Aktivity v Klubu seniorů

Zlatý podzim • Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace
Bezručova 656/21, Děčín IV | tel.: 737 767 860

LISTOPAD 2026

DEN	DATUM	ČAS	AKTIVITA
pondělí	**2. 11.**	10–11 hod. 14–16 hod.	Povídání o životě Paměťová hra „V kostce“
středa	**4. 11.**	10–11 hod. 13–16 hod.	Cvičení pro zdravá chodidla Country kytara
pátek	**6. 11.**	10–12 hod. 14–16 hod.	Háčkování – dýně Křížovky, sudoku
pondělí	**9. 11.**	10–11 hod. 14–16 hod.	Cvičení pro zdravou kondici Posezení u kávy
středa	**11. 11.**	10–12 hod. 14–16 hod.	Postřehová hra „Double“ Šipky
pátek	**13. 11.**	10–12 hod. 13–16 hod.	Pexeso Hudba
pondělí	**16. 11.**	10–12 hod. 14–16 hod.	Háčkování – vánoční ozdoby Karetní odpoledne
středa	**18. 11.**	10–12 hod. 14–16 hod.	Paměťová hra „V kostce“ Kino – Vesničko má středisková
pátek	**20. 11.**	12–13 hod. 14–16 hod.	SZŠ – Prevence bolesti zad, cvičení při třesu rukou Poslech oblíbených melodií
pondělí	**23. 11.**	od 11 hod.	Procházka Jakuby – Těchlovice
středa	**25. 11.**	10–12 hod. 13–16 hod.	Vánoční dekorace z přírodnin Country kytara
pátek	**27. 11.**	10–12 hod. 13–16 hod.	Bazárek oblečení Hudba
pondělí	**30. 11.**	10–11 hod. 14–16 hod.	Cvičení pro zdravá chodidla Postřehová hra „Double“

Provozní doba: pondělí, středa a pátek od 9 do 17 hodin.

Těšíme se na Vás!