



# CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 14 číslo 4

## Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

dovolte, abych Vás pozdravil na sklonku roku 2022. Roku, který byl nesmírně obtížný a náročný. Děkuji všem našim zaměstnancům za to, jak jej zvládli, bez Vás bychom to nedokázali.

Nebudu slibovat, že nadcházející rok bude lehčí a postaví před nás menší výzvy. Úkoly, které jsou před námi, nejsou jednoduché. Věřím ale, že se nám je společnými silami opět podaří zvládnout a na konci období si budeme moci říci, že jsme to dokázali.

Přeji Vám z celého srdce, abyste strávili klidné a spokojené sváteční dny. Abyste byli mezi svými blízkými, obklopeni láskou, pochopením a porozuměním.

Do nového roku nám všem přeji spoustu zdraví sil, optimismu a víry v dobré konce.

Bc. Jirí Hatlapatka, pověřen zastupováním organizace

### Uvnitř tohoto vydání:

*Klub seniorů Zlatý podzim* 2

*Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem* 3

*Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem* 4

*Vánoční výstava* 5

*Prosincové akce* 6

*Klienti Chráněného bydlení na koňské farmě* 7

*PF 2023* 8

## Vzpomínáme

V říjnu tohoto roku nás zastihla nesmírně smutná a bolestná zpráva o náhlém a nečekaném odchodu zmocněné zástupkyně organizace, vážené paní Mgr. Lenky Plickové. Budeme na ni vždy vzpomínat jako na dámu milou, laskavou, s velkým srdcem a ochotnou pomoci. Své práci rozuměla a byla v ní skvělá. Budeme pokračovat v jejím započatém díle a vynasnažíme se, abychom jejímu odkazu dělali čest.

Lenko, nikdy nezapomeneme!



### Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

## Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim



Klub seniorů Zlatý podzim nabízí rozmanité aktivity nejen seniorům. Ani v říjnu jsme se tady nenudili. Kromě hudebního vystoupení Rosti Sobiška, které se všem moc líbilo a v listopadu proběhlo další, jsme vyráběli podzimní dekorace, přišla si s námi popovídat paní knihovnice z Městské knihovny Děčín, udělali jsme si čas i na karty. Nechyběla ani velmi oblíbená živá hudba.



Poslech hudby s panem Bučinou



Ve středu 14. 12. 2022 vystoupily v klubu seniorů děti z Mateřské školy Weberova. Připravily si pro nás pásmo říkanek a koled, které nás moc potěšily a velmi se nám líbily. Ze setkání byli nadšení všichni, děti i dospělí, proto doufáme, že nás někdy příště potěší dalším vystoupením.



V neděli 11. 12. 2022 jsme s klubem seniorů podnikli výlet na vánoční jarmark do Zubrnice. Stihli jsme toho za pár hodin opravdu docela dost: v kostele jsme vyslechli vánoční koledy v podání ústeckého sboru, prošli jsme všechny domky skanzenu, kde kromě běžných vystavovaných předmětů byla krásná vánoční výzdoba, výstava betlémů, ukázky starých řemesel i možnost si tato řemesla i vyzkoušet (draní peří, výroba mýdla řezbářství, drátkování). Ochutnali jsme i v kachlových kamnech upečené koláče a samozřejmě se zahřáli horkým nápojem. Vydařený výlet se všem líbil a těšíme se na další!

## Akce v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem Harmonikář zahrál seniorům



Harmonikář Jiří Blábolil je naším pravidelným hostem, protože klienti Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici mají tento druh hudebního vystoupení moc rádi. Listopadová návštěva je spíše výjimkou, protože většinou toto vystoupení spojujeme i s grilováním v letních měsících. I tak jsme naplnili celou jídelnu natěšenými posluchači. Harmonikář si pro naše seniory připravil nejnámější šlágry, důkazem bylo to, že většina klientů ho doprovodila svým zpěvem. K vystoupení jsme každému uvařili dobrou kávičku, čaj či svařáček, o ten byl největší zájem. - dh-

## Radek Konař zazpíval seniorům



Zpěvák a člen Severočeského divadla v Ústí nad Labem Radek Konař, patří mezi další umělce, které si zveme pravidelně každý rok do našeho Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici na hudební vystoupení. Jeho repertoár je bohatý, ale naši seniory mají od něho nejraději pásmo písní Karla Gotta. Zrovna termín jeho poslední návštěvy se pro připomenutí písní Karla Gotta hodil, protože 1. října tohoto roku uplynuly přes-

ně tři roky od úmrtí „Božského Karla“. Hodinové pásmo bylo klienty velice pozitivně ohodnoceno, většina seniorů si zpívala polohlasem společně s Radkem Konařem. Další vystoupení jsme domluvili na Mezinárodní den žen v březnu dalšího roku, to ale neznamená, že se akce nemohou zúčastnit i muži. -dh-

## Duo Ruggieri



Začátek října máme v našem Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici spojený s vystoupením umělecké dvojice Duo Ruggieri.

