



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 10, číslo 1

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

konečně nastaly jistě tak toužebně očekávané jarní teplé dny. Přinášíme Vám další informace o dění v naší organizaci.

Nejprve se vracíme k událostem závěru roku 2017, kdy byla pro klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem připravena celá řada akcí. Tou letošní největší byla Ježíškova vnučata, projekt Českého rozhlasu. V rámci tohoto projektu nejenže byla obdarována celá řada seniorů, ale dojalo nás, kolik lidí se zajímá o osudy často osamělých lidí, žijících v domovech pro seniory. Největší zásluhu na hladkém průběhu akce má paní Slavíková, které tímto ještě jednou děkuji, a doporučuji Vám rozhovor s ní na straně 2 tohoto čísla.

Klienti se i v tomto období věnovali pestrým volnočasovým aktivitám a my se těšíme, že teplé měsíce rozšíří možnosti pro naše činnosti.

Přeji Vám krásné jarní dny.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace

Den matek

Den matek je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic, např. jinak ve Velké Británii (čtvrtou postní nedělí), jinak v arabských zemích (21. březen) a mnoho dalších. V tento den dávají děti svým matkám dárky, většinou vlastnoručně vyrobené. Obdobné svátky po celém světě existovaly už dávno v historii, např. ve starověkém Řecku se slavil svátek plodnosti a matek, spojený s uctíváním pohanské bohyně Rhey = Kybelé, matky bohů. Myšlenka mezinárodních a pravidelných oslav tohoto svátku vznikla roku 1907 na počest Anny Reeves Jarvisové, která bojovala za práva matek. O pět let později vyhlásil tehdejší prezident USA Woodrow Wilson první oficiální oslavu Dne matek, konající se druhou květnovou nedělí.

V Česku se slaví podle amerického vzoru rovněž druhou květnovou nedělí. V Československu se začal slavít tento svátek v roce 1923. Jeho propagátorkou byla Alice Masaryková. Po druhé světové válce byl postupně zatlačován do pozadí oslavami Mezinárodního dne žen (slaveného vždy 8. března), ale i přesto se dál v některých rodinách připomínal. Po roce 1989 se opět začal slavít veřejně. MDŽ se ale zachovává také, podobně, jako v jiných zemích. V některých zemích se oba svátky sloučily.

Tento den doplňuje Den otců, který oslavuje otce a slaví se vždy třetí nedělí v červnu.

Zdroj: Wikipedie

Uvnitř tohoto vydání:

<i>Ježíškova vnučata</i>	2
<i>Poděkování</i>	3
<i>Prosinec v Domově pro seniory</i>	4
<i>HC Děčín v Dominu</i>	5
<i>Velikonoční výstava</i>	6
<i>Hudba v klubu</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- *Co se u nás děje nového?*
- *Čím se zabýváme?*
- *Co se v poslední době povedlo?*
- *Co by Vás mohlo zajímat?*

Ježíškova vnučata

Ježíškova vnučata – to je název projektu Českého rozhlasu, který pomáhá plnit přání osamělým seniorům v domovech pro seniory po celé republice. Do této úžasné aktivity se zapojil i náš Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické ulici a jeho koordinátorkou se stala Dana Slavíková, kterou jsem o celé akci vyzpovídala.

Jak probíhalo zapojení našich klientů do projektu?

Děkujeme za možnost být součástí projektu, dal nejen našim klientům, ale i mně samotné možnost poznat, že dobro mezi lidmi nezmizelo. Po opadnutí počáteční nedůvěry ze strany klientů jsme do systému zadali 32 přání, z nichž byla k dnešnímu dni všechna splněna. Kromě individuálních přání jsme zahrnuli i ta pro skupinové aktivity, obdrželi jsme hudební CD a DVD, cestopisná DVD, kdy se klienti hlavně zajímají o místa, kde se narodili, kde prožili část života.

Které přání Vám přišlo nejzajímavější?

Je těžké je takto hodnotit, protože každý, kdo přispěl, pomohl už jen svým dobrým úmyslem. Nyní se velmi těšíme na jaro, kdy máme do revitalizovaného parku slíbenou sochu, což bylo společným přáním našich klientů, kteří v těchto prostorách rádi tráví svůj čas.

Objevovala se pouze přání materiálního charakteru?

