



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 12, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

zdálo se, že koronavirové období jsme zdárně překonali a užívali jsme si poměrně poklidné léto. Bohužel situace se, nejen v naší zemi, vážně zhoršila a je nutné opět přistupovat k opatřením, která mají ochránit před nákazou nejzranitelnější část naší populace, mezi kterou patří i velká skupina našich klientů. Byli jsme proto nuceni v zájmu ochrany jejich zdraví přistoupit k nepopulárnímu kroku, a tím je zákaz návštěv v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Věříme, že se nám podaří naše klienty zachovat v bezpečí a že toto pohnuté období všichni společně zvládneme.

Přeji všem optimismus a sílu do dalších dní a především pevné zdraví.

PhDr. Jana Skalová
ředitelka organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Exteriéry na Kamenické 2

Domino 3

Aktivity pro seniory 4

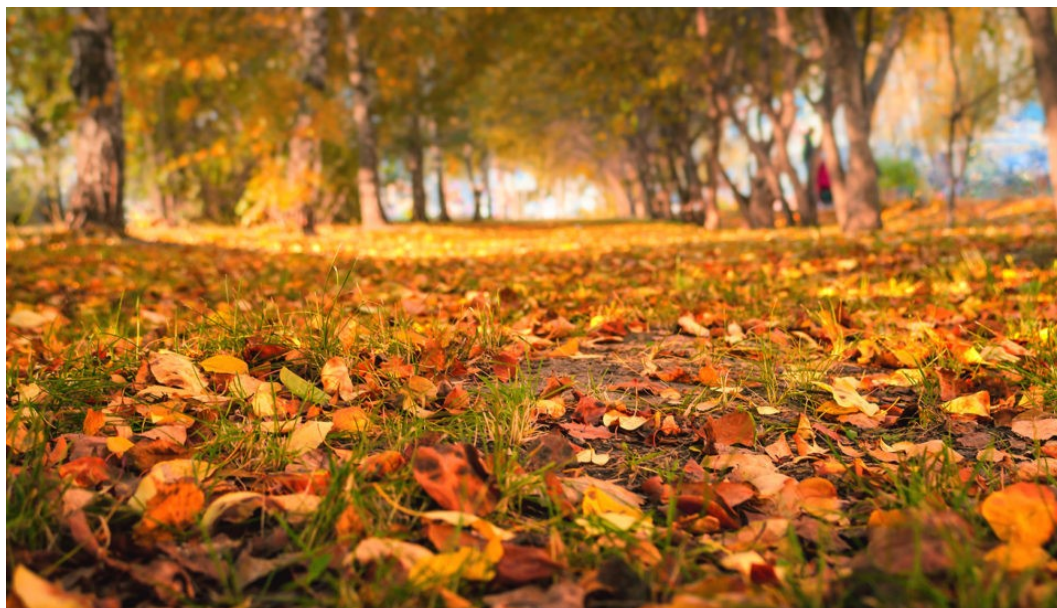
POSOSUK 3 5

Nejstarší obyvatelka 6

Týden nejen pro seniory 7

Pro zábavu 8

Přejeme všem pokojný podzim.



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Senioři si užili výlet lodí

Letní měsíce přímo vybízejí k výletům do blízkého i vzdálenějšího okolí. Naši klienti z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici si užili výlet lodí do Hřenska, ačkoli sluneční paprsky nás po cestě příliš neprovázely. Po samotné obci Hřensko jsme si udělali i malou vycházku.



Domov pro seniory na Kamenické ulici se pyšní novými exteriéry



Velkých změn doznal exteriér Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici (Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace) zejména v části odpočinkové zóny parku u rybníčka a na terase. Důvodem bylo nejen celkové zvelebení prostředí, ale i užitková funkčnost těchto úprav a změn. V neposlední řadě období, kdy byl celorepublikově stav nouze kvůli Covidu-19 a senioři měli zákaz vycházet mimo areál zařízení, nám potvrdilo, jak je důležité mít pěkné venkovní zázemí. První úpravou prošel prostor u rybníčka, ten je velice oblíbený pro trávení volného času, senioři zde mohou posedět buď sami nebo se svojí rodinou a přáteli nebo zde probíhají volnočasové aktivity. Posezení zde bylo příjemné, ale při svitu slunce bylo zapotřebí mnoha slunečníků, což bylo technicky náročné. Už několik let jsme všichni snili o velkém dřevěném altánu, který by nejen hezky vypadal, ale vyřešil by problém se sluncem. Letos to k radosti všech vyšlo a

altán byl vybudován. Senioři zde již mohou v klidu posedět i za slunečného počasí v příjemném stínu.

