



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 10, číslo 4

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

dovolte mi popřát Vám v novém roce spoustu radosti ze dní naplněných štěstím a láskou, úsměvů i z drobných denních potěšení a především nepřeborné množství zdraví, které nechť Vás doprovází na každém Vašem kroku.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace



Uvnitř tohoto vydání:

<i>Střípky z Ježíškových vnučat</i>	2
<i>Září na Kamenické</i>	3
<i>Pečovatelská služba</i>	4
<i>Domino</i>	5
<i>Dozvuky léta</i>	6
<i>Hudba v klubu</i>	7
<i>Pro zábavu</i>	8

Co se dozvíte?

- *Co se u nás děje nového?*
- *Čím se zabýváme?*
- *Co se v poslední době povedlo?*
- *Co by Vás mohlo zajímat?*

Střípky z Ježíškových vnučat

Úspěšný projekt Českého rozhlasu Ježíškova vnučata se dočkal v letošním roce svého pokračování. V domovech pro seniory žijí lidé bohatým společenským životem, žel se jim někdy nedostává kontaktu s vlastní rodinou. Těch, kteří chtějí pomoci seniorům, letos opět přibývalo. Do akce se se svou pomocí zapojili také obyvatelé Arnoltic a pracovníci Základní školy Kamenická. Vybrali pro seniory Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici velké množství pochutin, které mohou zdejšími klientům zpříjemnit volnočasové aktivity. Předání se uskutečnilo za přítomnosti Jaroslava Skály za dárce, Jiřího Hatlapatky, vedoucího Domova pro seniory a jeho zástupkyně Dity Hornové.



Dalších pár fotografií z návštěv Ježíškových vnučat, bližší podrobnosti přineseme v dalším čísle.



Září na Kamenické

Září je bohaté na události nejen pro děti školou povinné, ale i pro naše seniory. První akcí byla hudebně – taneční zábava v senior klubu Zlatý podzim, do kterého jezdíme se skupinkou zájemců 2x v měsíci.

Druhý zářijový týden jsme se zúčastnili sportovní olympiády ve Šluknově, kde bylo připraveno velké množství pestrých disciplín jak sportovních, vědomostních, tak i třeba zaměřených na jemnou motoriku (např. šipky, navlékání korálků na čas, vědomostní kvíz apod.). Nakonec z devíti družstev se naši senioři umístili na krásném pátém místě.

Den po výletě do Šluknova následovala přednáška paní Evy Kubšové z děčínské knihovny na téma: Jaroslav Seifert (život a dílo). Přednáška byla obohacena o čtení ukázek z knih od Jaroslava Seiferta, předčítání si vzala na starost bývalá knihovnice paní Kaplanová, která u nás vykonává i dobrovolnickou činnost.

Ve stejném týdnu jsme se vypravili rovněž na zajímavou zemědělskou výstavu na Libverdu, kde si to všichni užili, protože viděli živá zvířata, rostliny a mohli si zakoupit i něco dobrého.

Novinkou ohledně naší nabídky společenských akcí bylo pozvání profesionálního kouzelníka Waldiny, který všechny přítomné ohromil svým kouzelnickým uměním a většina lidí odcházela kroutící nevěřícně hlavou, jak ta jednotlivá kouzla mohl udělat.

Celý měsíc uzavírala pravidelná čtvrtletní akce: setkání klientů a rodinných příslušníků s vedením DS/DZR, na kterém mají přítomní prostor pro své názory, dotazy, nápady a připomínky. Naopak vedení klienty informuje o novinkách, změnách a různých akcích. Celá akce probíhá při posezení u kávy a domácího zákusku.

-dh-

Vánoční výstava potěšila nejen seniory

K předvánočnímu času v Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici patří již tradičně vánoční výstava. Ani letos tomu nebylo jinak. Po slavnostním zahájení měli návštěvníci možnost zhlédnout krásné výrobky zdejších klientů a přispět jim na jejich další činnost. Děkujeme.



Pečovatelská služba



Posláním naší terénní pečovatelské služby je pomoci seniorům a zdravotně postiženým důstojně žít ve svých domovech i přes nepříznivou sociální a zdravotní situaci.

