



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 11, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

dovolte mi pozdravit Vás na sklonku podzimu. Máme za sebou parné léto, které přineslo spoustu slunečných dnů. Naši klienti si je náležitě užili a zvládli akce navzdory vedrům.

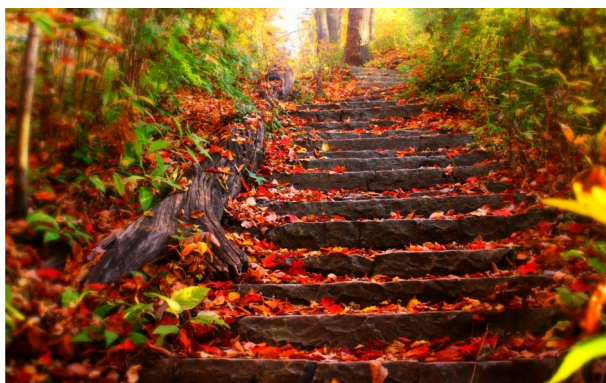
Na podzim nás již tradičně čekají dny pro seniory, kdy mohou navštívit za výhodných podmínek kulturní představení, či jiné akce konající se v našem městě. Dále bych Vás ráda pozvala na dny otevřených dveří, během nichž se můžete seznámit s činností našich jednotlivých středisek.

Přeji Vám krásné podzimní dny.

PhDr. Jana Skalová,

ředitelka organizace

Mezinárodní den seniorů



Již od roku 1998 si svět 1.10. připomíná Mezinárodní den seniorů.

Stále se zvyšuje povědomí o problémech, s nimiž se potýká seniorská generace. Dochází ke zvyšování průměrné délky života a během následujících 20 let bude přibližně třetina vyspělého světa starší 60 let. Seniorový věk má svá specifika, patří sem například potřeba přehodnotit svůj dosavadní život, své hodnoty, uvědomit si své limity a stinné stránky stárnutí. Ale právě pro svou zkušenost a životní moudrost by měli být senioři pro společnost inspirací. Měli bychom stále myslet na to, co za svůj aktivní život pro společnost vykonali a co nyní mají plné právo využívat, mají právo na důstojné zacházení, nezávislost v rozhodování, bezpečné prostředí, péči a ochranu.

Přeji nejen „naším“ seniorům šťastné dny s milujícími blízkými.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Značka kvality	2
Týden nejen pro seniory	3
Týden sociálních služeb	4
Domino	5
Hipoterapie	6
Sociální automobil	7
Pro zábavu	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Značkou kvality byla oceněna Pečovatelská služba



Značka kvality v sociálních službách je externím systémem hodnocení kvality z pohledu uživatele v ČR, který zajišťuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Cílem je poskytnout objektivní a jednoznačnou informaci o tom, jakou kvalitu mohou od daného zařízení, či služby očekávat. Systém externí certifikace, který je založen na tzv. udělování hvězd, je určen pobytovým i terénním sociálním službám.

„Naše organizace již získala velice dobré, a to maximální hodnocení pro Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Tím byla jednoznačně oceněna poctivá a náročná práce našich zaměstnanců, kteří ji vykonávají ke spokojenosti klientů i jejich rodinných příslušníků,“ uvedla ředitelka Centra sociálních služeb Děčín Jana Skalová.

Tentokrát certifikací prošla Pečovatelská služba. V průběhu certifikace byly sledovány oblasti péče, partnerství, individuálního přístupu a stravování. „Z dotazníkového šetření, které proběhlo v přípravné fázi, vyplynulo, že klienti maximálně oceňují zejména profesionální a lidský přístup zaměstnanců, projevili spokojenost s jednotlivými úkony služby. Významným pozitivem shledávají fakt, že mají stálou pečovatelku a jako nadstandardní ohodnotili využití minibusu CSS,“ sdělil Jiří Hatlapatka, vedoucí střediska Služby pro seniory, pod které Pečovatelská služba patří.

„Certifikační komise se zajímala především o fungování služby v praxi, hovořila s klienty i zaměstnanci a pečlivě kontrolovala všechna hodnotící kritéria,“ doplnila Lenka Baldinusová, vedoucí oddělení Pečovatelské služby.

Kvalita Pečovatelské služby byla oceněna maximálním počtem, což je pět hvězdiček.

„Je velmi vzácné předávat ocenění další službě v téže organizaci, a navíc s tak skvělým hodnocením. Je to důkazem toho, že klienti jsou se službami spokojeni, a o to jde především,“ uvedl Vladimír Vopelka, zástupce Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, která certifikát uděluje.

