



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 14 číslo 2

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

jarní období znamenalo ústup nových případů covidu-19, což s sebou přineslo uvolnění opatření a možnost pestrých aktivit pro naše klienty. V případě hezkého počasí se vydávali na prohlídky a poznávání našeho krásného okolí, nebo navštěvovali muzeum, poseděli si u kávy v místních podnicích, či v rámci svých možností a schopností rozvíjeli své motorické dovednosti. Ke každému klientovi přistupujeme individuálně a snažíme se mu nabídnout možnosti trávení volného času podle jeho přání a představ.

Před námi je léto, pro mnohé ve znamení cest, dalek a poznávání nových míst. Přeji našim klientům, zaměstnancům a všem lidem dobrého srdce klidné a ve zdraví užití letní dny.

Mgr. Lenka Plicková
zástupce organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Aktivity pro seniory 2

Oslavy u seniorů 3

Sociální automobil 4

Oslava čarodějnic 5

Klub seniorů 6

Domino 7

Sbírka potravin 8

Hodně štěstí na všech letních cestách.



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Děti z MŠ Liliová potěšily seniory



Jídlena se nám v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici zaplnila do posledního volného místa, tak velký zájem byl o zhlédnutí vystoupení dětí z MŠ Liliová – třída Krtečci. Šestnáct dětí v doprovodu učitelek potěšilo naše seniory úžasným pásmem písní, říkanek a tance. Děti byly roztomilé, zpočátku se ostýchaly díky velkému počtu diváků, pak ale rychle začaly být opět spontánní. Pro naše klienty namalovaly a vyrobily úžasné papírové jarní a velikonoční obrázky a dekorace, které jim osobně rozdaly přímo na místě. Odměnou pro děti za jejich vystoupení byly nejen sladkosti, ale i obří plyšový medvěd. U toho se strhla bouřlivá dětská diskuze o tom, jak se nový

třídní přírůstek bude jmenovat. Budeme všichni moc rádi, pokud se s dětmi brzy opět uvidíme. -dh-

Návštěva z Dětského domova Krásná Lípa



V polovině dubna nás přijela navštívit skupinka dětí z Dětského domova Krásná Lípa. Původní termín návštěvy byl na Vánoce minulého roku, ale bohužel kvůli covidu-19, který tehdy postihl děti, byla návštěva přeplánována na březen. Ani tehdy to ale bohužel nevyšlo kvůli výskytu covidu-19 naopak u seniorů. Konečně až teď v dubnu, na třetí pokus, se zadařilo.

Přijelo celkem pět dětí (předškolního a školního věku) v doprovodu paní vychovatelky Ivony Tiché, a dokonce mezi nás zavítala i jejich ředitelka PhDr. Mgr. Sofie Wernerová Dimitrovová. Jak seniory, tak i zaměstnance velice mile překvapilo, že děti byly při svém vystupování absolutně bez trémy, i ta nejmenší pětiletá holčička suverénně předstoupila před plnou jídelnu diváků a sebejistě se představila a zarecitovala básničku. Bylo to až neuvěřitelné v porovnání s jinými dětmi, které k nám často chodí na vystou-

pení.

Všechny děti postupně zarecitovaly hezké básničky, zatančily a zazpívaly. Po vystoupení přinesly ručně vyrobené nádherné panenky, které rozdaly našim klientům. Na koho se nedostalo, tomu děti namalovaly obrázek od srdce. Potom, aniž by to bylo předem plánované, tak si děti a senioři začali spolu povídat, např. kdo co má rád, kde dřív který senior pracoval apod. Od paní ředitelky jsme měli možnost se dozvědět něco více o jejich zařízení, kde sídlí, co je čeká do budoucna, jak se změnil přístup k těmto dětem v současné době oproti tomu, co bylo před několika desítkami let apod. Paní vychovatelka seniorům popsala každodenní život dětí, jak s nimi pracují, jaké volnočasové kroužky mají a kam jezdí třeba o prázdninách. V samém závěru jsme dětem poděkovali velikým, opakovaným potleskem a každý vystupující dostal tašku plnou dárečků. -dh-

