



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 12, číslo 1

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

dovolte mi pozdravit Vás v těchto nelehkých časech, o nichž jsme nikdo z nás netušili, že by mohly nastat. Svět kolem nás se změnil a takový, jaký jsme ho znali, pravděpodobně nějakou dobu nebude. Každý z nás se snaží zvládnout situaci, jak nejlépe umí. Pro nás jsou prioritou naši klienti a zaměstnanci, jejich bezpečí a zdraví.

Chtěla bych Vás všechny ujistit, že děláme v maximální možné míře vše, co je v našich silách, abychom stávající složitou situaci zvládli, a pevně věříme, že další vydání našich Listů bude moci být optimistické. Vzhledem k okolnostem Vám přinášíme zprávy, které se nevešly do minulého čísla a které nám připomenou radostné události, které jsme zažili.

Přeji Vám hodně síly a hlavně zdraví.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Dozvuky Vánoc 2

Domino 3

Přednáška v klubu seniorů 4

Domino na výletech 5

Pečovatelská služba 6

Klub seniorů Zlatý podzim 7

Pro zábavu 8

Přejeme všem klidné Velikonoce.



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Počet prosincových akcí pro seniory byl rekordní



V prosinci 2019 jsme uspořádali rekordní počet akcí pro naše klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. Pokud budeme počítat projekt českého rozhlasu Ježíškova vnoučata, který začal v listopadu a končil na konci prosince, jako jednu akci, uspořádali jsme během 3 týdnů 17 akcí, což je zatím rekordní počet. Psát o každé akci článek by zabralo mnoho stránek. Proto zde již jen stručným výčtem:

Návštěva OC Pivovar (4.12.)

Mikulášská akce se studenty SŠ Libverda (4.12.)

Mikulášská akce pořádaná zaměstnanci oddělení sociálně terapeutického (5.12.)

Návštěva harmonikářky – vánoční skladby i s kostýmy (5.12.)

Návštěva rodiny Paťkových s předáním dáreků (10.12.)

Skupinové a individuální povídání s farářem Vladimírem Volrábem (12.12.)

Vystoupení dětí ze ZŠ Markvartice (13.12.)

Návštěva dětí a předání dáreků – ZŠ Libouchec (17.12.)

Návštěva vánočních trhů (18.12.)

Předání dáreků z benefiční akce Free Caffé Pivovar (18.12.)

Předání dáreků od Speciální základní školy a Mateřské školy Bynov (19.12.)

Předání dáreků od dětí ze ŠD Boletice (19.12.)

Vánoční posezení s klienty s projekcí fotografií za rok 2019 (19.12.)

Předání vánočních dáreků věnovaných ZŠ Kamenická (20.12.)

Předání vánočních dáreků od obce Hřensko (20.12.)

Pěvecké vystoupení sourozenců Skřivánkových (24.12.)

Projekt českého rozhlasu – Ježíškova vnoučata (v průběhu celého měsíce)

Všem výše uvedeným patří obrovské DÍKY za jejich čas, ochotu, dobrosrdečnost a štědrost. Zároveň velké díky zaměstnancům za perfektní spolupráci a nasazení během těchto akcí. -dh-

Dozvuky předvánočních časů - denní stacionář Domino spolupracoval se studenty SOU Křešice...

Na základě dlouhodobé spolupráce jsme i letos přijali pozvání na předvánoční zdobení perníčků. Pro klienty bylo připraveno bohaté pohostění, napečené perníčky připravené ke zdobení ve společnosti studentů a učitelů. V příjemné atmosféře za poslechu vánoční hudby se klienti věnovali zdobení perníčků cukrovou polevou a přátelské komunikaci se studenty. Každý si potom odnesl své výtvary v úhledném balíčku domů. Akce se všem zúčastněným velice líbila a dohodli jsme se předběžně na další návštěvě spojené s výrobou jarních dekorací u nás v denním stacionáři.

Jitka Studená, denní stacionář Domino



...a s klienty Domova pro osoby se zdravotním postižením (DOZP) Boletice



Na konci druhého adventního týdne proběhla v kuchyňce DOZP Boletice příprava vánočního cukroví. V poklidné předvánoční atmosféře se peklo a poté slepovalo pečlivě vytvořené cukroví. Klientky DOZP mile přivítaly klienty denního stacionáře, společně při kávě probrali své zážitky a seznámili se s místním domácím mazlíčkem, papouškem Oskarem. Za poslechu vánočních koled upekli linecké cukroví a vanilkové rohlíčky. Za svou snahu dostali i malou ochutnávku. Poté jsme cukroví spravedlivě rozdělili a každý klient stacionáře a DOZP dostal jako vánoční dárek vlastnoručně upečené domácí cukroví v hezkém balíčku s přáním krásných Vánoc.