Slavnostní předání ocenění se uskutečnilo 25.7.2019 v prostorách klubu seniorů Zlatý podzim za účasti člena Rady města Děčín Ondřeje Smíška, vedení CSS a Pečovatelské služby a zaměstnanců Pečovatelské služby, jimž patří poděkování za jejich kvalitně odváděnou práci, která dovedla naši službu k takto skvělému hodnocení.



Primátor navštívil naše seniory

Děčínský primátor Jaroslav Hrouda se v nedávné době vypravil do Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici, aby si prohlédl zařízení a setkal se s jeho obyvateli.



Během uvolněné a příjemné diskuze se pan primátor zajímal o život v Domově, nejčastějšími tématy bylo jídlo a trávení volného času. Senioři vyprávěli své zážitky z Děčína a ptali se na novinky, které město v blízké době chystá.

Pro klienty bylo potěšením moci s panem primátorem hovořit.



Statutární město Děčín pořádá **TÝDEN NEJEN PRO SENIORY** **30. 9. – 6. 10. 2019**

Akce jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi do nich mohou i jejich rodiny, děti, vnoučata a přátelé.

Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
30. 9. Pondělí 13 hod.	Vyhlídková plavba lodí Bohemia Statutární město Děčín Vás zve na vyhlídkovou plavbu lodí Bohemia po Labi z Děčína směr Hřensko a zpět (bez zastávky) – vstupné zdarma . Rezervace nutná přes vstupenku Děčín na adrese http://www.vstupenkadecin.cz	Magistrát města Děčín, OSV Labská plavební společnost, s.r.o. Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 240
30. 9. Pondělí 10 – 11:30 h	Beseda nejen pro seniory „Násilí páchané na seniorech“ Beseda je pořádána Městskou policií Děčín na téma „Násilí páchané na seniorech“ v Klubu seniorů Zlatý podzim, Děčín IV – vstupné zdarma .	Městská policie Děčín Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 240
30. 9. Pondělí 14 – 17 h	Počítačová poradna pro seniory Potřebujete poradit při práci s počítačem? Chcete se naučit s internetem, založit e-mail a uložit fotografii? V tom případě neváhejte a navštivte počítačovou poradnu pro seniory. Přednáší pan Milan Hradil – vstupné zdarma .	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
1. 10. Úterý 13 – 17 h	Procházka města Děčína s průvodcem Procházka Děčín – Letná s průvodcem. Nenáročné trasa, při které si prohlédneme zajímavosti této části Děčína a pohledy na město Děčín. Sraz je ve 13:00 hodin na zastávce MHD u hlavního nádraží, číslo autobusu 4, směr Letná. Jízdné dle tarifu MHD.	OROS/Magistrát Děčín, OSV Teplická 75, Děčín IV tel. 732 143 523
1. 10. Úterý 10 hod.	Kino pro seniory Přijďte se podívat na černou českou komedii Teroristka v hlavní roli s Ivou Janžurovou. Rezervace přes vstupenku Děčín http://www.vstupenkadecin.cz – mimořádné vstupné 30 Kč.	Kino Sněžník Podmokelská 1070/24, Děčín IV tel. 412 531 431
1. 10. Úterý 9 – 14 h	Návštěvní den v domově pro seniory Valerie Machové Přijďte si prohlédnout vše, co služba nabízí. Během návštěvy bude zajištěn doprovodný program – ruské kuželky.	Valerie Machová – Homecare Škroupova 302/17, Děčín II tel. 773 773 051
1. 10. Úterý 16 h	Přednáška „Mysl v dobré kondici“ Přednáší Mgr. Křížová	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976
2. 10. Středa 16 h	Písňový koncert nejen pro seniory Přijďte se zaposlouchat a zavzpomínat. Písňový koncert plný melodií z období první republiky. Účinkují: Klára Kozlíková, Daniela Libichová a hosté. Klavírní doprovod: Iva Šulcová. Knihovni sál na Zámku Děčín – vstupné je 30 Kč.	Zámek Děčín Dlouhá Jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905
2. 10. Středa 17 hod.	Dopravní beseda se seniory „Jedu s dobou“ Náplní besedy budou příčiny dopravních nehod, co dělat při nehodě, kdy volat policii, jak vyplnit protokol o nehodě, nové povinnosti řidičů aj. V závěru budete pozváni na kurz bezpečné jízdy pro seniory – vstupné zdarma . Přednášku povede Mgr. Petr Zelinka.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 530 976; 774 553 313
2. 10. Středa 9 – 16 h	Den otevřených dveří – Agentura osobní asistenční služby, z.s. Prohlídka prostor, představení služby.	Eva Zaiptová Teplická 26/25, Děčín IV tel. 723 123 050
