

CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 6, číslo 2

Slovo ředitele

Vážení čtenáři, milí kolegové, další tři měsíce uplynuly a já bych Vás na tomto místě ráda pozdravila s nadcházejícím létem. Co se v naší organizaci stalo nového?

Jistě víte, že nejdůležitější událostí bylo spuštění oprav budovy Domova pro seniory na Kamenické ulici. V průběhu krátké doby se polovina stavby změnila k nepoznání, čile na ní probíhají stavební práce, celá akce pokročila milovými kroky kupředu a již se rysují obrysy nového objektu. Část klientů, která musela být z důvodu rekonstrukce přestěhována do vyhovujícího objektu v Březové ulici na Starém Městě, se již ve svém novém bydlíšti zabydlela a těší se na opravený dům. O průběhu rekonstrukce a nejen o ní je na pravidelných schůzkách informuje vedoucí střediska Jiří Hatlapatka.

Klienti Domova pro osoby se zdravotním postižením se již naplno zabydleli v nových bytech chráněného bydlení v Pohraniční ulici a toto změnu ve svém životě vnímají velmi pozitivně. Umožňuje jim větší samostatnost a spoléhání se na vlastní schopnosti.

Pro obyvatele domů s pečovatelskou službou byla vybudována nová venkovní posezení a to v Boleticích a Želenicích. Zároveň jim byla umožněna (i za přispění děčínského magistrátu) návštěva několika kulturních akcí.

Ani klienti intervenčních služeb nepřišli

zkrátka. Pro děti z azylového domu byl připraven dětský den, tentokrát za účasti děčínských prvoligových basketbalistů, v doléčovacím centru úspěšně pokračujeme v projektu Následná péče Děčín.

Ve výčtu zajímavých aktivit bych mohla pokračovat, ale raději Vás pozvu přečíst si toto číslo.

Přeji Vám všem krásné léto plné příjemných lidí a nezapomenutelných zážitků.

PhDr. Jana Skalová



Vítáme léto

Léto

Konečně je tady léto, ten čas prázdnin vysněných, zralých jahod, ostružin a malin, setkávání příjemných. Den dýchá letním vánkem, večer se slunce schová za červánkem.

Všechno kolem kvete, voní, stromům v lese listy zvoní.

Balíme kufry, jedeme na dovolenou, i pěknou knížku máme přibalenu. V létě se vypravíme tam, kde je moře, ale i u nás doma je nám moc dobře. A soumrak, když prodlužuje stíny, schová se všechno živé pod peřiny.

Noc přikryje město i les a Ty přeješ si jen, ať zítra je tak krásně jako dnes.

Uvnitř tohoto vydání:

<i>Chráněné bydlení</i>	2
<i>Run Blue</i>	3
<i>Hrátky V Klidu</i>	4
<i>Cena Ď</i>	5
<i>BK Děčín v AD</i>	6
<i>Rekonstrukce obrazem</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Sluníčkový den v Azylovém domě

Náš „Azylový dům“ navštívila paní učitelka ze základní školy na Jalůvčí Mgr. Ludmila Tesarczyková s dvanácti dětmi z 3. a 4. ročníku. Díky zapojení do projektu „Sluníčkový den“, který má děti naučit sociálnímu citění, měly děti poznat zařízení, která pomáhají sociálně slabým. Paní učitelka nás oslovila s přáním seznámit žáky s naším azylovým domem. Této prosbě jsme rádi vyhověli. Děti přinesly do našeho domu drobné dárky pro klienty. Ve výtvarné dílně byl pro ně připraven program. Nejprve se seznámily s problematikou azylových domů, režimem, který je zde nutné dodržovat a klientelou, která naše služby využívá. Pak byla pro žáky připravena výtvarná činnost. Na velký arch balicího papíru každý obkreslil svou ruku, do které vepsal jméno a věk. K ruce děti přikreslily mandalu. Vše bylo motivováno zanecháním vzkazu ve formě otisku ruky a mandal. Výtvarná práce bude vystavena v prostorech AD.

-AD-



Chráněné bydlení

Bývalí klienti Domova pro osoby se zdravotním postižením žijí od 1.4.2014 v domácnostech v chráněném bydlení

Změnu doslova „historickou“ prožívají v současné době bývalí klienti Domova pro osoby se zdravotním postižením Březová (dříve Ústav sociální péče Horní Žleb), protože k 1.4.2014 bylo s definitivní platností toto pobytové zařízení zrušeno a ke stejnému datu se klienti nastěhovali do zbrusu nových domácností v chráněném bydlení uprostřed města Děčín.

