se podívat na českou komedii Tátova volha za mimořádné vstupné 20 Kč.	Kino Sněžník Podmokelská 1070/24, Děčín IV tel. 412 531431
3. 10. Středa 17 hod.	Zapomenutý hrabě Chotek Přednáší Miloš Musil, kastelán zámku Velké Březno a zástupce Spolku Chotkova společnost.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
3. 10. Středa 10 – 15 hod.	Den otevřených dveří – Oblastní spolek Českého červeného kříže v Děčíně Máte možnost navštívit příjemné prostory v Domově se zvláštním režimem, ve kterých nabízíme naše služby a při té příležitosti si nechat změřit tlak a hladinu cukru v krvi.	Oblastní spolek ČČK Děčín Teplická 149/173, Děčín IX tel. 412 511 634
3. 10. Středa 8:30 – 11:30 h	Turnaj v pétanque nejen pro seniory Přijďte si zahrát pétanque a pobavit se – akce nejen pro seniory.	DOZP Boletice Spojenců 214, Děčín XXXII tel. 603 819 274
3. 10. Středa 16 hod.	Písňový koncert nejen pro seniory Hity Karla Hašlera, Jaroslava Ježka a Karla Vacka. Účinkují: Klára Kozlíková, Daniela Libichová a Monika Bublíková za doprovodu klavíru. Rohový sál Zámek Děčín. Vstupné 30 Kč.	Zámek Děčín Dlouhá Jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
4. 10. Čtvrtek 11 – 17 hod.	Den zdraví a služeb v OC Pívovar Statutární město Děčín pořádá Den zdraví a služeb v OC Pívovar. Přijďte se dozvědět informace o vašem zdraví a o fungujících sociálních službách v Děčíně. Dále je připraven hudební program, stánky s výrobky, anketa o ceny, tvořivá dílna pro děti, měření tlaku, ukázky samovýšeti prsu a další. Vstupné zdarma.	OC Pívovar Magistrát města Děčín, OSV Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253
4. 10. Čtvrtek 17 hod.	Cestopisná přednáška Přednáška děčínské ZOO v městské knihovně Děčín – cestopisné překvapení, vstupné zdarma.	ZOO Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
5. 10. Pátek 13 – 16 hod.	Posezení s živou hudbou Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme Vás k návštěvě a posezení. Kapacita max. 50 osob, vstupné zdarma.	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
5. 10. Pátek 10 – 15 hod.	Den otevřených dveří – Odlehčovací služba v Loubí Poznejte, co naše služba nabízí. V průběhu dne každému zájemci změříme tlak, provedeme kontrolu zdravotního stavu, budete mít možnost konzultace s psychologem – nutnost objednání, nabídneme základní sociální poradenství a ukážeme, co obnáší naše práce.	ADP Anna Loubí 69, Děčín tel. 605 769 962
6. 10. Sobota 15 hod.	Komentovaná prohlídka v ZOO Děčín Komentovaná prohlídka pro seniory, sraz u orientačního plánu ZOO, průvodce Alena Šotolová. Vstupné 10 Kč pro seniory 65+, ostatní dle ceníku.	ZOO Děčín – Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164
6. 10. Sobota 17 hod.	„Maja“ Divadelní hra uhraněvaná dramatičkou Mariny Carr, která se odehrává v současném Irsku. Tragikomický obraz jedné rodiny čtyř generací žen, kde každá má svůj názor na život a tak přicházející problémy i krivdy z minulosti řeší rozdílně a po svém. Postupně se nám rozkrývají vztahy mezi sestrami, mezi manželi, mezi matkami a dětmi v konfrontaci s krásnou irskou přírodou. Účinkují herci z divadelního spolku K. Čapka, vstupné zdarma bez rezervace.	Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253
7. 10. Neděle 15 hod.	Koncert k slavnostnímu zakončení Týdne nejen pro seniory Hudební vystoupení: Jiří Štědrňák a Pavlína Filipovská v pořadu „Bacha Popelka“. Rezervace nutná přes vstupenku Děčín – http://www.vstupenkadecin.cz/ Vstupné zdarma.	Magistrát města Děčín, OSV SD Strelnice Děčín Labská 691/23, Děčín I tel. 412 530 253
AKCE PO CELÝ TÝDEN	Prohlídka děčínského zámku, kde se nechodí po schodech Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 50 Kč. Prohlídka s průvodcem od 10 hod. a 14 hod. po celý týden, kromě úterý 2. 10. Týden seniorů v ZOO Děčín Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro ZOO Děčín i expozici Rajske ostrovy.	Zámek Děčín Dlouhá Jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905 ZOO Děčín – Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164