3. 10. Čtvrtek 9 – 17 h	Den otevřených dveří v Oblastním spolku Českého červeného kříže v Děčíně Máte možnost navštívit příjemné prostory v Domově se zvláštním režimem, ve kterých nabízíme naše služby a při té příležitosti si zde můžete nechat změřit tlak a hladinu cukru v krvi.	Oblastní spolek ČČK Děčín Teplická 149/173, Děčín IX tel. 412 511 634
3. 10. Čtvrtek 17 h	Cestopisná přednáška Přednáška děčinské ZOO Za medvědy na Aljašku , pořádaná v Městské knihovně Děčín. Přednáší Rostislav Stach. Promítání s vyprávěním o setkání s medvědy při cestách na Aljašku, do N.P. Denali, Katmai a ostrov Kodiak – vstupné zdarma .	ZOO/Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I tel. 412 531 164; 412 530 976
3. 10. Čtvrtek 10 – 14 h	Den otevřených dveří v Domově pro seniory Kamenická Navštivte a prohlédněte si zrekonstruovaný Domov pro seniory na Kamenické ulici 755/195, Děčín II.	CSS Děčín, p. o. Kamenická 755/195, Děčín II tel. 604 294 675
4. 10. Pátek 13 – 16 h	Posezení s živou hudbou Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme Vás k návštěvě a posezení. Kapacita max. 50 osob – vstupné zdarma .	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV tel. 737 767 860
4. 10. Pátek 10 – 15 h	Den otevřených dveří v Oblastní charitě v České Kamenici Prohlídka prostor a představení služby. Dál jsme si pro Vás připravili sportovní hry a posezení u táboráku za hudebního doprovodu kytary.	Obl. charita Česká Kamenice Tyršova 350, Česká Kamenice tel. 777 555 040; 412 582 602
5. 10. Sobota 17 h	Divadelní představení „Na Zlatém jezeře“ Příběh z kouzelných břehů „Zlatého jezera“ vyprávějí o lidské soudržnosti, lásce na celý život, o tom, co se mělo říci a nikdy neřeklo, co se možná nemělo nikdy vyslovit a přesto to zaznělo... Účinkují herci z divadelního souboru Hraničář Rumburk. Režie: Miroslav Rebiček. Délka představení: 100 minut + přestávka. Vstupné zdarma bez rezervace.	Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV tel. 412 593 253; 412 593 240
5. 10. Sobota 15 h	Komentovaná prohlídka v ZOO Děčín Komentovaná prohlídka pro seniory. Sraz je u orientačního plánu u ZOO. Průvodce: Alena Šotolová. Pro seniory 65+ je vstupné 10 Kč, ostatní dle ceníků.	ZOO Děčín – Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164
6. 10. Neděle 15 h	Koncert k slavnostnímu zakončení „Týdne nejen pro seniory“ Hudební vystoupení Milana Drobného v pořadu RETRO. Rezervace nutná přes vstupenku Děčín http://www.vstupenkadecin.cz – vstupné zdarma .	Magistrát města Děčín, OSV SD Střelnice Děčín Labská 691/23, Děčín I tel. 412 593 253; 412 593 240
AKCE PO CELÝ TÝDEN	Prohlídka děčinského zámku, kde se nechodí po schodech Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 50 Kč. Prohlídky s průvodcem od 10 hodin a 14 hodin po celý týden, mimo úterý. Týden seniorů v ZOO Děčín Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro ZOO Děčín i expozici Rajské ostrovy.	Zámek Děčín Dlouhá Jízda 1254, Děčín I tel. 412 518 905 ZOO Děčín – Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV tel. 412 531 164



1. ŘÍJEN – MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

„Stupeň úcty ke stáří udává stupeň ušlechtilosti a pravé ceny v všech národů a kultur“
Ladislav Klíma



Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Vás zve na
Dny otevřených dveří
 v rámci 11. ročníku Týdne sociálních služeb (ČR)

termín konání		místo	kontakt
8.10.2019	úterý	Intervenční služby <i>Azylový dům, Řecká 1216/19, Děčín – Letná</i>	Bc. Vladimíra Andrassy 737 703 772
09.00 – 13.00			
10.10.2019	čtvrtek	Domov pro osoby se zdravotním postižením <i>Spojenců 214, Děčín – Boletice</i>	Mgr. Roman Horn 603 819 601
9.00 – 11.00/13.00 – 15.00			
10.10.2019	čtvrtek	Denní stacionář DOMINO <i>Žerotínova 200/1, Děčín III</i>	Bc. Jitka Studená 739 769 229
8.00 – 11.00			
10.10.2019	čtvrtek	Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem <i>Kamenická 755/195, Děčín II</i>	Bc. Jiří Hatlapatka 603 806 310
10.00 – 14.00			
11.10.2019	pátek	Intervenční služby <i>Kontaktní centrum, Teplická 31/45, Děčín IV</i>	Bc. Martin Peč 778 469 797
9.00 – 12.00			
11.10.2019	pátek	Intervenční služby <i>Děčínské doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín I</i>	Bc. Martin Peč 778 469 797
9.00 – 12.00			

