

CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčína

MK ČR E 18790

Ročník 6, číslo 4

Slovo ředitele

Vážené kolegyně, kolegové, milí čtenáři, dovolte mi, abych Vás na nějakou dobu naposledy přivítala v úvodu Listů naší organizace. Již je veřejným tajemstvím, že od následujícího měsíce nastupuji zpět na rodičovskou dovolenou, abych se mohla naplno věnovat svému synovi Oskárkovi, kterému budou již brzy 2 roky. Po dobu mé nepřítomnosti mě bude plnohodnotně zastupovat Mgr. Marek Hošek, který není v tomto směru žádným nováčkem.

Ráda bych na tomto místě stručně shrnula, co nejdůležitějšího se v organizaci na uplynulý rok událo, co se podařilo. Nejdůležitějším počinem bylo zahájení opravy Domo-va pro seniory na Kamenické ulici, na kterou jsme již netrpělivě čekali. S ní souvisela i složitá logistická akce, kdy bylo nutné přestěhovat několik klientů z nevyhovujících prostor do odpovídajícího prostředí.

Věřím, že v druhém pololetí bude provedena kolaudace budovy a klienti se budou moci vrátit do krásných nových pokojů.

Ani v službách jsme nezaháleli, podařilo se nám zdárně pokročit v procesu transformace a přestěhovat klienty se zdravotním postižením do chráněného bydlení. Zde mají možnost uplatňovat ve větší míře samostatnost a svobodu v rozhodování.

Aktuální podrobnosti o činnosti jednotlivých služeb si můžete přečíst v tomto čísle, které je zároveň číslem posledním v tomto roce a já bych Vám ráda popřála, ať jsou Vaše dny složeny z malých i větších radostí, které Vám dohromady dají zažít pocit štěstí. Šťastný vstup do nového roku.

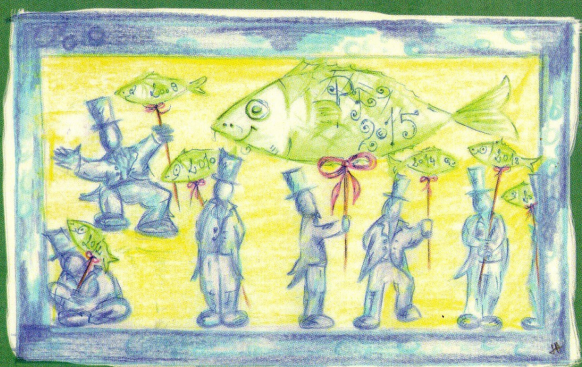
PhDr. Jana Skalová

Uvnitř tohoto vydání:

Projekt Následná péče	2
Rekonstrukce v ob- rizech	3
Halloween v AD	4
BK Děčín pro Domi- no	5
První pomoc s Do- minem	6
Vánoční zpívání v DS	7
Pro zábavu	8

PF 2015

Chyťte si svou zlatou rybu.



Splněná přání v roce 2015 přeje Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Na začátku roku 2013 byla zahájena realizace projektu Následná péče Děčín, který je financován MPSV v rámci operačního programu ESF „Lidské zdroje a zaměstnanost“. Projekt je zaměřen na podporu sociálního začleňování osob po léčbě závislosti na návykových látkách zpět do společnosti a zejména na trh práce. Individuální a skupinová práce probíhá v chráněném prostředí Děčínského doléčovacího centra ve Fügnerově ulici v Děčíně 1, které může kromě bydlení nabídnout i optimální podmínky pro splnění cílů projektu. V roce 2014 došlo v těchto prostorách ke zkvalitnění podmínek pro klienty, ať se jedná o novou kuchyni, vymalování klientských prostor, či výměnu postelí formou sponzorského daru.

Podařilo se naplnit pravidelnou ambulantní skupinu, která je k dispozici jednou za 14 dní. Stejně tak jsme obnovili spolupráci s psychiatrickou nemocnicí v Horních Bečkovcích, kde je naše zařízení klientům prezentováno jednou za čtvrt roku. Klientům, kteří nemají dostatečné finanční prostředky, jsme umožnili absolvování vstupního pohovoru pro pobytovou službu prostřednictvím VoIP technologie (Skype). V roce 2014 byla schválena žádost o registraci služby odborného sociálního poradenství a umožňuje tak poskytování odborného adiktologického poradenství i těm klientům, kteří nenaplní vstupní kritéria pro přijetí do programu Následné péče.