Druhou úpravou byla změna prostředí hojně využívané terasy, která je naší další chloubou a klienti ji využívají stejně, ba dokonce více než jiné venkovní prostory. Terasa sice byla v dobrém stavu i před úpravou, ale vylepšili jsme i její využívání. Hlavní zásluhu na změnách má v tomto případě hospodářské oddělení našeho Domova, zejména hlavní realizátorka celé akce Pavla Javůrková s pomocí ostatních kolegů. Prostedí se zútulnilo, udělali jsme funkční kamínkové ochozy u zábradlí, instalovali jsme jako dekoraci krásné velké kameny, zasadili jsme stromečky, vysadily se nové rostliny, umístili jsme sem dřevěnou velkou dekoraci v podobě trakaře. Za práci všech velice děkujeme a věříme, že se zde budou všichni cítit ještě lépe. -dh-

Domino navštívilo děčínský zámek

Jako správní patrioti jsme navštívili s klienty deního stacionáře DOMINO zrekonstruovaný Zámek Děčín. Prošli jsme se historickým objektem v dobách jeho největšího rozkvětu a slávy, stejně



jako to před námi učinili hudební skladatel Fryderyk Chopin, císař František Josef I. a řada dalších slavných osobností. Prohlédli jsme si pracovnu a ložnici majitele zámku, Františka Thuna, zimní jídelnu, dámský a pánský salon, soukromé pokoje dalších členů rodiny, zámecskou obrazárnu nebo kapli sv. Jiří. Klienti se kochali krásou bohatě zdobených místností, zaujaly je krásné obrazy, dobový nábytek, bohatě zdobené stěny a vystavené lovecké trofeje. Všichni jsme odcházeli plni dojmů a s dobrým pocitem, že jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací. -js-

Letní procházka v děčínském lesoparku

V teplých letních dnech je prostředí děčínského parku pod Kvádrberkem ideálním místem, kde se zchladit. Před nedávnem prošel park rozsáhlou obnovou s cílem navrátit mu jeho původní historickou podobu a vznikla zde nová naučná stezka, jejíž součástí jsou informační panely o historii Kvádrberku a zdejší flóře a fauně. Zajímavostí jsou exotické druhy dřevin jako metasekvoje čínská či liliovník tulipánokvětý. Příjemným zpestřením pro naše klienty bylo cvičení na strojích pro dospělé zlepšující ohebnost a koordinaci těla, které jsou v parku nově umístěny. Z rozhledny Kvádrberk se nám naskytl krásný pohled na město Děčín, což bylo odměnou za výstup náročnější pro některé klienty. -js-



Červencové aktivity pro seniory



I přes probíhající dovolené zaměstnanců se snažíme, aby senioři nepocítili žádný výpadek zajímavých volnočasových akcí.

Na začátku července jsme se skupinkou seniorů vypluli výletní lodí z Děčína do Hřenska, kde měli naši klienti možnost projít se po centru obce. Cesta zpět do Děčína byla již prostřednictvím CSS Minibusu.

Ve druhém červencovém týdnu mezi nás opět zavítal všemi oblíbený farář Mgr. Volráb, klienti byli nadšeni, protože pan farář promítal cestopisný dokument cílený na oblast Izraele.

Příznivci vážné hudby si přišli na své 16.7., kdy do našeho zařízení po letech zavítalo smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie Teplice se svým naprosto famózním vystoupením.

A aby si naši senioři osladili život, vyrazili jsme v průběhu měsíce 2 x do vedlejší restaurace na dobrou kávičku a zmrzlinové poháry.

