



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 8, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

dostává se Vám do rukou podzimní číslo našich Listů. Dozvíte se v nich o aktivitách na našich střediscích, či o novinkách, které se udály. Všechno se bohužel do čísla nevešlo, proto sledujte i naše webové, či facebookové stránky, kde se pravidelně objevují nejnovější informace z činnosti organizace.

Dovolte mi, abych Vám popřála příjemné podzimní dny naplněné pohodou a radostí.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace

Mezinárodní den seniorů



Naše doba je dobou dlouhověkosti. Během následujících dvaceti let bude přibližně jedna třetina obyvatel vyspělého světa starší 60 let. Přesto žijeme ve světě zaměřeném na výkon, mládí a aktivitu, ve kterém jako by starší generace neměla své místo.

1. října slavíme Mezinárodní den seniorů. A právě v tento den, a nejen tentokrát, bychom si měli připomenout, že i senioři prožívají svůj aktivní život a jsou v tomto období spokojeni. Tento den také pomáhá zvýšit povědomí o potížích, s nimiž se starší lidé potýkají, ať jde o zdravotní obtíže, či dokonce zneužívání nebo domácí násilí. Je dnem, kdy můžeme rodičům, babičkám a dědečkům vynahrady jejich péči a starostlivost o nás a dokázat jim, že jsou pro nás stále potřební a důležití.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka Centra sociálních služeb Děčín, p.o.

Uvnitř tohoto vydání:

Kampaň Vera	2
Škodlivé hráčství	3
Léto v DS	4
Chráněné bydlení	5
Domino	6
Péčovatelská služba	7
Pro zábavu	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Vera podarovala seniory

„Udělejte, co lidé ocení!“, to je motto letošní kampaně společnosti VERA, která se od r. 1994 věnuje vývoji a implementaci komplexních informačních systémů pro instituce veřejné správy. V rámci tohoto motta se VERA rozhodla udělat radost dětem a seniorům, a to společně s vydavatelstvím Profí Press, z jehož dílny pochází i časopis Moderní obec.

„Přihlásila jsem do kampaně náš Domov pro seniory na Kamenické ulici, protože jsem přesvědčena o tom, že naši senioři si odměnu zaslouží,“ uvedla primátorka města Marie Blažková. „Nebylo pro ně jednoduché zvládnout situaci týkající se rekonstrukce objektu, nyní je vše zdárně za námi a já bych jim chtěla za jejich trpělivost poděkovat,“ doplnila primátorka. „Společnost VERA umožnila našim klientům strávit příjemné odpoledne s hudbou kapely Severka a zároveň obdrželi dárky, které jim poslouží v rámci rehabilitace, či volnočasových aktivit, např. stolní hry, nebo masážní podložku na křeslo. Za to bychom chtěli společnosti VERA moc poděkovat,“ zakončila Jana Skalová, ředitelka Centra sociálních služeb Děčín.



Domov pro seniory v novém hávu



„Škodlivé hráčství je problémem nejen klienta,“ říká Martin Peče

Hazardní hry jsou jednou z nejstarších činností lidstva. Možnost vsadit něco s vidinou nejisté odměny je lákavá i pro ty z nás, kteří se jinak riziku všemožně vyhýbají. Dnes mají hazardní hry mnoho podob, včetně stolních her a elektronických her v reálném prostředí, internetových her, loterijských her a koňských dostihů. Přestože je hraní hazardních her mnohdy vnímáno jako způsob trávení volného času a zábava, může mít pro jednotlivce, jejich rodiny i celou společnost vážné dopady. Jak je zmírnit, či jak se jim vyhnout úplně? Zeptali jsme se vedoucího Děčínského doléčovacího centra Martina Peče.

Je hraní her obecně škodlivé? Kde je hranice mezi nevinnou zábavou a problémem, který se dotýká celé rodiny?