Klientům zapojeným do projektu byla poskytována individuální i skupinová péče. Formou individuální péče jsou garantské a sociální pohovory, skupinová péče probíhá formou čtyř skupin, ve sledovaném období to byla skupina domovní, skupina prevence relapsu, dynamická skupina a řízená volnočasová aktivita.

Projekt Následná péče Děčín bude probíhat do konce května 2015.

Junák v Domově pro seniory

Velmi významnou podzimní akcí v Domově pro seniory byla návštěva členů střediska Úsvit Děčín (Junák – svaz skautů a skautek ČR) v Březové ulici. Členové tohoto střediska pod vedením Ing. Kláry Odvárkové

Poznávej se

Letošní krásný podzim byl jako stvořený na různé procházky a výlety do přírody. My jsme také využili pěkného počasí a vyrazili na jílovský zámek. Tam na nás čekala velmi pěkná putovní výstava s názvem "Poznávej se". Výstava, zapůjčená z IQ Landie v Liberci, byla zaměřená na lidské tělo a jeho smysly. Naši klienti si tak mohli vyzkoušet, jak dobře jim pracují hmat, sluch, zrak, čich a paměť. K tomu jim posloužily různé zábavné hry, mohli se pokusit sestavit si model lidského těla, vyzkoušet si postřeh, seznámit se s tím, jak nás může ošálit zrak při různých zrakových vjemech. Zjistili jsme, že to s námi vůbec není tak špatné a výlet jsme si, jak se patří, užili.

Eva Falgová, Domino



se rozhodli věnovat výtěžek svého březnového plestu klientům Domova pro seniory. Vzájemně jsme se domluvili, že nám nedarují finanční obnos, ale zakoupí pro nás potřebné terapeutické pomůcky, které budeme používat při každodenních aktivitách s klienty. Vybrali jsme si např. stolní kuželkovou dráhu (vhodnou pro imobilní klienty), speciální dřevěné kolo štěstí (pro skupinové soutěže), praktické dřevěné stojánky na karty (pro společenské a karetní dopolední hry) a další zajímavé pomůcky. Klienti a zaměstnanci tímto moc děkují členům sdružení Úsvit za jejich vstřícnost a chuť učinit radost lidem v seniorském věku, kterým díky darům zpestřili týdenní nabídku aktivit.

Dita Hornová, Domov pro seniory

Průběh rekonstrukce Domova pro seniory (listopad)



Čertíci na kolech v Dominu



S blížícím se koncem roku se v lidech zvedá vlna solidarity a všechna srdce roztávají. Když ne po celý rok, tak alespoň v tento čas. Náš stacionář s tímto nemá problémy a srdíčka naše a našich

klientů jsou pro pomoc otevřena celoročně. S „Čertíky na kolech“ jsme se seznámili již vloni. Víc než rok se snažíme pomoci sbírkou víček od PET lahví a přiblížit je k naplnění jejich snu a tím je rehabilitační pobyt, který bohužel není hrazen pojišťovnou. Jarouškovi a Noemi, jak se „Čertíci“ jmenují, by výrazně pomohl v jejich léčbě.

V pondělí 15. 12. nás i se svými maminkami potěšili svou návště-

vou přímo u nás v Dominu, kde jsme jim předali nasbíraná víčka.

Jaroušek i Noemi se mezi námi cítili jako doma. Bez jakéhokoliv ostychu se zapojili mezi naše klienty. Svou dětskou bezprostředností oživili stacionář a ze všech koutů byl slyšet jejich smích.

Oběma dětem a jejich rodinám přejeme krásné Vánoce, hodně dárků pod stromečkem a šťastný a veselý nový rok 2015.

Denní stacionář Domino se nadále bude zapojovat do sbírky a pomoci Čertíkům, protože jejich rozzářená očička a úsměv na tváři stojí za pomoc.

Bc. Monika Dvořáková, DiS.