„Tato změna je milníkem v poskytování pobytových služeb pro osoby s mentálním postižením v našem regionu“, říká Roman Horn, vedoucí střediska č. 3 - SOZP, které je součástí Centra sociálních služeb Děčín, p.o.. Více než dva roky se zaměstnanci střediska připravovali v rámci krajského projektu transformace pobytových zařízení na změnu ústavního způsobu poskytování sociální služby, které bylo v bývalém Ústavu sociální péče v Horním Žlebu, na komunitní způsob života osob s mentálním postižením v současných domácnostech.

Vedoucí chráněného bydlení Lucie Kremlíková zdůraznila význam této změny nejen pro samotné klienty, ale i pro jejich rodiny, opatrovníky, nás jako poskytovatele sociální služby a v neposlední řadě i pro celou společnost: „Soužití osob s mentálním postižením s běžnou populací je základním prvkem sociálního začleňování znevýhodněných osob. V nových domácnostech mají naši klienti možnost žít v běžné domácnosti, kde jim vytváříme podmínky pro uplatnění a rozvoj jejich dovedností potřebných pro život.“

„Kromě těchto tří nových domácností poskytujeme službu chráněné bydlení ještě v dalších čtyřech bytech v různých částech Děčína, přičemž celková kapacita této služby je i v rámci Ústeckého kraje úctyhodných 27 míst“, podotýká Roman Horn.

Na závěr dodala ředitelka CSS Děčín, p.o. Jana Skalová, že „transformace pobytových služeb je pojímána zejména jako prosazení a naplnění lidských práv lidí s mentálním postižením a jeden ze základních způsobů jak individuálně přistupovat k našim klientům.“

Roman Horn, -kp-



Run Blue a DOMINO (duben 2014)



V jednu dobu by se v Děčíně asi našel málokdo, kdo by nevěděl o akci Run Blue pořádané mezi několika autosalony a jejímž výsledkem je stavba dětského hřiště. V děčínském autosalonu Horejssek byl umístěn běžecký pás, na kterém mohli libovolní běžci zdolat vzdálenost dle svých možností a schopností a počtem uběhnutých metrů

příspěť dobré věci. Jde o to, že autosalon, na jehož pásu bude uběhnout největší počet kilometrů, vyhraje.

V úterý 15.4. a 29.4. 2014 se běhu zúčastnili také čtyři klienti Denního stacionáře Domina. Každý zúčastněný klient ušel, uběhl nebo rychlou chůzí zdolal 10 minut na pásu s minimální vzdáleností 100 metrů. Jsme rádi, že jsme našimi 6,5 kilometry mohli též příspěť dobré věci. Úžasná atmosféra s povzbuzováním nejen ostatních klientů, ale i personálu nás vybičovala k neskutečným výkonům. Celá akce se klientům moc líbila. A i když nakonec zvítězilo Brno, které nám hlavně v závěru těsně šlapalo na paty, jsme rádi, že jsme se mohli přidat. Protože rozdíl mezi Děčínem a Brnem byl nepatrný, rozhodla se společnost Volkswagen postavit dětská hřiště v obou městech.

Domino

Oslava Velikonoc v azylovém domě (duben 2014)

Oslava velikonočních svátků na Azylovém domě pro muže a matky s dětmi v Děčíně proběhla dne 18.4.2014. Do příprav se zapojili všechny přítomné matky, děti i muži. Muži pekli chléb. Perníčky, které matky napekly předcházejícího den, děti dozdobovaly bílkovou polevou. Pečení mazanců, beránků a zajíčků bylo pro mnohé maminky první ukázkou a inspirací, jak tuto velikonoční tradici zavést do vlastní domácnosti. Nechybělo ani klasické pletení pomlázek a zdobení vajíček, které bylo připraveno především pro nejmenší klienty našeho zařízení. Celý den byl jarně provoněn. Třešničkou na závěr akce bylo společné hodování. -AD-



Jednoduché "kurzy" pečení a vaření na Azylovém domě pro muže a matky s dětmi jsou tradiční součástí volnočasových aktivit již rok. Tyto jednodenní lekce mají uživatele našich služeb naučit lepšímu a kvalitnějšímu hospodaření. Suroviny, které používáme, se snažíme čerpat převážně ze zdrojů potravinové pomoci, kterou na AD máme. Za velký úspěch považujeme nejen početnou účast maminek, ale i zapojení mužů, kteří překvapili svým umem a vyrobili krásné a velmi chutné koláče, housky i chléb.

