



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 11, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

dovolte mi pozdravit Vás v posledním čísle našeho čtvrtletníku v roce 2019. Na počátku nového roku většinou přemýšlíme, bilancujeme, plánujeme. Říkáme si, co se nám v uplynulém roce povedlo, či vzpomínáme na události, které se nás nějakým způsobem dotkly. Zároveň si někteří dávají do nového roku sliby a předsevzetí.

Přeji Vám z celého srdce, aby Vaše bilancování nad uplynulým rokem přineslo jen hezké vzpomínky a abyste do nového roku vstoupili plni naděje a optimismu.

Kéž Vaše kroky provází štěstí.

S přáním všeho dobrého

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

<i>Střípky z Ježíškových vnučat</i>	2
<i>Certifikace</i>	3
<i>Domino</i>	4
<i>Advent</i>	5
<i>POSOSUK 2</i>	6
<i>Hudba v klubu</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?



Ježíškova vnučata opět nadělovala

Velmi úspěšný projekt Ježíškova vnučata se letos opět dočkal svého pokračování. Vybíráme několik akcí, ale ani na ostatní v dalších číslech nezapomeneme. Vřele děkujeme všem zúčastněným za rozžávené oči našich klientů.

Děti z MŠ Jalůvčí potěšily seniory

Opět po roce k nám, do Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici, zavítaly dětičky z MŠ Jalůvčí s doprovodem. Děti zazpívaly a zarecitovaly vánoční písně a básně a nějaké nejznámější lidovky tak, aby si mohli zazpívat i naši senioři.

Ve druhé části programu si děti připravily společné výtvarné tvoření, přinesly si vánoční figurky ze samotvrdnoucí hmoty a společnými silami se tyto figurky barvili vodovkami a třpytkami. Společné tvoření bylo dojemné, protože bylo potěšením dívat se na spolupráci těch nejmenších dětiček, kterým je okolo 2 let, a seniorů, kterým je například i přes devadesát let.



V závěru jsme v rámci projektu Ježíškových vnučat obdrželi plnou tašku vánočních ozdob (samolepicí okenní fólie s vánočními motivy) a 5 aroma difusérů s náhradní náplní. Tyto dárky byly nakoupeny z finančních darů rodičů dětí, za tento skutek jim patří jménem klientů a zaměstnanců velké DÍKY! Děti jako poděkování od nás dostaly každý malou sladkou odměnu a větší látkovou sovu, třeba jako třídní talisman. Celá akce byla moc krásná a dojemná a již jsme domluveni na další setkání.

Panenky dorazily ze Hřenska



Před vánočními svátky obdrželi naši klienti (Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické) čtyři krásné realistické panenky. Ty jim přišel osobně předat starosta obce Hřensko JUDr. Zdeněk Pánek. Klientům pomohou tyto panenky v terapeutických a aktivizačních činnostech. Velice děkujeme!

Zaměstnanci Základní školy Kamenická v Děčíně obdarovali naše klienty (Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické) kosmetickými balíčky a pochutinami. Děkuje!



Děti ze školní družiny při Základní škole Boletice přišly osobně předat našim klientům (Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické) vánoční dekorace, které už zdobí jejich pokoje. Děkuje!

Pestrý podzim na Kamenické

Září nebylo pestré jen pro školáky, ale i pro naše seniory. Důkazem toho bylo devět úspěšně zrealizovaných akcí, které měly pozitivní ohlasy.

První a unikátní akcí byla odborná přednáška o Africe od významné fotografky, spisovatelky, cestovatelky, žurnalistky aj. – Olgy Šilhové. Ta ve více než hodinové přednášce seniorům přiblížila pestrost fauny na území Afriky.

Druhou akcí byla každoroční účast na sportovních hrách seniorů v Krásné Lípě, kde díky své vytrvalosti a odhodlání získali naši senioři krásné bronzové umístění.

Během září se naši klienti mohli potěšit dvakrát poslechem živé hudby v senior klubu Zlatý podzim. A opět dorazil i stále oblíbenější farář Vladimír Volráb na skupinové povídání.

V polovině měsíce proběhla oblíbená hipoterapie opět přímo v našem parku.

Stejně jako minulý rok jsme nemohli chybět na zemědělské výstavě v areálu školy Libverda.

Předposlední akcí byl zajímavý výlet do provoněné mýdlárny Rubens v obci Růžová, kde bylo pro seniory připraveno povídání o výrobě mýdla a zároveň si i ručně vyrobené produkty mohli zakoupit.

Zářijový měsíc uzavřelo grilování uzenin netradičně spojené s hudební zábavou karaoke. -dh-



Úspěšná certifikace našich služeb



V letošním roce prošly úspěšnou certifikací služby následné péče (Děčínské doléčovací centrum) a terénní programy (obě služby patří k Centru sociálních služeb Děčín, p.o.).