Jitka Studená, denní stacionář Domino

Klienti denního stacionáře Domino si užívali návštěvu Národního muzea



V prosinci klienti denního stacionáře jeli objevovat krásu předvánoční Prahy. Hlavní atrakcí byla multi-mediální výstava z prostředí Starého Egypta. Každý klient obdržel sluchátka včetně hlasového průvodce, který jim doplňoval videoprojekci výjevů z historie Egypta – života Tutanchamona a egyptské archeologii. V Historické budově Národního muzea si tak návštěvníci mohli vychutnat díky moderním technologiím nevšední reálný zážitek z dávné historie. Klienti si během dne měli možnost připomenout základy finanční gramotnosti – při nákupu dárků na vánočních trzích, základy etikety – v restauraci při objednávání jídla, placení, během jízdy dopravními prostředky ve společnosti ostatních cestujících. Součástí výletu byla i zkouška orientace

v neznámém prostředí. Při zpáteční cestě vlakem si všichni klienti vyprávěli své zážitky z výstavy, která je zaujala svým moderním pojetím.

Jitka Studená, denní stacionář Domino

V klubu seniorů proběhla přednáška o bezpečnosti seniorů

Klub seniorů Zlatý podzim poskytuje zázemí nejen seniorům. Můžete si zde popovídat, sejít se s přáteli, zahrát si společenské hry, či si zatančit při živé hudbě.

Rovněž se zde pořádají přednášky a besedy na zajímavá aktuální témata. Jedním z nich byla např. ta, která se zabývala bezpečím seniorů. Nprap. Petra Trypesová radila účastníkům besedy, jaká bezpečnostní pravidla je třeba dodržovat a na co si dát pozor. Věříme, že podobná témata jsou nejen pro seniory přínosná.



Klienti denního stacionáře se s chutí zapojili do práce

Konec roku 2019 byl v denním stacionáři mimo jiné ve znamení nadšení z možnosti obměny staršího nábytku za nový, lépe vyhovující potřebám klientů. Začátkem ledna jsme obdrželi objednané zboží v rozloženém stavu v krabicích. Jelikož se klienti zajímali o obsah krabic a nemohli se dočkat, až nábytek bude sestavený a budou jej moci používat, začali jsme společnými silami s ne příliš náročnou kompletací jídelního stolu a židlí. Každý klient, který měl zájem, se mohl zúčastnit. Někdo šrouboval, jiný podával díly, další připravoval šrouby... vznikla tak výborná spolupráce, rozvíjela se vzájemná komunikace, slovní zásoba klientů, koordinace okruha, trénink jemné motoriky a manuální pracovní činnosti. Odměnou po práci byl dobrý pocit, když se klienti společně spokojeně posadili u nově sestaveného stolu a viděli výsledek svého snažení.

Jitka Studená, denní stacionář Domino



Klienti denního stacionáře nahlédli do tajů kosmonautiky

V lednu jsme na přání našich klientů navštívili Výstaviště Holešovice s výjimečnou expozicí o kosmonautice s názvem „Cosmos“. Výstava nás provedla historií pilotovaných kosmických letů od jejich počátků až po současné a plánované mise. Velkolepá expozice vznikla ve spolupráci s americkou NASA, muzeem a vzdělávacím centrem Cosmosphere a českými odborníky. Výstava obsahovala stovky originálních exponátů z USA i Ruska, které byly ve vesmíru, unikátní sbírku skafandrů a reálné modely kosmických lodí, raketoplánů a raket. Všechny nás zdejší unikátní výstava nadchla, na vlastní oči jsme měli možnost zažít nevšední podívanou.

Jitka Studená, denní stacionář Domino





PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace

DOVOZ NÁKUPŮ ZDARMA
PO DOBU NOUZOVÉHO STAVU

- pro seniory nad 65 let a zdravotně postižené •
- limitovaná částka nákupu 500 Kč •

pondělí - pátek
07:00 - 15:30

M: (+420) 770 105 973

TERÉNNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA • KANCELÁŘ
Krásnostudenecká 104; 405 02 Děčín VI – Želenice

Klienti denního stacionáře si užili návštěvu mýdlárny

V únoru jsme s klienty denního stacionáře navštívili v nedaleké obci Růžová soukromou Mýdlárnu Rubens, kde mohli obdivovat útulné prostory místní dílny a prodejny. Klienti se seznámili s nejrůznějšími druhy přírodní kosmetiky, mýdel, šamponů, bylinných mastí, krémů, mýdlových prášků na praní atd. Každý měl možnost si v rámci workshopu vyrobit mýdlový dárek. Mohli vyřezat různé ornamenty, vykrajovat mýdlovou hmotu formičkami a poté si mýdlo dárkově zabalit a ozdobit. Svým voňavým výrobkem potěšili své blízké. Výlet jsme završili výborným obědem v místní restauraci.

Jitka Studená, denní stacionář Domino



Klub seniorů Zlatý podzim v roce 2020

KLUB SENIORŮ



Zveme Vás k návštěvě a posezení
v příjemném prostředí klubu, kde se můžete setkat s přáteli,
či si zatančit při pravidelné hudební produkci.

K dispozici Vám jsou knihy i dataprojektor.

Klub lze také pronajmout.