Všichni se již těšíme na srpen, kdy jsme si připravili další zajímavé akce, a to jak hudební, tak i vzdělávací. -dh-

Domino poznávalo krásy Srbské Kamenice

Na přání klientů denního stacionáře Domino jsme na konci července navštívili obec Srbská Kamenice. Výlety za poznáním neznamenají pouze návštěvu zajímavých míst, ale zejména procvičování schopnosti klientů navázat kontakt a komunikovat s ostatními lidmi. Podporujeme a zvyšujeme tím jejich samostatnost, což je první krok k jejich integraci do běžné společnosti. Příkladem je komunikace s personálem infocentra v rámci zakoupení upomínkových předmětů, objednávání jídla v místní restauraci i zakoupení jízdenky v linkovém autobusu. Nejvíce naše klienty zaujala putavá výstava s názvem „Vlk – náš staronový soused“, která jim přiblížila život vlků i jejich současný výskyt a ochranu. V rámci informačního centra jsme si prohlédli nabídku regionálních produktů – potraviny, dekorace ze skla, bižuterii, textilní výrobky a výrobky ze dřeva. Prošli jsme si také přírodní rezervaci Arba, což je rozlehlá louka v údolí u řeky Kamenice, která skýtá domov pro spoustu mokřadních druhů zvířat i rostlin. Společnými silami jsme si přečetli zajímavosti z informačních tabulí. Výlet do přírody je vždy vítanou změnou všedních dnů ve městě.



Srpnové aktivity pro seniory

Bohatý prázdninový program neprožívaly pouze děti školou povinné, ale i naši senioři.

Tak jako každý měsíc nesměla chybět hudební zábava v klubu seniorů Zlatý podzim a skupinové povídání s všemi oblíbeným farářem Mgr. Volrábem.

Stejně jako minulý rok jsme si zopakovali návštěvu Útulku pro opuštěná a toulavá zvířata na Starém Městě. Jejich zaměstnancům patří velké díky, protože i přesto, že sami mají hodně práce, se našim seniorům vždy ochotně věnují, provedou je po útulku, ukážou jim většinu zvířat, povypráví jednotlivé příběhy jejich svěřenců a trpělivě zodpoví všechny dotazy seniorů. Naši klienti též měli v minulosti doma nějakého pejska, kočku, papouška aj., a tak je tato návštěva pro ně srdeční záležitostí s dojetím nad pohnutými osudy jednotlivých zvířat. Proto i zakoupili různé pamlsky jak pro pejsky, tak i kočky.

Na další akci se všichni moc těšili, protože se jednalo o grilování a posezení v příjemném prostředí u rybníčku v altánu. Nejvíce potěšilo hudební vystoupení harmonikáře pana Blábolila, který zde nevyšel poprvé.

Dalším výletem byla cesta do Palačinkárny na děčínském zámku. Senioři si dali výborné palačinky s kávou a pak si prošli venkovní prostory zámku. Počasí vyšlo na jedničku, a tak se odpoledne maximálně vydařilo.

Předposlední srpnovou akcí byla již tradiční každoroční návštěva dvou lektorů z děčínské ZOO. Lektorka Alena Šotolová a Mgr. Tomáš Rus letos měli na pomoc dva malé asistenty. V první polovině návštěvy proběhla klasická přednáška i s videoprojekcí. Letos se promítaly fotografie toho, co je v děčínské ZOO nového, a pak několik zajímavých roztomilých videí ze života zvířat. Ve druhé polovině dominovala tradiční ukázka živých zvířat. Oba lektori o každém zvířeti krátce pohovořili, např. jakého věku se dožívá, jaký má jídelníček a další zajímavosti. Potom každé zvíře individuálně nosili a ukazovali klientům, každý, kdo měl zájem, si mohl na zvíře sáhnout, pohladit si ho a vyptat se na další podrobnosti ohledně jeho chovu. Letos jsme viděli agamu, gekončíka, dva hady a morče. Nejvíce měli senioři strach z hadů, ale většina své obavy překonala, na hada si sáhli a zjistili, že jejich strach je zcela zbytečný. Celá návštěva byla moc fajn a již se těšíme na další rok, až se znovu setkáme.

