



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 13, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

s nadcházejícím podzimem hledíme se směsicí obav a otazníků do dalších dní, přesto jsme plni naděje, že tentokrát bude situace klidnější než v loňském roce. Zvláště pro naše nejstarší klienty, kteří patří mezi ty nejzranitelnější. 1. říjen je již od roku 1998 vyhlášen Mezinárodním dnem seniorů. Nejen v tento den bychom si měli připomínat, čím jsou pro nás seniori důležití, věnovat jim svůj čas a pozornost.

Ráda bych na tomto místě nejen našim klientům, seniorům, popřála především pevné zdraví, životní optimismus a milující okolí. Ať se mohou do budoucna dívat s radostí a bez obav.

Klidné podzimní dny a hodně zdraví nám všem.

Mgr. Lenka Plicková

zástupce organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Chráněné bydlení 2

Akce na Kamenické 3

Akce chráněného bydlení 4

Návštěva ze ZOO 5

Slib věrnosti 6

Nejstarší obyvatelka 7

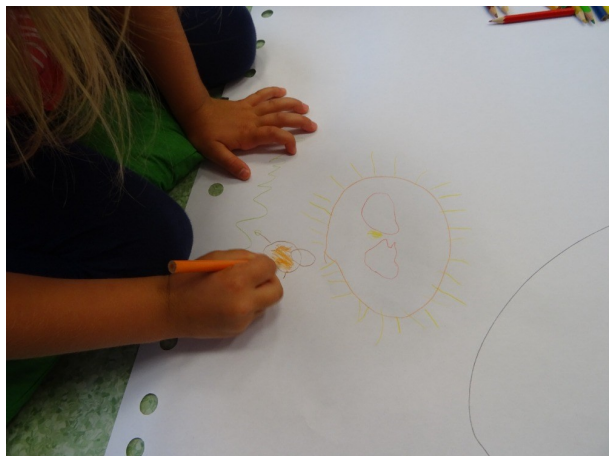
Klub seniorů 8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?



Děti z Jahůdek navštívily seniory



S MŠ Riegrova spolupracuje naše zařízení, Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické ulici, již několik let a v letošním roce mezi naše seniory zavítala i třída Jahůdek. Celá akce byla plánována do venkovních prostor místního parku, bohužel chladné počasí spojené s deštěm rozhodlo, že se přesuneme všichni do jídelny.

Děti si pod vedením vychovatelek nacvičily moc pěkné hudebně-taneční vystoupení, inspirací byl muzikálový film Pomáda. Po vystoupení jsme dali dětem k dispozici velké archy papírů a ty kolektivně malovaly pro seniory veselé obrázky. V průběhu tvoření děti buď individuálně či ve skupince klientům zpívaly známé písničky či recitovaly básničky, některé se i pochlubily,

kam pojedou na prázdniny. Děti seniory obdarovaly obrázky nejen během návštěvy namalovanými, ale i výkresy ze školky. A abychom i my malým návštěvníkům za jejich návštěvu poděkovali, každý z nich dostal dárkový balíček. Děti se tak mohly radovat z pastelek, omalováněk, bublifuku, razítka a bonbónů. Největší překvapení jsme si ale nechali na samotný závěr, kdy jsme do jídelny přinesli obřího rudého plyšáka s tím, že to bude jejich nový třídní maskot. Děti byly nadšené a maskot okamžitě putoval z náruče do náruče. Všechny přítomné pak naprosto dojala jedna z holčiček, která se při loučení rozplakala, lekli jsme se, že se jí něco stalo. Ona však plakala proto, že ještě nechtěla odejít, protože jí pak bude smutno po „babičkách a dědečcích“. Před odchodem jsme se s vychovatelkami domluvili, že určitě ještě někdy po prázdninách uspořádáme společnou akci.