Sociální služby se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

Sociální služby pomáhají lidem žít běžným životem – mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

Sociální služby umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

Od 7. do 13. října 2019 pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR již 11. ročník Týdne sociálních služeb. Během něj chce poukázat na jejich potřebnost, kvalitu a dostupnost. Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. se do této akce již tradičně zapojuje dny otevřených dveří na svých střediscích.

V případě zájmu se přijďte podívat, či kontaktujte příslušné pracovníky, kteří Vám podají bližší informace.

Srpen v Domově pro seniory ve fotografiích



Červen u seniorů



Červen byl velice vydařený, co se týká hezkého počasí, kterého jsme využili při akcích pro naše seniory. Mezi první červnové akce patřila velká soutěž v šípkách v příjemném prostředí zahradního altánu, kdy nechyběly ani diplomy a drobné odměny.

Druhou akcí byla hipoterapie pod vedením zaměstnanců Rehabilitace Kateřina, velkou výhodou pro naše méně pohyblivé klienty je to, že hipoterapie probíhá přímo v areálu zařízení. Opět si senioři mohli koně pohladit, vyhřebelcovat, udělat jim copánky na hřívě, či si koně provést.

Třetí zajímavou akcí byla odborná přednáška paní Evy Kubšové z děčínské knihovny na téma: „Život a tvorba Josefa Lidy.“

Stejně jako každý měsíc, tak i tentokrát nás navštívil na skupinové povídání farář církve husitské Mgr. Vladimír Volráb.

Pátou velkou akcí bylo setkání klientů a rodinných příslušníků s vedením DS/DZR, kde se klienti vždy dozví shrnutí předchozího období, je jim sdělen plán akcí na další měsíce, klienti i rodinní příslušníci mohou vyjádřit své názory, připomínky, pochvalu, ale i případnou kritiku.

Šestou akcí byla návštěva hudební zábavy v klubu seniorů Zlatý podzim.

Poslední červnový týden jsme nemohli zapomenout na posezení v zahradním altánu a u rybníčku spojeného s grilováním buřtů.

Poslední akcí, která uzavírala červen, bylo hudební a pěvecké vystoupení (vážná hudba) – Bel Canto, senioři ocenili nejen překrásný profesionální zpěv, ale i celou škálu nádherných kostýmů.

Domino sídlí na nové adrese

Denní stacionář Domino sídlí od 1.9.2019 na novém místě. Nyní nás najdete na adrese Žerotínova 200/1, vchod máme z Litoměřické ulice.



Senioři v červenci nezaháleli



Červenec má každý spojený s prvním měsícem prázdnin, zahájením dovolených, užívání si léta apod. Zaměstnanci sociálně terapeutického oddělení se snažili i přes to, že sami se střídali v čerpání dovolené, aby byl program pro naše seniory co možná nejpestřejší, a myslíme, že se to povedlo.

Hned první červencový den zavítal mezi naše klienty primátor města Děčína – pan Jaroslav Hrouda. Setkání probíhalo v místní jídelně a mělo podobu volné besedy, kdy dal volný prostor pro jakékoli dotazy, náměty, postřehy našich seniorů.

Druhý červencový týden si vyjela skupinka klientů na návštěvu děčínské zoologické zahrady. Senioři se sice nedostali ke všem zvířatům, ale i tak jich viděli mnoho a moc se jim celé dopoledne líbilo.

Třetí akcí byla pravidelná návštěva „našeho“ faráře Mgr. Volrába, se kterým se snažili probrat co nejvíce témat, protože vzhledem k času čerpání dovolených nás navštíví až v září.

Další akcí byla již třetí hipoterapie pod vedením Rehabilitace Kateřina. Hipoterapeuti dorazili a přivezli dva koně, které si senioři mohli opět pohladit, vyhřebelcovat a projít se s nimi po areálu zařízení.

Pátou akcí byl větší, napínavý turnaj v el. šipkách v jídelně. Senioři byli odměněni i diplomy a praktickými cenami.