Obecně hraní hazardních her zahrnuje jakékoli jednání, které vyžaduje nevratné investice (peněžní nebo hmotný statek, který má nějakou hodnotu) s vidinou zisku založeného na náhodě nebo nejistém výsledku (což je případ her, které vyžadují určitou dovednost). Škodlivé hráčství definujeme jako jakýkoli druh opakovaného hraní hazardních her jedincem, které způsobuje nebo zhoršuje negativní důsledky, jak jsou vážné finanční problémy, závislosti, ale i problémy fyzického a duševního zdraví. Negativní důsledky může prožívat také rodina hazardního hráče, jeho sociální síť a komunita. Míra škody může být různá, od nezávažné přes dočasnou až po významnou, a konečně až chronickou. Škodlivé hráčství bývá také označováno výrazy problémové hráčství, nutkavé hráčství, nezodpovědné hráčství, závislost na hazardní hře nebo patologické hráčství. Rozdíly mezi těmito pojmy jsou částečně věcí míry závažnosti a také četnosti hraní hazardních her. Patologické hráčství je krajně extrémní formou škodlivého hráčství.

Jakou pomoc nabízí Vaše centrum těm, kteří do hráčské pasti spadli? Dá se problém nějak řešit?

Klienti u nás mohou využít otevřenou skupinu, která vychází z předpokladu, že léčené problémy vznikly v malých přirozených skupinách, které mohou formovat nebo deformovat psychiku. V otevřené terapeutické skupině je možné tyto poruchy pojmenovat a korigovat a porozumět tvorbě vztahů při konfrontacích s členy skupiny a pochopit tak jejich podmíněnost, anebo ji prohloubit. Stejně jako v dynamické skupině pro klienty využívající následnou péči s pobytem je cílem chápání podmíněnosti vztahů, hledání jejich poloh, změna svého chování, atd. Specifikem otevřené skupiny je skutečnost, že je určena klientům, kteří absolvovali léčbu, nebo následnou péči, ale i těm, kteří využívají službu odborného sociálního poradenství. Takového klienta doporučí jeho klíčový pracovník, tedy jeden ze sociálních pracovníků týmu DDC.

V čem může být otevřená skupina přínosná?

Jak se ukázalo, přínos smíšených skupin spočívá v tom, že dlouhodobě abstinující, kteří jsou z hlediska abstinence úspěšní venku, mohou být svými postoji, poznatky a zkušenostmi silnou inspirací pro ty, kteří právě ukončili léčbu, nebo se snaží vlastními silami abstinovat. Naopak čerstvě příchozí v následné péči jsou přínosem pro dlouhodobě abstinující, když do skupiny přináší ještě živé principy prevence relapsu a připomínají tak dlouhodobě abstinujícím postupy, které se mohly po dlouhé době od ukončení léčby rozmělnit nebo jinak vytratit. A stejně tak mohou být počáteční inspirací pro zahájení změny životního stylu pro ty, kteří žádnou léčbou neprošli.

Kam se mohou obrátit ti, kteří se s podobnými obtížemi potýkají?

V případě zájmu kontaktujte Děčínské doléčovací centrum na adrese Fügenerova 18, Děčín 1, telefonu 734 390 746, či emailové adrese pec@cssdecin.cz.





Domov pro seniory žil olympiádou

Nejen v Riu se konají sportovní klání. Domov pro seniory na Kamenické ulici uspořádal svoje malé olympijské hry pro klienty. Kromě „domácích“ se soutěže zúčastnila družstva z chráněného bydlení, denního stacionáře Domino a Domova pro osoby se zdravotním postižením v Boleticích.

Každý sbíral body sám za sebe i za svůj tým. Soutěžilo se kupříkladu v hodu na cíl, kdy byl využit parádní terč, který Domov obdržel od společnosti VERA, v přesmyčkách, hádání předmětů, či v gorodkách. Mezi týmy nasbíralo nejvíce bodů družstvo z chráněného bydlení, v jednotlivcích dominoval domácí pan Smetana.

„Disciplíny jsou uzpůsobeny klientům, jejich možnostem a zdravotnímu stavu,“ uvedla hlavní organizátorka akce Věra Pourová ze sociálně terapeutického oddělení.