Halloween v azylovém domě

Památka zesnulých i stále více se slavící Heloween byl v letošním roce na AD spojen do jednoho dne. V dopoledních hodinách jsme s matkami připravovali občerstvení. Tradiční pečení housek a buchet, povídání o vzniku tradic, příprava her pro děti časově přesně odpovídala době, než se vrátily ze škol. Odpoledne jsme vydlabávali dýni, oblékli karnevalové masky, malovali na obličeje, vystříhovali duchy, kterými jsme vyzdobili venkovní i vnitřní prostory AD. Absolvovali jsme úspěšně všechny připravené soutěže motivované tajemnem. Na závěr byla oslava ukončena připravenou hostinou z výše uvedených surovin. Nechyběly sladkosti pro nejmenší, které se rozdávaly v průběhu celé akce. Vzpomínkou na všechny blízké, kteří již nejsou mezi námi, byl celý den zakončen. -ad-



Chráněné bydlení na zábavě na Střelnici

Klienti chráněného bydlení navštívili benefiční společenskou zábavu pro lidi s postižením. Tu každoročně pořádá děčínské občanské sdružení AVAZ – Asociace vozíčkářů a zdravotně i mentálně postižených v ČR. Koná se na malém sále kulturního domu Střelnice. K tanci i poslechu hraje pan Holpuch s partnerkou. Naši klienti si zábavu náležitě užili, popovídali se starými a novými známými, došlo na zpěv i tanec. Věříme, že rádi využijí pozvání i příští rok. -lk-



BK Děčín pro Domino

Rádi bychom poděkovali BK Děčín, jmenovitě ing. Aleně Volrábové, že opět poskytla našemu stacionáři Domino permanentky na basketbalovou sezónu 2014-2015.

Hráčům a svěřencům trenéra Pavla Budínského přejeme úspěšnou sezónu a její zakončení se třpytícím kovem na krku.

DS Domino fandí basketu!

Bc. Monika Dvořáková, DiS.



Nativity v azylovém domě

V letošním roce jsme u nás na Azylovém domě pro matky s dětmi a muže poprvé přivítali děti ze základní školy Nativity, která sídlí v Křešicích. Přišlo k nám osm dětí z druhého stupně v doprovodu pedagoga. Z každého ročníku byli vybráni dva žáci /žákyně/. Skupina byla seznámena s chodem AD, jeho klientelou a byly zodpovězeny veškeré všetečné otázky. Účastníkům byly ukázány vnitřní i venkovní prostory. Pro děti byl připraven výtvarný program, který byl směřován na výrobu výukových pomůcek pro předškolní děti. Všichni návštěvníci byli spokojeni. Nabídli dobrovolnou výpomoc a další spolupráci při volnočasových aktivitách a nám nezbývá než doufat, že v dalších letech bude tato spolupráce úspěšně fungovat a kvalitně se rozvíjet. -ad-

Průběh projektu Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS Děčín



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

V závěru roku 2013 byla zahájena realizace projektu Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS Děčín, jehož předmětem je profesní vzdělávání cílové skupiny – sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách Centra sociálních služeb Děčín, p.o. Zapojeni jsou pracovníci z těchto registrovaných služeb: domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, domov pro osoby se zdravotním postižením, denní stacionář, chráněné bydlení, pečovatelská služba, kontaktní centrum, azylový dům, noclehárna, terénní program a služby následné péče.

Do současné doby proběhla vlastní realizace většiny akreditovaných kurzů, kterých se zúčastnili vedoucí pracovníci, sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách. Zároveň se uskutečnilo pět odborných stáží. Ohlasy na úroveň kurzů byly vesměs pozitivní, účastníky byly hodnoceny jako přínosné pro jejich budoucí profesní rozvoj.

Finanční dotaci získala naše organizace z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a to ve výši 1 442 017, 82 Kč.

Projekt Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS Děčín, p.o. bude probíhat do konce května 2015.

První pomoc s Dominem

V letošním roce se v polovině listopadu v prostorách haly děčínského ČEZ SPORTCENTRA konal již 8. ročník soutěže v „První pomoci“ pro družstva a jednotlivce se zdravotním postižením z celého Ústeckého regionu. Tradičním pořadatelem bylo občanské sdružení Cesta do světa – Slunečnice o.s., ve spolupráci se studenty SZŠ Děčín a SZŠ VOŠ Ústí nad Labem – obor záchranář. Klienti denního stacionáře Domino se této soutěže zúčastnili již podruhé. Za DS Domino nás tradičně reprezentovala Veronika Klestilová a Honza Dušek. Oba soutěžili za jednotlivce. Příprava byla náročná, opět jsme museli zvládnout nelehké otázky týkající se poskytnutí první pomoci. Praktickou část si klienti vyzkoušeli přímo v prostorách rychlé záchranné služby, které za to patří náš dík. Oba naši klienti se se soutěžními úkoly bravurně poprali a dokázali, že poskytnutí pomoci člověku na ulici, ve městě, ale i doma zvládnou na jedničku. Honza se umístil na krásném 2. místě, čímž se oproti loňskému roku polepšil hned o dvě příčky, a Verča obhájila své 5. místo. Nutno ještě podotknout, že jednotlivců soutěžilo jedenáct, tudíž jejich umístění je nadmíru uspokojivé. Oběma patří velká gratulace.



