Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim

Centrum sociálních služeb Děčín,

příspěvková organizace

Bezručova 656/21, Děčín IV

tel.: 737 767 860

Září 2026

středa	2.9.	10-11 hod. 14-15 hod.	Cvičení pro zdravou kondici Trénink paměti
pátek	4.9.	10-12 hod. 14-16 hod.	Posezení u kávy Člověče, nezlob se!
pondělí	7.9.	10-12 hod. 14-16 hod.	Háčkování - náušnice Postřehová hra Double
středa	9.9.	14-16:30 hod.	Country kytara
pátek	11.9.	13-16 hod.	Živá hudba
pondělí	14.9.	14-16 hod.	Paměťová hra Svět v kostce
středa	16.9.	14-16 hod.	Poslech oblíbených melodií
pátek	19.9.	14-16 hod.	Kino - Musíme si pomáhat
pondělí	21.9.	14-16 hod.	Karetní odpoledne
středa	23.9.	10-11 hod. 13-16:30 hod.	Cvičení pro zdravá chodidla Country kytara
pátek	25.9.	10-12 hod. 13-16 hod.	Bazárek oblečení Živá hudba
pondělí	28.9.		Státní svátek - zavřeno
Středa	30.9.	10-11 hod. 14-16 hod.	Cvičení pro zdravou kondici Prstové cvičení - jemná motorika

Provozní doba vždy v pondělí, středu a pátek od 9 do 17 hodin.