



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 7, číslo 1

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

první letošní číslo s sebou ponese velikonoční nádech, který k počátku jarního období neodmyslitelně patří, stejně jako změna zimního času na letní.

Rádi bychom se ohlédlí za uplynulými třemi měsíci, připomněli Vám, co vše se v naší organizaci událo, a zároveň Vás informovali o akcích nadcházejících, přičemž Vám tyto tipy mohou být zároveň inspirací pro nadcházející jarní dny. O probíhajících akcích se můžete dále dočíst v regionálním tisku, na našich webových stránkách (www.cssdecin.cz) nebo se stát naším fanouškem na facebooku (<https://www.facebook.com/cssdecin>).

Během těchto měsíců jsme dosáhli mnoha úspěchů, ať zmíním náročné stěhování klientů do rekonstruované části Domova pro seniory, úspěšnou certifikaci několika intervenčních služeb, aktivity klientů chráněného bydlení, či akce pro klienty pečovatelské služby.

Věřím, že si s námi tyto akce rádi připomenete, dozvíte se něco navíc a pobavíte se.

Přeji Vám klidné a příjemné trávení jara.

Mgr. Marek Hošek, pověřen zastupováním ředitele

Oslava jara



Velikonoce jsou svým původem svátky jara. Od počátků církve pak byly hlavním a ústředním svátkem církevního roku. Mezi tradiční symboly tohoto svátku patří beránek, podle křesťanů představuje Ježíše Krista, který byl obětován za spásu světa, vajíčko jako symbol nového života, nebo kočičky, které symboli-

zují palmové ratolesti, kterými vítali obyvatelé Jeruzaléma přicházejícího Krista.

Věděli jste, že v různých zemích se objevují zvláštní velikonoční zvyky? Například v USA hledají děti velikonoční vajíčka schovaná po domě či v zahradě, v Anglii přivazují ženy muže k židlím a za propuštění požadují peníze, a norskou specialitou je velikonoční čtení detektivek, přičemž velikonoční detektivka je zde již téměř samostatným žánrem, který před svátky zaplavuje trh.

Uvnitř tohoto vydání:

<i>KROKUZ</i>	2
<i>Domino</i>	3
<i>Rekonstrukce DS</i>	4
<i>Stěhování</i>	5
<i>Certifikace</i>	6
<i>Testování HIV</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?



Dne 13.2. až 15.2.2015 se maminky s dětmi z Azylového domu v Děčíně zúčastnily projektu "KROKUZ". Jednalo se o víkendový seminář v Děčíně – Nebočadech v hotelu Formule. Akce byla zaměřena na vzdělávání v oblasti zdraví a hygieny. Tento projekt byl hrazen z "Grantu" a umožnil získat vědomosti ohledně

zdraví a prevence, poskytl informace ohledně nároků na léčbu a vyšetření a zároveň poskytl změnu prostředí a také možnost odreagování se od dennodenních starostí jak matkám, tak jejich dětem. Matkám byly poskytnuty informace ohledně zdravotní péče a nároků na lékařská vyšetření a zároveň měly děti možnost určitého vyžití, které jim bylo příjemnou změnou v jejich životě. Především byla probírána témata - rakovina prsu, zubní hygiena, jak pečovat o dítě s astmatem nebo jinou alergií, proč nechat očkovat děti, jak se chránit před pohlavními nemocemi a HIV, vyšetření za účelem včasné diagnostiky onemocnění rakovinou /návštěva samovyšetření prsu na modelu/, psychosociální témata /rodičovské chování – přebírání rolí z primárních rodin, domácí násilí – jak se chránit, předejít rizikům napadení/. Přednáška byla vedena odborníky – lékaři, mediky, zdravotními sestrami, psychologem a pracovníky z neziskových organizací. V době, kdy se maminky školily, byl pro děti připraven pod dohledem zkušených vychovatelů samostatný program. Do tohoto projektu jsme se zapojili již minulý rok a předpokládáme, že i v dalších letech se této, všemi kladně hodnocené akce, budeme účastnit.
-ad-