„Pro klienty znamenají podobné akce možnost vzájemného setkání a smysluplného využití volného času,“ doplnila Dita Hornová, vedoucí oddělení.

Letní zábava v Domově pro seniory



Chráněné bydlení

Služby pro osoby se zdravotním postižením prošly v posledních letech velkou změnou. V rámci procesu transformace došlo k začlenění klientů do běžného života. Na to, jak se dařím klientům i zaměstnancům v jiných podmínkách, jsem se zeptala Lucie Kremlíkové, která má tento typ bydlení na starosti.

Komu je chráněné bydlení určeno?

Konkrétně Chráněné bydlení střediska č. 3 je určeno lidem s mentálním postižením od 18 do 64 let, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci. Nabízíme tuto službu mužům i ženám, kteří jsou z Ústeckého kraje, nemají bydlení nebo nemohou bydlet v současném bydlišti a potřebují podporu při běžných činnostech.

Kolik domácností v současné době klienti obývají?

Celkem se jedná o 9 bytů, které jsou rozmístěné po Děčíně. Máme byty v Podmoklech, na Starém Městě i v centru Děčína.

Co pro ně znamená samostatné bydlení? V čem vidí plusy, v čem minusy?

Myslím, že větší svobodu. Ale také větší odpovědnost a starosti. Nejvíce to pozoruji u lidí, kteří většinu života prožili v ústavním typu zařízení. Když se to skloubí ještě s vyšším věkem, je to zajímavé. I takové klienty máme. Pokud je dobře nastavena míra podpory, pokroky jsou zřejmé i u nich.

Výhodou je jednoznačně menší počet klientů na jednu domácnost (maximálně 4 klienti) a tím se nabízí prostor pro velmi důležitý individuální přístup. Díky tomu se v některých případech zkracuje doba, kdy se klient naučí novou činnost a tím se zvyšuje jeho samostatnost a nezávislost. A to je naším cílem, snižovat závislost našich klientů na sociální službě.

Nevýhodou je možná větší odpovědnost a nutnost naučit se spoustu nových věcí, které dříve nemuseli umět. Vše jim bylo „naservírováno pod nos“, dnes jsou nuceni zajistit si vše potřebné. Samozřejmě, že je provázíme celým procesem. Předpokladem pro získání nových dovedností je klid a pohodové prostředí. Každému klientovi pomáháme jen s tím, co opravdu potřebuje. Ponecháváme ho zajišťovat si co nejvíce aktivit samostatně.

Jaké změny přineslo chráněné bydlení vám, zaměstnancům?

Musím říct, že velké. Bylo potřeba navýšit počet zaměstnanců. V bývalém zařízení bylo mnoho klientů a málo zaměstnanců. V Chráněném bydlení je menší počet klientů a počet zaměstnanců je vyšší. Je to velký posun. A na dovednostech klientů je to znát. Zaměstnanci na ně mají více času. Do popředí se dostává individuální přístup a to je přesně to, co jsem si přála celá léta, která pracuji v sociálních službách. Je úžasné pozorovat, jak klienti „rozkvétají“.

Klademe velký důraz na spolupráci s rodinami a opatrovníky našich klientů. I s nimi bylo nutné jednat o změnách, které jejich blízké čekají. Obavy měli velké a my jsme museli dokázat, že mohou být klidní. Byl to dlouhý a náročný proces, ale myslím, že se nám podařilo přesvědčit výše zmiňované, že jejich blízcí jsou v dobrých rukou a spokojení.

Když zhodnotím i postavení zaměstnanců v celém procesu, získávají větší kompetence, než měli dřív. Musí se umět rozhodnout, být samostatní. Provádějí klienta všemi činnostmi, které známe z běžného života obyčejných lidí. Pomáhají jim s péčí o domácnost, s nákupy, s hospodařením s financemi, s komunikací a kontaktem s veřejností a mnoha dalšími činnostmi. Ani pro zaměstnance nebylo jednoduché přijmout tak velkou odpovědnost. Ne každý může v této specifické sociální službě pracovat. Velmi si vážím jejich pracovního i osobního nasazení. Každý svým osobitým přístupem vtiskl do své práce něco ze sebe.

