



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 13, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

na sklonku roku lidé obvykle bilancují, vzpomínají, hodnotí, co přinesl, případně si dávají předsevzetí do roku nového. Jaký byl uplynulý rok? Byl opět jiný, plný nových zkušeností, překonávání do té doby neznámých překážek, odhodlání, ale také obav a nejistoty. Děkuji všem našim zaměstnancům, že další náročný rok zvládli, byť je to mnohdy jistě stálo spoustu sil.

Nyní s nadějí vstupujeme do nového roku. Netušíme, jaký bude, některé naše životní jistoty padly a my musíme čelit novým výzvám. Přeji všem, aby se jim uměli postavit, všechny strasti a nástrahy zvládli a na konci roku 2022 si mohli říci, že to byl dobrý rok.

Mnoho zdraví a štěstí!

Mgr. Lenka Plicková

zástupce organizace

Uvnitř tohoto vydání:

DOZP	2
Smyčkové kvarteto	3
Pestrý týden na Kamenické	4
Domino	5
Mikulášská akce	6
Ježíškova vnoučata	7
Vánoční posezení seniorů	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?



Senioři navštívili městský útulek pro toulavá a opuštěná zvířata



Na začátku října se skupinka seniorů s doprovodem vypravila do děčínského útulku pro toulavá a opuštěná zvířata. Toto místo je našim každoročním oblíbeným cílem. Hned na začátku návštěvy se nás ujali velice milí a ochotní zaměstnanci útulku. Program začal velice zajímavou přednáškou o samotném zařízení, senioři se mohli dozvědět něco o jeho historii, k čemu a komu útulek slouží, jaká zvířata během roku projdou útulkem, jak dlouho zde většinou zvířata pobývají a jakým procesem musí projít. V závěru výkladu měli senioři prostor na případné dotazy. Ve druhé polovině návštěvy proběhla vlastní prohlídka útulku, zaměstnanci představili seniorům jednotlivé pejsky. Senioři se tak

dozvěděli, jakým způsobem se do útulku dostali a jakou mají povahu. Poté následovala prohlídka části útulku, která je vyhrazena pro kočky. Senioři si mohli některá zvířátka pohladit a být s nimi v kontaktu po dobu návštěvy. Návštěva se všem moc líbila, některé osud zvířecích svěřenců rozesmutnil, ale všichni se shodli na tom, že je skvělé, že pro opuštěná zvířátka je ve městě možnost útočiště a odborné péče, než se případně dostanou k hodným novým majitelům.

Moc děkujeme zaměstnancům útulku za jejich čas a ochotu během naší návštěvy a také za jejich každodenní práci.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Klientky Domova pro osoby se zdravotním postižením si vyrazily na výlet na zámek



Poslední zářijový den využily klientky krásného podzimního počasí a vyjely si v doprovodu zaměstnanců na výlet na Děčínský zámek. Doprava byla zajištěna minibusem CCS.

Při procházce zámeckým parkem obdivovaly květinovou výzdobu a potěšily se krásou místních obyvatel – pávů.

Největším lákadlem však byla místní kavárna. Klientky si pochutnaly na vyhlášených palačinkách a výborné kávě. Výlet se jim moc líbil a těší se, že brzy zase někam pojedou.

Kolektiv Domova pro osoby se zdravotním postižením

Klienti chráněného bydlení zavítali do „Rajských ostrovů“



Na začátku října jsme s klienty navštívili expozici Rajských ostrovů, která je součástí ZOO Děčín.

Již při vstupu některé klienty zaujaly suvenýry a pohlednice. Při vkročení do místnosti s velkým akváriem bylo na našich klientech vidět nadšení v jejich tvářích. Barevné rybičky si velmi důkladně prohlíželi a někteří klienti si se zájmem četli názvy jednotlivých rybiček. Ve 3. patře byli agamy, hadi a pavouci. S obrovským zájmem si všechna zvířata prohlíželi a studovali jejich pestrá stravu. Ve 2. patře byly k vidění exotické ještěrky. O patro níže mohli klienti obdivovat varana, různé

druhy želv a trnuchu skvrnitou – ta byla asi pro klienty nejzajímavější, byla velice aktivní.

