



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

Ročník 7, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

dovolte mi pozdravit Vás na sklonku starého a na přelomu nového roku. V období, kdy má většina z nás potřebu bilancovat, hodnotit.

Rád bych na tomto místě připomněl, co se v letošním roce povedlo. Po letech, kdy bylo voláno po změně, byla úspěšně dokončena oprava Domova pro seniory na Kamenické ulici. Nové prostory lépe splňují nároky na tuto službu a nabízí klientům příjemnější prostředí. Kromě samotného objektu prošlo zásadní úpravou i okolí, byl zbudován altán s krbem a různé ozdobné zahradní prvky, které jistě přispějí ke zlepšení podmínek zdejších obyvatel. Spolu s dokončením rekonstrukce bylo zároveň sjednoceno místo poskytování služby a v současné době je provozována pouze na adrese Kamenická 755/195.

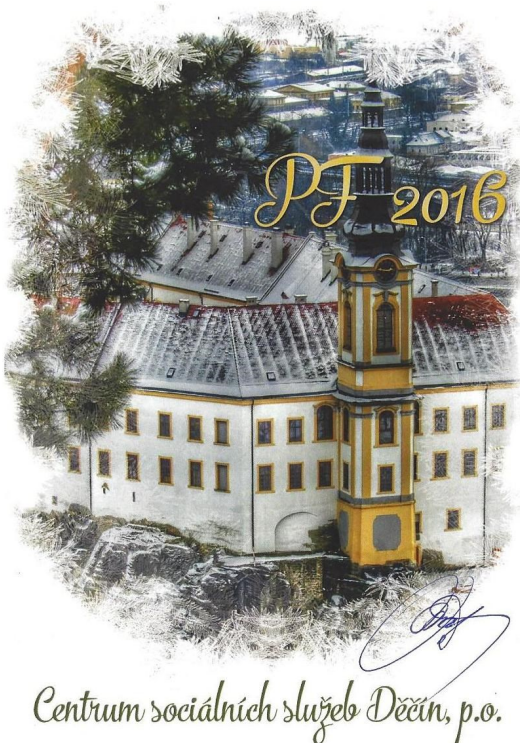
Proměnou prošla rovněž služba pro osoby se zdravotním postižením. Většina klientů, jejichž zdravotní stav to dovoluje, žije v chráněných bytech. Znamená to pro ně velký pokrok směrem k samostatnosti.

Pečovatelská služba prodloužila svou provozní dobu a je schopna vyhovět klientům ve zvýšené míře.

Intervenční služby zahrnují širokou škálu služeb, přičemž každá z nich by si zasloužila samostatný článek. Došlo k úspěšnému ukončení projektu Následná péče Děčín, který byl financován MPSV v rámci operačního programu ESF „Lidské zdroje a zaměstnanost“. Ze stejného zdroje byl financován i projekt Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS Děčín, který byl rovněž ukončen v tomto roce.

Přeji Vám, našim zaměstnancům, klientům, jejich rodinným příslušníkům i naší organizaci úspěšný rok 2016 plný štěstí.

PhDr. Marek Hošek, pověřený zastupováním ředitelky



Uvnitř tohoto vydání:

<i>Domino</i>	2
<i>Stěhování Domova pro seniory</i>	3
<i>Testování HIV</i>	4
<i>ČEZ Distribuce pro chrán. bydlení</i>	5
<i>Vánoční výstava</i>	6
<i>Děti seniorům</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Domino na koni

Říká se, že nejkrásnější pohled na svět je z koňského hřbetu. O tom, zda je to pravda, se přesvědčili také naši klienti z denního stacionáře Domino, kteří využili nabídky Rehabilitace Kateřina a začali s hipoterapií. Jedná se o metodu fyzioterapie, která využívá přirozený pohyb koně v kroku. Má významný pozitivní dopad na pohybové funkce klienta.