Paní Soňa Ruggieri je rodačka z Ústí nad Labem, studovala klasický tanec a dále vystupovala v ústeckém baletním souboru Severočeského divadla. Její manžel Giancarlo Ruggieri pochází z Itálie,

vystudoval zpěv ve Státní konzervatoři v Pescaře, mimo Itálii žil i ve Francii, vystupoval v různých zemích světa: Španělsko, Norsko, Švédsko, Finsko, Turecko, Švýcarsko, Slovensko a nyní žije v Česku. Je to výborný tenorista, který vyhrál i několik mezinárodních pěveckých soutěží a byl obsazován do těch nejtěžších rolí v tenorovém repertoáru.

Tato dvojice si stejně jako každý rok připravila pro naše klienty téměř hodinové úžasné vystoupení plné zpěvu a tance. Zazněly písně v italštině, angličtině, španělštině, němčině. Paní Soňa vystřídalala během vystoupení několik kostýmů, což umocnilo celkový umělecký dojem. Pan Giancarlo má tak mocný hlas, že jeho zpěv byl slyšet i o několik pater výše, a to bez mikrofону. Celé vystoupení mělo obrovský úspěch a již jsme domluveni, že nás opět navštíví příští rok na začátku října. -dh-

Tyto tři akce byly podpořeny Nadací ČEZ.



## Hanny Band zahrál seniorům

V samém závěru září jsme se rozhodli uspořádat pro naše klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici poslední venkovní akci. A aby měla zaručený úspěch, pozvali jsme k nám úspěšnou děčínskou kapelu Hanny Band.

Ve tříčlenném složení k nám členové Hanny Band dorazil a hned po první skladbě bylo zřejmé, že se seniorům trefili do vkusu. 80 minut se střídaly skladby od Karla Zicha, Lenky Filipové, Heleny Vondráčkové, country písně a v neposlední řadě Hanny Band představil i svoji vlastní tvorbu. Někteří senioři aktivně využili i možnost tance. Počasí nám po většinu akce vysloveně přálo a ani závěrečný deštík nepokazil nic z celkového skvělého hudebního zážitku. -dh-



## Dárky od dětí z MŠ Májová (Boletice)



První den v měsíci říjnu slavíme již po několik let Mezinárodní den seniorů. Při této příležitosti nám dvě zástupkyně Mateřské školy Boletice z Májové ulice přivezly pozdravy od dětí v podobě ručně vyrobených dárečků pro naše seniory právě k tomuto dni.

Senioři se tak mohli potěšit krásným přáníčkem, papírovou květinou, andílkem, do společenské místnosti jsme umístili speciální přáníčka s podzimní tematikou,

kteřá obsahovala i milé verše. Zároveň jsme se i předběžně domluvili na budoucí spolupráci.

Všem dětem (učitelkám, vychovatelkám) za jejich dárečky senioři posílají moc veliké díky a pozdravení a budou se těšit na osobní setkání při nějakém hezkém vystoupení v našem Domově. -dh-

## Senioři uctili Památku zesnulých



Dušičky (uctění Památky zesnulých) sice připadá na středu 2. listopadu, ale abychom se vyhnuli naprosté dopravní apokalypse a velkému množství lidí na hřibově, vypravili jsme se s našimi seniory zapálit svíčky na hrobech jejich blízkých a položit smuteční dekorace s mírným několika-denním předstihem. První cesta vedla na hřbitov Folknáře a o pár dní později i na Škrabky. To, že jsou naši senioři v pobytovém zařízení, neznamená, že se nemohou věnovat činnostem, na které byli zvyklí ve svém domácím prostředí. Ba naopak, třeba zrovna v případě Dušiček se na hřbitov dostali po dlouhých letech až díky nám, protože žili například sami a měli pohybové omezení. Obě skupinky zkonstatovaly, že hřbitov se za těch mnoho let, co tam někteří nebyli, změnil k nepoznání, ale všichni byli rádi, že měli možnost uctít osobně památku svých blízkých. -dh-

## Den laskavosti



Věděli jste, že 13. listopadu se každoročně slaví Světový den laskavosti? Je to den, kdy by se mělo šířit dobro po celém světě, laskavým může být každý sám k sobě, ke svým blízkým, k ostatním lidem, ale také k přírodě.