Před odchodem se všichni opět posadili na lavičku v chodbě a ještě nějakou dobu si prohlíželi akvárium s barevnými rybičkami. Při prohlížení rybiček si někteří z klientů povzdechli, že by bylo hezké, kdyby tam byla „zlatá rybka“, která by jim splnila jejich tajné přání.

Při cestě na autobus byli všichni plni dojmů a zážitků. Spokojeně si o tom, co viděli, povídali.

Zaměstnanci Chráněného bydlení Pohraniční



Smyčkové kvarteto zahrálo seniorům

Kdo si myslí, že naši senioři poslouchají pouze dechovky, ten se velice mylí. V našem Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici je početná skupina příznivců klasické hudby (vážené hudby). Právě pro tuto skupinu seniorů bylo určeno vystoupení smyčkového kvarteta ze Severočeské filharmonie Teplice. Toto kvarteto zahrálo našim klientům v minulosti již několikrát, ale kvůli epidemiologickým opatřením jejich návštěva nebyla možná. O to více se na ně senioři těšili v tomto roce. Téměř hodinové vystoupení mělo obrovský úspěch, poslechnout jsme si mohli skladby od hudebních velikanů jako např. Johanna Sebastiana Bacha, Wolfganga Amadea Mozarta, Ludwiga van Beethovena, Fryderyka Chopina, Antonína Dvořáka a dalších. Celému kvartetu ještě jednou moc děkujeme, že přijeli ve svém volném čase a bez nároku na honorář a budeme se na ně těšit opět v příštím roce.



Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Pestrý týden v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem

Na závěr měsíce října jsme do programu pro seniory zařadili mnoho akcí, které si realizujeme ve vlastní režii. Pokud to dovolí epidemiologická situace, v listopadu a prosinci nás čeká mnoho akcí, kdy seniory navštíví děti např. z Dětského domova Krásná Lípa, děti z různých MŠ, ZŠ, studenti SŠ, skauti, dárci z projektu Ježíškova vnoučata apod.



Ke konci října proběhla oblíbená akce: Setkání klientů s vedením Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem. Toto setkání probíhá v odpoledních hodinách v jídelně, seniorům se uvaří káva a mají k ní i dobrý domácí zákusek. Vedení zařízení na tomto setkání vždy informuje klienty o tom, co se za uplynulý měsíc významného událo, co nás výhledově čeká (např. pořízení nových pomůcek, opravy závad, personální změny aj.). Po vedoucím střediska mají slovo jednotliví vedoucí oddělení a každý připojí něco málo ke své problematice (přímá péče, volnočasové aktivity, zdravotní péče, sociální oblast, prádelna, stravování). Závěrem probíhá volná diskuse, ve které mají senioři prostor pro dotazy, přání, náměty, stížnosti apod.

Další akcí bylo vědomostní dopoledne, kdy jsme se sešli na jídelně a za pomoci projektoru jsme na velkém plátně promítali soubor optických iluzí a kolektivně jsme o jednotlivých iluzích diskutovali. Po této části jsme promítali záznam o deseti nejzajímavějších lidech světa, kteří se proslavili díky různým anomáliím, a dalším dokumentem byl zajímavý záznam ze života mravenců pod názvem: Nejdokonalejší válečníci na světě. V úplném závěru jsme seniorům pouštěli písničky na přání různých žánrů.

V závěru měsíce jsme na žádost klientů uspořádali předčasnou Památku zesnulých – Dušičky. To, že naši klienti žijí v pobytovém zařízení, neznamená, že nemají zájem vyjet na hřbitov uctít památku zesnulých rodinných příslušníků. A proto abychom se v úterý 2.11. netísnil na hřbitov s velkou částí obyvatel Děčína, vyjeli jsme s předstihem na hřbitov Škrabky. Vše jsme zvládli bez potíží, i když místy je terén poněkud obtížnější. Klienty možnost této akce velmi potěšila.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Denní stacionář Domino na podzimní procházce

Při podzimní procházce v okolí řeky Labe klienti denního stacionáře Domino pozorovali změnu přírodních úkazů, které svými barvami zdobí lesy. Cestou jsme si připomněli i něco málo z historie města, ukázali jsme si Děčínský zámek, Pastýřskou stěnu a také pomník Miroslava Tyrše. Procházku jsme završili návštěvou farmářských trhů, kde se klienti zajímali především o dýně a tematickou podzimní výzdobu, nákupem produktů jsme také podpořili lokální výrobce.