1. ŘÍJEN – MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

„Stupeň úcty ke stáří udává stupeň ušlechtilosti a pravé ceny u všech národů a kultur.“
Ladislav Klíma

Týden sociálních služeb 2018

Sociální služby se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

Sociální služby pomáhají lidem žít běžným životem – mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

Sociální služby umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

Od 8. do 14. října 2018 pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR již 10. ročník Týdne sociálních služeb. Během něj chce poukázat na jejich potřebnost, kvalitu a dostupnost. Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. se do této akce již tradičně zapojuje dny otevřených dveří na svých střediscích.

V případě se zájmu se přijďte podívat, či kontaktujte příslušné pracovníky, kteří Vám podají bližší informace.



Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Vás zve na

Dny otevřených dveří

v rámci 10. ročníku Týdne sociálních služeb (ČR)

termín konání		místo	kontakt
9.10.2018 09.00 – 13.00	úterý	Intervenční služby <i>Azylový dům, Řecká 1216/19, Děčín – Letná</i>	Bc. Vladimíra Andrassy 737 703 772
9.10.2018 9.00 – 11.00/13.00 – 15.00	úterý	Domov pro osoby se zdravotním postižením <i>Spojenců 214, Děčín – Boletice</i>	Mgr. Roman Horn 603 819 601
10.10.2018 8.00 – 11.00	středa	Denní stacionář DOMINO <i>Rakovnická 196/46, Děčín III</i>	Mgr. Roman Horn 603 819 601
11.10.2018 10.00 – 14.00	čtvrtek	Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem <i>Kamenická 755/195, Děčín II</i>	Bc. Jiří Hatlapatka 603 806 310
11.10.2018 10.00 – 15.00	čtvrtek	Intervenční služby <i>Kontaktní centrum, Teplická 31/45, Děčín IV</i>	Bc. Martin Peč 778 469 797
12.10.2018 13.00 – 15.00	pátek	Intervenční služby <i>Děčínské doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín I</i>	Bc. Martin Peč 778 469 797

Potravinová sbírka - malý nákup pro dobrou věc

V sobotu 8.9.2018 proběhla od 8:00 do 18:00 v Kauflandu v Děčíně potravinová sbírka ve spolupráci s Potravinovou bankou Ústeckého kraje, z.s.. Výtěžek sbírky byl určen klientům Centra sociálních služeb Děčín, p.o. a to primárně klientům Azylového domu pro muže a matky s dětmi Děčín, Děčínskému doléčovacímu centru a K – centru. Celkový objem vybraných potravin činil 435 kg, a proto bychom rádi poděkovali všem, kterým není osud našich klientů lhostejný. Velice mile nás překvapil přístup všech dárců, kteří neváhali a darovali část svého vlastního nákupu. Utvrdilo nás to v přesvědčení, že i v Děčíně je spousta dobrých lidí, kteří se nerozpakují pomoci.

Zároveň bychom chtěli poděkovat všem dobrovolníkům, kteří byli ochotni ukrojit ze svého volného času a pomoci nám s rozdáváním letáků, výběrem potravin a následnému odvozu. Ať už se jednalo o samotné klienty, či personál CSS Děčín, p.o. Jejich pomoc byla pro nás stěžejní a jen díky nim se podařilo sbírku realizovat. Ještě jednou upřímný dík!

Bc. Vladimíra Andrassy

vedoucí AD – sociální pracovník

Klienti azylového domu nocovali „pod širákem“

Na konci července spousta lidí napjatě očekávala úplné zatmění Měsíce, nejdelší v tomto století. Ani klienti Azylového domu pro muže a matky s dětmi v Děčíně nebyli výjimkou. Společně jsme se rozhodli nocovat ve stanech, či pod širákem, abychom tento jedinečný astrologický úkaz měli co nejvíce na dohled. Pro všechny to byl úžasný zážitek, doplněný ještě poletujícími netopýry. Ti byli velkou atrakcí hlavně pro děti.

Moc jsme si tuto neobvyklou akci užili, tak zase v dalším století.