Poslední akcí byla již v začátku zmiňovaná hudební zábava ve Zlatém podzimu. Na září chystáme pro naše seniory ještě více zpestření a zábavy. -dh-



POSOSUK 3

Sociální služba azylový dům je v období 1.1.2020 - 31.12.2021 spolufinancována z projektu Podpora sociálních služeb v Ústeckém kraji 3 (POSOSUK 3). V rámci projektu bude částečně financována služba samotná a také odborné vzdělávání zaměstnanců zařízení.

Projekt

PODPORA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ÚSTECKÉM KRAJI 3

je spolufinancován Evropskou unií.

Registrační číslo projektu: CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/001/4509. Cílem projektu je zajištění podpory vybraných druhů sociálních služeb na území Ústeckého kraje, termín realizace 1. 10. 2019 - 30. 6. 2022



EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Nejstarší obyvatelka Děčína oslavila 105. narozeniny

V prvním zářijovém týdnu oslavila své 105. narozeniny paní Frýdková, klientka naší pečovatelské služby (Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace). V tomto krásném a úctyhodném věku je nejstarší obyvatelkou města Děčín. Své narozeniny oslavila spolu s našimi zaměstnankyněmi, které jí přišly blahopřát, v plném zdraví a při síle. Jejím receptem na dlouhověkost je především střídmost v jídle, pravidelný přirozený pohyb a životní optimismus.

Přejeme paní Frýdkové z celého srdce ještě spoustu dalších spokojených let.

Nový vůz poslouží lepší přepravě seniorů

Současná situace nám ukazuje, jak zranitelný je systém zdravotní a sociální péče a jak velký význam má podporování mobilních služeb. Proto se ŠKODA AUTO, a.s. rozhodla věnovat 100 osobních vozidel Škoda Octavia organizacím, které zajišťují potřebné služby, a to zejména terénní formou.

Naše organizace (Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace) se k projektu přihlásila a díky němu získala do užívání nový vůz Škoda. S jeho pomocí chceme výrazně zlepšit především převoz našich klientů – seniorů žijících v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici za lékařskou péčí u odborných lékařů. Současně bude vůz využíván pro nákupy a vyřizování osobních záležitostí našich klientů. V neposlední řadě budeme vůz využívat pro potřeby terénní pečovatelské služby v Děčíně a okolních obcích.

Ke slavnostnímu předání vozu došlo na konci srpna za účasti PhDr. Jany Skalové, ředitelky organizace, Bc. Jiřího Hatlapatky, vedoucího Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem a Mgr. Lenky Plickové, vedoucí projektu.

Upřímně děkujeme společnosti Škoda Auto, a.s. za poskytnutí vozu, který pomůže zlepšit život našim seniorům.



Týden nejen pro seniory





Statutární město Děčín pořádá

TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

12. 10. – 18. 10. 2020

AKCE
PO
CELÝ
TÝDEN

Prohlídka děčinského zámku, kde se nechodí po schodech
Bezbariérová prohlídka pro seniory za snížené vstupné 50 Kč.
Prohlídka s průvodcem od 10 hodin a 14 hodin po celý týden, mimo úterý.

Týden seniorů v ZOO Děčín
Symbolické vstupné 10 Kč pro seniory 65+. Platí pro ZOO Děčín i expozici Rajské ostrovy.

Týden v Lázeňské kavárně Děčín
Přijďte se občerstvit do Lázeňské kavárny. Senioři, babičky a dědečkové s vnučaty dostanou po celý týden 10% slevu na veškeré občerstvení.

Akce jsou určeny především pro seniory, zapojit se s nimi do nich mohou i jejich rodiny, děti, vnučata a přátelé.

