



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 8, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

další rok se chýlí ke konci, nastává čas rozjímání, bilancování a plánů do následujícího roku. Dovolte nám, abychom zavzpomínali na uplynulé tři měsíce, které přinesly opět několik výzev a úkolů. Jak se nám je podaří zdolat, ukáže nadcházející období.

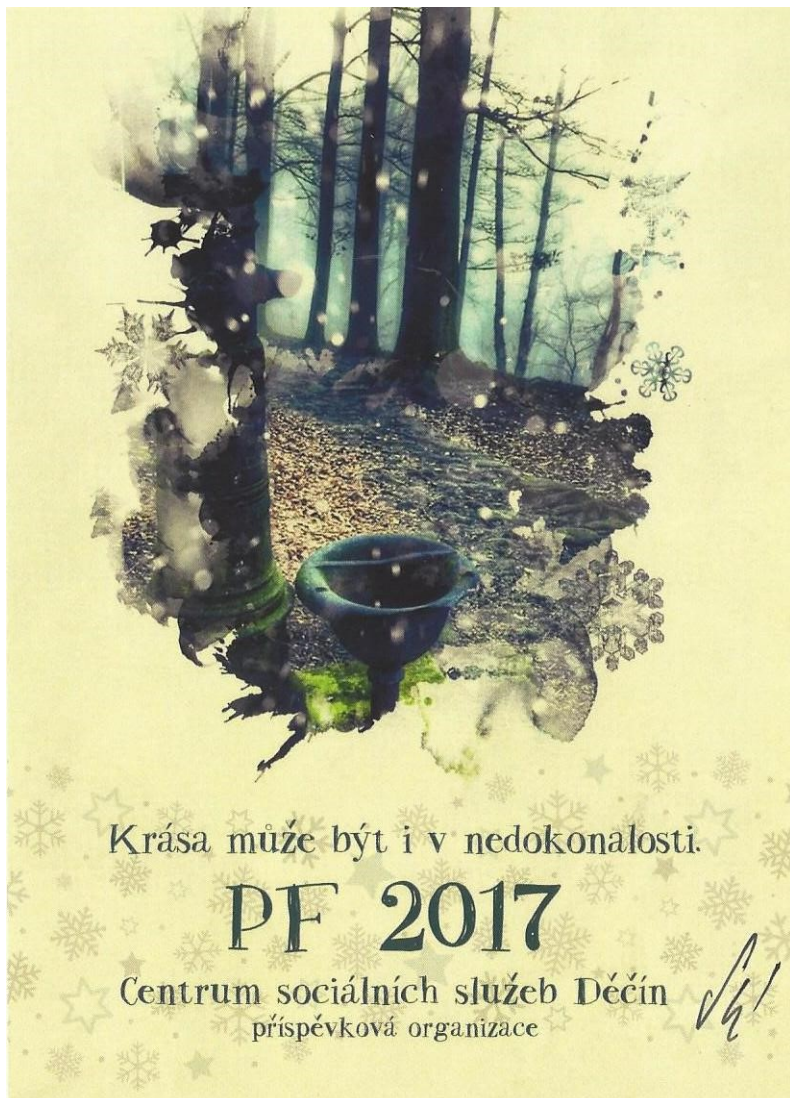
Dovolte mi, abych na tomto místě poděkovala svým spolupracovníkům za náročnou a dobře odvedenou práci v loňském roce a popřála všem našim čtenářům rok 2017 takový, jaký si sami vysnili.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Anketa	2
Vánoční výstava	3
Nadace ČEZ pro AD	4
Azylový dům	5
Panenko Kiwanis	6
Akce v Domově pro seniory	7
Pro zábavu	8

PF 2017



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Jak vnímáme advent? Ptali jsme se našich kolegů...

1. Co pro Vás znamená adventní doba?
2. Dáváte si novoroční předsevzetí? Pokud ano, s jakým úspěchem se Vám obvykle daří jej plnit?
3. Co byste do nového roku popřáli našim čtenářům?