Poslední akcí byla návštěva mladé harmonikářky, která sice nehraje profesionálně, ale pro zábavu, a protože nechce trénovat hraní jen doma pro sebe, nabídla nám každých 14 dní malé vystoupení, čehož si velice vážíme.

Ani srpnový program i přes pokračující čerpání dovolené zaměstnanců nebude o nic zajímavého ochuzen, naopak nás čeká minimálně 8 velkých akcí. -dh-

Hipoterapie pro seniory

Program Nadačního fondu Veolia „Stále s úsměvem – Aktivně po celý život“ podporuje pozitivní aktivní stárnutí, mezigenerační soužití v komunitě, vytváření podmínek pro život seniorů v jejich domácím prostředí a nové přístupy k tématu stárnutí.

Ve spolupráci s Rehabilitací Kateřina s.r.o. – Rehkat probíhá v letošním roce projekt Hipoterapie pro seniory.

Od dubna 2019 se každý měsíc uskutečňuje dvouhodinové setkání seniorů, při kterém si klienti zkouší prvky hipoterapie – při kontaktu s koňmi se procvičují, uvolňují, hlazením koní se zklidňují a zároveň jsou na čerstvém vzduchu. Pracovníci Rehabilitace Kateřina vždy přivezou dva koně, které vodí zkušení pracovníci a spolu s nimi do domova pro seniory přijíždí velmi zkušená rehabilitační pracovníce, která dohlíží na správné postupy vhodné pro jednotlivé klienty.

Do června 2019 se této aktivity zúčastnilo celkem již 22 klientů. Na jednotlivá setkání dochází průměrně 15 klientů.

Děkujeme Nadačnímu fondu Veolia a společnosti Rehabilitace Kateřina za výbornou možnost trávení volného času pro naše seniory, kteří jsou ze společných aktivit nadšeni.



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

ZLATÝ

Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 5. 10. a 19. 10. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

PODZIM

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

ZLATÝ

Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 9. 11. a 23. 11. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

PODZIM

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

ZLATÝ

Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 7. 12. a 21. 12. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

PODZIM

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
Zveme Vás k návštěvě a a posezení
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Zdravotně postiženým bude sloužit nový sociální automobil

Služby pro osoby se zdravotním postižením (Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.) se mohou pyšnit novým, tzv. sociálním automobilem. Ten získala organizace v rámci speciálního projektu agentury Kompakt. Je postaven na zcela jednoduché, ale významné myšlence. Firmy a společnosti daného regionu se zakoupením reklamní plochy na automobilu podílí na jeho pořízení.

Slavnostní předání se uskutečnilo 26. září 2019 v objektu Domova pro osoby se zdravotním postižením v Boleticích nad Labem za účasti sponzorů, představitelů města a organizace.

„Kvůli náročné finanční situaci v sociálních službách není vozový park pečujících organizací mnohdy dostačující. Tato zařízení pak mohou získat nové auto často prostřednictvím charity či sponzorství, což ale nepřichází každý den, proto jsme se rozhodli vzít situaci do svých rukou a nějak pomoci těm, kteří to skutečně potřebují,“ uvádí Miroslav Káninský, jednatel společnosti Kompakt s.r.o.

„Děkujeme všem, kteří svým dílem k získání automobilu přispěli. Situace s financováním sociálních služeb není vždy jednoduchá a potřeby mnohdy převyšují finanční možnosti,“ řekl náměstek primátora statutárního města Děčín Ondřej Smíšek. „Jsme rádi, že se tato myšlenka ujala. Nový vůz bude sloužit potřebám klientů se zdravotním postižením, např. k zajištění nákupů, obstarání léků, či vyřízení úředních záležitostí klientů. Naše organizace tímto způsobem v minulosti získala již tři automobily. Velmi děkujeme všem sponzorům, z nového vozu máme opravdu radost,“ doplnila ředitelka CSS Jana Skalová.

Vozidlo si po skončení malého kulturního programu osobně převzal vedoucí Služeb pro osoby se zdravotním postižením Roman Horn.



Říjen

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy ještě k doufání pěkné vinobraní.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Září víno vaří, říjen víno pijem.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylezá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.

Když dub hojně ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Listopad

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jaké povětrí jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Jaký listopad, takový březen.

Prosinec

Studený prosinec - brzké jaro.

Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.

Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.

Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Prosinec proměnlivý a vlhký, nedělá nám zima těžé hlavy.

Prosinec naleje a leden zavěje.

Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.

Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.

Jaký prosinec, takové jaro.

Jaký prosinec - takový červen.

Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.

www.pranostika.cz