Moc děkujeme dětem i jejich učitelkám, že na naše klienty myslí a zpřijemňují jim jejich dny.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Klienti chráněného bydlení navštívili botanickou zahradu

Na přání klientů chráněného bydlení v Přemyslově ul. a chráněného bydlení v Pohraniční ul. jsme na konci června navštívili botanickou zahradu v Liberci. Výlety za poznáním neznamenají pouze návštěvu zajímavých míst, ale zejména procvičování schopnosti klientů navázat kontakt a komunikovat s ostatními lidmi. Podporujeme a zvyšujeme tím jejich samostatnost, což je první krok k jejich integraci do běžné společnosti. Příkladem je komunikace s personálem při vstupu do zahrady, zakoupení upomínkových předmětů i objednávání jídla v místní restauraci McDonald's, což bylo pro klienty zážitkem. Nejvíce naše klienty zaujala poutavá expozice cizokrajných ryb - jak sladkovodních (jeseteři, pirani...), tak i mořských (klauni, murény, rejnoci...). Velkým zážitkem byl průchod tunelem, který byl tvořen velkým akváriem a klienti tak měli možnost vidět plující ryby nad sebou. Neméně byli klienti okouzleni i bohatými skleníky s různou flórou, třeba s tropickými rostlinami a vodopádem. Zaujal je také skleník s masožravými mokřadními rostlinami, skleník se suchomilnými druhy rostlin, velká sbírka orchidejí i prostředí rostlin australské buše. Zajímavá byla také sbírka ulit mlžů, která čítala desítky různých druhů včetně největší zévy obrovské. Společnými silami jsme si přečetli zajímavosti z informačních tabulí. Výlet za poznáním je vždy vítanou změnou všedních dnů ve městě. Klientům se návštěva nejstarší botanické zahrady v Čechách velice líbila, nadšeně o ní po příjezdu vyprávěli.

Zaměstnanci chráněného bydlení



Harmonikář zahrál seniorům při zahradním grilování

Letní období má většina z nás spojeno nejen s pobytem u vody, ale například i se zahradním grilováním. Výjimkou nejsou ani naši senioři, kteří při hezkém počasí preferují trávení volného času v parku Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem (Kamenická ulice). Aby posezení v parku bylo o něco příjemnější, zařazujeme pravidelně do programu i grilování uzenin. A u takové akce nesmí chybět ani poslech příjemné hudby, proto jsme opět pozvali hudebníka, který se k nám vrací pravidelně a vždy sklízí veliký úspěch. Jedná se o harmonikáře pana Jiřího Blábolila. Ten, když začne hrát a zpívat staré dobré šlágry z dob mládí našich klientů, přidá se k němu většina našich seniorů. Vyšlo nám opět hezké počasí, a tak jsme společně strávili příjemnou hodinu a půl.



Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Sportovní hry pro seniory na Kamenické



Sportovat lze v každém věku, tím se řídíme i v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Bereme ovšem ohled na to, že věkový průměr našich seniorů je úctyhodných 85 let, jednotlivé disciplíny jsou proto uzpůsobené fyzickým i psychickým možnostem našich klientů. Každý týden zařazujeme sportovní dopoledne do volnočasové nabídky a jednou za čas uspořádáme velké soutěžní dopoledne, kdy první tři s nejlepšími výsledky obdrží diplom a odměnu. Do posledních her jsme zařadili čtyři soutěžní disciplíny, kterých se mohou účastnit i seni-

oři na vozíku. I z fotografií je zřejmé, že si soutěžící celé dopoledne užili a nebylo důležité vyhrát, ale zapojit se do toho, co je baví.



Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Posezení na Výpřeži



Většina z nás má občas chuť vyrazit si posedět v příjemné restauraci a dát si něco dobrého. Stejně tak to mají i naši klienti Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. A vlastně nemusí ani absolvovat dlouhou cestu, protože jednu restauraci máme hned vedle našeho zařízení. Počasí nám také přálo, a tak jsme zvolili posezení na příjemné terásce restaurace Výpřež. Dámy preferovaly spíše něco sladkého v podobě zmrzlinového poháru či dortíku a kávu a pánové si dali pivo na osvěžení a kávu. U stolu vládla dobrá nálada, neustále si bylo o čem vyprávět, probraly se různé zážitky z mládí, povídalo se o dovolených, či rodinných příslušnících. Brzy celou akci určitě zopakujeme.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Malování kamínků v Chráněném bydlení Přemyslova