Důležitou součástí jejich práce je i proces vzdělávání. V průběhu transformace absolvovali vzdělávací projekt, který byl zaměřený na deinstitucionalizaci naší sociální služby. Bylo to náročné období, ale z mého pohledu velmi přínosné. Tento projekt nám měl pomoci odklonit se od zaběhlých stereotypů, která jsou typická pro velká zařízení. Myslím, že se nám to povedlo. Způsob poskytování sociální služby v Chráněném bydlení je postaven jinak – klienta motivujeme a necháváme jej se samostatně rozhodovat.

Chystáte nějaké nové byty?

V současnosti bohužel ne. Osobně bych velmi ráda opět tvořila nové domácnosti i pracovní tým. Snad k tomu bude někdy v budoucnu příležitost. Tímto chci poděkovat za podporu vedení CSS i střediska č.3, které mi bylo velkou oporou po celou dobu transformace.

Děkuji za rozhovor a přeji hodně spokojených klientů. –kp–

Klienti denního stacionáře Domino žijí pestrým životem. Zeptala jsem se Jitky Studené, vedoucí zařízení, jak trávili letní dny i na novinky, které pro klienty chystají.

Komu je určen denní stacionář?

Denní stacionář Domino je určen pro osoby s mentálním postižením (případně v kombinaci s chronickým duševním onemocněním) od 16-ti let, které nemají rády nudu a mají zájem trávit chvíle bez svých blízkých aktivním způsobem, v pracovní dny od 7 do 15-ti hodin. Snažíme se o individuální přístup a vycházíme vstříc našim klientům, pokud je to v našich možnostech, pomáhá nám v tom individuální plánování, které vychází z jejich potřeb a přání.

Jak jste si užili léto, co jste s klienty podnikli?

Celý červenec byl DS uzavřen kvůli nízké docházce klientů, zato v srpnu jsme si to vynahradili. Chodili jsme se chladit na koupaliště, do lesa, na zmrzku do města, do knihovny, do parku, také jsme vytvářeli výrobky (díky darům z veřejné sbírky bychom rádi získali prostředky na další tvořivou činnost s klienty), podnikli jsme výlet do Zooparku Chomutov, kde se všem moc líbilo. Užili jsme si i časté návštěvy restaurací, jelikož školní jídelna byla během prázdnin uzavřena, klienti byli nadšeni, mohli si objednat z velkého množství jídel, sami si zvolit, co jim chutná a dostali se i do nevšedního prostředí, bylo jim to ku prospěchu i z důvodu socializace, více se soustředili na kulturu stolování. Často jsme si i vařili sami v rámci nácviku vaření, všichni se moc snažili a měli radost z odvedené práce. Největší úspěch měl koláč z vlastnoručně nasbíraných borůvek, po kterém se hned zaprášilo.



Chystáte nějaké novinky?

Od příštího týdne opět začneme chodit po čtyřměsíční pauze na skupinové cvičení do Rehkatu, na které se klienti již těší. Jinak každý měsíc podnikáme celodenní výlet mimo město, všichni se společně poradíme a zvolíme. Chystáme také loučení s létem na zahradě, kde si společně s našimi klienty a jejich blízkými něco dobrého ugrilujeme a pobavíme se. Aktivně se zúčastníme Dne zdraví a služeb, 30.9.2016, kde budeme mít stánek s výrobky, které s našimi klienty vytváříme.

Jaké aktivity patří mezi nejoblíbenější?

Nejoblíbenější aktivitou jsou jednoznačně výlety, objevování nových, ale i návštěvy oblíbených míst. Zrovna včera jsme navštívili výstavu Zahrada Čech, kterou si všichni moc užili. Výlety jsou pro klienty přínosem, jsme jim nápomocny při zakoupení jízdenky, objednávání a konzumaci jídla, při orientaci v prostředí, ale snažíme se o jejich maximální soběstačnost, dobrou motivaci je pochvala a nejvíc je jejich spokojenost, když něco zvládnou sami. Oblíbené jsou i návštěvy kina, pobyt v bazénu, návštěvy knihovny atd. Nejméně populární aktivitou je nácvik úklidu a pro některé i kondiční cvičení.

