



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 9, číslo 3

Slovo ředitele

Vážení čtenáři,

dovolte mi pozdravit Vás na stránkách našeho čtvrtletníku.

Období léta, prázdnin, dovolených je za námi, rádi bychom Vám připomněli na stránkách Listů, co vše se u nás dělo, jaké akce byly pro klienty připraveny.

Pravidelné informace o naší činnosti najdete na našich webových stránkách www.cssdecin.cz nebo na našem facebooku.

Přeji Vám příjemné podzimní dny.

PhDr. Jana Skalová,

ředitelka organizace



Uvnitř tohoto vydání:

<i>Domov pro seniory</i>	2
<i>Letní akce</i>	3
<i>Vitání léta</i>	4
<i>Soutěžní odpoledne</i>	5
<i>Zooterapie</i>	6
<i>Dny otevřených dveří</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- *Co se u nás děje nového?*
- *Čím se zabýváme?*
- *Co se v poslední době povedlo?*
- *Co by Vás mohlo zajímat?*

Na vavřínech neusínáme...

Poskytovat sociální službu Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem není „jen“ o tom poskytovat ji v rozsahu zákonného ustanovení o sociálních službách. Je to i o tom, jak dokážete o těchto úkonech a službách přehledně informovat, prezentovat je a s jakou chutí a nasazením je ve skutečnosti realizujete. A také co vše jste ochotni udělat i nad rámec běžných povinností tak, aby kvantita i kvalita byla maximální.

Prvním příkladem může být pestrá nabídka pravidelných týdenních volnočasových aktivit pro klienty, kdy je pamatováno na aktivity procvičující fyzické i psychické schopnosti klientů, ať už formou individuální či skupinovou. Moderní doba jde mílovými kroky kupředu, a tak na to reagujeme možnostmi **teoretického i praktického nácviku na tabletu, pc či mobilním telefonu**. Neopomíjíme ani činnosti, které jsou pro jedince ryze niternou záležitostí, a to jsou činnosti spojené s vírou – náboženským vyznáním. A tak naši senioři mají možnost **individuálního či skupinového čtení duchovní literatury a individuální či skupinové pravidelné návštěvy faráře**.

Další málo známou činností je dobrovolnická činnost. **Sami naši senioři mají možnost stát se dobrovolníkem a vykonávat činnosti s tím spojené**. Zároveň jsme **zařízení nakloněné této činnosti a jsme rádi za každého nového dobrovolníka**. Jejich činnost samozřejmě evidujeme a sledujeme a **pravidelně se zajímáme o názor klientů ohledně jejich spokojenosti s touto aktivitou**.

Zajímáme se nejen o spokojenost s činností dobrovolníků, ale zajímáme se především o spokojenost klientů s našimi poskytovanými službami. Svůj názor mají možnost projevit jak ústní, tak i písemnou formou, kdy mimo stabilně vyvěšené schránky na podněty, připomínky a stížnosti na každé chodbě, ve které jsou pokoje klientů, máme **zřízeny „putovní schránky na podněty, připomínky a stížnosti“**. Jedna slouží klientům z Domova pro seniory a druhá klientům z Domova se zvláštním režimem, je určena především imobilním klientům. **Zajímá nás i spokojenost rodinných příslušníků a přátel klienta, proto mohou svůj názor vyjádřit jak ústní formou na pravidelném čtvrtletním Setkání klientů s rodinnými příslušníky, tak i formou písemnou vhozením do schránek nebo vyplněním Ankety spokojenosti rodinných příslušníků a osob blízkých**.

Poskytujeme i nabídku/zprostředkování klientům individuálního doprovodu (asistenci) na požádání. Zrovna tak zajišťujeme krátké vyjížděky autem (do 20 km) za různými účely (např. nákupy, návštěvy původního bydliště, hřbitova, atd.) Poskytujeme celou řadu terapeutických činností a do praxe převádíme několik konceptů péče (např. Bazální stimulace, smyslová aktivizace, validace podle Naomi Feil).

V blízké budoucnosti již reálně plánujeme speciální školení zaměstnanců na koncept paliativní péče, který následně budeme aplikovat do praxe.