PONDĚLÍ • STŘEDA • PÁTEK
9 - 17 hodin





Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 21; 405 02 Děčín IV
Tel.: 737 767 860





Pomozte nám tvorit



Obracíme se na Vás s prosbou o pomoc při volnočasových
aktivitách návštěvníků Klubu seniorů Zlatý podzim.

Pokud nám můžete poskytnout
**NEPOTŘEBNÉ KNOFLÍKY • BAVLNKY • ZBYTKY LÁTEK
PROVÁZKY • KORÁLKY • VLNU • RŮZNÉ DRUHY PAPIRU
DRÁTKY • PŘÍRODNINY • apod.,**
budeme vděční.

SBĚRNÁ MÍSTA

**Klub seniorů
ZLATÝ PODZIM**
Bezručova 21, Děčín 4
pondělí, středa, pátek
od 9 do 17 hodin

Ředitelství
Centra sociálních služeb Děčín
28. října 1155/2, Děčín 1
budova magistrátu, 3. patro
ekonomický úsek

Za Vaši pomoc předem děkujeme!





KLUB SENIORŮ ZLATÝ PODZIM HUDBA 2020

LEDEN pá 3.1. • pá 17.1. • pá 31.1.	ČERVENEC dovolená
ÚNOR pá 14.2. • pá 28.2.	SRPEN pá 14.8. • pá 28.8.
BŘEZEN pá 13.3. • pá 27.3.	ZÁŘÍ pá 11.9. • pá 25.9.
DUBEN pá 10.4. • pá 24.4.	ŘÍJEN pá 9.10. • pá 23.10.
KVĚTEN pá 22.5.	LISTOPAD pá 6.11. • pá 20.11.
ČERVEN pá 5.6. • pá 19.6.	PROSINEC pá 4.12. • pá 18.12.

• vždy od 13 do 16 hodin. •

Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 656/21; 405 02 Děčín IV - Podmokly
www.cssdecin.cz



Zřícenina hradu na výrazném rozsochatém čedičovém vrcholu.

Zakladateli hradu byli zřejmě koncem 14. století páni z Těchlovic. Poprvé se po něm podle T. Durdíka píše Ješek v roce 1403, na druhou stranu J. Šedivý jako první zmínku o hradu uvádí predikát Jana z Těchlovic, doložený k 1. říjnu 1404. V roce 1415 byl hrad patrně prodán Zikmundovi z Vartemberka. Ten ho však zřejmě častěji zastavoval, např. Jindřichovi Leflovi z Lažan. V roce 1425 zde nalézáme Mikuláše z Lobkovic, ale již roku

1427 hrad opět drží Zikmund z Vartemberka, respektive jeho druhá manželka Anežka ze Šternberka. Vrabinec můžeme ztotožnit s hradem, jehož jméno bylo zaznamenáno jako Reibenic, který v roce 1444 dobyla a vypálila vojska lužického Šestiměstí. Pro svou extrémní podobu však musel záhy po konsolidaci poměrů v zemi přestat vyhovovat nárokům svých majitelů. Ještě v roce 1504 je uváděn jako centrum zdejšího vartemberského panství, ale již roku 1515 se při prodeji Děčínska Salhausenům připomíná jako pustý.

Podoba Vrabince byla velmi výrazně ovlivněna situací členitého čedičového skalního útvaru s několika vrcholy obklopujícími centrální rozsedlinu, která se stala nádvořím hradu. Vstupní bránu, která na základě nálezu pozůstatku šachty pro závaží J. Šedivým byla zajištěna padacím mostem, zřejmě chránila částečně dochovaná okrouhlá bašta. Kromě zbytků obvodového opevnění a drobného věžovitého objektu na jednom z vrcholů se zachovaly pozůstatky nejvýše situované rozměrné obytné věže.

Hrad náleží zřejmě mezi nepočetné šlechtické novostavby z doby vlády Václava IV. a využitím čedičového sopouchu korunovaného dvěma věžemi (z čehož jednou obytnou) poněkud připomíná zřejmě současné Trosky. Při severní patě hradu se nachází rozvaliny hospodářského dvora, který fungoval až do poloviny 20. století.

Cesta k hradu:



Automobil je možno v omezené míře zaparkovat v **Přední Lhotě** u Těchlovic. U informačního panelu, umístěném u statku téměř na konci obce (viz fotogalerie), uhýbá červená turistická značka doleva do kopce. Asi 800 m dlouhý výstup k hradu je odsud poměrně fyzicky náročný, navíc za deštivého nebo mrazivého počasí i nebezpečný kvůli kluzkosti kamenitého terénu. Nadvakrát se prochází elektrickým ohradníkem, takže pozor, "velebnosti, ať nesvítíte!"



Nejbližší autobusová zastávka: **Těchlovice, rozcestí** - asi 1,5 km převážně po červené turistické značce.



Nejbližší železniční stanice: **Těchlovice** - 2 km po červené turistické značce.

Zdroj: www.ohradech.eu/vrabinec