Certifikace odborné způsobilosti služeb je posouzení a formální uznání, že daná služba odpovídá stanoveným kritériím kvality, odbornosti a komplexnosti. Jedná se o posouzení služby podle standardů odborné způsobilosti, jehož výsledkem je udělení či neudělení certifikátu o jejich naplnění. Certifikace je nezbytnou podmínkou pro poskytnutí dotace na služby protidrogové politiky ze státního rozpočtu.

Certifikaci Rady vlády pro protidrogovou politiku provádí certifikační agentura CEKAS. Obě služby získaly nejvyšší možné ohodnocení a tím i certifikát odborného pracoviště na další 4 roky.

V rámci certifikačního procesu se hodnotí kvalita poskytování sociální služby s ohledem na specifika adiktologických služeb. Tímto procesem procházejí všechny adiktologické služby poskytované Centrem sociálních služeb Děčín již od roku 2006. A vždy s výborným výsledkem.

Certifikace je pro uživatele služeb zárukou profesionálního poskytování služeb. Její platnost je dokladem o naplnění standardů odborné způsobilosti programů protidrogové politiky.



Říjen byl opět plný akcí pro seniory

Kulturní program v říjnu jsme odstartovali hned dalekou cestou až do Namibie. Sice jsme fyzicky nikam necestovali, ale naopak k nám docestovala lektorka z pražské Celesty se svým cestopisem o Namibii s prvky trénování paměti seniorů. Hodinu a půl měli klienti možnost zhlédnout zajímavou prezentaci s vlastními fotografiemi přednášející z cest po Africe.

Druhou oblíbenou akcí byla návštěva harmonikářky, která mezi naše klienty pravidelně dochází a hraje/zpívá pro radost našich obyvatel.

Uprostřed měsíce jsme pro naše seniory opět zařadili oblíbenou muzikoterapii ve formě audio a video projekce oblíbených písní jejich mládí, včetně toho, že si sami mohli vyžádat skladbu na přání.

Největší událostí byla opětovná návštěva velice oblíbeného Dua Ruggieri – italský tenorista a klasická baletka. Tato dvojice k nám přijela již po několikáté a jejich vystoupení je všemi velice oblíbené.

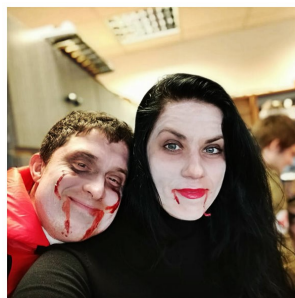
Další tradiční akcí byla návštěva senior klubu Zlatý podzim, ve kterém proběhla hudební zábava, při které si opět klienti připomněli skladby svého mládí.

Celý měsíc uzavřela návštěva Útulku pro opuštěná a toulavá zvířata na Starém Městě. Senioři měli možnost projít si celý útulek, prohlédnout si zvířata v něm žijící a pak se jim věnoval zaměstnanec útulku, který jim povyprávěl o některých životních příbězích jejich čtyřnohých obyvatel. Pro zvířátka jsme i přivezli nějaké dobroty, abychom jim přilepšili.

-dh-

Halloween v Dominu

Poslední říjnové odpoledne jsme v denním stacionáři uspořádali již tradiční Halloweenskou zábavu, kam jsme pozvali i klienty z chráněného bydlení a DOZP Boletice. Kromě strašidelné výzdoby čekalo na klienty odpoledne plné hudby, dobrot a také kouzelnické představení, které nesmělo chybět i letos. Návštěvníci nezapomněli ani na vhodné kostýmy a masky, které si pro tuto příležitost připravili. Halloweenské odpoledne plné masek a zábavy bylo nezapomenutelným zážitkem pro všechny zúčastněné. Již se všichni těšíme, že si to příští rok zopakujeme. -js-



Domino obstálo v soutěži první pomoci

V pondělí 4. 11. 2019 proběhla v prostorách **Armex Sportcentra** každoroční Soutěž v první pomoci. „Na soutěž v první pomoci jsme se se třemi našimi klienty, kteří projevíli zájem se zúčastnit, připravovali déle než měsíc. Probírali jsme jak teoretické znalosti, tak i ty praktické, na které jsme se museli více soustředit z hlediska větší náročnosti,“ uvedla vedoucí stacionáře Jitka Studená. S praktickou přípravou nám pomohl i mluvčí Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje Prokop Voleník v rámci akce „Škola Děčín 2019“, který našim klientům umožnil trénink resuscitace na cvičné figuríně, a ochotně nám ukázal a vysvětlil správný postup.