Senioři si rádi posedí na Výpřeži

Byl by hřích nevyužít téměř letních teplot k posezení na terase nedaleké restaurace Výpřež. O zájmu seniorů nemohly být žádné pochybnosti, důkazem byl rekordní počet klientů, kteří se posezení chtěli zúčastnit. A tak celé sociálně terapeutické oddělení vyrazilo s devatenácti seniory na Výpřež, ještě štěstí, že máme restauraci hned vedle Domova, protože naprostá většina seniorů potřebuje k chůzi kompenzační pomůcky nebo jsou na vozících. Obsadili jsme téměř celou terasu, posezení bylo v příjemném stínu, a ještě když každý si objednal dle své chuti (např. kávu, zmrzlinový pohár, medovnik, pivo, domácí limonádu), byla spokojenost maximální. Ještě před odchodem padaly dotazy, kdy vyrazíme znovu. -dh-



Oslavy narozenin u seniorů



Prožít hezkou narozeninovou oslavu s větším počtem lidí nemusíte jen v domácím prostředí či v restauraci, ale i v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem (Kamenická ulice).

V našem zařízení gratulujeme i s dortem každému našemu klientovi v den jeho narozenin. Většinou přijdou popřát i rodinní příslušníci, kteří si svého seniora vezmou na oslavu domů či do restaurace, nebo si s ním posedí ve společenské místnosti.

V poslední době je ale stále více seniorů, kteří mají zájem uspořádat ještě oslavu s pohoštěním pro své přátele z řad místních klientů, se kterými např. sdílí pokoj, chodí na volnočasové aktivity, sedí u stolu v jídelně apod. V případě takového přání ochotně s jeho plněním pomůže sociálně terapeutické oddělení, které zajistí nákup občerstvení, pokud má klient zájem i o nákup ozdob jako jsou balóčky, nafukovací čísla a jiné, ani to není problém obstarat a místnost na daný den a hodinu vyzdobit a vše potřebné připravit. V poslední době tuto možnost využil pan Jirí a dále paní Eva, a nejen těm jsme připravili moc hezkou oslavu, kterou si užil nejen oslavenec, ale i všichni pozvaní hosté. -dh-

Setkání klientů s vedením Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem

Pryč jsou doby, kdy v zařízení byl volený výbor obyvatel z řad klientů a tento výbor byl „hlasem“ i ostatních klientů našeho zařízení.

Před mnoha lety jsme zavedli pravidelné setkávání všech klientů, kteří mají zájem se tohoto zúčastnit, v jídelně, kde je účastno i celé vedení napříč různými odděleními. Senioři při kávě a domácím zákusku mohou vždy vyslechnout od vedení všechny aktuální novinky, které se týkají např. nákupu nových pomůcek, oprav v zařízení, změn v personálním složení, financí aj. Dále se dozví, co je čeká za volnočasové aktivity v dalším období, slovo dostane vždy i vedoucí prádelny, stravovacího oddělení, vedoucí zdravotního úseku, přímé péče a sociální pracovnice. Samozřejmě je poté dostatek prostoru pro náměty, připomínky či stížnosti klientů samotných. Vítána je i účast rodinných příslušníků našich seniorů. Tradičně nejvíce času zabere diskuze týkající se stravování. I zde totiž platí pravidlo, že každému chutná něco jiného a zde, při 101 klientech, je 101 různých názorů a chutí. Naše setkání většinou trvá hodinu a senioři z něho odchází dobře naladěni, jsou rádi, že mohli vyslechnout informace o aktuálním dění a mohli vyjádřit svůj názor. Z každého setkání se píše zápis, který je volně k dispozici na každém patře na nástěnkách nebo je možné jej přinést i do pokoje k jednotlivým seniorům, kteří se z různých důvodů nemohli setkání osobně zúčastnit. -dh-



Seniorům slouží nový sociální automobil



Služby pro seniory, které poskytuje Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace, se mohou pyšnit novým, tzv. sociálním automobilem. Ten získala organizace v rámci speciálního projektu agentury Kompakt. Je postaven na zcela jednoduché, ale významné myšlence. Firmy a společnosti daného regionu se zakoupením reklamní plochy na automobilu podílí na jeho pořízení.