Vánoční svátky v Azylovém domě

Letošní vánoční svátky na Azylovém domě pro matky s dětmi a muže probíhaly za pomoci mnoha dobrovolníků a sponzorů. Ve spolupráci se ZŠ Nativity jsme přijali velké množství oblečení, hraček a sladkostí. Žáci i vyučující pro maminky a děti z AD připravili krátké divadelní představení o "Mikuláši". Krásné masky a připravené sladkosti byly pro všechny přítomné nádherným zpestřením. Mikulášská nadílka probíhala na AD 5.12.2014, kdy přišli s celodenním programem pomoci studentky SZŠ a hráči basketbalového týmu Děčín. Na večerní návštěvu Mikuláše, čerta a anděla s tradiční nadílkou a recitací či zpěvem písní se dostavila paní Bezáková, která je společně s manželem dlouholetým sponzorem našeho domu.

Vánoční besídka byla díky všem darům pestrá. Od rána se připravovaly malé chlebáčky, do kterých maminky pro každého zapelky lístek s novoročním přáním. Pečení vánočky, vaření tradiční čočkové polévky, zdobení vánočního stromčeka, chystání slavnostní tabule s předem napečeným cukrovím bylo programem na dopoledne. V odpoledních hodinách započaly vánoční oslavy. Nejprve jsme společně hodovali u prostřeného stolu. Následovala ukázka klasických vánočních zvyků. Studentky SZŠ nám byly opět nápomocny a celou akci doprovázely hrou na flétnu a zpěvem vánočních koled. Zakončením byl příchod Ježíška a klasické rozdání dárků. Společným poděkováním a popřáním všeho dobrého v novém roce jsme celou akci příjemně zakončili. -ad-



Kompletace pohledů v Dominu

Denní stacionář Domino (Rakovnická 46, Děčín 3), patřící pod Centrum sociálních služeb Děčín, p.o., pomáhá již řadu let lidem s mentálním postižením, popřípadě v kombinaci s chronickým duševním onemocněním. Stacionář umožňuje klientům starším 16 let trávit zde aktivně a smysluplně čas dle jejich individuálních potřeb v době, kdy se jim jejich blízcí nemohou věnovat (k dispozici jsme každý všední den od 7 do 15 hodin).

Jednou z mnoha aktivit, kterým se klienti věnují, je kompletování pohlednic pro nakladatelství UMŮN, což je sdružení malířů s tělesným postižením, malujících ústy a nohama. Dvakrát v roce, vždy v období Velikonoc a Vánoc, připravují tematicky laděné balíčky s pohlednicemi. „Kromě drobné finanční odměny přináší tato činnost klientům radost a dobrý pocit, že mohou být užiteční, v čemž se je snažíme maximálně podporovat,“ uvedla Eva Falgová, vedoucí denního stacionáře. „Máte-li zájem, přijďte se za námi podívat, ale protože jsou naše aktivity velmi různorodé, je lepší domluvit si návštěvu předem na tel. čísle 739 769 229. Zároveň budeme rádi za jakoukoli formu podpory, ať materiální, nebo finanční,“ doplnila Eva Falgová.



Návštěva děčínského zámku



Dne 30.1.2015 maminky s dětmi z Azylového domu v Děčíně navštívily Děčínský zámek. Díky vstřícnosti zaměstnanců děčínského zámku nám byla umožněna dětská prohlídka "Za tajemstvím zámeckých dětí" zcela zdarma. Program se odehrává v běžné prohlídkové trase, využívá však své vlastní speciální rekvizity, které mají zapojit co nejvíce smyslů. Malí návštěvníci nejen poslouchají a dívají se, ale některé předměty si mohou sami osahat, vyzkoušet a dokonce i ochutnat. Celou prohlídkou se jako červená nit line zajímavé pátrání po skrytých indiciích a vzkazech, které po sobě zanechaly zámecké děti. A co malé návštěvníky čeká na konci? Tajemství, které se všichni dozví až během prohlídky.