Jana Skalová, ředitelka organizace

1. Pro mě znamenají tyto svátky hlavně souznění s rodinou, užíváme si společných chvil, pohody a vzájemné blízkosti. Vánoce jsou hlavně o dětech a i díky nim se vracím zpátky do svých dětských let a připomínám si ty okamžiky těšení na Ježíška, ten Štědrý den, kdy se večer vždy zdál v nedohlednu. Mám to období ráda.
2. Novoroční předsevzetí si dávám prakticky neustále, plnění se mi daří se střídavými úspěchy :-)
3. Popřála bych všem hlavně pevné zdraví, bez něj je každé další přání malé. Užívejme si každého dne, všech těch zdánlivých denních maličkostí. A přeji nám všem také mnoho štěstí, protože jak se říká „na Tita-niku byli také všichni zdraví, ale neměli štěstí“. Ať jsme tedy ve správnou dobu na správných místech.

Marek Hošek, zástupce ředitelky

1. Blízkost
2. Ne
3. Obdivujte se, věřte si a pečujte nejen o svůj zevnějšek, a pak to určitě půjde o něco lépe ;-)

Jiří Hatlapatka, vedoucí Domova pro seniory

1. Nádherné období. Člověk nasaje tu příjemnou atmosféru (pokud nepočítám nervózní a spěchající lidi v přeplněných marketech, obchodech a tržištích). Začne se těšit na to krásné vánoční a novoroční období, kdy je mu nejlépe doma (= tam, kde je voňavo a naklizen) a se svými blízkými (= svojí rodinou). Není hezčího období v roce. A v práci – i tam si umíme udělat krásnou atmosféru. Člověk bilancuje celý rok, užívá si klidnějšího vánočního období a naproti tomu se netěší na po novoroční období (uzávěrky, statistiky, hlášení apod.).
 2. Zásadně ne. Když jsem byl mladší, tak ano a vždy to skončilo fiaskem. Lepší udělat důležité rozhodnutí tehdy, kdy to člověk cítí tak, že „teď je to důležité“ a je jedno, jestli je to 1.1. nebo 16.5. nebo jindy. Prostě tak, jak to přijde a jak to člověk cítí.
 3. Přeju všem, co otevrou stránky našeho čtvrtletníku, aby si tohoto období užívali naplno. Počínaje naším mejdanem, příjemnou vánoční atmosférou v práci, ale hlavně doma. Tam je to důležité. Tam člověk odpočívá a tam načerpává sílu do dalších životních i pracovních etap svého života. A nic nestojí za to, aby si toto období kazil.
- Dovolte mi i touto formou (když už jsem dostal slovo), abych poděkoval všem našim zaměstnancům za odvedenou práci v r. 2016, popřál krásné a pohodové vánoční svátky a zároveň vše nejlepší do nového roku 2017 tak, aby byl o hodně lepší, než ten končící.

Roman Horn, vedoucí střediska Služby pro osoby se zdravotním postižením

1. Dětská radost – dospělácká starost. Chvilky pro zamyšlení. A pohádky v televizi.
2. Nikdy. Předem totiž vím, že je nesplním...
3. Budme na sebe hodní..., aspoň trochu.

Lenka Plicková, vedoucí střediska Intervenční služby

1. Adventní čas je pro mne nejkrásnější čas roku. Má kouzlo, které neomrzí, kouzlo zklidnění, a to i přes všechno to šílení s úklidem a nákupy. Je to čas myšlení na druhé, na rodinu a taky tak trochu čas bilancování. Mám ráda všechny ty návštěvy, které během roku jenom slibujeme, ale není na ně v běžném shonu čas. Taky mám ráda vůni čerstvě pečeného cukroví, která se rozprostře po celém bytě. Miluju všechna ta světýlka v oknech a vše obklopující kýč, který je povolen právě jen v době adventu. Ale ze všeho nejvíc si užívám svou rodinu a své blízké. A když k tomu ještě křupe sníh pod nohama, sluníčko se odráží ve vločkách a mrzne, jako když praští, je to prostě dokonalé...
2. Už pár let ne, protože je nikdy neplním. Ale vypadá to, že v roce 2017 to zase zkusím a cílem bude nenechávat vše na poslední chvíli (ale tak nějak tuším, že to asi nevyjde :-).
3. Ať mají celý rok důvod k úsměvu. S ním jde všechno líp a umí se šířit řetězovou řadou :-).