Slavnostní předání se uskutečnilo 21. dubna 2022 v objektu Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici za účasti sponzorů, představitelů města a organizace.

„Kvůli náročné finanční situaci v sociálních službách není vozový park pečujících organizací mnohdy dostačující. Tato zařízení pak mohou získat nové auto často prostřednictvím charity či sponzorství, což ale nepřichází každý den, proto jsme se rozhodli vzít situaci do svých rukou a nějak pomoci těm, kteří to skutečně potřebují,“ uvádí Miroslav Káninský, jednatel společnosti Kompakt s.r.o.

„Děkujeme všem, kteří svým dílem k získání automobilu přispěli. Velmi si vážíme i toho, že velké množství sponzorů se do projektu zapojuje opakovaně,“ řekla náměstkyně primátora statutárního města Děčín pro sociální oblast Anna Lehká. „Nový vůz bude sloužit potřebám seniorů, např. k zajištění nákupů, obstarání léků, či vyřízení úředních záležitostí klientů. Není to první vůz, který naše organizace touto cestou získala. Velmi děkujeme všem, kteří se na jeho pořízení podíleli, zvláště v této nelehké době, z nového automobilu máme opravdu radost,“ doplnil za organizaci zástupce ředitelky a vedoucí střediska Služby pro seniory Jiří Hatlapatka, který si vozidlo rovněž osobně převzal.



Čarodějnické grilování u seniorů



Využili jsme čas pálení čarodějnic a aby o to nebyli naši seniori ochuzeni, uspořádali jsme posezení s hudbou a grilováním doplněné o čarodějnické masky, nesměla chybět ani ručně vyrobená čarodějnice.

Celá akce proběhla v zahradním altánu, kde bylo pro klienty připraveno pohostění v podobě grilovaného libereckého párku s chlebem a hořčicí a kdo měl ještě chuť na sladkou tečku, dostal domácí perník. Někteří zaměstnanci byli oděni v čarodějnickém stylu a na vše dohlížela ručně vyrobená čarodějnice, kterou jsme ale ušetřili a nespálili, naopak seniorům se líbila natolik, že se s ní chtěli postupně vyfotografovat. Doprovodným programem měl být profesionální harmonikář, ale bohužel ráno se omluvil, a tak jsme zaimprovizovali a pustili z CD nejoblíbenější dechovky. Celé dopoledne jsme si všichni moc užili a za měsíc si grilování i s vystoupením harmonikáře zopakujeme. -dh-

Poslední dubnový den v chráněném bydlení

Tak se zase rok s rokem sešel a bylo třeba upálit „další čarodějnice“. Některé se slétly i do Chráněného bydlení v Přemyslově ulici – přilákala je vůně grilovaných buřtíků....

Počasí nám přálo, a tak všichni zúčastnění strávili krásné slunečné odpoledne na zahradě Chráněného bydlení Přemyslova. Přišly i klientky, které zde strávily několik let svého života, a nyní už, vzhledem ke svému zdravotnímu stavu, bydlí v domově pro osoby se zdravotním postižením. Navštívily nás též klientky z Chráněného bydlení v Pohraniční ulici s doprovodem.

Setkávání klientů se těší velké oblibě. Posezení u dobrého jídla a pití a popovídání si s kamarády naši klienti milují. Již při odchodu se těší na příští společné zážitky.

Kolektiv zaměstnanců Chráněného bydlení Přemyslova



Dubnové aktivity v Domínu

Po období covidovém se naše možnosti aktivit rozšířily a příjemné počasí nás vytáhlo do přírody procvičit si tělo v lesním parku, což patří mezi oblíbené aktivity klientů. Další zajímavou činností byla tvorba dárkových dekorativních předmětů pro sponzory, do jejich výroby se klienti s chutí zapojili. Své výrobky také rádi prezentovali v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici, kde proběhla dopolední výstavka jarních dekorací.