Který klient je váš „služebně nejstarší“?

Nejstaršímu klientovi je 63 let. Horní věkovou hranici nemáme stanovenou ;-)

Děkuji za rozhovor a přeji samé spokojené klienty. —kp—



Setkání s primátorkou



V následujících měsících dojde ke změnám v domech s pečovatelskou službou. Primátorka Marie Blažková proto navštívila jednotlivé objekty (Bynov, Želenice a Boletice), aby zde za přítomnosti Jany Skalové, ředitelky CSS, a Hany Cermonové, náměstkyně pro sociální oblast, přiblížila obyvatelům těchto domů, v čem budou změny spočívat a uklidnila je, že pro spokojenost nájemníků bude uděláno maximum.

Zásadní změna bude spočívat v tom, že pečovatelská služba nebude mít nadále sídlo ve stávajících objektech. Služby však budou fungovat beze změn. To znamená, že pečovatelské služby budou docházet do jednotlivých domácností, kde budou jako terénní služba vykonávat smlouvené objednávky dle potřeb klienta na základě smlouvy s pečovatelskou službou.

Domy bude nadále spravovat město, které má v plánu zřídit zde funkci domovníka. Ten by měl na starosti technické záležitosti, zajišťoval by opravy a údržbu a případně by zajistil opravy kompetentní firmou. V pravidelných intervalech budou do objektů také docházet sociální pracovníci z Odboru sociálních věcí Magistrátu města Děčína, se kterými budou moci obyvatelé zkonzultovat případné potíže, či podat podněty k řešení.

Komfort pro obyvatele těchto domů je pro město i pro Centrum sociálních služeb prioritou a všechny zmíněné kroky budou vedeny v duchu jeho zachování.

Týdny pro duševní zdraví Fokus

Týdny pro duševní zdraví jsou celorepublikovou akcí, která si klade za cíl prostřednictvím kulturního a odborného programu upozorňovat veřejnost na problematiku duševních onemocnění a psychiatrické péče v ČR. Součástí Týdnů pro duševní zdraví jsou koncerty, výstavy, divadelní a filmová představení, přednášky, konference atd. Akce se koná pravidelně každoročně od 10. září do 10. října, což je



zároveň Světový den pro duševní zdraví.

Na Lidickém náměstí v Ústí nad Labem se pravidelně koná přehlídka poskytovatelů sociálních služeb spojená s kulturní produkcí. Ani v letošním roce naše organizace nemohla chybět.

Tématem letošních Týdnů jsou „Neviditelní lidé“, s podtitulem „Jsou schizofrenici nebezpeční?“ a mobilní výstava k tématu byla viděna právě na Veletrhu. –kp–

Tip na výlet – zřícenina hradu Ostrý

Významnou dominantou obce jsou pozůstatky hradu Ostrý - Scharfenstein na čedičové skále nad řekou Ploučnicí. Hrad byl vybudován jako správní centrum nově vznikajícího panství příslušníky tehdy mocného rodu Markvarticů. V jeho držení se postupně vystřídalo více význačných osobností českého středověku. První zmínka v pramenech o hradu Ostrý je z roku 1268, kdy je jako majitel hradu zmiňován Markvart ze Scharfensteina. S velkou pravděpodobností spadá počátek výstavby hradu do doby vlády krále Václava I., který zemřel v roce 1253.