Kolektiv denního stacionáře Domino



Halloween v denním stacionáři Domino



I klienti denního stacionáře vnímají aktuální svátky a mezi velmi oblíbené patří i Halloween. Prostory stacionáře proto vyzdobili tematickou dekorací, nejen koupenou, ale i vlastnoručně vyrobenou. Vyzdobený nebyl jenom prostor, ale také klienti, kteří si na sebe vzali strašidelné masky. Při občerstvení jsme si popovídali o tradicích Halloweenu a každý přispěl svou vtipnou historkou.

Kolektiv denního stacionáře Domino

Návštěva Mýdlárny Rubens v Ružové

Klienti chráněného bydlení a Domova pro osoby se zdravotním postižením společně navštívili Mýdlárnu Rubens v Ružové. Nejprve si vyslechli krátké povídání o vzniku mýdlárny a jejího názvu, o tom, jak se mýdlo vyrábí a jaké vůně může mít.

Následovala kreativní dílna, kdy si klienti sami nebo s malou pomocí vyrobili „mýdlovou kolekci“, kterou si s nadšením odnesli domů. Někteří se rozhodli výrobek věnovat svým blízkým jako dárek.

V závěru někteří vyzkoušeli chůzi po smyslovém chodníku, kde naboso odvázně chodili třeba i po šíškách. Jiné upoutala spousta krásných a voňavých výrobků, které mohli obdivovat a nakoupit v místním obchůdku.

Všichni klienti byli s návštěvou mýdlárny spokojeni a do jednoho se shodli, že by tuto akci s radostí zopakovali.

Kolektiv chráněného bydlení a Domova pro osoby se zdravotním postižením



Vánoční výstava v Dominu

V předvánoční čas proběhla první vánoční výstava výrobků denního stacionáře, kterou bychom rádi navázali na tradiční pořádání tematických výstav.

Rozmanitost výrobků byla velká, což se ukázalo i na účasti návštěvníků a jejich výběru, především potěšila návštěva zastupující paní ředitelky a vedoucí střediska, které se s klienty mile přivítaly a popovídaly si.

Přítomnost našich klientů zároveň ukázala společné přátelství mezi klienty z ostatních zařízení, popovídali si při kávičce a občerstvení. Velký zájem o jejich výrobky klienty moc potěšil a zanechal v nich pocit smysluplné činnosti. Každý návštěvník si našel maličkost na památku nebo pro praktické využití. Atmosféra předvánočního času dýchla na všechny a navodila pocit sváteční pohody, klidu a spokojenosti.

Kolektiv denního stacionáře Domino

Aktivity studentů u seniorů

Do Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici dochází pravidelně již dlouhá léta na odbornou praxi studenti z různých středních a vysokých škol. Spolupracujeme například se Střední zdravotnickou školou Děčín, Střední školou lodní dopravy a technických řemesel a často i s Univerzitou J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. Studenti u nás vykonávají praxi dle svého studijního zaměření, zejména pomáhají v přímé péči nebo se zdravotní péčí. V neposlední řadě se podílí i na realizaci volnočasových aktivit.



O důležitosti propojení teoretických poznatků ve škole s praktickými zkušenostmi z reálného prostředí Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem se zde dále nemusíme rozepisovat, všichni víme, že holá teorie je sice cenná, ale ještě cennější je si vše toto zažít v praxi. Samozřejmě dbáme na povinné důkladné proškolení každého studenta a v současné době rizika onemocnění covidem-19 musí každý student splňovat vše, co musí splňovat všichni, kteří s klienty přichází do kontaktu, a to je předložení dokladu o bezinfekčnosti.