Naši klienti se na terapii vždy velmi těší. Není to jen o ježdění na koni, ale mají možnost, pod dohledem cvičitelky, koně odměnit nějakým pamlskem. Většinou jim sami přinesou doma usušený chleba nebo nasbíraná jablka či mrkev, mohou je i česat, hřebelcovat nebo se s nimi jen tak pomazlit, pohladit je.

„Tímto bych chtěla moc poděkovat Rehabilitaci Kateřina za tuto možnost rehabilitace, Lence Königové (fyzioterapeutka) a Lence Toncarové (cvičitelka koně) za profesionální přístup a vytvoření skvělé atmosféry při terapii. Zvláštní poděkování pak patří samotnému Benovi za jeho trpělivost a ochotu naše klienty nosit na zádech,“ dodala Eva Falgová z denního stacionáře.



Domino na návštěvě v ústeckém muzeu



Klienti Domina zavítali do ústeckého muzea. Společně jsme zde navštívili několik výstav, muzeum nabízí opravdu bohatý program pro své návštěvníky. Nejvíce se klientům líbila výstava Lega. Měli možnost zhlédnout nepřeberné množství modelů a také využili příležitosti vyrobit si svůj vlastní výtvar z nepřeberného množství kostiček, což s nadšením uvítali. Opravdu působivá byla výstava Tenkrát na severozápadě, která popisuje dění kolem roku 1945, je doplněná videoprojekcí se zvukovými efekty se zobrazením tehdejších hrůzných událostí i výpověďmi svědků. V neposlední řadě jsme ještě navštívili výstavu Staré pověsti české, kde klienti mohli díky vykopávkám a modelům poznat, jak se žilo v době předkřesťanské, kde bydleli, jak se oblékali a co všechno museli tehdejší lidé dělat, aby se užívali. „Všichni klienti byli z výstavy nadšeni a už teď jsou zvě-

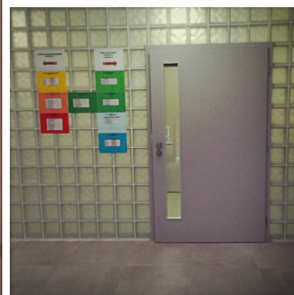
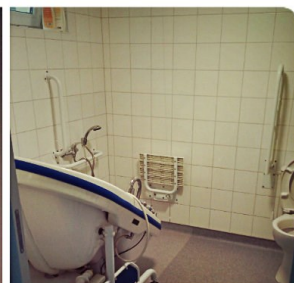
daví, na co se mohou těšit příště,“ zakončila Jitka Studená, vedoucí denního stacionáře.

Předvánoční posezení v Domě s pečovatelskou službou (prosinec)

Předvánoční čas si zpříjemnili klienti Domu s pečovatelskou službou v Želenicích malým posezením. Pro všechny bylo jistě příjemné setkat se s přáteli, případně poznat nové. Velice děkujeme lékárně v Želenicích, která seniorům věnovala jako dárky bylinkové čaje a vitamínové bonbony.



Stěhování Domova pro seniory (říjen)



Předání Domova pro seniory (listopad)

Na počátku listopadu došlo za účasti čelních představitelů Statutárního města Děčín ke slavnostnímu předání Domova pro seniory jeho obyvatelům. Primátorka města Marie Blažková zapálila krb na upraveném posezení v okolí domu a tímto symbolicky uvedla nové místo do provozu.



Týden (nejen) pro seniory (říjen)

1. říjen je již po několik let zasvěcen seniorům. V tento den slavíme Mezinárodní den seniorů. Odbor sociálních věcí děčínského magistrátu připravil na letošní rok týden, který byl věnován právě aktivitám pro tuto věkovou skupinu. Na své si mohl přijít opravdu každý. Kulturní představení, přednášky, odborné semináře. Vyvrcholením celého týdne pak bylo společenské odpoledne s hudbou a tancem na Střelnici, kterého se se svým propagačním stánkem zúčastnila i naše organizace.