Návštěva zámku byla pro děti i maminky krásným zpestřením pátečního odpoledne, které bylo díky pololetnímu vysvědčení volné. Zrekonstruované zámecké prostory podněcovaly u všech estetické citění a vztah k historii. Na základě kladného hodnocení kulturní akce se v příštích měsících chystáme také navštívit městskou knihovnu, kde se každý měsíc pořádá dětské představení. -ad-

Klientky z Příbramské v kině



Dámy z chráněného bydlení v Příbramské ulici vyrazily za kulturou do kina. Navštívily promítání nového filmu Zdeňka Trošky Babovřesky 3 a stejně jako ostatní návštěvníci odcházely spokojené a rozesmáté. Během premiérového víkendu vidělo film více než 54 tisíc diváků v celé ČR. -chb-



Rekonstrukce Domova pro seniory v obrazech



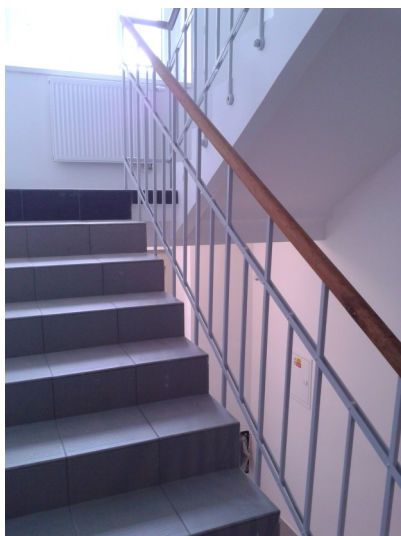
Výmalba



Malá kuchyňka



Sklad prádla



Schodiště budova A



Skleněné dveře 1. patro



Barevné odlišení pater



Stěhování



Jídelna

Stěhování Domova pro seniory nejen v obrazech

Na počátku února čekala Domov pro seniory na Kamenické ulici velká změna. Klienti se mohli ze stávajících prostor přestěhovat do nově zrekonstruované části budovy. K dispozici jim zde jsou komfortnější jedno, či dvoulůžkové pokoje. „Stěhování bylo naplánováno na čtyři dny, ale díky obětavosti našich zaměstnanců se akce uskutečnila za dva dny a to při provozu střediska,“ uvedl Jiří Hatlapatka, vedoucí Domova pro seniory.

„Rád bych tímto našim zaměstnancům poděkoval, akce byla logisticky velmi náročná, a co bylo nejdůležitější – snažili jsme se, aby se v co nejmenší míře dotkla života našich klientů. Což se díky sebranosti a práci nad rámec povinností podařilo,“ řekl Marek Hošek, který je pověřen zastupováním organizace Centrum sociálních služeb Děčín, p.o., pod kterou Domov pro seniory spadá.

Celá rekonstrukce by měla být dokončena ve druhé polovině letošního roku, kdy se do druhé části budovy vrátí klienti z dočasného ubytování v objektu v Březové ulici. Podrobnější informace o rekonstrukci na www.mmdecin.cz.



Březen 2015



Budova A



Senioři na „poznávací“ návštěvě

Domov pro seniory na Kamenické ul. (CSS Děčín, p.o.) prochází v současné době druhou etapou celkové rekonstrukce, budova A a C je již zrekonstruována a plně funkční, poslední část – budova B se od března rekonstruuje. Naším klientům poskytujeme po dobu rekonstrukce své služby celkem na třech místech v Děčíně (na Kamenické ul., v Krásnostudenecké ul. a v Březové ul.) a právě část klientů z Březové ul. využila naši nabídku na „poznávací“ návštěvu nově zrekonstruovaných budov A a C na Kamenické ul.