DOMINO u Městské policie Děčín

Po celý rok náš Denní stacionář Domino navštěvovala preventistka Městské policie Jitka Máchová. Seznámila nás s telefonními čísly na městskou policii, vyprávěla nám o šikaně, ukázala nám výzbroj městského strážníka a vedla s námi zajímavé besedy. Co je možná zajímavé a mnoho lidí neví, že i sluchově postižení občané mohou pomocí sms zprávy komunikovat se strážníky, a to na telefonním čísle: **603 111 158**. Letošní poslední povídání s ní jsme zakončili návštěvou na služebně městské policie v ulici Na Valech v Děčíně 4. Prohlédli jsme si místnost, kde dispečer MP přijímá tísňová volání, kamerový systém, vysílačky, vyzkoušeli si strážnické čepice a barety a v neposlední řadě nám ukázala výjezdové vozy, které používají městští strážníci. Její vyprávění bylo pro nás přínosné a velice zajímavé. Již

dnes se těšíme na další spolupráci s děčínskou městskou policií. DOMINO



Hrátky V Klidu (květen 2014)

Pro vysvětlení trochu záhadného nadpisu – pětičlenná skupina s doprovodem z Domova pro seniory (CSS Děčín, p.o.) přijala pozvání na sportovně – vědomostní soutěže, které pořádal Domov pro seniory Severní terasa v Ústí nad Labem. Celá akce nesla název: Hrátky v Klidu - XII. ročník (pozn. zařízení sídlí v ulici V Klidu).

Soutěžního dne se zúčastnilo celkem 11 domovů pro seniory a bylo pro ně připraveno 6 různých disciplín, které byly upraveny speciálně pro seniory (minigolf, košíková, kuželky, pétanque, šipky, přesmyčka). Pro zajímavost - nejstaršímu účastníkovi bylo 93let a obtížnost disciplín zvládal bez problému. Celý program byl velice pestrý, po ranním zahájení následovala ukázka cvičení se psem, poté byl odstartován vlastní soutěžní blok, který byl v poledne přerušen příjemnou přestávkou na oběd a nabrání sil do zbývajících disciplín, v závěru akce proběhlo slavnostní ukončení celých her s předáním drobných cen.

Po příjezdu domů se všichni shodli na tom, že celá akce byla velice příjemným zpestřením týdenního programu pro klienty. Dita Hornová



Azylový dům v Kvítečkově

Vzhledem k účasti Azylového domu pro matky s dětmi a muže na projektu "Volný čas" mám bylo umožněno zakoupit vstupné do dětského centra "Kvítečkov", které jsme navštěvovali v hojném počtu. Děti v doprovodu maminek plně využily velké trampolíny, obrovský prostor k běhání, četná ježdítka a dostatek hraček. Chvilka oddechu pro naše matky a spousta fyzické zábavy pro mnohdy velmi hyperaktivní ratolesti byla vítaným zpestřením všedních dnů. -AD-



V poslední době zaměstnanci střediska č. 9 navštívili v rámci odpoledních výletů jarní přírodou v Českosaském Švýcarsku masivní skupinu skal **Schrammstein**, který se nachází nedaleko hranic nad údolím Labe, kde jsme na jednom z vrcholů zdolali i turisticky přístupnou rozhlednu.

Dalším cílem byl romantický **Dolský mlýn** (známý natáčením *Pyšné princezny*), ke kterému jsme se dostali přes Pastevní vrch u obce Růžová. Dále přes Kamenickou vyhlídku, která též měla své kouzlo. Zřícenina původního trojkolového mlýna a pily pochází z roku 1515. Z původní stavby zůstalo pouze torzo obvodových zdí. V roce 2007 byl Dolský mlýn vyhlášen kulturní památkou. Výlet jsme zakončili v Srbské Kamenici u pěkně vychlazeného moku.

Zatím posledním výletem se stala nová **rozhledna na Janově**. Prudké stoupání ze Hřenska nám dalo docela zabrat. Odměnou však byl nádherný výhled na Hřensko a okolí.