Testování HIV v K-centru (listopad)

V souvislosti s mezinárodním dnem boje proti HIV/AIDS bylo možné si v Kontaktním centru Děčín nechat provést v průběhu posledního listopadového týdne bezplatně a anonymně testy na přítomnost protilátek souvisejících s virem HIV 1/2. V tento týden přišlo na samotné testy 7 lidí. Součástí testu bylo i poradenství ohledně minimalizace rizik, vysvětlení procesu testování i poskytnutí dalších informací souvisejících s možnostmi přenosu, informace o samotném viru a nemoci AIDS i případných možnostech současné léčby. Tuto službu pro veřejnost však dále zařízení nabízí v rámci podpory Ministerstva zdravotnictví po celý rok 2015 a to každé úterý od 12:00 – 16:30hod.

V rámci tohoto týdne pracovníci kontaktního centra ve středu 25.11.2015 připravili také informační stánek v budově obchodního centra Pivovar, kde se mohl každý zájemce dozvědět více o dané problematice. U stánku byly k dispozici dvě pracovnice centra, které ochotně odpovídaly na všechny dotazy, které souvisely s oblastí bezpečného sexu, možnostmi přenosu a ochrany před virem HIV a dalšími pohlavně přenosnými chorobami. V rámci naší práce zjišťujeme, že informovanost zejména u mladých lidí je velmi nízká. Pracovníci v rámci informačního stánku mluvili přibližně s 25 lidmi, kteří o problematiku a informace měli zájem. „Při naší práci v Kontaktním centru se po celý rok 2015 více zaměřujeme na prevenci HIV a informovanost a vzdělanost mladých lidí v této oblasti a zjišťujeme, že mladí lidé mají velmi málo kvalitních informací. Velmi často jsou tyto informace zkreslené a mimo internet není prostor, kde by mohli s někým o těchto tématech otevřeně hovořit,“ dodává Jiří Sedláček z K-centra.

Tímto bychom chtěli také poděkovat vedení centra Pivovar za bezplatné poskytnutí prostoru pro zvyšování informovanosti, která souvisí s ochranou společnosti před šířením infekčních nemocí. Jedná se o stále velmi aktuální, často podceňované, ale také velmi důležité téma v rámci celkového zdraví.



ČEZ Distribuce pro chráněné bydlení (listopad)

Nové vybavení domácností využívá nyní 11 klientů chráněného bydlení v Přemyslově ulici. Na nákup přispěla společnost ČEZ Distribuce částkou 75 tis. Kč.

Pro klienty je chráněné bydlení významným posunem směrem k jejich samostatnosti a rozvoji individuality.

Jménem spokojených klientů srdečně děkujeme!

Narozeniny panenky KIWANIS (listopad)

Již 15 let pomáhá Kiwanis panenka dětským pacientům v nemocnicích překonat pocit osamělosti a strach z neznámého.

Panenka je projektem českých a slovenských Kiwanis klubů.

Slouží jako pomocník zdravotnickému personálu, aby dětské pacienty lépe pochopili, v čem bude jejich léčba spočívat. Kiwanis panenka potom dítě doprovází během celé léčby a rehabilitace.

Klienti z Domova pro seniory na Kamenické ulici (CSS Děčín, p.o.) se téměř po celou tuto dobu zapojují do jejich výroby. V závěru každého roku pořádá ústecký Kiwanis klub oslavu narozenin Kiwanis panenky, na kterou je naše zařízení pravidelně zváno.

Letošní oslava proběhla v prostorách Domova pro seniory v Dobčeticích a program byl více než pestrý. Mezi vystupujícími byla hudební skupina „Jirkovo duo a hosté“, pěvecký soubor Bábinky z Litoměřic, děti z dětského domova na Střekově a dokonce i břišní tanečnice Radka. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno chutné občerstvení a během vystoupení měli všichni možnost zapojit se aktivně do zpěvu či tance. V rámci programu proběhlo i vyhlášení výsledků soutěže o nejhezčí Kiwanis panenku. Na samý závěr obdrželi všichni účastníci i drobné dárečky jako poděkování za celoroční práci na výrobě Kiwanis panenek.