Mezi oblíbené aktivity patří také návštěva kina, kde klienti zhlédli český film v hlavní roli s Jiřím Bartoškou a mnoha jinými českými herci.

Klienti rovněž projeví zájem o nácvik vaření, při kterém se připravují na udržení soběstačnosti a samostatnosti v základních běžných denních činnostech.

Závěr měsíce jsme završili společnou oslavou svátku klientky.

S příchodem teplého počasí je nabídka aktivit větší a zajímavější, klienti je rádi využívají. Těšíme se na další měsíc plný nových zážitků,



Kolektiv zaměstnanců Denního stacionáře Domino

Klienti chráněného bydlení navštívili muzeum



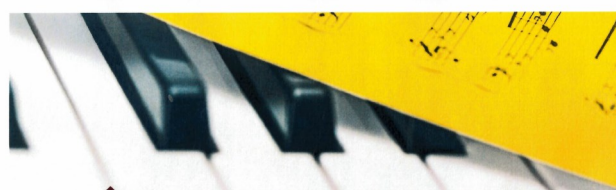
Krásné dubnové počasí lákalo na výlet za poznáním. Proto se klienti chráněného bydlení Přemyslova a chráněného bydlení Pohraniční domluvili, že by se rádi podívali do děčínského muzea. Zde si prohlédli expozice – ptáci Děčínska, vývoj lodní dopravy v Děčíně a také historické kosterní nálezy a fotografie míst z oblasti Děčína. Největší ohlas sklidil potápěčský oblek, který klienty zaujal. Na zahradě muzea měli klienti možnost si dát svačinu. Upoutal je obraz tygra v životní velikosti a sochy zde umístěné. Při odchodu z muzea si klienti odnesli plno dojmů a na památku pohled s historickou fotografií Děčína.

Kolektiv zaměstnanců Chráněného bydlení ulic Pohraniční a Přemyslova

Čarodějná hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim



V čarodějnickém duchu se nesla i páteční hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim. Někteří naši návštěvníci využili této netradiční příležitosti a přišli ve stylových kostýmech, což celé odpoledne příjemně osvěžilo. Páteční živá hudba patří mezi nejoblíbenější klubové aktivity a jsou na ní vítáni všichni bez ohledu na věk.



PÁTKY S HUDBOU

Klub seniorů ZLATÝ PODZIM

LEDEN

14. 1. • 21. 1.

ÚNOR

4. 2. • 18. 2.

BŘEZEN

4. 3. • 18. 3.

DUBEN

1. 4. • 29. 4.

KVĚTEN

13. 5. • 27. 5.

ČERVEN

10. 6. • 24. 6.

ČERVENEC

8. 7.

SRPEN

19. 8.

ZÁŘÍ

2. 9. • 16. 9. • 30. 9.

ŘÍJEN

14. 10.

LISTOPAD

11. 11. • 25. 11.

PROSINEC

9. 12.

• vždy od 13 do 16 hodin •
(Akce se uskuteční pouze v případě příznivých podmínek.)



Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 656/21; 405 02 Děčín IV - Podmokly
www.cssdecin.cz



Seniorky se zapojily do výsadby květin

Velikou radost nám udělala skupinka seniorek z Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem (Kamenická ulice), která projevila zájem o pomoc při výsadbě květin do okrasných záhonů v parku zařízení.

Můžeme se pochlubit tím, že se nejedná o klasické záhony, ale o vyvýšené záhony. Byly sem projektovány speciálně pro naše klienty, stojící člověk je má v úrovni pasu a jsou dobře přístupné i pro osoby na vozíku. Nespornou výhodou tedy je, že při jakékoli práci na záhonu se nemusíte ohýbat, což právě seniorům činí největší potíže.