Alena Šittichová

Cena Ď (květen 2014)

Cena Ď je pravidelně udělována těm, kteří se zasloužili o rozvoj sociálních služeb, přispívají nadacím, zkrátka mecenášům a dobrodincům, kteří pro svůj dobrý pocit pomáhají. V úterý 24.6.2014 se jako již tradičně předávala celostátní ocenění v Národním divadle. Za Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. byli nominováni manželé Bezákoví, kteří již několik let přispívají Azylovému domu pro muže a matky s dětmi. Jejich činnost ocenila porota již v květnu v krajském kole, kdy je zvolila vítězi. My jim za jejich pomoc velice děkujeme a ke krajské ceně upřímně blahopřejeme. -kp-



Schrammstein 21.5.2014



Dolský mlýn 18.6.2014



Janovská rozhledna 26.6.2014



Na snímku Peter Bezák spolu s Vladimírou Jurčovou, vedoucí Azylového domu pro muže a matky s dětmi v Děčíně (vlevo) a Lenkou Plickovou, vedoucí Intervenčních služeb.

Den dětí v Azylovém domě (červen 2014)

Hned několik zajímavých akcí se odehrálo v prvním červnovém týdnu v Azylovém domě pro muže a matky s dětmi na Letné. Nejprve mezi děti a jejich rodiče zavítali studenti Střední zdravotnické školy v Děčíně. Ti jsou již tradičními patrony dětských akcí, vždy připraví zajímavé soutěže a stráví s malými obyvateli příjemné chvíle.

Letošní dětské hemžení bylo zpestřeno o ještě další VIP návštěvu. Poznat život v našem zařízení přišli hráči děčínského prvoligového basketbalového týmu. A svou návštěvu zahájili stylově, zkoušeli s malými sportovci hod plyšáky do improvizovaného basketbalového koše. Na oplátku dostali domácí koláče, na jejichž výrobu jsou zde klientky (matky) spolu s Janou Havlíčkovou, která se stará o volnočasové aktivity, patřičně hrdé. Nechybělo ani opékání buřtů a pohádka O veliké řepě, kterou klienti pro návštěvu výborně nacvičili a nezapomněli ji doplnit výpravnými kostýmy.



DOMINO v Chrastavě

Na konci května jsme zamířili spolu s klienty z DS Domino na relaxační pobyt do Chrastavy. Celý týden si jsme tak mohli užívat pohody a klidu, které nám místní termální lázně nabízely. Ale celý pobyt se nenesl jen v duchu koupání, či lenošení ve vířivkách. Naopak. Navštívili jsme nedaleké Jablonné v Podještědí, kde jsme si prohlédli nádhernou Baziliku minor sv. Vavřince a sv. Zdislavy, přímo v Chrastavě jsme pak navštívili Muzeum hasičské techniky a Fuhrichův dům. Všude, kam nás nohy a zvědavost zanesla, nás vítali usměvaví a milí lidé. K naší nemalé spokojenosti jistě přispěla i výborná kuchyně a vstřícný personál hotelu. Domů jsme odjížděli plni zážitků a s přáním se sem opět podívat. Eva Falgová



Po veselejší části programu přišla na řadu prohlídka zařízení, jehož součástí je rovněž noclehárna, sloužící mužům bez přístřeší. Za erudovaného doprovodu Jany Skalové, ředitelky CSS Děčín a Vladimíry Jurčové, vedoucí Azylového domu pro muže a matky s dětmi, si Jakub Houška, Jakub Kaša, Jan Jiříček a Luboš Stria prošli objekt, seznámili se s fungováním zařízení a velmi aktivně se o něj zajímali. „Jsme za to upřímně rádi, protože tato cílová skupina obvykle nestojí v popředí zájmu, přitom se mnohdy jedná o lidi, kteří se do nepříznivé sociální situace nedostali vlastní vinou,“ podotkla ředitelka CSS Jana Skalová.