„Na narozeninové oslavě Kiwanis panenky jsem byla letos poprvé a bylo to celé moc hezké, hezký pocit ale mám hlavně z toho, že vyrábíme panenky, které pomáhají nemocným dětem,“ okomentovala p. Marešová, klientka Domova.

I v dalších letech máme určitě v plánu aktivně spolupracovat s ústeckým Kiwanis klubem a podílet se na smysluplné pomoci dětem v nemocnicích.



Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p.o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 15. 1. a 29. 1. 2016
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9– 17 hod.

Adventní trhy v Jílovém (listopad)

Na konci listopadu se mnoha místech u nás rozsvěcely vánoční stromky. U jílovského zámku byly při té příležitosti k vidění stránky s roztodivným adventním zbožím. Naši organizaci zde zastupovalo Domino, které vystavovalo výrobky svých klientů, například levandulová srdíčka, polštářky, ročně vyrobená mýdla, či magnetky. Počasí akci příliš nepřálo, přesto ani déšť a vítr návštěvníky neodradil a účast byla hojná. „Děkujeme všem, kteří přišli a přispěli našim klientům,“ uzavřely Jitka Studená a Eva Falgová z denního stacionáře.



Kurzy počítačové gramotnosti pro seniory (prosinec)

V týdnu od 23. do 27. 11. 2015 uskutečnila organizace Akademie Jana Amose Komenského Děčín již 5. cyklus vzdělávacích kurzů Nebojme se počítače, zaměřených na děčínské seniory. Prostory počítačové učebny a asistenty poskytla Základní škola Komenského náměstí. Letošní kurz byl věnován obyvatelům Domů s pečovatelskou službou a s nábořem do kurzu vypomohli zaměstnanci Pečovatelské služby Centra sociálních služeb Děčín. Kapacita jednoho kurzu je 15 účastníků, každý ze seniorů má za asistenta přiděleného jednoho žáka z vyšších ročníků základní školy, který jej provází po celou dobu trvání kurzu. Účastník si zadá vlastní zakázku z oblasti počítačových dovedností a je na schopnostech asistentů – žáků, zda to seniorům srozumitelně vysvětlí a naučí je postup. Na průběh výuky dohlíží lektor z katedry softwarového inženýrství z ČVUT Děčín. I v letošním kurzu, který finančně podpořilo Město Děčín, si všichni účastníci rozšířili své obzory v rámci uživatelských dovedností s tablety, notebooky i stolními PC a asistenti, žáci ZŠ, zjistili, že předávat druhým informace není tak jednoduché.

Vánoční výstava v Domově pro seniory (prosinec)

Domov pro seniory na Kamenické ulici mohl po pauze, kdy prošel celkovou rekonstrukcí, opět přivítat začátkem prosince

ce návštěvníky na vánoční výstavě. Jako vždy se setkala s velkým zájmem návštěvníků. K vidění byly krásné adventní dekorace, které zdejší seniory vytvářejí v rámci volnočasových aktivit, na své si přišel každý. „Těší nás, že si sem lidé našli cestu. Svou roli jistě hraje i to, že mají možnost podívat se do nově opravených prostor,“ řekla Dita Hornová z Domova pro seniory.

Výstavu zahájil zastupující ředitel CSS Marek Hošek spolu s vedoucím Domova pro seniory Jiřím Hatlapatkou.

Děti zpívaly seniorům (prosinec)



V předvánočním čase zavítaly do Domu s pečovatelskou službou v Želenicích (Krásnostudenecká 104) děti ze Základní školy Dr. Miroslava Tyrše v Děčíně. Pod vedením vychovatelek Zuzany Celjakové a Hany Plíškové nacvičily pásmo písniček, které rozezpívaly ne-jednoho přítomného seniora.

Velice děkujeme za nadšené klienty a budeme se těšit na shledání při dalších společných akcích, které jsme si při té příležitosti přislíbili.