Tento Den laskavosti využila i Střední zdravotnická škola v Děčíně, kdy studenti druhého ročníku zavítali mezi naše klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Studenti si pro naše seniory připravili rozmanité vědomostní kvízy, jeden byl pojat stejně jako AZ kvíz České televize. Naše jídelna v tu chvíli ožila, byla plná lidí a hlasů, protože se předčítaly otázky u každého stolu pro jinou skupinku. Všechny to náramně bavilo a přínosem byl i trénink kognitivních schopností. Všichni rádi strávili čas v milé společnosti. -dh-

## Předvánoční návštěva OC Pivovar



Načerpat předvánoční atmosféru do OC Pivovar se vydaly tři klientky Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Nejvíce se těšily na vánoční výzdobu celého obchodního centra, zejména na bohatě ozdobený vánoční stromeček. Shodly se, že letošní výzdoba se opravdu vydařila. Všechny měly zájem se vyfotografovat na památku u většiny vánočních světelných dekorací, poté se vydaly podívat na výstavu obrazů, prošly si pár obchodů a výlet skončil tradičně v cukrárně u dobrého zákusku. Už nyní se těší na příští týden, kdy společnými silami budeme zdobit osm vánočních stromečků přímo v našem Domově. -dh-

### Vánoční výstava



Po dlouhé pauze spojené s opatřeními kvůli covidu-19 jsme se rozhodli uspořádat opět všemi oblíbenou vánoční výstavu výrobků klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Příprava na výstavu započala již v září, aby nikdo nebyl v přílišném časovém tlaku. Se seniory jsme se rozhodli zaměřit se zejména na vánoční věnce, svícny, dekorace na stůl, decupage techniku, cukroví a převážná část výrobků byla i textilního charakteru jako např. polštářky, tašky, peněženky, nákrčníky apod. Seniorky se pustily i do pletení šál. Samotná výstava pak probíhala ve společenské místnosti a dílně i s výborným občerstvením pro příchozí. O výstavu byl ze strany klientů, rodinných příslušníků, zaměstnanců i úplně cizích lidí veliký zájem. Myslím, že všichni si celý den moc užili a příjemně se předvánočně naladili. Tímto děkuji všem kolegyním z oddělení sociálně-terapeutického za jejich usilovnou práci při přípravě i realizaci výstavy a samozřejmě všem seniorům, kteří se na práci podíleli, a v neposlední řadě všem návštěvníkům. Svým příspěvkem jste v rámci veřejné sbírky přispěli na naše další tvoření. Velmi si Vaší pomoci vážíme a ještě jednou děkujeme. -dh-

## První prosincový týden



Na začátku prosince vždy projeví zájem velká část MŠ, ZŠ, SŠ, jednotlivců i různých skupin lidí udělat radost seniorům, ať už vystoupením či hmotným obdarováním. Většinou pak máme každý den nějakou velkou akci pro klienty, někdy i dvě, a to až do Štědrého dne.

Celý prosinec je i ve znamení projektu Českého rozhlasu – Ježíškova vnučata. Do tohoto projektu se zapojujeme již dlouhá léta, je administrativně, organi-

začně i časově dost náročný, ale za radost obdarovaných seniorů nám to stojí.

Prvním předvánočním hostem u nás bylo smyčkové kvarteto ze Severočeské filharmonie Teplice. Toto kvarteto k nám jezdí každým rokem a velice oceňujeme, mimo vždy mistrovsky zahranych nejznámějších skladeb, to, že hrají pro naše seniory bezplatně.

Druhou pravidelnou a velmi klienty oblíbenou akcí je skupinové zdobení osmi vánočních stromečků. Seniori mají možnost si sami nazdobit jednotlivé vánoční stromečky, které pak putují po jednotlivých podlažích zařízení a dále do jídelny, společenské místnosti a poslední vždy zamíří na terasu.