Martin Peč, vedoucí Děčínského doléčovacího centra

1. Jako antropocentrický ateista vnímám advent jako konvenci, která mne obtěžuje.
2. Novoroční předsevzetí si nedávám, protože by s největší pravděpodobností vzalo za své.
3. Do nového roku bych čtenářům popřál především pevné zdraví.

Vánoční výstava v Domově pro seniory měla opět úspěch

Začátek prosince byl v Domově pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín) spojen s tradiční výstavou vánočních výrobků. Jejího slavnostního zahájení se kromě zástupců CSS zúčastnila i primátorka Marie Blažková a náměstkyně Hana Cermonová.

Na přípravě se v rámci volnočasových aktivit podíleli sami senioři. K vidění byla vánoční přáníčka, svícný, ozdobné květináče a spousta dalších dekorací. V rámci veřejné sbírky bylo možné přispět na realizaci dalších aktivit pro naše seniory.

Všem přispěvatelům upřímně děkujeme!



Duo Ruggieri nadchlo seniory

„Hudba oživuje ducha a okřídluje myšlenky“. Myšlenka slavného filozofa Friedricha Nietzscheho nabyla významu při vystoupení Duo Ruggieri, které nadchlo všechny diváky z řad klientů Domova pro seniory (CSS Děčín, p.o.). Krása hlasu tenoristy původem z Itálie Giancarla Ruggieriho a ladné pohyby jeho manželky, klasické baletky Soni Ruggieri, okouzly každého v plně obsazené jídelně, která se jako mávnutím kouzelného proutku proměnila v koncertní jeviště.

Během téměř hodinového vystoupení si senioři mohli vychutnat známé italské, francouzské a španělské písně, americké písně známé z filmového plátna, operetní árie, neapolské populární písně, či ukázky vážné hudby.

„Když jsem na jaře tohoto roku obdržela nabídku paní Ruggieri, trochu jsem zpočátku váhala, protože nikdy předtím v našem zařízení nebylo pěvecké vystoupení vážné hudby doplněné baletem. Obávala jsem se, zda podobný druh kultury osloví naše seniory. Reference ale byly více než kladné, toto duo běžně vystupuje na večerních koncertech pro divadla a koncertní společnosti, v lázních, pro ZŠ v ČR a Německu, na koncertech pro Domovy seniorů (např. v Drážďanech, Berlíně a Freibergu),“ vyjádřila se vedoucí sociálně terapeutického oddělení Dita Hornová.

„Jsem velice dojata z celé proběhlé akce. Od té doby, co zde žiji, jsem byla na mnoha různých vystoupeních pořádaných Domovem pro seniory, ale vždy se jednalo o jiný hudební žánr, který se mi sice zamlouval, ale při tom dnešním jsem měla nadšením až husí kůži,“ okomentovala jedna z klientek Domova pro seniory, paní Eugenie Krejzová.

Na přání naprosté většiny klientů jsme si Duo Ruggieri zamluvili i na příští rok.



Nadace ČEZ pomáhá klientům Azylového domu v Děčíně



Nadace ČEZ pravidelně pomáhá lidem v nepříznivých situacích, ať sociálních, či zdravotních. Podpory se dočkal i Azylový dům pro muže a matky s dětmi (CSS Děčín) na děčínské Letné.

V rámci projektu „Podpora nácviku správných návyků klientů azylového domu“ poskytla Nadace ČEZ lednice, vysavače, sporák, či šicí stroj. Cílem projektu je především naučit klienty azylového domu samostatně hospodařit. Kromě nácviku domácích činností se učí vést si finanční plány, rozumně nakupovat, případně se připravit na nástup do zaměstnání.