-dh, jh-



Úspěšné sportovní hry v Brtníkách



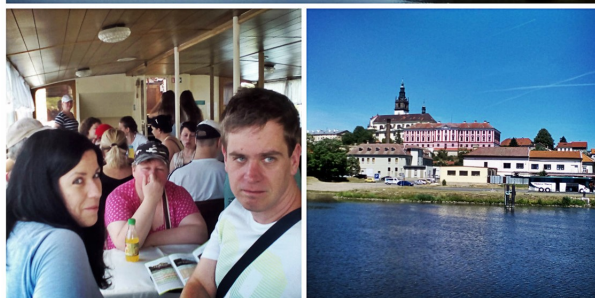
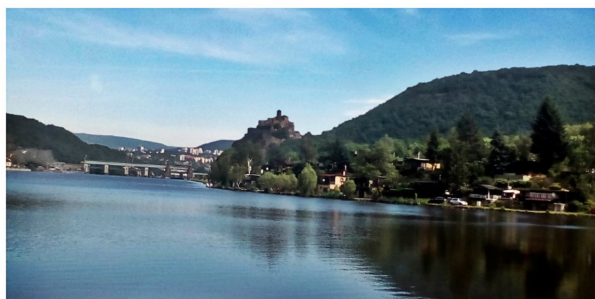
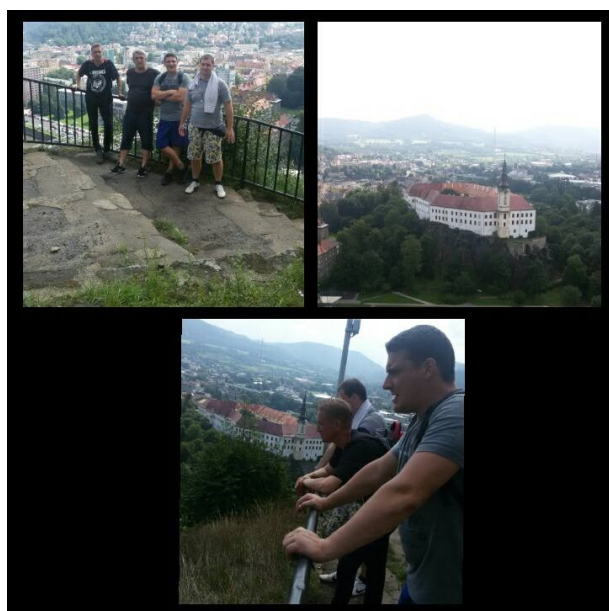
Naši senioři z Domova pro seniory na Kameňické se pravidelně účastní sportovních her, které pořádá DOZP v Brtníkách. Letos jsme měli věkově nejstarší tým, přesto se nám podařilo získat skvělé bronzové medaile! Skvělá práce!



Domino na lodi

Příjemné letní dny tráví klienti denního stacionáře Domino kromě pravidelných nácviků běžných činností také na výletech po okolí. Zde poznávají krásnou krajinu nejen Děčínka. Tyhle společné aktivity všechny moc baví a užívají si je. Škoda, že je léto tak krátké.

Léto v doléčovacím centru



V rámci růstových skupin jsme se s „doléčovákem“ vydali na Kvádrberk a Pastýřskou stěnu, nebo jsme venčili psy z městského útulku.



Vítání léta



Léto je potřeba pořádně přivítat a pozdravit. Na zahradě DOZP v Boleticích se konala akce pro zaměstnance naší organizace a jejich potomky. Byla připravena stanoviště s úkoly, na jejichž plnění se podíleli všichni. Počasí vyšlo nádherně, bylo dokonale letní. Na závěr akce jsme si opekli buřtíky, pochutnali jsme si. Děti měly možnost poznat nové kamarády, rodiče se poznali i jinak, než po pracovní stránce. Podobná společná odpoledne se budou určitě ještě opakovat.

Senioři navštívili útulek



V červnu navštívili senioři městský útulek pro toulavá a opuštěná zvířata na Starém Městě. Senioři s doprovodem si nejen prohlédli prostředí celého útulku, ale byla pro ně připravena i velice zajímavá a poutavá přednáška o útulku, jeho historii, současnosti, způsobu odchyty zvířat, či smutné i veselé příběhy ze života jejich zvířecích svěřenců.

Soutěžní akce v Domově pro seniory



Prázdninový čas nemá vliv na kvantitu a kvalitu akcí pro naše klienty Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. Kromě pravidelného a oblíbeného setkání seniorů s farářem Vojtěchem Suchým jsme v našem zařízení uspořádali velkou soutěžní akci, která nebyla pouze pro naše seniory, ale i pro ostatní klienty z naší organizace. Letos poprvé se zde zúčastnily i děti z Dětského domova Krásná Lípa. Celá akce proběhla v příjemném prostředí revitalizovaného parku, pro soutěžící byly připraveny různé zajímavé disciplíny, takové, aby je zvládly všechny věkové skupiny. A tak připraveny byly ruské kuželky, házení na terč, poznávání známých osobností/skládání stavebnic, věšení prádla na čas a další zajímavé úkoly, které se pl-

nily na různých stanovištích po celém parku. Pro všechny soutěžící bylo připraveno sladké občerstvení. V závěru po sečtení všech bodů proběhlo slavnostní vyhlášení výsledků s předáním milých cen. Celá akce měla velký úspěch, a tak ji určitě uspořádáme i příští rok.