V rámci aktivizačních činností trávily zručné klientky den malováním kamínků akrylovými barvami a speciálními fixami. Poté, co zhlédly postup výtvarné činnosti u šikovné pracovnice, zapojily představivost a kamínky ozdobily dle své fantazie. Klientky se společně se rozhodly, že se zapojí do hry hledání a rozmísťování kamínků. Kdykoliv pojedou někam na výlet, ponechají v cíli výletu vlastnoručně malovaný kamínek, který jistě udělá radost šťastnému nálezcovi. Pomyšlení, že jejich kamínek najde některé z dětí, je motivuje ještě víc. Doufají, že tím dětská srdíčka trochu potěší. Zdar „kamínkování“ a pozdrav z Chráněného bydlení Přemyslova posílají klientky všem dětem.



Zaměstnanci Chráněného bydlení Přemyslova

Klienti Chráněného bydlení Přemyslova zhlédli výstavu v OC Pivovar



Klienti Chráněného bydlení Přemyslova zahájili návštěvu obchodního centra výstavou porcelánových panenek. Jedna z klientek ostatním předčítala kartičky se jmény u každé panenky, ostatní klienti ji se zájmem poslouchali. Na konci výstavy si každý vzal památeční pohlednici. Návštěvu OC Pivovar jsme zakončili v cukrárně, kde si klienti vybrali zmrzlinu dle svého přání. Cestu domů jsme si ještě zpestřili posezením v parku a krátkou procházkou po Děčíně.

Zaměstnanci Chráněného bydlení Přemyslova

Klienti Chráněného bydlení Přemyslova zhlédli výstavu v OC Pivovar

Aktivizační činnosti jsou nedílnou součástí poskytované péče, zpestřují život našich klientů, vyvádějí je z běžného denního stereotypu a díky tomu se u nich těší velké oblibě. Právě na jejich přání jsme v červenci realizovali výlet na ústeckou rozhlednu Větruše. Díky bezbariérovému prostředí mohli výlet absolvovat i hůře mobilní klienti, pro které to byl příjemný zážitek. Všichni se projeli lanovkou, měli možnost projít si zrcadlové bludiště, kde se pobavili a zasmáli. Také venkovní bludiště z keřů jsme nemohli minout. Během cesty bludištěm se klienti radovali z nacházení putovních kamínků, které si odnesli domů a při příštím výletu je nechají na cestě, aby je opět někdo mohl najít a přemístit dále. Po cestě nechali i vlastnoručně dekorované kamínky, které si pomalovali v chráněném bydlení. Součástí každého výletu musí být návštěva občerstvení, kterou si všichni náležitě užívají. Posedí si u kávičky, dají si něco dobrého a jsou maximálně spokojeni. I během této činnosti získávají spoustu cenných zkušeností – komunikují s lidmi, připomenou si a procvičí si vhodné vystupování ve společnosti, jak si objednat jídlo, jak se chovat u stolu, říct si vhodným způsobem, když něco potřebují. V důsledku upevňují své znalosti a dovednosti při integraci do běžné společnosti a posilují tím své sebevědomí.



Zaměstnanci chráněného bydlení

Lektoři ze ZOO Děčín u seniorů



Máme velkou radost, že i v letošním roce jsme v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem (Kamenická ulice) mohli přivítat lektoři ze Zoologické zahrady Děčín. Paní Alena Šotolová a pan Mgr. Tomáš Rus si připravili pro naše klienty opět velice zajímavou přednášku s projekcí fotografií a videí tentokrát se zaměřením na to, jaký mají jejich zvířecí svěřenci jídelníček. Seniori se tak mohli dozvědět zajímavosti z oblasti stravování zvířat v ZOO, co mají nejraději a v jaké podobě nebo naopak co

je pro ně jedovaté. Po zajímavé přednášce přišla nejoblíbenější část a tou je ukázka živých zvířat. Nejprve bylo každé zvířátko představeno a lektoři o něm řekli i různé zajímavosti a pak jednotlivá zvířata nosili lektoři mezi klienty, ti si je mohli z blízka prohlédnout a pohládit. Nejvíce zájmu vzbudil had, kterého si naprostá většina seniorů pohládala a našlo se i dost zájemců o to, aby si ho na chvíli nechali umístit za krk přes ramena. Mezi další zvířata patřila agama či gekončík a lidmi oblíbené morče. Celá akce byla moc zajímavá, tematicky pestrá a poučná. Na konci celého programu jsme se domluvili na další návštěvu opět za rok v srpnu a již nyní se na ni moc těšíme.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického



Výletní jízda po okolí Děčína



Původním záměrem byla vyhlídková plavba lodí z Děčína do Hřenska a pak minibusem zpět. Bohužel počasí nám dopoledne ani trochu nepřálo, bylo sychravo a opakovaně přšelo. Proto jsme operativně vymysleli plnohodnotnou alternativu výletu, a to CSS Minibusem po okolí Děčína. Prvním cílem bylo Hřensko, kde jsme navštívili známou Starou plynárnu, překrásný kamenný dům, který byl postaven na toku potoka roku 1905 v úzké roklí. Původně to byla plynárna na acetylenový plyn, v současné době je v objektu po celkové rekonstrukci restaurace a penzion. Klientům jsme přečetli historku o duchovi, který zde při každém úplňku údajně straší. Ze Hřenska jsme vyjeli směr Mezní Louka, v blízkosti je i cesta vedoucí k přírodnímu skvostu Pravčická brána.

Celá výprava byla velice zaskočena změnou místní přírody, téměř jsme měli slzy na krajíčku, protože z hustých zelených lesů se kvůli kůrovcové kalamitě stala pomalu měsíční krajina. Z Mezní Louky jsme dojeli do Jetřichovic, kde jsme se pokochali pohledem na Mariinu skálu a pak jsme dojeli až do obce Růžová, kde jsme navštívili Mýdlárnu Rubens. Seniorům, kteří tam ještě nebyli, jsme ukázali obchůdek s voňavou ručně vyrobenou kosmetikou a okolí mýdlárny, kde se nachází bylinková zahrádka, chodníčky na boso a plážový bar. Z Růžové jsme již jeli zpět do Děčína, ale ještě jsme udělali poslední zastávku, všemi klienty chtěnou, a to v útulné Lázeňské kavárně u Zámeckého rybníka. Po dobrém občerstvení a doplnění sil jsme již vyjeli zpět do našeho domova. Před vystoupením z minibusu již byly slyšet dotazy, zda brzy zase někam pojedeme na výlet.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

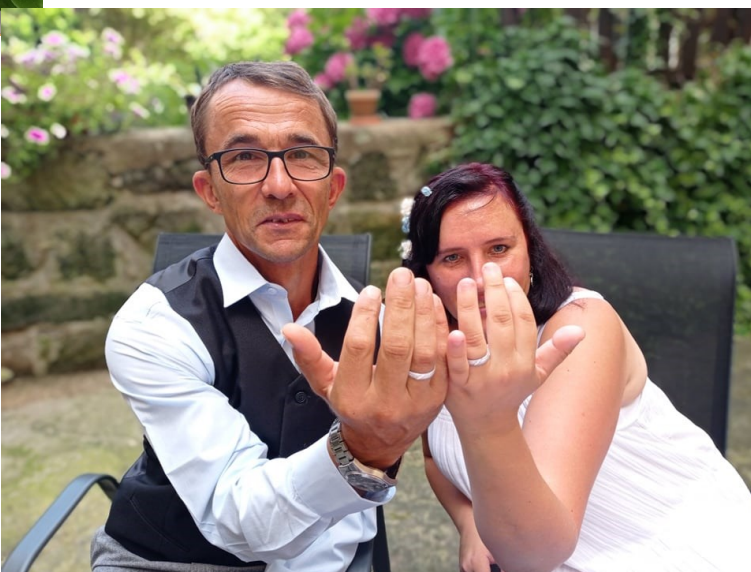
Slib věrnosti



Není nic krásnějšího, než když se mají dva lidé rádi. Lásku prožívají i naši klienti. Šárka a Ruda se mají rádi již spoustu let, žijí společně ve své domácnosti a přáli si svou lásku stvrdit v kruhu nejbližších přátel. Své přání sdíleli se zaměstnanci chráněného bydlení a ti velice ochotně a aktivně začali zajišťovat potřebné náležitosti. Pár si nepřál klasickou svatbu s obřadem, posvěcenou soudem a plnou formalit, ale chtěli si předat prstýnky, vyjádřit před ostatními, co k sobě cítí, a užít si svůj den. Zaměstnanci Chráněného bydlení Pohraniční ve spolupráci se Šárkou a Rudou, sociální pracovníci a opatrovníky zařídili pořízení