Centrum sociálních služeb Děčín, p. o. je organizací s dlouhodobými zkušenostmi v sociální oblasti a azylový dům ročně pomůže zhruba 150 osobám, které se ocitly v náročné životní situaci.

Dar od Nadace ČEZ jim pomáhá v jejím úspěšném překonání.

Za pomoc upřímně děkujeme!



Někteří obyvatelé našeho města ani netuší, že nějaký azylový dům v Děčíně máme – a někteří „skřípou zuby“ nad jeho existencí. Všem, kteří věnují chvíli ze svého času na přečtení tohoto článku, se pokusíme přiblížit jeho poslání.

Azylový dům pro muže a matky s dětmi funguje v Děčíně již mnoho let, jeho provozovatelem je Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. - zřizovatelem je město Děčín. Kolektiv zaměstnanců azylového domu pracuje pod vedením Bc. Vladimíry Andrassy. Služba je provozována ve vile se zahradou v městské části Děčína - Letná.

A kdo u nás vlastně „ten azyl“ najde? V případě volné kapacity zde mohou najít pomoc muži ve věku 18 – 64 let, matky nebo otcové s nezaopatřenými dětmi a těhotné ženy – ti všichni v případě, že se ocitnou bez střechy nad hlavou. Tato situace nemusí vždy nastat liknavostí našich klientů – výjimkou není ani neseriózní chování některých pronajímatelů bytů.

Mužům, kteří chtějí pouze někde pod střechou strávit noc a nechtějí z jakéhokoliv důvodu být ubytováni na azylovém domě, nebo čekají, až se zde uvolní místo, je nabídnuta noclehárna, která funguje v suterénu objektu azylového domu.

A jak to u nás funguje? Každá matka má se svými dětmi pokoj vybavený základním nábytkem a lednicí. K dispozici dostane příkrývky, ložní prádlo a nádobí. Herna, koupelny a kuchyňky jsou společné. Ubytovaní není zdarma – klienti si bydlení hradí. Stravují se samostatně a jídlo si také sami připravují.

Posláním azylového domu není pouze umožnit klientovi přečkat dobu, než opět bude bydlet „ve svém“ a někde se schovat, ale je zde snaha ze strany zaměstnanců o namotivování klienta tak, aby v sobě našel chuť a sílu se vzchopit a jít ve svém životě samostatně dál. Po celou dobu strávenou v azylovém domě je klientům poskytováno poradenství – pokud o něj klient projeví zájem. V neposlední řadě mohou klienti využít pomoci ze strany zaměstnanců - například při hledání zaměstnání, při vedení domácnosti včetně vaření, při zacházení s finančními prostředky, při upevňování hygienických návyků nebo při využívání volného času. Klientovi je podána pomocná ruka tak, aby se v co největší možné míře vlastním přičiněním dostal ze své nepříznivé sociální situace - „odrazil se od pomyslného dna“ - za co možná nejkratší dobu, aby si nevytvořil na sociální službě závislost. Za velký úspěch považujeme, pokud od nás klient odchází do bydlení, ve kterém je schopen samostatného života a již se k nám nevrací. Pravdou je, že ne každý to dokáže – všichni musí chtít především sami.

Jeden, co to dokázal, při odchodu řekl:

„Přišel jsem jako člověk druhé třídy, už se tak necítím. Děkuji.“

Vladka Rousová – Azylový dům pro muže a matky s dětmi, Děčín

Panenka Kiwanis slavila narozeniny

Jedno moudré indické přísloví z dávných časů praví: „Zdravý člověk má mnoho přání, nemocný jen jedno.“

„Jsem přesvědčená, že pokud lidé pochopí skrytou hloubku této věty, nemohou být již nikdy neteční k takzvaným drobnostem, které zdravému člověku připadají jako všední a běžné, které dělají člověka šťastným i v těch nejtěžších chvílích života poznamenaného viditelnými i očím skrytými projevy nemoci či neštěstí,“ řekla Dita Hornová, vedoucí sociálně terapeutického oddělení Domova pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín, p.o.).