Celkem 11 klientů z Březové ul. jsme CSS Minibusem odvezli na Kamenickou ul., aby se mohli na vlastní oči podívat, kam se za pár měsíců budou stěhovat. Senioři se pokochali pohledem na nové zvenku pěkně zrekonstruované dvě budovy, prošli se po jednotlivých poschodích, kde měli možnost nahlédnout do nových jednolůžkových a maximálně dvojlůžkových pokojů, prohlédli si bezbariérové



koupelny a toalety, prošli se po prostorné terase, nakoukli do útulné společenské místnosti a v závěru se posadili v nové jídelně, kde se pokochali pohledem do nové moderní kuchyně. Kuchařky a pracovníce v sociálních službách se postaraly o předvedení nového systému vydávání stravy v tabletech. Klienti z Březové využili i možnosti jít navštívit na pokoje své přátele z Kamenické ul.

Po příjezdu zpět do Březové ul. se klienti v naprosté většině shodli, že nové prostory na Kamenické ul. jsou moc pěkné a že se již těší na přestěhování. Podobnou poznávací návštěvu absolvují v nejbližší době i klienti z Krásnostudenecké ul. -dh-



Úspěšná certifikace v doléčovacím centru

Děčínské doléčovací centrum (Fügnerova 18, Děčín 1), které je součástí Centra sociálních služeb Děčín, p.o. (příspěvkové organizace města Děčín), je odborné pobytové a ambulantní zařízení v oblasti problematiky závislostí. Věnuje se lidem, kteří jsou závislí nebo mají problém s drogami, alkoholem, internetem, pc hrami, hracími automaty apod. a rozhodli se jej aktivně řešit. Kromě samotných závislých osob po léčbě se věnuje jejich blízkým a rodinným příslušníkům. Zaměřuje se na to, aby si závislé či experimentující osoby osvojily sociální a psychické dovednosti, které přispívají k znovuvytvoření nebo udržení abstinence, a na podporu rodinného systému zatíženému závislým chováním.



Každá kvalitní sociální služba podléhá povinnosti tzv. certifikace odborné způsobilosti služeb, což je uznání odborných a kvalifikačních předpokladů, že daná služba odpovídá stanoveným kritériím kvality. Následná péče (sociální služba v doléčovacím centru) podstoupila posouzení své odborné způsobilosti v minulém týdnu, kdy hodnotící komise po prověření obecných a speciálních standardů zhodnotila program jako velmi kvalitní a rozhodla o udělení certifikace na nejdelší možnou dobu, tj. na 4 roky.

Kromě služeb následné péče poskytuje zařízení službu odborného sociálního poradenství.

Certifikace terénních programů

Počátkem května roku 2005 zahájila Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP) proces certifikací odborné způsobilosti služeb pro uživatele drog. Činnosti Certifikační agentury zajišťoval od začátku Národní vzdělávací fond, o.p.s.

Certifikace odborné způsobilosti služeb je posouzení a formální uznání, že daná služba odpovídá stanoveným kritériím kvality, odbornosti a komplexnosti. Jedná se o posouzení služby podle standardů odborné způsobilosti, jehož výsledkem je udělení či neudělení certifikátu o jejich naplnění. Certifikace je nezbytnou podmínkou pro poskytnutí dotace na služby protidrogové politiky ze státního rozpočtu.

Naše organizace, Centrum sociálních služeb Děčín, p.o., je v naplňování obecných i speciálních standardů velmi úspěšná. Před dvěma lety získalo certifikaci s téměř plným počtem bodů na nejdelší možnou dobu (4 roky) Kontaktní centrum pro drogově závislé (Teplická 45, Děčín 4), v letošním roce se úspěšně certifikace dostalo službě následné péče v Děčínském doléčovacím centru (Fügnerova 18, Děčín 1) a v polovině února rovněž terénním programům, které spadají pod děčínské Kontaktní centrum. „Zde se povedlo projít celým procesem bez ztráty jediného bodu a získat certifikaci opět na nejdelší možnou dobu, 4 roky, za což patří pracovníkům centra velké uznání a dík,“ uvedla Lenka Plicková, vedoucí Intervenčních služeb.