Dokončen byl pak za vlády Přemysla Otakara II., kdy také na severu Čech dochází k budování mocenských center, která měla sloužit k zajištění nechráněné severní hranice země. Tak přešel i hrad Ostrý pod královskou moc. Po smrti Přemysla Otakara II. na Moravském poli v roce 1278 se Ota Braniborský stává správcem Čech a zároveň poručníkem jeho nedospělého syna Václava II. V roce 1283 se Václav II. stal českým králem a hrad Ostrý daroval vrchnímu šenkovi šlechtici Janu z Michalovic, který je pokládán za syna Markvarta ze Scharfensteina. Nový pán Scharfensteina patřil k předním českým velmožům, často se zdržoval při pražském panovníckém dvoře a ve své době se proslavil svými rytířskými jízdami. Někdy na přelomu 13. a 14. století Jan z Michalovic předstoupil před krále Francie a na turnaji svedl vítězný boj s francouzskými rytíři. Dalšími vlastníky hradu byli jeho potomci v přímé linii a v roce 1407 přechází hrad z důvodu finančních potíží do vlastnictví rodiny Berky z Dubé. V době husitských válek, při obléhání Benešova a jeho dobytí husity v roce 1425 a 1426, Hynek Berka z Dubé hrad Ostrý s největší pravděpodobností uhájil. Spíše však lze předpokládat, že husité dávali přednost snazší a bohatší kořisti, jakou byly Benešov nebo Kamenice, a proto hrad Ostrý ani nikdy neobsadili.

Okolo roku 1440 se hrad stává majetkem rodu Vartenberků, kteří v té době prováděli početné loupežné výpravy do Lužice. Lužičané pak koncem roku 1444 provedli proti Vartenberkům výpravu do severních Čech, kde také obléhali hrad Ostrý, který v roce 1445 dobyli a vypálili. Od té doby už nebyl prakticky obnoven a další vlastníci přemístili své sídlo do blízkého Benešova. Od roku 1515 je pak hrad připomínán již jen jako pustý.

Severozápadně od hradu na návrší směrem k Benešovu vznikl již koncem 15. století hospodářský dvůr, který se skládal z několika hospodářských budov pro ustájení ovcí a dobytka. V roce 1589 si zde nová majitelka Marie ze Salhausenu nechala vystavět panský dům, ve kterém sídlili i pozdější majitelé zdejšího panství. Dvůr byl také podle nové majitelky nazvaný - Meierhof Scharfenstein. Téměř všechny budovy a stáje byly však v roce 1900 zničeny požárem. V roce 1929 zde pak z jedné dochované stáje zřídil Josef Hýbel výletnickou hospodu, která existovala ještě nějakou dobu po roce 1945.

Koncem 19. století proběhly na zřícenině hradu Ostrý restaurátorské práce a byla zde objevena řada archeologických předmětů. Tehdy také došlo k proražení chodby do interiéru válcové věže. Na počátku 20. století byly odkryty zbytky zdi a provedeno zaměření půdorysu hradu. V letech 1928 - 1931 byly ze státní podpory na hradbách prováděny konzervátorské práce a bylo rovněž doplněno nové zdivo. Od té doby se zřícenina hradu Ostrý dostala opět do velmi špatného stavu, a proto jsou v současné době hledány možnosti financování dalších konzervací hradeb a celkových oprav s cílem zachovat tuto památku ze 13. století i pro další generace.

Jako kulturní památka byla zřícenina hradu Ostrý zapsána při Ministerstvu kultury v Praze dne 4. dubna 1966.

<http://www.frantiskovnadploucnic.cz/historie-hradu-ostry/d-35537>

Dokud žiješ, uč se! Nečekej, že moudrost s sebou přinese stáří. Solón

Pamatuj, že i ta nejtěžší hodina ve tvém životě má jen 60 minut. Sofoklés

Dej každému dni příležitost, aby se mohl stát tím nejkrásnějším dnem ve tvém životě. M. Twain

Když je hlava hloupá, pracovitostí se nedá mnoho vynutit. F. Nietzsche

Rozdávat rady je zbytečné. Moudrý si poradí sám a hlupák stejně neposlechne. M. Twain

Není pravda, že máme málo času, pravdou ale je, že ho hodně promarníme. Seneca

Mládí by byla krásná doba, kdyby přišlo až později v životě. Chaplin

Někdo má to štěstí, že má schopnost být přítelem. Werich