Kiwanis panenka je projektem českých a slovenských Kiwanis klubů určeným pro pomoc nemocným dětem. Již 15 let pomáhá dětským pacientům v nemocnicích překonat pocit osamění a strachu z neznámého. Lékaři s její pomocí vysvětlují dětským pacientům, jak budou vypadat zákroky, či vyšetření, která musí podstoupit. Provází dítě po celou dobu pobytu v nemocnici a zůstává mu i po návratu domů.

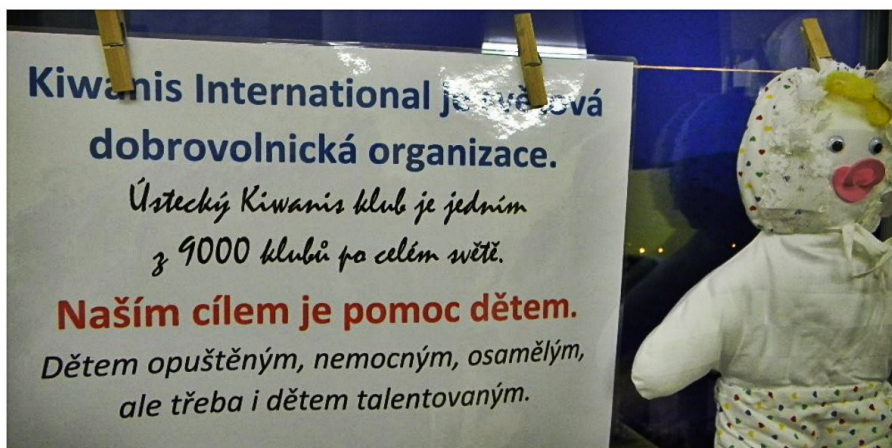
Do tohoto báječného projektu je zapojen roky i náš Domov pro seniory. Naši klienti se podílí na jedné části procesu výroby panenek Kiwanis, ještě než jsou dodány na dětské oddělení (Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.).

Jako poděkování Kiwanis klubu jsou naši senioři každoročně zváni s doprovodem na oslavu narozenin Kiwanis panenky, která probíhá v některém zdravotnickém či sociálním zařízení v Ústí nad Labem. V letošním roce se z našeho Domova pro seniory vypravilo na tuto oslavu 5 klientů, kteří se nejaktivněji zapojují do práce na výrobě Kiwanis panenek. Letošním pořadatelem oslavy byl Domov pro seniory v Krásném Březně, kde v jídelně, bohatě ozdobené artefakty spojenými s historií a současností Kiwanis klubu, proběhl více než dvouhodinový zajímavý program pro všechny pozvané hosty. Po úvodním přivítání a proslovu o činnosti



klubu byl připraven pestrý program, na němž se podílel například pěvecký sbor Bábinky z Domova pro seniory v Litoměřicích, slečna Tereza s doprovodem na akustickou kytaru, či duo Džamira se svým orientálním tancem. Během vystoupení bylo pro přítomné hosty připraveno chutné občerstvení domácí výroby, slavnostně se rozkrajoval i tradiční Kiwanis narozeninový dort a v závěru každý host obdržel malý dáreček.

„Jsem moc ráda, že jsem se mohla zúčastnit letošní oslavy, ale větší potěšení mám z toho, že pomáhám vyrábět Kiwanis panenky, o kterých vím, že zaručeně potěší každé nemocné dítě v ústecké nemocnici na dětském oddělení,“ vyjádřila se po příjezdu jedna ze seniorek paní Marešová.



Veřejná sbírka pro azylový dům



Krásné výrobky klientů Azylového domu pro muže a matky s dětmi v Děčíně (CSS Děčín) bylo možno spatřit druhý adventní víkend v OC Pivovar. „Klienti se na výrobě dekorací sami podílejí v rámci volnočasových aktivit. Příspěvky nám poslouží k jejich dalšímu rozvoji,“ uvedla vedoucí zařízení Vladimíra Andrassy.

V rámci veřejné sbírky se na pomoc klientům vybralo 7.974 Kč.