V prostorech sportovní haly Armex se soutěžilo v 18 disciplínách, kde soutěžící mohli ukázat své znalosti a dovednosti při poskytování první pomoci. V rámci této soutěže pro družstva a jednotlivce

se zdravotním postižením z celého regionu se letošního ročníku zúčastnilo celkem 11 družstev. Mezi družstva zvítězil tým DOZP Oleška – Kamenice, p.o., druhé místo patří našemu dennímu stacionáři Domino – Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. a třetí místo obsadilo družstvo pořádkové organizace Cesta do světa, pobočný spolek Slunečnice, z.s.

Organizace Cesta do světa pořádá tuto soutěž ve spolupráci s dobrovolníky z Dobrovolnického centra Slunečnice, se studenty Střední zdravotnické školy v Děčíně a VOŠ zdravotnické v Ústí nad Labem.

Po slavnostním vyhodnocení družstev a jednotlivců následovalo vystoupení děčínské taneční skupiny Prestige, která předvedla velkolepou taneční show. Závěrečný raut pak byl příjemným zakončením pro všechny účastníky soutěže.

Naši klienti si akci velice užili a rádi se zúčastní i příštího ročníku. -js-



Děčínský advent



Letošní advent v Děčíně se nesl ve zcela novém duchu. K vánoční atmosféře přispěl i stánek s výrobky klientů naší organizace. Děkujeme všem, kteří v rámci veřejné sbírky přispěli na rozvoj jejich volnočasových aktivit.



Potravinová sbírka opět úspěšná



Sbírka potravin je společným projektem České federace potravinových bank a potravinové banky, Svazu obchodu a cestovního ruchu ČR, obchodních řetězců, neziskových organizací, Asociace společenské odpovědnosti a Raben.

O co jde?

Projekt se snaží se rozvinout diskuzi a hledat řešení letitého problému, kdy na jedné straně část občanů trpí nedostatkem jídla, a druhá skupina má nadbytek. Že to v Česku s hladem není tak zlé? Podle kvalifikovaných odhadů žije v zemi na hranici chudoby nebo sociálního vyloučení téměř 1,5 milionu lidí!

Veřejná sbírka potravin se letos na podzim konala 23. listopadu a potraviny a drogistické zboží poputují u nás v Děčíně na pomoc sociálně slabým a potřebným, zejména klientům Azylového domu pro muže a matky s dětmi (Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.) na Letné.

Sbírka pro naše klienty proběhla v hypermarketu Tesco Děčín a v průběhu jejího konání zde bylo vybráno 497 kg potravin a 66 kg drogerie. Se sbírkou pomáhalo 5 našich zaměstnanců a 9 dobrovolníků.

Rádi bychom vyjádřili velké poděkování ředitelce hypermarketu Stanislavě Durdákové, neboť nám bylo zajištěno skvělé zázemí a poskytnuta maximální možná pomoc.

POSOSUK 2 pokračuje

Od dubna 2017 je terénní program spolufinancován MPSV v rámci operačního programu ESF „Lidské zdroje a zaměstnanost“. Projekt je zaměřen na vyhledávání a kontakt s uživateli drog přímo v jejich přirozeném prostředí a na následnou snahu o minimalizaci zdravotních a sociálních rizik těchto osob i široké veřejnosti. Služba je provozována Kontaktním a poradenským centrem pro drogově závislé, které spadá pod Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Zázemí kontaktního centra se nachází na Teplické ulici 31/45 v Děčíně 4.

Terénní program poskytuje svoje služby v Děčíně, Benešově nad Ploučnicí, České Kamenici a Jílovém ve vymezených časech (bližší informace na stránkách www.cssdecin.cz).

V roce 2019 prošly terénní programy naší organizace certifikací RVKPP bez ztráty jediného bodu, což je důležité jako zpětná vazba o kvalitě a odbornosti našich služeb. Kromě toho mají terénní programy v rámci drogové prevence na Děčínsku dlouholetou tradici, a to od roku 1998.

Projekt POSOSUK2 byl nyní prodloužen do konce roku 2020.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt

PODPORA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚSTECKÉM KRAJI 2

je spolufinancován Evropskou unií.

Registrační číslo projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0005703. Cílem projektu je zajištění podpory vybraných druhů sociálních služeb na území Ústeckého kraje, termín realizace 1. 4. 2017 - 31. 12. 2020



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim v roce 2020

**Z
L
A
T
Ý
P
O
D
Z
I
M**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 3. 1., 17. 1. a 31. 1. 2020
vždy od 13:00 do 16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

**Z
L
A
T
Ý
P
O
D
Z
I
M**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 14. 2. a 28. 2. 2020
vždy od 13:00 do 16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

**Z
L
A
T
Ý
P
O
D
Z
I
M**


Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.
Klub seniorů
Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou
v pátek 13. 3. a 27. 3. 2020
vždy od 13:00 do 16:00 hod

Vstup je zdarma!
Vítání jsou všichni bez ohledu na věk
**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**
Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Jak se slavily Vánoce v K- Centru

Také klienti našeho K- Centra si užili příjemné svátky a bylo fajn vidět, že se umí společně domluvit a něco podniknout.