Pomáháme jim obstarat nutné práce v domácnosti, osobní péči a další životní potřeby.



V roce 2017 prošla pečovatelská služba velkou proměnou. Došlo ke změně sídla a následně i změně organizace práce.

Od 1.1.2017 se Pečovatelská služba sloučila s Domovem pro seniory. Tyto služby nyní působí pod společným názvem Služby pro seniory a Pečovatelská služba.

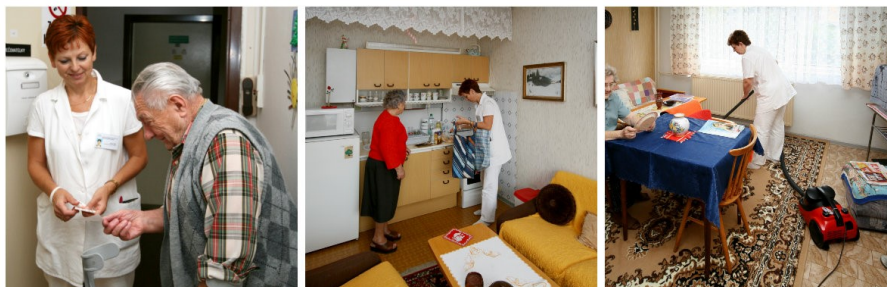
Po jednáních pracovníci pečovatelské služby opustili prostory bývalých Domů s pečovatelskou službou a sídlo pečovatelské služby se přestěhovalo do nově zrekonstruovaných prostor v domě s byty zvláštního určení na adrese Krásnostudenecká 104a, Děčín VI. Dříve tyto prostory sloužily jako odloučené pracoviště Domova pro seniory. Tyto prostory se ukázaly být pro potřeby pečovatelské služby zcela vyhovující. Přes počáteční nedůvěru se na změnu sídla poměrně rychle adaptovali pracovníci i klienti a služba se stala opravdu terénní a ambulantní.

V současné době čítá pečovatelská služba 17 zaměstnanců. Ke své práci využívají pracovníci 3 služební automobily. Nový vůz Dacia Dokker dostala Pečovatelská služba k dispozici v dubnu 2017 a je využíván hlavně na rozvoz obědů. Klienti mohou využívat též dvě bezbariérové koupelny, kde jsou poskytovány ambulantní služby.

Ambulantní bezbariérové koupelny:

Krásnostudenecká 1525/30, Děčín VI
Jindřichova 337, Děčín IX –
Bynov

Pro rok 2019 plánuje Pečovatelská služba získání Značky kvality v sociálních službách.



Domino v Zákupích

Klienti denního stacionáře DOMINO podnikli podzimní výlet vlakem do Zákup. Navštívili jsme tamní zámek, počasí nám přálo. Průvodkyně nás seznámila se stručnou historií místní památky a nahlédli jsme do života šlechticů, kteří zámek obývali. Klienti se kochali krásou bohatě zdobených místností, zaujaly je krásné obrazy, dobový nábytek, bohatě zdobené stěny a stropy a vystavené lovecké trofeje. Klienti měli možnost zakoupit si drobné suvenýry z cesty. Všichni byli z výletu nadšeni.

Jitka Studená, vedoucí denního stacionáře Domino



Domino na Ještědu

Klienti Denního stacionáře DOMINO podnikli podzimní výlet vlakem do Liberce. „Z Liberce jsme se svezli tramvají, potom jsme šli 2 kilometry pěšky. Počasí nám moc nepřálo, byla velká mlha, z lanovky jsme skoro nic neviděli, až na skokanský můstek, který jsme zahlédli z lanovky při cestě dolů,“ uvedl Honza. Honza si přál rozhlednu navštívit již delší dobu. Měli jsme možnost seznámit se s historií rozhledny, dali jsme si občerstvení v místní restauraci. Klienti si rovněž zakoupili drobné suvenýry z cesty. Všichni klienti byli z výletu nadšeni, hezky se prošli.

Jitka Studená, vedoucí denního stacionáře Domino



Dozvuky léta aneb co se minule nevešlo

Letošní srpen byl v porovnání s jinými roky rekordní v počtu akcí pro naše seniory.