Vladimíra Rousová - Azylový dům pro muže a matky s dětmi



Krásné sochy zdobí park

Do parčíku před Domovem pro seniory a Domovem se zvláštním režimem na Kamenické ulici byly umístěny krásné dřevěné sochy. Jedná se o postavu ženy k rybníčku stříkající vodu, krmítko pro ptáky pod ořech, velký květináč (á la natažené dlaně) do ohbí cesty k altánu, květináč /obličej na plochu před altánem a reliéf muže (vypadá jako lesní muž - ochránce Kvádrberku, na skálu u ruských kuželek). Autorem soch je pan Lakomý, který se akce osobně zúčastnil a jemuž za krásné sochy vřele děkujeme.



Senioři v červenci výletovali



Ani v letních měsících naši klienti z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici nezahálají. Na začátku měsíce se vydali na Sněžník a poté i do mydlárny Rubens v Růžové.

Dalšími aktivitami, kterými si klienti Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem mohli zpestřit červencové dny, bylo grilování, skupinové rehabilitační cvičení pod vedením zkušené fyzioterapeutky, či soutěžní hry v našem parčíku.

Srpen plný akcí pro seniory

Letošní srpen byl v porovnání s jinými roky rekordní v počtu akcí pro naše seniory. Jednou z akcí byla naše každoroční tradice a tou byla návštěva dvou lektorů ze ZOO Děčín, kteří si pro naše klienty připravili projekci zajímavého dokumentu o přírodě. Druhá část byla věnována ukázce živých zvířat, kdy si senioři mohli pohladit králíčka, gekončíka, agamu a hady. V závěru proběhla ukázka rozmanitých přírodnin. Lektori ochotně zodpověděli všechny dotazy.



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

**Z
L
A
T
Ý**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

**P
O
D
Z
I
M**

Posezení s živou hudbou
v pátek 5. 10. a 19. 10. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

**Z
L
A
T
Ý**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

**P
O
D
Z
I
M**

Posezení s živou hudbou
v pátek 9. 11. a 23. 11. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

**Z
L
A
T
Ý**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

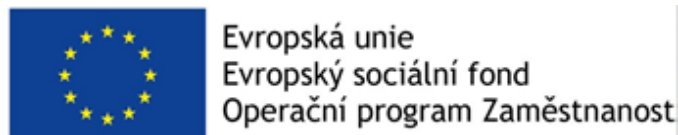
**P
O
D
Z
I
M**

Posezení s živou hudbou
v pátek 7. 12. a 21. 12. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Letní setkání seniorů v Mostě

Další srpnovou akcí byla naše účast na Letním setkání seniorů na hipodromu v Mostě, kde byl připraven bohatý program, jak v podobě soutěží, tak i kulturního programu a dobrého občerstvení.



Tisková zpráva o průběhu projektu Podpora sociálních služeb Ústeckého kraje 2 (POSOSUK2)

Od dubna 2017 je terénní program spolufinancován MPSV v rámci operačního programu ESF „Lidské zdroje a zaměstnanost“. Projekt je zaměřen na vyhledávání a kontakt s uživateli drog přímo v jejich přirozeném prostředí a na následnou snahu o minimalizaci zdravotních a sociálních rizik těchto osob i široké veřejnosti. Služba je provozována Kontaktním a poradenským centrem pro drogově závislé, které spadá pod Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Zázemí kontaktního centra se nachází na Teplické ulici 31/45 v Děčíně 4.

Terénní program poskytuje svoje služby v Děčíně, Benešově nad Ploučnicí, České Kamenici a Jílovém ve vymezených časech

(bližší informace na stránkách www.cssdecin.cz).

V roce 2015 prošly terénní programy naší organizace certifikací RVKPP bez ztráty jediného bodu, což je důležité jako zpětná vazba o kvalitě a odbornosti našich služeb. Kromě toho mají terénní programy v rámci drogové prevence na Děčínsku dlouholetou tradici, a to od roku 1998.

Projekt POSOSUK2 bude probíhat do konce března 2020.

Říjen

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy ještě k doufání pěkné vinobraní.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Září víno vaří, říjen víno pijem.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylezá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.

Když dub hojně ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Listopad

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Jaký listopad, takový březen.

Prosinec

Studený prosinec - brzké jaro.

Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.

Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.

Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Prosinec proměnlivý a vlhký, nedělá nám zima těžé hlavy.

Prosinec naleje a leden zavěje.

Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.

Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.

Jaký prosinec, takové jaro.

Jaký prosinec - takový červen.

Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.

www.pranostika.cz