Poslední akcí v prvním prosincovém týdnu měla být návštěva dětiček z MŠ Jalůvčí, bohužel z této návštěvy kvůli vysoké nemocnosti dětí sešlo. Seniori se ale na ně mohou těšit hned na začátku ledna, kdy jsme si domluvili náhradní termín. -dh-



## Druhý prosincový týden



Mikuláš, anděl a dva čerti, to byla první návštěva u klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici ve druhém prosincovém týdnu. Návštěva těchto bytostí potěší všechny generace a je jedno, jestli je Vám pět nebo sto let. Čtyřčlenná skupinka obešla poctivě pokoj po pokoji a navštívila postupně všechny seniory. Naštěstí básnička nebyla podmínkou, aby si je čert neodnesl do pekla, a naopak i čerti obdarovávali společně s Mikulášem a andělem všechny klienty výborným domácím

cukrovím, nádherně nazdobeným doma upečeným velkým perníkem a vánočním přáním. Někteří seniři byli z jejich návštěvy tolik dojatí, že se neubránili slzám. Za tuto akci bychom rádi poděkovali realizátorce celé akce Kláře Ryskové, její rodině, přátelům, členům Skautského střediska Úsvit, třídám 1.A, 2.A, 2.B ZŠ Dr. Miroslava Tyrše a ZŠ Jalůvčí a také statutárnímu městu Děčín, které akci podpořilo.

Druhou návštěvou seniorů byli studenti Střední zdravotnické školy Děčín v doprovodu paní učitelky Natalije Kryvucké. Studenti prvních, druhých a třetích ročníků této školy společně s učiteli vyrobili pro každého seniora krásnou dekoraci – vánoční stromeček z papíru nazdobený vánočními řetězy a ozdobami. I jim všem patří veliké díky.

Poslední návštěvou, pokud nepočítáme každý den dárce z projektu Ježíškova vnučata, byly dvě zástupkyně z Okresní správy sociálního zabezpečení Děčín – oddělení poskytování telefonických informací. Paní Olga Urbanová Hrmová a Jana Schambergerová předaly neuvěřitelně velké množství pestřých dáreků pro naše seniory. Třináct zaměstnankyň výše zmíněného oddělení se domluvilo a nakoupilo např. sladkosti, slané pochutiny, vlhčené ubrousky, kapesníčky, kosmetické přípravky, vaječné koňaky, marmelády aj., vše zabalily do dárkových balíčků a tašek a osobně vše přijely předat do společenské místnosti, kde na ně čekala část našich seniorů. Kromě těchto dárečků obdrželi seniři krásná vánoční přáníčka vytvořená žáky 6.A ZŠ Na Stráni. Klienti měli ze všech dáreků velkou radost a všem těmto dárcům ze srdce děkují! -dh-

## Třetí prosincový týden

První návštěvou v předvánočním týdnu v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici byly děti s doprovodem učitelky z MŠ Liliová. Děti ze třídy Berušky dorazily v krásných zelených kostýmech představující malé vánoční stromečky. Děti měly moc pěkně



nacvičené pásmo písniček. Po vystoupení udělaly děti seniorům moc velkou radost, protože se mezi ně vydaly a každému předaly jednu z ručně vytvořených vánočních výrobků z papíru (andělíčky, stromečky, kouličky, obrázky apod.). Tyto dárečky nevyráběla pouze třída Berušky, ale i třída Žabičky, Sluníčka, Včeličky, Krtečky a Motýlci. Všem těmto dětem a učitelkám moc děkujeme.

Druhou návštěvou byla Speciální základní škola, Speciální mateřská škola a Praktická škola, Děčín. Musím poznamenat, že učitelský sbor a žáci školy obdarovávali naše seniory i v předešlých letech, bohužel covid-19 vždy zapříčinil, že předání dáreků proběhlo maximálně na schodech Domova nebo ve společenské místnosti bez přítomnosti klientů. O to větší radost jsme letos měli, že jsme se poprvé mohli všichni setkat ve větším počtu, jak učitelé, žáci i naši seniři. Bylo to velice příjemné dopoledne, protože si paní učitelky připravily soubor různých zajímavých společenských her, které žáci s našimi seniory u jednotlivých stolů hráli. Bylo velice milé sledovat, jak si to všichni přítomní velice užívali. Učitelé s dětmi dokonce přinesli i vlastnoručně upečené vánoční dobroty, na kterých si klienti hned v začátku setkání pochutnali. V závěru setkání došlo k předání dárečků pro naše seniory, učitelé se společně složili a nakoupili různé dárkové balíčky s kosmetikou, sladkostmi, čaji, hrnečky apod. Žáci této školy ve spolupráci s učiteli pak ještě vyrobili veliké množství krásných vánočních dekorací. Všechny tyto dárky jsme rozdali jednotlivým seniorům po pokojích, ti měli velkou radost a vzkazují všem dárcům obrovské díky.