Free Caffé opět pomohlo seniorům na Kamenické

I v letošním roce se do pomoci našim seniorům zapojilo sbírkou dáreků Free Caffé v Pivovaru Děčín. Děkujeme firmě za organizaci celé akce a všem, kteří přispěli, za jejich pomoc.



Tipy na výlet



Nová vyhlídková věž s poetickým názvem Růženka je veřejnosti přístupná od jara 2018 na kopci Pastervní vrch (402 m.n.m.), v katastru obce Růžová. Obec Růžová se nachází 8 km od obce Hřensko - hraničního přechodu s Německem. Přes Pastervní vrch (402 m.n.m.) vede také naučná stezka.

Vlastní stavba rozhledny je pouhých 6,5 m vysoká s překrásným kruhovým výhledem. Na německé straně můžete vidět např. Grosser a Kleiner Zchirnstein, Pfaffenstein, Papststein, Lilienstein, Kaiserkrone atd., na straně české pak Vlčí horu, Pravčickou bránu, Vysoký Sněžník, Jedlovou nebo Studenec a další.

Zelená věž v Růžové vznikla v rukou architektů sdružení MJÓLK, dle jejichž návrhu stojí věž Vokurka v Heřmanicích a ve fázi stavebního povolení jsou Vyhlídka nad Tanvaldem, vyhlídka Finkenstein ve Smržovce, Bílá věž v Bílém potoce a další. Zelenou barvu by věž měla získat tím, že do několika let poroste vhodně vybranými rostlinami. Svým vzhledem tak, přesto že je betonová, nenaruší vzhled kopce.

Vyhlídka je umístěna na pozemku obce Růžová a také veškeré pozemky užívané při výstavbě jsou v jejím vlastnictví. Doposud vynaložené náklady spojené se zhotovením projektové dokumentace, biologického hodnocení území a vydáním stavebního povolení a samotnou stavbou činily 2,7 mil.Kč. Na výše uvedených nákladech se částečně spolupodíleli občané a podnikatelé obce. Na stavbu tohoto díla přispěli občané obce a příznivci vyhlídky ve veřejné sbírce částkou 300.000,- Kč.

Pastervní vrch, dříve zvaný Hutberg, je na první pohled nevysoký kopec 402 m.n.m. Jeho vrchol byl již v minulosti vyhledávaným místem s nádherným kruhovým výhledem. Stával tady větrný mlýn, později restaurace Hubertusbaude s vyhlídkovou terasou. Mlýn však vyhořel v roce 1868 a hospoda shořela 6. 2. 1932. Základy stavby jsou zde patrné dodnes. Na vrcholu Pastervního vrchu je umístěn kříž, který byl původně dřevěný. Roku 1809 zde Johann Christoph Schubert z Růžové postavil kamenný kříž. Ke kříži stoupala každý rok dvě prosebná procese. Na jaře se obec vydala prosit za dobré počasí a dobrou sklizeň a na podzim obyvatelé Růžové přicházeli poděkovat za úrodu a ochranu obce. Kopec byl využíván i k pozorování rozličnými vojsky, a to nejen v dobách válečného ohrožení. Také po roce 1945 zde byla umístěna vojenská strážní jednotka s radarem. Vojáci vrch opustili v roce 1948.

Dnes vede přes Pastervní vrch Naučná stezka Růžová. Projít 10 km trasu doporučujeme všem turistům, kteří mají rádi krásné výhledy, čerstvý vzduch, barevnou přírodu a touží po vědění. Okolo naučné stezky najdete prvorepublikové pevnůstky a dozvíte se spoustu zajímavých informací o zdejší flóře, fauně a historii. Stezka pokračuje lesem do Kamenické Stráně, k Dolskému mlýnu a pod Růžovským vrchem zpět do Růžové. www.ceskesvycarsko.cz

Citáty

Štěstí a duhu neuvidíme nikdy nad sebou, ale vždy nad hlavami druhých. Dánské přísloví

Šťastný není ten, kdo se druhým zdá, šťastný je ten, kdo se sám pokládá za šťastného. Seneca

Štěstí je tichý host - všimneme si jej, až když odchází. P.-H. Decourcelle

Když se jedny dveře štěstí zavřou, druhé se otevřou; ale často se tak dlouho díváme na ty zavřené dveře, že nevidíme ty, které nám Bůh otevřel. H. Keller

Štěstí je, když to, co si myslíte, co říkáte a co děláte, jsou v harmonii. Mahátma Gándí

Štěstí leží okolo nás. Je třeba ho jen zvednout. E. M. Remarque