Kdepak, spousta klientů ocení čas, který jim někdo věnuje. Jedním ze zážitkových přání bylo zahrát si šachy. Jeden z našich klientů býval skvělým šachistou, bohužel nyní k sobě nemá „partáka“. Jakub Kanta, jedno z Ježíškových vnučat, spolu se svým kamarádem uspořádal pro něj i další zájemce z řad klientů šachový turnaj a bylo z toho velice příjemné odpoledne.

Dalším zajímavým zážitkem bylo vystoupení sopranistky Věry Polákové Kavanové a klavíristy Jiřího Horčíčky z Divadla F.X. Šaldy v Liberci. Pro všechny přítomné nezapomenutelný zážitek!

Jakým způsobem se dárky ke klientům dostávaly?

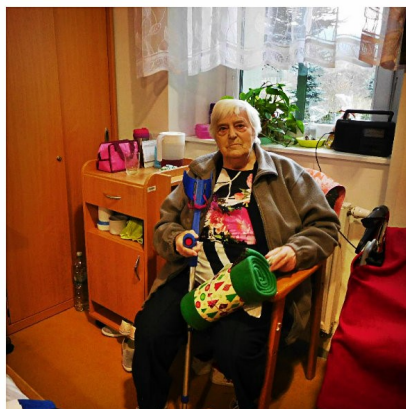
Některé přišly poštou, většinou doplněné o krásné dopisy, obrázky a přání, jiné přišli dárči předat osobně. Radost seniorů byla veliká, bylo dojemné vidět srdečnost, to, jak si i mladí lidé seniorů váží. Spousta dárců připojila k dárečku, o který si senior napsal, i něco navíc.

Jaká byla nejčastější přání?

Nejčastěji se objevovala kosmetika, předplatné časopisů, zdravotní pomůcky, oblečení, různé pochutiny, hodiny, lampička...

Ráda bych poděkovala všem, kteří se do projektu zapojili, bylo opravdu krásné vidět radost a úsměvy na tvářích seniorů. Spoustě z nich připravila Ježíškova vnučata nezapomenutelné svátky.

Za naši organizaci, Centrum sociálních služeb Děčín, p.o., bych ráda paní Slavíkové poděkovala za to, s jakým nadšením a zapálením se do projektu pustila a kolik času a úsilí mu věnovala.



Poděkování



Rodina Skálových přinesla sladkosti klientům Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem.

Dárčky pod vánoční stromček mohli lidé opět přinášet do děčínského Pivovaru díky Free Caffee, kterým děkujeme za milé pozornosti.



Ohlédnutí za prosincovými akcemi na Kamenické

Prosinec by každý chtěl mít klidný, bez stresu a spěchu, ale skutečnost bývá nakonec úplně jiná... Abychom našim klientům v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem (Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.) udělali radost a zpříjemnili jim předvánoční a vánoční čas, připravili jsme pro ně celoměsíční bohatý kulturní program.

První prosincový den proběhla tradiční vánoční výstava výrobků, které vytvořili samotní klienti v rámci ručních prací. Výstavu navštívila i Mgr. Marie Blažková (primátorka města Děčína), výstavu slavnostně zahájila ředitelka Centra sociálních služeb Děčín, p.o. - PhDr. Jana Skalová společně s vedením Služeb pro seniory.

Přímo na svátek Mikuláše naše klienty navštívil čert, anděl a Mikuláš, tyto bytosti představovali studenti Střední školy zahradnické a zemědělské Antonína Emanuela Komerse Děčín – Libverda, p.o. Studenti v doprovodu paní Zachové navštívili postupně všechny klienty na pokojích, popřáli jim krásné Vánoce a předali i krásné pokojové květiny vypěstované ve škole.

Jako každý měsíc nás navštívil farář Oldřich Suchý, se kterým si klienti příjemně popovídali o čase vánočním. Další naší častou návštěvnicí byla i Eva Kubšová, knihovnice z dětského oddělení, která si tentokrát připravila přednášku o Adventu.

Ve druhé polovině měsíce k nám dorazili studenti ze Střední zdravotnické školy, kteří si v jídelně moc hezky popovídali se seniory, celé povídání bylo zaměřeno jako vzpomínání seniorů na mladá léta.

Každoroční téměř závěr měsíce realizujeme i slavností vánoční posezení v jídelně, kde promítáme fotografie z uplynulých akcí pro klienty. V rámci tohoto promítání si klienti mohli pochutnat na výborném cukroví a chlebičku.