Třetí návštěvou měla být třída Sluníčka z MŠ Pohraniční, ale bohužel pro nemoc většiny dětí se musela návštěva zrušit. Nikdo ale nemusí smutnit, protože již máme domluvený náhradní termín hned na leden. -dh-

## Pobyt klientů Chráněného bydlení na koňské farmě

Letošní dovolená pro klienty z Chráněného bydlení Pohraniční, Příbramská a Přemyslova se uskutečnila v penzionu U Kopyta na kraji obce Pavličky. Naši klienti měli možnosti díky Nadaci ČEZ strávit 4 dny v prostředí koňské farmy. Pension se nachází v Chráněné krajinné oblasti Kokořínsko.

Klienti byli se zdejším ubytováním velmi spokojeni. Někteří měli možnost využít i jednolůžkových pokojů. Domácí strava, kterou jim připravovala majitelka penzionu, všem moc chutnala. Byly zajištěny i svačiny, pitný režim a nechyběly ani čerstvé zákusky.

Klienti ocenili klidné, tiché prostředí obklopené přírodou. Užívali si kontakt se zvířaty, mohli si pohladit psy a kočky (tuto možnost ve svých bytech většinou nemají). Na statku bylo ustájeno 12 koní. Klienti měli možnost je česat, hřebelcovat a krmit senem. Majitelka penzionu umožnila všem procházku s koňmi lesní cestou. Došli jsme až ke skalám, kde se všichni vyfotili. Jeden z klientů vedl koně sám, za což byl moc rád, tuto příležitost měl poprvé. Cestou všichni s nadšením sbírali houby, které jim byly přidány do bramborové polévky k večeři.

Pobyt byl využíván především k procházkám přírodou. Jedna z procházek směřovala ke skalním reliéfům s výjevy svatých. Cesta vedla mírně do kopečka, to však klienty neodradilo, obrazy ve skalách je velmi zaujaly.

Poslední den pobytu nám počasí sice nepřálo, ale využili jsme tento den ke společenským hrám a odpočinku. Odpoledne si klienti užívali připravenou vířivku, někteří dali přednost četbě. V penzionu totiž mají malou knihovnu s knihami různých žánrů. Někteří jen odpočívali, povídali si a pili kávu v pergole. Klidnou atmosféru přerušovalo jen kokrhání kohoutů.

Dovolená se klientům podle jejich šlov velmi líbila. Přivezli si dobrou náladu a na další pobyt se již těší. Akce byla podpořena Nadací ČEZ.

*Kolektiv zaměstnanců Chráněného bydlení*



## Výstavy výrobků našich klientů

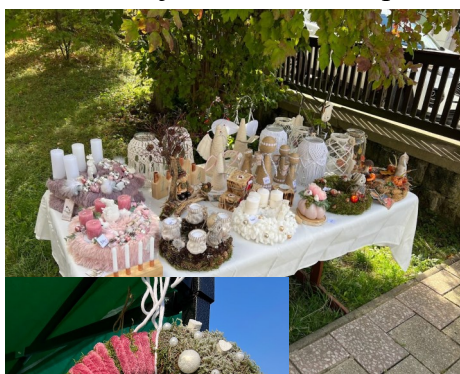
V našich zařízeních se klienti v rámci volnočasových aktivit s oblibou věnují výrobě různých deko-račních předmětů. Ty jsou potom nabízeny v rámci výstav v samotných zařízeních, či na akcích, jichž se pravidelně účastníme. Návštěvníci si mohou dané výrobky pořídit v rámci veřejné sbírky a podpořit tím klienty v jejich další činnosti. Děkujeme všem, kteří pomáháte.



Denní stacionář Domino



Denní stacionář Domino



Azylový dům  
pro muže a  
matky s dětmi



Domino

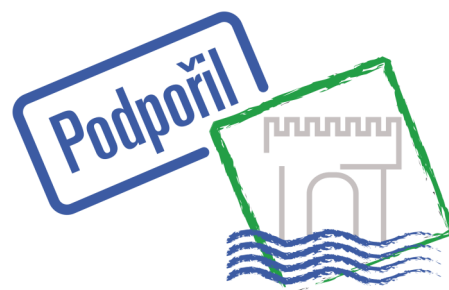
Klub seniorů



PF 2023



Naše služby byly podpořeny  
Ústeckým krajem.



**Ústecký kraj**

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 14, číslo 4 ze dne 30. prosince 2022  
Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790  
28. října 1155/2, 40502 Děčín I  
IČO: 71 23 58 68