Děkujeme všem zúčastněným za naše klienty, kteří měli možnost strávit příjemné odpoledne, a doufáme, že tato milá návštěva nebyla poslední. Oceňujeme zájem pomoci, protože jak je i heslem Válečníků ze severu – Win Together! (pozn. Vyhraje společně!) -kp-



DOZP v Praze

Jarní měsíce vybízejí k výletům do blízkého i vzdálenějšího okolí. Klientky DOZP Boletice se vydaly poznávat krásy stověžaté matičky Prahy. Nejvíce ze všeho si přály vidět Václavské náměstí, Staroměstské náměstí s orlojem, samozřejmě nemohla chybět cesta Karlovou ulicí na Karlův most. Putování dále pokračovalo prohlídkou Malé strany s výšlapem na Pražský hrad a závěr patřil Chrámu sv. Víta. Klientky byly z výletu nadšené, těší se, že se jim opět povede hlavní město navštívit. -kp-



Městské slavnosti (květen 2014)



Děčínské městské slavnosti se každoročně setkávají s velkým zájmem návštěvníků. I letos jedna z květnových sobot patřila na Smetanově nábřeží hudebnímu festivalu Labe a neděle seniorům. Naše organizace se prezentovala stánkem, ve kterém představila zájemcům naše služby a ukázala výrobky, které vytvořili klienti v rámci volnočasových aktivit. Děkujeme všem, kteří svou účastí přispěli k propagaci organizace. -kp-



Rekonstrukce Domova pro seniory obrazem



Duben 2014



Červen 2014



Jídelna po vyklizení....



...a nyní (červen 2014)

SUDOKU

			3	9				2
3		9		7		4		
					5			1
	3	6	1	2		8		
		7				9		
		5		6	9	2	4	
6			2					
		1		4		7		8
4				5	6			

Jak na komáry a klíšťata

Klíšťata od Vás utečou.....

Máme pro vás zaručený a vyzkoušený recept proti klíšťatům.

Návod na domácí biorepelent je přímo ze Švédska.

Náš rozmarýnový odvar neobsahuje žádné chemikálie!!

Na přípravu potřebujete: 1 sáček rozmarýnu, který koupíte v obchodě, jako přísadu do jídla, 1 litr vody a 1 lžíci bílého vinného octa. Do hrnce nalijte vodu a přiveďte ji k varu. Potom odstavte a vysypte do vody rozmarýn a nechte pořádně vylouhovat.

Rozmarýn může být ve vodě, až do vychladnutí odvaru. Potom scedíme rozmarýn a přidáme lžíci vinného octa. Přírodní repelent se přelije do sprejové lahvičky a uloží se do chladničky.

Citáty

Štěstí nikdy nepřijde k těm, kteří nejsou vděční za to, co již mají...

Nejrychlejší cesta k vlastnímu štěstí je udělat někomu jiného šťastným. Je to úplně ten nejkratší způsob jak být šťastný právě teď a v tuto chvíli...

Bud'te s lidmi, kteří ocení vaší hodnotu. Nepotřebujete příliš mnoho lidí ke štěstí, jen pár opravdových, kteří si vás vážící takových, jací jste...

Nejlepší způsob, kterým můžete svým blízkým dokázat, že je máte rádi, je trávit s nimi svůj čas.

Pranostiky (duben - červen)

Jaro má sedmero druhů počasí, v dubnu však žádné neschází.

Fiala růsti nemůže, až jí Jiří pomůže.

Studený máj - v stodole ráj.

V máji hřímoty nedělají trampoty.

Když Medard slzy roní, těžko práci rolník honí.

Jasný den na Petra a Pavla přináší úrodný rok.

Proti komárům...

Koupit si normální 200 ml skleničku alpy a do toho nastrkat 30 kousků hřebíčků, co má doma každý na výrobu „svařáku“. Nechat vyluhovat a po 24 hodinách se s tím namazat, hřebíček nevyndávat, ale nechat tam, alpa maličko zhnědne..... Cena 30 Kč za prostředek, který funguje naprosto nečekaně, zkusil jsem to sám a už po 4 hodinách vyluhování komáři odlétali hledat jinou oběť.....



Ten už totiž nikdy nevrátíte. Je to dárek, který jim dáte, ani by si to sami mnohdy uvědomovali...

Bud' pro někoho požehnáním. Bud' přítelem. Podporuj. Udělej si čas na své blízké. A říkej pouze hřejivá slova, protože dnešek se už nikdy nevrátí....

Ve vzpomínkách si udělejte občas úklid. Vy-měňte zbytečné, spalte chmurné, oprašte příjemné a vyleštěte radostné zážitky své minulosti.
Anatome France