Všem přispěvatelům za pomoc upřímně děkujeme!

Mikuláš navštívil seniory

Každoročně je počátek prosince vyhrazen příchodu Mikuláše a jeho družiny. Letos při své obchůzce nevynechal ani Domov pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín). Družina ve složení Mikuláš, anděl a čert se vydala za klienty přímo na pokoje. Kromě přání krásného adventu přidali rovněž květinu, která byla vypěstována v jejich domovské škole.

Klientům v letošním roce totiž svátek svatého Mikuláše zpřijemnilí studenti Střední zemědělské školy Libverda v Děčíně, kteří se k nám vydali ve svém volném čase. „Nejdříve panovaly trochu obavy, zda je vůbec vhodné, aby mezi dospělými přišel právě Mikuláš, ale reakce seniorů předčila naše očekávání, návštěva vykouzlila téměř všem úsměv na tváři. Nejkrásnější pozitivní reakce přišly od seniorů s pokročilou fází demence, kteří, ač již mnohdy nepoznávají své blízké, mají tyto kouzelné postavy spojené se svým dětstvím a tímto si je znovu připomněli,“ uvedla vedoucí sociálně terapeutického oddělení Dita Hornová.

Rádi bychom tímto studentům za jejich aktivitu poděkovali a připojujeme rovněž poděkování jejich pedagogy, p. Zachové, která nám jako bonus poradila, jak ošetřit a zazimovat květiny na terase. Děkujeme!

Domov pro seniory opět ožil dětským smíchem

Adventní čas je pro většinu z nás obdobím příprav na Vánoce, kdy voní cukroví, všude je plno světél a těšení. Zároveň se Advent stává dobou, kdy se zastavíme, bilancujeme, setkáváme se se svými blízkými a snažíme se rozdávat radost.

Naše seniory v Domově pro seniory na Kamenické ulici (Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.) přišly v tuto dobu navštívit děti z Dětského domova v Krásné Lípě. Pod vedením vychovatelky Evy Miloschewitschové nacvičily pásmo tanečků, zpěvů a básniček. I ti nejmenší předvedli výkony, které vykouzlily našim klientům úsměv na tváři. Nejstarší děti předvedly skvělou choreografii při street dance a bylo vidět, jak si někteří senioři do rytmu podupávali. Na závěr jsme si všichni společně zazpívali vánoční koledy a děti rozdaly seniorům spoustu pěkných vlastnoručně vyrobených dárečků.

„Je krásné vidět setkání dvou generací a to, jak se mohou navzájem obohatit. Velice děkujeme OC Pivovar Děčín za zprostředkování této akce a věřím, že jsme se při podobné příležitosti nesešli naposledy,“ řekla Jana Skalová, ředitelka CSS Děčín.

„V letošním roce jsme pro děti z Dětského domova z Krásné Lípy připravili v obchodním centru Pivovar Strom splněných přání a tím umožnili našim návštěvníkům obdarovat některé z dětí tohoto domova. Ráda bych moc poděkovala všem, kteří přispěli svým dárkem a udělali tak radost dětem. Ty na oplátku velmi potěšily svým krásným vystoupením klienty v Domově pro seniory v Děčíně 2,“ doplnila Monika Kubíčková z OC Pivovar Děčín.

Tip na výlet—Tiské stěny

Tiské stěny – výlet do skalního města a jeho okolí

Tiské stěny představují malé, ale dokonale vyvinuté skalní město vytvořené z jednotlivých skalních bloků a věží, mezi nimiž vznikly četné ulice, náměstí, skalní tunely a jeskyňky.