Přímo na Štědrý den nás navštívili sourozenci Skřivánkovi, kteří zazpívali krásné koledy na každé chodbě pro přítomné seniory.

Poslední akcí mezi svátky bylo unikátní vystoupení profesionálních hudebníků z libereckého divadla F.X. Šaldy – sopranistka Věra Poláchová Kavanová za klavírního doprovodu Jiřího Horčíčky.

V prosinci proběhlo osm velkých kulturních akcí, pro zaměstnance oddělení sociálně terapeutického to znamenalo veliké vypětí s celou organizací všech akcí, ale za ten výsledek (spokojené seniory) to rozhodně stálo.

Bc. Dita Hornová



Hráči HC Děčín navštívili Domino



7. března ráno navštívili Denní stacionář Domino hráči a trenér "A" mužstva. Jarda Hašek, Dan Volráb a Jaromír Carvan předali vstupenky a pozvali přítomné na dnešní utkání s Trutnovem. Po příjemné debatě došlo ještě k předání plakátu "A" mužstva a podepsaného trika od našich hráčů.

Leden se na Kamenické vydařil



Nový rok 2018 jsme v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici, co se týče kulturních a společenských akcí, odstartovali v plné parádě.

Prvním návštěvníkem byl pan farář – Oldřich Suchý, se kterým si senioři mohli příjemně popovídat ve společenské místnosti.

Druhým pozvaným hostem byl herec a hudebník z ústeckého divadla pan Radek Konař, který si pro naše klienty připravil hodinové pěvecké vystoupení s tematikou: Karel Gott. Seniorům se vystoupení moc líbilo a určitě pana Konaře rádi opět mezi sebou přivítají.

Ve druhé polovině ledna proběhl v jídelně veliký turnaj v kostkách, který byl po celou dobu velice napínavý. Po sečtení všech výsledků proběhlo slavnostní vyhlášení vítězů a ti byli i obdarováni sladkou odměnou.

Úplně poslední lednový den nás navštívila moc zajímavá návštěva a tou bylo 16 dětí s doprovodem z Dětského domova – Země dětí z České Kamenice. Děti si připravily pásmo písní, básniček a tance. „Třešničkou na dortu“ bylo taneční vystoupení se světelnými efekty. Milým překvapením pro naše klienty bylo i obdarování každého přítomného klienta ručně vyrobenou papírovou květinou.

Velikonoční výstava se opět vydařila



V pátek 23. března 2018 proběhla v Domově pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín) tradiční velikonoční výstava za účasti primátorky Marie Blažkové a náměstkyně Hany Cermonové. Klienti spolu s našimi zaměstnanci připravili pro návštěvníky opět spoustu krásných dekorací, které mohou pomoci doladit sváteční atmosféru v bytě. „I letošní velikonoční výstavu považuji za vydařenou. Rád bych poděkoval všem, kteří si na ni našli cestu a v rámci veřejné sbírky přispěli klientům na další rozvoj jejich volnočasových aktivit,“ uvedl vedoucí střediska Jiří Hatlapatka. „Naším klientům dala příprava výrobků velkou práci, proto jsme rádi, když se dočká ocenění, letos se mezi novinkami objevily například vyšíváné obrázky,“ doplnila Dita Hornová, vedoucí sociálně terapeutického oddělení.



spěli klientům na další rozvoj jejich volnočasových aktivit,“ uvedl vedoucí střediska Jiří Hatlapatka. „Naším klientům dala příprava výrobků velkou práci, proto jsme rádi, když se dočká ocenění, letos se mezi novinkami objevily například vyšíváné obrázky,“ doplnila Dita Hornová, vedoucí sociálně terapeutického oddělení.

Únor v Domově pro seniory

Měsíc únor byl nejen krátkým měsícem, byl ale poznamenán i nejsilnější vlnou chřipkové epidemie a zákazem návštěv v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem. Chřipka postihla nejen naše seniory, ale i naše zaměstnance.