V parku máme celkem tři vyvýšené záhony, jeden bylinkový (ten využívá zejména oddělení stravovací, čerstvé bylinky jsou tak součástí pokrmů) a dva záhony jsou okrasné. Právě tyto dva záhony si vzaly na starost při nové výsadbě naše seniorky. S maximální pečlivostí zasadily muškáty, okrasné kopretiny, macešky a jiné krásné květiny. Dříve některé z nich měly svoji zahrádku nebo většina měla doma květiny, o které se staraly. Nyní jsou doma zde v našem zařízení, a tak se snažíme, aby se tu všichni cítili co nejlépe a aby se mohli věnovat široké škále aktivit, pokud o to mají zájem. -dh-



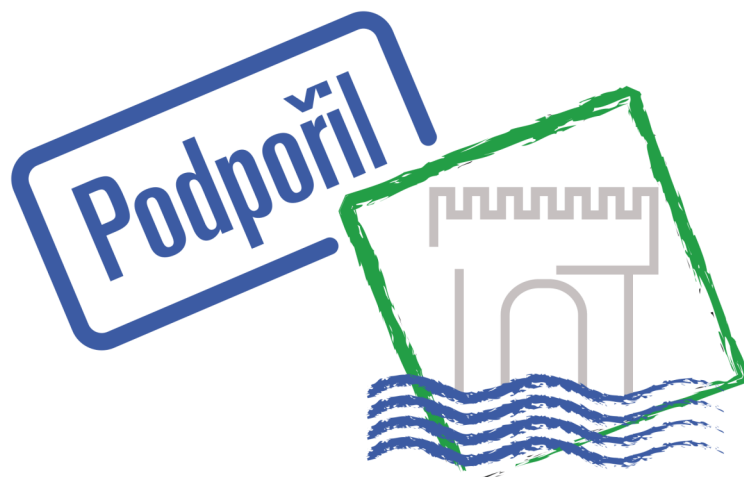
Květen v Domínu

Májový měsíc byl v našem stacionáři opět plný aktivit a nových zážitků. V prvním týdnu jsme navštívili Rajske ostrovy, kde se klientům nejvíce líbilo největší akvárium s exotickými rybičkami, u kterých se zároveň velmi příjemně relaxovalo. V dalším týdnu jsme využili nabídky děčínského muzea ke zhlédnutí zajímavé výstavy o Harrym Potterovi. Ta klienty vrátila do let, kdy byly populární filmy o mladém kouzelníkovi. V rámci děčínských městských slavností jsme prezentovali denní stacionář a tím i naši organizaci s výrobky klientů při Dřevosochání a v následujícím týdnu také v rámci Labefestu. Během měsíce jsme navštívili dvě filmová představení v kině Sněžník, což klientů pomáhá začlenit se do kulturního a společenského života města. Už teď se těší na další zážitky v následujícím měsíci.

Kolektiv zaměstnanců Denního stacionáře Domino



Naše služby podpořil Ústecký kraj



Ústecký kraj

Výsledky Potravinové sbírky

SBÍRKA POTRAVIN

Dne 23.4.2022 proběhlo jarní kolo Sbírký potravin pořádané Českou federací potravinových bank. Cílem potravinové sbírky je získat potraviny a hygienické potřeby pro osoby v krizi, sociálně slabé nebo samoživitele a další potřebné.

Do této Sbírký potravin se prostřednictvím Střediska

intervenčních služeb zapojilo i Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace, kdy pracovníci za pomoci 9 dobrovolníků z řad klientů a zaměstnanců Indiga Děčín z.s. zajišťovali průběh celodenní akce v obchodním řetězci Tesco Děčín. Zde musíme poděkovat za skvělou spolupráci se všemi zaměstnanci a za připravené zázemí, zvláště paní ředitelce Ing. Stanislavě Ďurďákové.

I v této nelehké době se podařilo celkem vybrat 854 kg potravin a 138 kg drogerie.

Tímto bychom chtěli zaměstnancům, dobrovolníkům, obchodnímu řetězci Tesco Děčín, ale především všem štědrým dárcům poděkovat.

Bc. Markéta Rýdlová – sociální pracovnice – Azylový dům pro muže a matky s dětmi

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 14, číslo 2 ze dne 30. června 2022

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68