Moc si vážíme pomoci studentů, jejich práci oceňují i samotní senioři, protože mezi ně přichází nové mladé tváře, přináší i nové nápady a jsou plní energie. Věříme, že naše spolupráce s nimi již nebude přerušena jako např. minulý rok v době, kdy covid-19 negativně ovlivnil život ve většině pobytových zařízení, a nejen v nich, ale i v běžných rodinách.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Mikulášská akce pro seniory

Setkat se s Mikulášem, andělem a čerty je nezapomenutelným zážitkem nejen pro děti, ale i pro starší generace. Důkazem toho byla mikulášská akce v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem (Kamenická ulice). Mikuláš, anděl a čerti nejprve zavítali do jídelny, kde na ně čekalo asi třicet seniorů. Tam tato čtveřice společně se zástupci skautského oddílu Stopa zahrála a zazpívala známé vánoční koledy, k nim se ihned přidali i naši klienti. Potom čerti z knihy pekelné přečetli hříchy našich seniorů, ale anděl byl shovívavý a hříchy všem odpustil a všichni přítomní byli odměněni výborným doma napečeným cukrovím, velkým perníkem, který byl ozdoben jako od cukrářského mistra a nádherným vánočním přáníčkem od dětí, kdy každý kus byl originálním dílem. Naši úžasní hosté sklídili opakovaný potlesk a slova chvály. Ale aby nebyl nikdo z našich seniorů ochuzen o nadílku, vydala se tato skupinka po jednotlivých pokojích domova a zavítala mezi všechny klienty, které štedře obdarovala. V očích seniorů bylo patrné, že byli překvapeni nevšední návštěvou, ale každý měl na konci úsměv na tváři.

Hlavní realizátorkou celé akce byla Ing. Klára Rysková, která mimo jiné pracuje i s dětmi ze skautského oddílu Stopa Děčín. Paní Klára zrealizovala obdobnou akci již v minulém roce. I letos zajistila, aby všichni naši senioři byli obdarováni výše uvedenými dobrotami, přáníčky a měli i krásný zážitek z hudebního vystoupení, navíc vše v duchu mikulášsko-andělsky-čertovském. Ač se paní Klára bránila tomu, aby byla v článku zmiňována, cítím jako milou povinnost její úsilí zde pochválit. Zároveň bych ráda zmínila všechny, kteří se na celé akci podíleli: přáníčka jsou od učitelek a tříd ze ZŠ Dr. Miroslava Tyrše (p. Dubnová s 1.A a p. Švihnosová s 1.B včetně paní asistentek), ZŠ Vojanova (p. Řezníčková s přípravnou třídou, p. Jaborová s 2.A, p. Kudláčková s 4.A, p. Fajáková s 5.B a p. Součková s 5.A), MŠ Rakovnická (p. Svobodová s třídou Sluníčka). Přáníčky a cukrátky přispěly děti ze skautského oddílu Stopa Děčín, několik dalších úžasných dětí se svými rodiči (Prouzovi, Trískovi, Vágnerovi, Dubnovi, Dzubovi, Fořtovi, Hrbáčkoví, Ryskoví). Perníčky upekla a nazdobila paní Jaroslava Odvárková.

Všem výše uvedeným patří jménem našich seniorů a zaměstnanců VELIKÉ DÍKY!

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Ježíškova vnoučata opět nadělují

V letošním roce probíhá již pátý ročník charitativního projektu Českého rozhlasu Ježíškova vnoučata a od samého začátku je náš Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem do tohoto projektu zapojen.

Jeho cílem je seniorům zpříjemnit Vánoce. V pondělí 15.11. 2021 byl opět spuštěn web jeziskovavnoucata.rozhlas.cz, kde jsou zveřejňována přání seniorů. Lidé, kteří se do charitativní akce rozhodnou zapojit, si zde mohou vybrat ze seznamu přání seniorů z celé České republiky, přání si zarezervovat a seniorům je splnit, buď prostřednictvím zaslání balíčku poštou nebo dárce mohou balíček předat osobně (pokud to dovolí aktuální epidemiologická situace).