I přes tato omezení a následná opatření jsme se snažili zachovat pestrou běžnou týdenní nabídku aktivit pro klienty. Z větších akcí jsme stihli a zvládli zrealizovat pravidelné setkání s panem farářem Oldřichem Suchým, z kraje měsíce navštívila skupinka klientů klub Zlatý podzim, kde k poslechu a k tanci zahrál a zazpíval hudebník pan Macko. Největší akcí a nejvíce kladně hodnocenou bylo vystoupení dua LP Tandem. Tato dvojice u nás vystupuje každoročně a vždy mají u klientů veliký úspěch. U této akce jsme i netradičně vyzdobili jídelnu barevnými balónky, konfetami a girlandami. Poslední únorový den měla proběhnout zajímavá přednáška paní Evy Kubšové na téma: Tomáš Garrigue Masaryk, ale kvůli nemoci se tato akce odložila na jindy.

Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 6. 4. a 20. 4. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 4. 5. a 18. 5. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 1. 6., 15. 6. a 29. 6. 2018
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

V Děčíně se zahajovala turistická sezóna



Na konci března patřilo děčínské Smetanovo nábřeží všem, kteří mají rádi Děčín a jeho okolí. Zahajovala se zde turistická sezóna. K vidění byla spousta regionálních produktů, nechyběly atrakce pro děti, či běžecký závod. Naše organizace se prezentovala stánkem s výrobky klientů denního staci-

onáře Domino. Zde mohli návštěvníci našim klientům přispět na další volnočasové aktivity. Děkujeme velice všem přispěvatelům!

Duben

Ranní déšť a dubnový čas jest stejný.

V dubnu čas a panský kvas.

Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.

Sníh dubnový hnojí, březnový tráví.

Sníh dubnový jako mrva pohnojí.

Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.

Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.

Na mokrý duben - suchý červen.

Teplé deště v dubnu, teplé dny v říjnu.

Nechť si duben sebelepší bývá, ovčákovi hůl přec jen se zasněžívá.

Když duben laškuje, bývá mnoho sena a obilí.

Dubnový sníh rodí travu.

Dubnový sníh pole hnojí a déšť jim požehnání přináší.

Pakli mokrý a zimavý duben, jest úroda na víno.

Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.

Mokrý duben přislubuje dobrou sklizeň.

Mokrý duben - hojnost ovoce.

Je-li v dubnu teplý déšť, hojné požehnání jest.

Duben hojný vodou - říjen vínem.

Jaký duben - takový říjen.

Když dubnový vítr do stodoly fučí, po žních díru nena jde.

Hrom v dubnu - dobrá novina, mráz květů více nepostíná.

Je-li v dubnu krásně a povětrí čisté, bude květen nepřijemný jistě.

Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.

Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.

Co duben našetří, to květen spálí.

Když jest plný Měsíc a není oblaky zastřený, tedy vždy stahuje stromový květ, takže se zadusí.

Květen

Sníh v máji - hodně trávy.

Studený máj - v stodole ráj.

Suchý březen, chladný máj - bude humno jako ráj.

Suchý březen, mokrý máj - bude humno jako ráj.

Chladno a večerní mlhy v máji, hojnost ovoce a sena dají.

Není-li květen ani příliš studený, ani mokrý, naplňuje stodoly i sudy.

V máji vlhko, chladno - bude vína na dno.

Mokrý máj - v stodole ráj.

Mokrý máj - chleba hoj.

Májová vlašička - naroste travička; májový deštěček - poroste chlebiček.

Májová kapka platí dukát.

V máji aby ani hůl pastýřova neoschla.

Na mokrý květen přichází suchý červen.

Deštivý květen - žíznivý říjen.

V květnu vrtel deště - hrstka bláta.

Májová voda vypije víno.

Večerní rosy v máji hodně sena dají.

Je-li už máj zahradníkem, není stodol milovníkem.

Když máj vláhy nedá, červen se předá.

Suchý květen - mokrý červen.

Červen

Chladný květen, červen vlašný - je pro sýpky, sudy blažný.

Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začne kositi.

Červen studený - sedlák krčí rameny.

Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdělí.

Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.

Pláče-li červen a neoschne žitko, v zajících, koroptych budem mít řídko.

V červnu deštivo a chladno způsobí rok neúrodný snadno.

Červen mokrý a studený - bývají žně vždy zkažené.

Často-li se v červnu hrom ozývá, kalné léto potom přicházívá.

Hřímá-li v červnu, zvede se obilí.

Červen-li více sucho než mokrý bývá, urodí se hojnost dobrého vína.

Co v červnu nedá do klasu, červenec nažene v času.

Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.

Jaký červen, takový i prosinec.

Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.

Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.

Červen stálý - prosinec dokonalý.

Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.

Červen červený jako z růže květ.

Zdroj: www.pranostika.cz