Platná certifikace je dokladem o naplnění standardů odborné způsobilosti programů protidrogové politiky. Vzhledem k tomu, že RVKPP doporučuje krajům a obcím, aby zohlednily výsledky certifikace při plánování sítě služeb pro uživatele návykových látek a poskytování finančních prostředků na tyto služby z jejich rozpočtů, znamená získání těchto výborných hodnocení pro naše služby zároveň další možnost pro získání finančních prostředků pomáhajících v chodu jednotlivých zařízení.

Testování HIV



Kontaktní centrum v Děčíně je zařízení, které se zabývá závislostí na nelegálních drogách. Cílem všech nabízených služeb je vedle minimalizace rizik také ochrana veřejnosti před šířením infekčních chorob. V roce 2015 se Kontaktní centrum zapojilo do projektu ministerstva zdravotnictví a otevírá významnou možnost pro všechny zájemce z řad veřejnosti nechat se otestovat zdarma a anonymně na přítomnost viru HIV.

Zeptali jsme se Bc. Jiřího Sedláčka, vedoucího zařízení, na nově nabízenou službu:

„Službu testování na přítomnost viru HIV u nás v zařízení může využít každý z veřejnosti, kdo má obavy z nákazy vzhledem k nějaké rizikové zkušenosti. Problematika HIV je veřejností často podceňovaná, a proto v rámci prevence nabízíme vedle možnosti testování také objektivní informace o rizicích nákazy, možnostech léčby a možnostech, jak se před nákazou chránit. Informace tak slouží nejen konkrétním osobám, ale například také jejich rodinným příslušníkům či zaměstnavatelům. Náš informační servis zahrnuje i právní aspekty a rozbíjí určité zakořeněné předsudky a mýty o HIV pozitivních osobách nebo o samotné nemoci AIDS. Tyto informace jsou k dohledání na webových stránkách Kontaktního centra, nebo je možné je získat v rámci návštěvy přímo u nás v zařízení. Dále jsme schopni zprostředkovat návaznou odbornou pomoc, poskytnout poradenství a také jsme vytvořili komplexní mapu pomoci v souvislosti s řešením problematiky HIV a AIDS.“

Kdy a jak se na Vás mohou lidé obrátit?

„Každý, kdo si není jistý, má strach, nebo se chová rizikově a to jak jednorázově, tak opakovaně, se může na naše zařízení bez obav obrátit. Jednáme v každém případě bez předsudků a nikoho za jeho chování či postoje neodsuzujeme. Vše je diskrétní, anonymní a poskytované bezplatně. Testování probíhá po celý rok každý týden v úterý od 9:00 – 11:30 hodin. Na provedení testu u nás stačí kapka krve z prstu a výsledek u nás člověk získá během 20 minut. Také se nás bez obav může na cokoli v souvislosti s problematikou HIV zeptat.“



	3				
			3	6	
5		1	4		2
3		4	6		1
	1	5			
				2	

4	1	6			5
		2			1
		1	4	3	6
3	4	5	1		
1			2		
5			6	1	3

Moudra

Všechno na světě má svou příčinu. Čingiz Ajtmatonov

Opravdová láska je najít ve světě někoho, s kým si rozumíš lépe než se sebou samým. H.F.Amiel

Člověk nemá nic vzácnějšího a cennějšího než je čas. L.van Beethoven

Být šťasten sám a jiné blažit, toť pravý úkol člověka. B. Bolzano



Pomazánka s pažitkou a tvarohem

150 g tvarohu

100 g čerstvého koziho sýra

20 g másla

8 lžic pažitky

sůl

3 housky nebo slané donuty

1.Tvaroh a kozi sýr utřeme se změkklým máslem a vyšleháme dohladka. Podle chuti osolíme.

2.Pažitku omyjeme, osušíme a nakrájíme nadrobno. Nakrájenou pažitku zlehka vmícháme do hotové pomazánky.

3.Housky podélně rozkrojíme a namažeme pomazánkou. Přiklopíme a ihned podáváme.

Zdroj:http://ona.idnes.cz/ctenarsky-recept-pomazanka-s-pazitkou-a-tvarohem-f72-/recepty.aspx?c=A110504_161611_recepty_job