Prosinec v Domově pro seniory

Poslední měsíc v roce 2015 byl pro klienty Domova pro seniory takovou pomyslnou „třešničkou na dortu“ co se akcí a vystoupení týče. Oddělení sociálně terapeutické sestavilo program pro klienty tak, aby závěr roku byl pro seniory co nejpestřejší a tak se uskutečnilo v jednom měsíci mimo běžnou každodenní nabídku aktivit i šest větších akcí.

Na samém začátku prosince jsme po dlouhé pauze, kdy probíhala celková rekonstrukce zařízení, opět uspořádali vánoční výstavu výrobků klientů. Mezi 11. – 18.12. jsme v našem zařízení s radostí přivítali studenty ze ZŠ Dr. Miroslava Tyrše, ZŠ Kosmonautů a SZŠ Děčín, všechny tyto zmiňované školy přišly svým pěveckým vystoupením zpříjemnit předvánoční čas seniorů a dokonce i každá z návštěv v závěru vystoupení překvapila klienty ručně vyrobenými dárky. Dva dny před Štědrým dnem vedení a další zaměstnanci Domova pro seniory připravili pro své klienty slavnostní vánoční posezení s projekcí fotografií z akcí za rok 2015, vše doplněné domácím cukrovím, chlebičkem a kávou.



Velkým a předem neplánovaným překvapením byla nabídka sourozenců Alžběty, Anny, Marie a Jiřího Skřivánkových, kteří se rozhodli z vlastní vůle přijít dopoledne přímo na Štědrý den a postupně zazpívat koledy klientům na každém patře Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem.

Všem výše jmenovaným moc děkujeme za jejich přízeň a ochotu a všem našim klientům a zaměstnancům přejeme v novém roce 2016 hodně zdraví, lásky, pohody a spokojenosti!

Recept

Vánoční punč

140 g cukr krupice
2 ks celá skořice
500 ml voda
4 ks hřebíček
500 ml bílé víno
130 ml rum
1 ks citron
1 ks badyán
1 ks pomeranč

Z citronu a pomeranče vymačkáme šťávu.

Vodu smícháme s cukrem, pomerančovou a citronovou šťávou přivedeme k varu. Pak přilijeme rum s vínem a přidáme koření. Punč opět zahřejeme až k bodu varu.

Horký vánoční punč naléváme do nahřátých sklenic. Každou sklenici zdobíme polovinou plátku pomeranče a citronu.

<http://recepty.vareni.cz/vanocni-punc/>



Moudra

„Největší chyba, kterou v životě můžete udělat, je mít pořád strach, že nějakou uděláte.“ (Elbert Hubbard)

„Snažme se žít tak, aby naší smrti litoval i majitel pohřební služby.“ (Mark Twain)

„Nikdo nemiluje život tak, jako starý člověk.“ (Sofokles)



Tip na výlet

Skalní most Bastei

Mezi nejznámější turistické atrakce patří zcela určitě vyhlídkový skalní most Bastei, který jednou z největších dominant a symbolů Saského Švýcarska. Původní název Bastei je připomínkou na obranný soubor strmých skal kolem skalního hradu Neurathen. Skály na Bastei vznikly díky vodní erozi během miliónů let a ční až ve 305 metrech nadmořské výšky. Z Bašty, což je český název, se můžete těšit z výhledů na labské údolí, na kamenný most Basteibrücke, hrad Neurathen a na skalní město. Bastei najdete 194 metrů nad pravým břehem Labe a je vzdálen přibližně patnáct kilometrů od hraničního přechodu Hřensko – Schmilka. Kamenný most Basteibrücke – první turistický evropský most má na délku 76 metrů a překlenuje hlubokou propast Mardertelle (Kuní jámu). Spojuje mezi sebou Bastei a skalní hrad Neurathen. Vznik mostu se datuje do roku 1851 a jednalo se vůbec o první evropskou stavbu pro turisty. Bastei leží blízko lázeňského městečka Rathen, nedaleko Pirny. Hlavně v letní sezóně se zde setkáte s opravdovou spoustou turistů, kteří se tady střídají již po více než dvě století.

<http://www.bastei.cz/>