prstýnků, které si klienti sami vybrali, také slavnostní šaty, zajistili občerstvení po krásném neformálním proslovu o jejich vzájemné lásce a vztahu konajícím se na Mariánské louce, přípravu slavnostního stolování, pořízení profesionálních fotografií, za což jim patří velký dík. Neponechali nic náhodě a díky nim mohl tak náš pár prožít svůj mimořádný den plný štěstí. Všichni jim přejeme hodně lásky, tolerance a trpělivosti do společného života, ať jsou spolu šťastní i nadále.

Zaměstnanci Chráněného bydlení Pohraniční



Výlet do Hřenska s Dominem



S klienty denního stacionáře Domina jsme využili letního počasí a navštívili jednu z přírodních krás Česko-Saského Švýcarska, soutěsky ve Hřensku. Netradičně jsme pojali cestu lodí do Hřenska, kdy klienti měli možnost vyslechnout zajímavý výklad lodního průvodce o historii a přírodních krásách v okolí řeky Labe.

Ve Hřensku jsme si prošli místní trhy a procházkou se dostali k druhé části výletu, kde jsme nasedli na malé lodičky a projeli se soutěskami. Všichni klienti byli nadšeni a plně nasávali tamní přírodu a zajímavosti. Protože nám z výletu vyhládlo, stavili jsme se ještě na krátkou zastávku v restauraci, přičemž si klienti mohli procvičit samostatnost v objednávání jídla a začlenění do společnosti.

Výlet, který si klienti dlouho přáli, se povedl a těšíme se na další poznávání nejen okolí města ale i míst vzdálenějších.

Denní stacionář Domino

Nejstarší obyvatelka republiky je z Děčína a oslavila 106. narozeniny



V posledním srpnovém týdnu oslavila své 106. narozeniny paní Frýdková, klientka naší pečovatelské služby. V tomto krásném a úctyhodném věku je nejstarší obyvatelkou nejen města Děčín, ale i České republiky.

Své narozeniny oslavila spolu s našimi zaměstnankyněmi, které jí přišly blahopřát, v plném zdraví a při síle. Jejím receptem na dlouhověkost je především střídmost v jídle, pravidelný přirozený pohyb a životní optimismus.

Přejeme paní Frýdkové z celého srdce ještě spoustu dalších spokojených let.

Zaměstnanci Pečovatelské služby

Naši senioři navštívili Domov důchodců Bystřany

Ke konci srpna jsme byli v rámci několikaměsíčního projektu Rok s kocourem Mikešem, který zaštiťuje Domov důchodců Bystřany, pozváni na zahradní slavnost přímo k nim do jejich zařízení u Teplic. Zahradní slavnost byla vyvrcholením tohoto zajímavého počínu, o kterém jsme již dříve informovali. Slavnost probíhala kvůli nepřízni počasí v jídelně Domova, což ale neubralo nic na pestrosti programu. Pozváno bylo Divadlo v pytli v čele s Petrem Stolařem. Nejvíce však překvapili místní zaměstnanci i klienti, kteří po celou dobu zábavy chodili v kostýmech ladících s pohádkou O kocourovi Mikešovi. Všichni byli mile překvapeni i z občerstvení pro seniory, které bylo čistě vesnické (výborné klobásky, domácí koláčky) i s točeným pivem. Během slavnosti hrála oblíbená dechovka k poslechu i k tanci. Hlavním bodem bylo však vyhlášení vítězů z jednotlivých kol projektu, ti pak obdrželi nádherné ceny v podobě plechových hrnečků, DVD a knih s tematikou kocoura Mikeše. Na závěr proběhlo hlasování o nejkrásnější masku a vědomostní kvíz. Všichni účastníci si to maximálně užili a těší se na další spolupráci s Domovem důchodců Bystřany.



Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Zástupci Oblastního muzea Děčín zavítali mezi seniory

Měli jsme tu čest poprvé zde v našem zařízení přivítat zástupce z Oblastního muzea Děčín, a to přímo pana ředitele Ing. Vlastimila Pažourka, dále PhDr. Františka Šumana a MgA. Adélu Kopeckou. Cílem přednášejících bylo přiblížit seniorům dobu dávno minulou prostřednictvím historických fotografií Děčína a Podmokel. Celá přednáška měla volnější charakter, něco na způsob posezení u kávy s možností interakcí mezi přednášejícími a posluchači. Senioři měli možnost zavzpomínat na staré dobré časy, některé části města a budovy poznali ihned, u některých si nebyli zprvu jisti a byli sami překvapeni, jak to zde vypadalo. Všem přítomným se celá akce moc líbila a v závěru jsme se s hosty domluvili, že se nevidíme, neslyšíme naposledy a určitě se brzy opět na nějaké akci shledáme.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Ukázky exotického ptactva



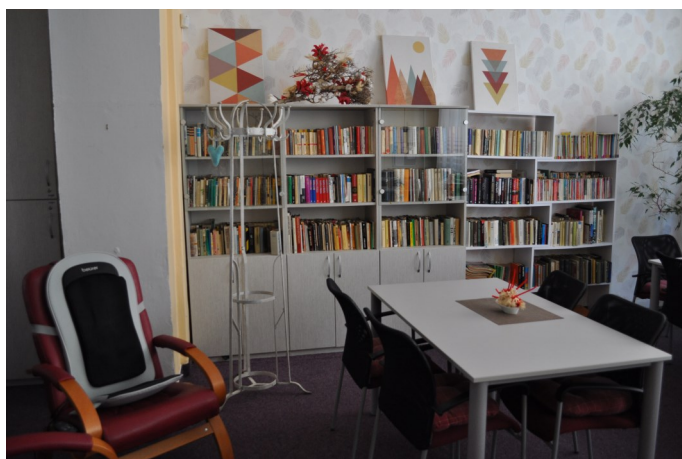
Úplně poprvé jsme v našem zařízení měli tu čest přivítat chovatele exotického ptactva. Celá akce měla být uskutečněna již před několika měsíci díky projektu Ježíškova vnoučata, ale kvůli opatřením ohledně onemocnění covid-19 se realizace akce protáhla. Jsme moc rádi, že oběma stranám vyhovoval začátek září, a tak již nic akci nebránilo. Realizátorkou akce byla slečna Nikola Padalíková s přítelem Michalem. Ti si přivezli celkem 4 papoušky korely chocholaté (3 samce a 1 samici), přičemž všechny korely byly úžasně ochočené a přítulné. V první polovině návštěvy měli klienti možnost si všechny korely postupně vzít na ruku, rameno, posadit si je do vlasů, pohladit si je. Jedna korela volně létala, další dvě

měly kšíry a poslední, ta nejmazlivější, se musela nosit v dlaních, protože krátce po vyklubání na ni dosedla její matka a způsobila jí vykloubení dolních končetin. Sice to zní děsivě, ale má se čile k světu a své omezení překonala. Druhá část návštěvy zahrnovala zajímavou přednášku s projekcí fotografií. Přednáška obsahovala zajímavé informace o korelách, jejich chovu, rozmnožování, stravě apod. Všichni klienti byli nadšení a na konci hosté sklidili veliký potlesk. Předběžně jsme se domluvili s chovateli na další návštěvě v průběhu příštího roku.

Bc. Dita Hornová, DiS. - vedoucí oddělení sociálně-terapeutického

Zveme Vás do Klubu seniorů Zlatý podzim

Klub seniorů Zlatý podzim najdete v Děčíně IV v Bezručově ulici. Je otevřen vždy v pondělí, středu a pátek od 9 do 17 hodin a uvítá návštěvníky všech věkových kategorií. Naleznete zde možnost, jak smysluplně a příjemně trávit volný čas s přáteli, velmi oblíbená jsou setkání s živou hudbou. Ta jsou pro vás připravena **1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. a 10.12. vždy od 13 do 17 hodin**, samozřejmě v případě příznivé epidemiologické situace.



K dispozici jsou vám také elektrické masážní podložky.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 13, číslo 3 ze dne 30. září 2021

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68