V našem zařízení mají tento projekt na starost Marta Záklasníková a Radka Potluková, které se na tuto akci musí začít chystat již někdy od října, protože je administrativně a organizačně náročná. Jednak musí obejít klienty (ti se v každém roce spravedlivě střídají), zjistit jejich přání, sepsat si je a pak hodně komunikují s organizátory akce. Jednotlivá přání musí rozepsat do speciálního formuláře a ke každému přání vložit i životní příběh klienta. Přání nejsou hned po zadání zveřejněna, ale musí být schválena organizátory a následně zveřejněna, pokud jsou schválena. Kolegyně dále musí sledovat každý den stav plnění dárků a ve chvíli, kdy si dárek někdo zarezervuje, musí s dárce opakovaně komunikovat ohledně správného výběru (např. konfekční velikost, barva, příchut', vůně atd. podle toho, co si dárce vybral za přání). Zaslané dárčky kolegyně přijímají, předávají klientovi, po vzájemné domluvě případně nafotí předání a zasílají fotografie (pokud klient souhlasí) dárce. Pokud dárce chce předat dárek osobně, kolegyně musí celou schůzku zprostředkovat a zrealizovat.

Projekt je sice časově náročný, ale za radost obdarovaných seniorů celé toto úsilí stojí.

Moc děkujeme všem, kteří se do projektu zapojují.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Předvánoční čas v muzeu

S klienty denního stacionáře Domino jsme v předvánočním čase navštívili výstavu betlémů v Oblastním muzeu Děčín. Zde jsme si mohli prohlédnout nepřeberné množství různých druhů betlémů, jak starších, tak dokonce i v moderním pojetí ze skla. Průběh výstavy nám zpestřil výklad průvodce, obohacený zajímavostmi z historie vánočních tradic.

Klientům se výstava velice líbila a po prohlídce využili možnost koupit si papírový betlém na složení domů.

Kolektiv denního stacionáře Domino



Vánoční posezení seniorů



Týden před Štědrým dnem jsme pro naše seniory uspořádali každoroční vánoční posezení, na kterém si nejen mohli pochutnat na domácím cukroví, které pekly naše kuchařky, ale i na domácích chlebičkách a dobré kávě. Na začátku posezení měl vedoucí střediska Bc. Jiří Hatlapatka úvodní proslov ke klientům, ve kterém shrnul uplynulý rok a všem popřál, aby si užili ve zdraví a poklidu vánoční svátky, a hlavně popřál všem hodně zdraví v celém příštím roce 2022. Všichni přítomní shodně zkonstatovali, že největším přáním je, aby nás covid-19 v dalším roce neomezoval v běžném životě.

Po proslovu následovala každoroční projekce fotografií z akcí a aktivit za celý rok 2021, díky projektoru a velkému plátnu si projekci užili všichni přítomní i u nejvzdálenějších stolů. Po celou dobu posezení vládla příjemná, přátelská nálada, senioři se aktivně zapojili do komentování jednotlivých fotografií a bylo vidět, že vzpomínání na uplynulé měsíce je moc baví.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)

Poděkování za vánoční pěvecké vystoupení

K Vánocům neodmyslitelně patří i koledy a aby o ně naši senioři nebyli ochuzeni, přišla Doubravka Dostálová s nabídkou, že nás v čase vánočním navštíví se svými přáteli a spolužáky z DAMU a našim klientům koledy zazpívají. Vystoupení se uskutečnilo dva dny před Štědrým dnem v jídelně domova, pro naše klienty to bylo velice milé předvánoční zpestření programu. Devítičlenný sbor zazpíval dlouhé pásmo známých i méně známých koled a do zpěvu se zapojila i většina našich seniorů. Sbor měl vše dokonale secvičené a byla radost ho poslouchat. Na závěr měli ještě senioři možnost nechat si zazpívat koledu na přání.



Všem vystupujícím moc děkujeme, vážíme si toho, že přijeli o to více, že víme, že jednotliví členové jsou z různých částí republiky, vzdálených i několik hodin cesty. Moc se těšíme, že všechny opět za rok uvidíme.

Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)