Výchozím bodem je obec **Tisá**, kde se vydáme po červené 0,5 km nahoru k již z dálky viditelným Tiským stěnám. Zde v skalním náměstí se nachází pokladna, kde musíme zaplatit vstupné (vstupenku si uschováte, budete ji potřebovat při cestě zpět) a pak se již můžeme vydat za krásou zdejších skal. Pokud chcete tyto skály prozkoumat opravdu důkladně, pak si v pokladně pořídte i turistického průvodce skalním městem, který obsahuje podrobné mapky a jména všech skal. Od pokladny se vydáme po červené směr „po hřebeni skal“, kde během 1 km uvidíme spoustu leteckých pohledů z až 70 m vysokých skal. Z hřebene skal přijdeme k turistické chatě, kde je rozcestí **Tiské stěny**. Od něj se vydáme po žluté směr „rozcestník Na hranicích“ 2 km. Celý úsek této cesty jdeme mírně dolů po pěkné lesácké cestě v mladém smíšeném lese. Asi 500 m od chaty je pěkná vyhlídka na severní část Tiských skal, do kterých se vydáme při zpáteční cestě.

Od rozcestí Na státní hranici (SRN) půjdeme dál po žluté směr „Ostrov“ 2 km. I nadále budeme převážně klesat až přijdeme do rekreační osady **Ostrov**. Čekají nás zde velmi malebné scenérie tvořené Ostrovskými skálami, které se zrcadlí v průzračných rybnících lemovaných loukami s umně roztroušenými chalupami. Taková krása přímo vybízí k odpočinku a občerstvení. Možnosti jsou zde velké od luxusního hotelu až po turistickou chatu.

Z Ostrova pokračujeme po červené směr „Tiské stěny“ 2,5 km. Hned za osadou začneme výrazně stoupat až naši cestu z obou stran sevrou strmé skalní věže Volských kamenů. Ve zdánlivě neproniknutelné hradbě skal se nachází úzké mezery a chodbičky, které můžeme podrobněji prozkoumat. Za Volskými kameny už budeme stoupat pouze kousek a pak už téměř po rovině přijdeme zpět k turistické chatě a k rozcestí Tiské stěny. Od něj se vypravíme na nejatraktivnější část tohoto výletu a to po naučné stezce směr Tiské stěny - skalní náměstí 1,5 km. Až doposud jsme se pohybovali převážně po hřebeni skal. To se nyní změní. Kousek za skalním hřibem nás NS zavede po strmém schodišti dolů do nitra skalního města, kde se vydáme do světa skalních sloupů, věží, úzkých roklí, jeskyní a skalních náměstí. Mnoho z těchto bizarních útvarů inspirovalo lidskou fantazii a získaly tak své jména jako jsou Napoleonova bota, Slon s nákladem, Havraní hnízdo a další. Pokud si budete chtít tento unikátní skalní labyrint alespoň trochu prohlédnout, pak počítejte s tím, že Vám to zabere nejméně 2 hodiny. A to se týká pouze prohlídky Velkých stěn. Až přijdeme k pokladně, kde jsme platili vstupné, můžeme pokračovat dál v objevování fascinujícího světa skal a to opět po naučné stezce která nás zavede do Malých stěn. Hned v úvodu vystoupáme nahoru na Západní vyhlídku, která Vám nabídne nejhezčí výhled na celé Tiské stěny. Pak sejdem opět dolů a vydáme se za poznáním skalního labyrintu Malých stěn. Na Malé stěny si rezervujte nejméně hodinu času. V závěru nás NS zavede zpátky k pokladně, kde se po červené vrátíme do obce Tisá, kde náš výlet končí.

Autor: Daniel Balogh

Zdroj: <http://www.mavlast.cz/top-vylety.tiske-steny--vylet-do-skalniho-mesta-a-jeho-okoli>

„Pouze dvě věci jsou nekonečné. Vesmír a lidská hloupost. U té první si tím však nejsem tak jist.“

– Albert Einstein

„Až ti bude v životě nejhůř, otoč se ke slunci a všechny stíny padnou za tebe.“

– John Lennon

„Zatímco ztrácíme svůj čas váháním a odkládáním, život utíká.“

– Seneca

„Věřím, že fantazie je silnější než vědění. Že mýty mají větší moc než historie. Že sny jsou mocnější než skutečnost. Že naděje vždy zvítězí nad zkušeností.

Že smích je jediným lékem na zármutek. A věřím, že láska je silnější než smrt.“

– Robert Fulghum