Společná zooterapie posiluje mezigenerační vztahy

Jedna z červnových akcí byla ve znamení setkání více generací a živočišných druhů. Zní to sice prapodivně, ale šlo o velice příjemné setkání našich seniorů v zahradním altánu s dětmi z MŠ Riegrova a s Jitkou a Ladou Flachsovými a jejich zvířátky. Děti a senioři vyslechli povídání o přítomných zvířecích hostech, které bylo doplněno ukázkou schopností canisterapeutických psů. Po ukázce proběhlo obcházení přítomných s jednotlivými zvířátky, která si mohli vzít do náruče a políbit si je. Ve druhé polovině vystoupily děti se svým pěveckým vystoupením a v samotném závěru nakreslily pro seniory pěkné barevné obrázky.



Týden sociálních služeb

V termínu 2. - 8. 10. 2017 se koná již 9. ročník týdne sociálních služeb v ČR. Má široké veřejnosti ukázat, že sociální služby jsou kvalitní, pomáhají statisícům lidí a zachovávají lidskou důstojnost a soběstačnost. Naše organizace se k akci pravidelně připojuje dny otevřených dveří na jednotlivých střediscích. V témže termínu proběhne rovněž Týden (nejen) pro seniory, pořádaný Magistrátem města Děčín, který nabídne spoustu zajímavých doprovodných aktivit. Na jejich náplni se aktivně podílí i CSS Děčín.



Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Vás zve na

Dny otevřených dveří

v rámci 9. ročníku Týdne sociálních služeb (ČR)
a v rámci 2. ročníku Týdne nejen pro seniory (Děčín)

termín konání		místo	kontakt
3.10.2017	úterý 09.00 – 13.00	Intervenční služby <i>Azylový dům, Řecká 1216/19, Děčín – Letná</i>	Bc. Vladimíra Andrásy 737 703 772
09.00 – 13.00			
3.10.2017	úterý 10.00 – 15.00	Intervenční služby <i>Děčínské doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín I</i>	Bc. Martin Peč 734 390 746
10.00 – 15.00			
5.10.2017	čtvrtek 09.00 – 14.00	Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem <i>Kamenická 755/195, Děčín II</i>	Bc. Jiří Hatlapatka 603 806 310
09.00 – 14.00			
5.10.2017	čtvrtek 13.00 – 15.00	Denní stacionář Domino <i>Rakovnická 196/46, Děčín III</i>	Bc. Jitka Studená 739 769 229
13.00 – 15.00			
5.10.2017	čtvrtek 13.00 – 15.00	Domov pro osoby se zdravotním postižením <i>Spojenců 214, Děčín – Boletice</i>	Bc. Roman Horn 603 819 601
13.00 – 15.00			
5.10.2017	čtvrtek 10.00 – 15.00	Intervenční služby <i>Kontaktní centrum, Teplická 31/45, Děčín IV</i>	Bc. Martin Peč 734 390 746
10.00 – 15.00			

Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 6. 10. a 27. 10. 2017
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9–17 hod.

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 10. 11. a 27. 11. 2017
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9–17 hod.

Z
L
A
T
Ý



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 8. 12. a 22. 12. 2017
vždy od 13:00-16:00 hod

P
O
D
Z
I
M

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9–17 hod.

Pranostiky

Říjen

Teplý říjen - studený listopad.

Teplý říjen - studený únor.

Když Měsíc v pěkném a jasném čase se obnovuje, tedy ještě k doufání pěkné vinobraní.

Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.

Teplé září - říjen se mračí.

Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.

Září víno vaří, říjen mačká hrozen.

Září víno vaří, říjen víno pijem.

Po teplém září zle se říjen tváří.

Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.

Čím déle vlašťovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.

Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.

Když křížový pavouk se v říjnu ukrývá a nevylezá, není daleko do sněhu.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

Bouřka v říjnu třebaš malá, sotva na to zima stálá.

Říjen když blýská, zima plíská.

Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršet.

V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Mlhy v říjnu - sněhy v zimě.

Studený říjen - zelený leden.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

Mrazy v říjnu - hezky v lednu; krásný říjen - studený leden.

Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.

Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.

Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.

Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikrade.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.

Když dub hojně ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.

V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.

Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Říjen a březen rovné jsou ve všem.

Listopad

Teplý říjen - studený listopad.

V listopadu hřmí - sedlák vesnou sní.

Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.

Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.

Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikradá.

Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.

Studený listopad - zelený leden.

Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.

Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.

Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.

Jaké povětří jest v listopadu, takové má býti měsíce března roku budoucího.

Jaký listopad, takový březen.

Prosinec

Studený prosinec - brzké jaro.

Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.

Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.

Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

Prosinec naleje a leden zavěje.

Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.

Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.

Jaký prosinec, takové jaro.

Jaký prosinec - takový červen.

Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.

Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.

Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu.

Zdroj: www.pranostika.cz