Pořadatel/Místo konání

Magistrát města Děčín, OSV Labská plavební společnost, s.r.o.
Teplická 75, Děčín IV
tel. 412 593 253; 412 593 172

Oblastní muzeum v Děčíně
Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV
tel. 412 531 549

Městská knihovna Děčín
Karla Čapka 1441/3, Děčín I
tel. 412 530 976

Klub seniorů „Zlatý podzim“
Bezručova 656/21, Děčín IV
tel. 737 767 860

Městská knihovna Děčín
Karla Čapka 1441/1, Děčín I
tel. 412 530 976

ADP Anna
Loubí 69, Děčín
tel. 605 769 962

OROS / Magistrát Děčín, OSV
tel. 732 143 523

Kino Sněžník
Podmokelská 1070/24, Děčín IV
tel. 412 531 431

Městská knihovna Děčín
Karla Čapka 1441/3, Děčín I
tel. 412 530 976

ADP Anna domov pro seniory
Čsl. Armády 621/25, Děčín I
tel. 605 769 962

Zámek Děčín
Dlouhá jízda 1254, Děčín I
tel. 412 518 905

Klub seniorů „Zlatý podzim“
Bezručova 656/21, Děčín IV
tel. 737 767 860

Městská knihovna Děčín
Karla Čapka 1441/3, Děčín I
tel. 412 530 976

Valerie Machová - Homecare
Škroupova 302/17, Děčín II
tel. 773 773 051

Dobrá rodina
Kamenická 569/109, Děčín
tel. 778 499 113

Oblastní muzeum v Děčíně
Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV
tel. 412 531 549

Klub seniorů „Zlatý podzim“
Bezručova 656/21, Děčín IV
tel. 737 767 860

Oblastní muzeum v Děčíně
Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV
tel. 412 531 549

Magistrát města Děčín, OSV Městská knihovna Děčín
Karla Čapka 1441/3, Děčín I
tel. 412 530 976

Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín
Teplická 75, Děčín IV
tel. 412 593 253; 412 593 172

Magistrát města Děčín, OSV
SD Střelnice Děčín
Labská 691/23, Děčín I
tel. 412 593 253; 412 593 172

Zámek Děčín
Dlouhá jízda 1254, Děčín I
tel. 412 518 905

ZOO Děčín – Pastýřská stěna
Žižkova 1286/15, Děčín IV
tel. 412 531 164

Lázeňská kavárna Děčín
U Plovárny 1259/10, Děčín
tel. 608 814 814

1. ŘÍJEN – MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ

„Stupeň úcty ke stáří udává stupeň ušlechtilosti a pravé ceny u všech národů a kultur.“
Ladislav Klíma

Tip na výlet - Strážný vrch



Rozhledna na Strážném vrchu stojí na znělcovém kuželu vysokém 601 m n.m. nad obcí Merboltice. Milovníci dalekých výhledů si z rozhledny užijí jedinečný kruhový výhled na okolní krajinu Českého středohoří, Českolipska i Lužických hor.

Málokterá rozhledna si před svým postavením prošla takovými nesnázemi, jako právě **rozhledna na Strážném vrchu**. Přestože o její stavbě bylo rozhodnuto již roku 2001, realizace se dočkala až o čtyři roky později. Téměř **patnáct firem odmítlo rozhlednu postavit**, většinou kvůli špatnému přístupu. Až v létě roku 2005 se stavby ujala místní malá stavební firma Jan Kneifl a syn, která postavila i přístupovou cestu. Dřevěná rozhledna začala **sloužit turistům v listopadu 2006**.

Z rozhledny se otevírá **nečekaně nádherný kruhový výhled** do Českého středohoří, na Krušné hory, Říp, elektrárnu Mělník, Českolipsko, Lužické hory, vrchol Klíč, Benešov nad Ploučnicí, ale dohlédnete také na sousední rozhledny - Kohout a nad Náčkoviciemi i na vysílač Buková hora.

K rozhledně se dostanete po místním značení **z obce Merboltice (modrá značka)**, auto můžete nechat v obci, cesta je dlouhá **asi 1,5 km**. Nejbližší železniční zastávkou je **Starý Šachov** (na žel. trati Děčín - Česká Lípa), odtud je to k rozhledně **asi 5 km**.

Zdroj: www.kudyznudy.cz

Sudoku

		3		1	
5	6		3	2	
	5	4	2		3
2		6	4	5	
	1	2		4	5
	4		1		

		6		3	
3	1	4		2	
		5	1	4	3
1	4	3	2		
	3		5	6	2
	6		3		

Zdroj: <https://www.sudokuweb.org>

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 12, číslo 3 ze dne 30. září 2020

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68