Mikuláš v Domínu

5. prosince již tradičně vyrazí na svou pochůzku čert s Mikulášem. Zastavili se i v denním stacionáři Domino, který sídlí na Starém Městě v Rakovnické ulici. Spolu s klienty si užili čertovskou merendu, na které si mj. připomněli blízcí se vánoční svátky, zazpívali si pár koled, či si popovídali o vánočních zvycích a obyčejích.

Bc. Monika Dvořáková, DiS.



Vánoční zpívání v Domově pro seniory

V době předvánoční nás potěšily svým pěveckým vystoupením hned tři různé školy.

Na začátku prosince k nám dorazili studenti ze Střední školy zahradnické a zemědělské v Děčíně – Libverda. Sedm studentů s doprovodem dorazilo do Březové ulice v převlecích Mikuláše, čertů a andělů, přivezli s sebou i klávesy a kytaru a několik přepravek nádherných dárek v podobě živých pokojových rostlin pro všechny klienty. Ve společenské místnosti zazpívali několik vánočních koled všem přítomným klientům a potom obešli všechny pokoje a seniorům popřáli krásné Vánoce a šťastný nový rok, zazpívali jednu koledu a každému darovali nádhernou pokojovou rostlinu. Jejich návštěva potěšila úplně všechny, několik klientů to celé dojalo natolik, že si i poplákali.



Hned druhý den dorazila celá třída ze Základní školy Kosmonautů z Březin na Kamenickou ulici, kde tamním seniorům také zazpívali vánoční koledy, celá akce proběhla vzhledem k omezeným prostorovým možnostem po dobu rekonstrukce na chodbě Domova pro seniory u klavíru. Všichni senioři na konci pěveckého vystoupení dostali milé dárky v podobě vlastnoručně upečených a nazdobených perníčků a vánoční přáníčka ozdobená technikou encaustic.

Do třetice dorazili týden před Štědrým dnem studenti ze Střední zdravotnické školy v Děčíně, kteří zazpívali vánoční koledy klientům na Kamenické ulici.

Naprostá většina klientů velice oceňuje takovéto předvánoční návštěvy, kdy to jsou většinou samotní studenti, kteří iniciují návštěvu seniorů se záměrem je potěšit. Všem výše zmíněným školám ještě jednou moc děkujeme.



Na své klienty nezapomněli ani zaměstnanci Domova pro seniory, před svátky jim připravili spoustu dobrot v místní kuchyni a popřát jim přišel mj. vedoucí střediska Jiří Hatlapatka.

-dh-

4						7		5
1	5			6		7		
8		2				5		
	8	1			6			7 3
			5	9	4	3	6	
6	3				8		2 5	
				3			1	
				2		6		8 4
3		7						6

					2	6	4	3
	2			5		9		
				9				5
			5			6	1	7
9	4	8		3	7	1	2	5
	1	6		4			8	
4						3		
			2			9		8
1	9	3	2					

Novoroční pranostiky

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Leden jasný, roček krásný.

V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína

Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.

Jestliže země v lednu měsíci otevřena jest a obzvláště když poslední větrové přitom bouří, tehdy panují rozličné nemoce.

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.

Leden studený, duben zelený.

Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.

Lednový déšť z pecnu odkrajuje.

Lednová zima i na peci je znát.

Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.

Když v lednu včely vyletují, to nedobrý rok ohlašují.

Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.

Holomrazy - úrody vrazi.

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

Než v lednu sedláka, to radši vlka na poli viděti

Suchý leden, mokrá červen.



Moudra

Nejkrásnější na světě nejsou věci, ale chvíle, okamžiky, vteřiny.. Karel Čapek

Kdo není ochoten se celý život učit, nenaučil se to nejdůležitější. Rainer Haak

Lidský život měl smysl, jestliže přinesl na svět trochu lásky a dobra. Alfred Delp

Často zapomínáme, že lidé, s nimiž musíme žít, také musí žít s námi. Ricarda Huchová