První srpnový den dorazil mezi klienty na skupinové povídání farář Oldřich Suchý, bohužel nám oznámil, že se jedná o jeho poslední návštěvu, protože se stěhuje a nebude moci nadále docházet. Společně jsme mu poděkovali za jeho dlouhou spolupráci s námi a popřáli mu hodně štěstí.

Druhý srpnový den byl ve znamení společného posezení v zahradním altánu s grilováním uzenin a volnou zábavou.

Třetí akcí byla naše každoroční tradice a tou byla návštěva dvou lektorů ze ZOO Děčín, kteří si pro naše klienty připravili projekci zajímavého dokumentu o přírodě. Druhá část byla věnována ukázce živých zvířat, kdy si senioři mohli pohladit králíčka, gekončíka, agamu a hady. V závěru proběhla ukázka rozmanitých přírodnin. Lektoři ochotně zodpověděli všechny dotazy.

Abychom nepořádali vše jen v prostorách Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem (CSS Děčín, p.o., Kamenická ulice), vyjeli jsme s našimi klienty na děčínský zámek do zámecké kavárny na sladké dobroty, na kterých si všichni pochutnali a pokochali se krásou místního zámku a přilehlého okolí.

Pátou akcí byla naše účast na Letním setkání seniorů na hipodromu v Mostě, kde byl připraven bohatý program, jak v podobě soutěží, tak i kulturního programu a dobrého občerstvení.

Předposlední akce byla návštěva senior klubu Zlatý podzim, kde byla připravena živá hudba k poslechu i případně k tanci.

Posledním výletem byla návštěva děčínské ZOO, kde si senioři prošli místní zajímavou expozici zvířat.

V průběhu měsíce jsme se seniory vyrazili i do vedlejší restaurace Výprež, ve které si dali výborné poháry a kávičku.

*Dita Hornová,
Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem*



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 4. 1. a 18. 1. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 8. 2. a 22. 2. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 15. 3. a 29. 3. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě a
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Free Caffè opět pomohlo seniorům na Kamenické

I v letošním roce se firma Free Caffè působící v děčínském Centru Pivo-
var rozhodla uspo-
řádat sbírku dárečků
pro naše seniory na
Kamenické. Pod
vánoční stromeček
mohli lidé již od
listopadu přinášet
balíčky a dělat ra-
dost našim klien-
tům. Upřímně a vře-
le děkujeme všem,
kdo se zapojili, a
Free Caffè za uspo-
řádání akce.



Pranostiky

Leden

V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

Leden jasný, roček krásný.

V lednu málo vody - mnoho vína, mnoho vody - málo vína

Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekáváníí.

Jestliže země v lednu měsíci otevřena jest a obzvláště když poslední větrové přítom bouří, tehdy panují rozličné nemoce.

Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.

Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.

Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.

Hojný sníh v lednu, málo vody v dubnu.

Leden studený, duben zelený.

Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.

Lednový déšť z pecnu odkrajuje.

Lednová zima i na peci je znát.

Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká.

Teplý leden, k nouzi krok jen jeden.

Když v lednu včely vyletují, to nedobří rok ohlašují.

Jak vysoko v lednu leží sníh, tak vysoko tráva poroste.

Je-li leden nejostřejší, bude roček nejplodnější.

Holomrazy - úrody vrazi.

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

Než v lednu sedláka, to radši vlka na poli viděti

Suchý leden, mokrý červen.

V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.

Únor

Únor bílý - pole sílí.

Únor - úmor: kdyby mohl, umořil by v krávě tele a v kobyle hřibě.

Únorová voda - pro pole škoda.

Netrkne-li únor rohem, šlehne ocasem.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

V únoru sníh a led - v létě nanesou včely med.

Když skřivánek v únoru zpívá, velká zima potom bývá.

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky

Když únor vodu spustí, ledem ji březem zahustí.

Když tě v únoru zašimrá komár za ušima, poběhneš jistě v březnu ke kamnům s ušima.

Teplý únor - studené jaro, teplé léto

Co si únor zazelená - březem si hájí; co si dubem zazelená - květen mu to spálí.

Mnoho mlh v únoru přivodí mokré léto.

Můžeš-li se v lednu vysléci do košile, připravuj si na únor kožich.

Když větrové na konec února uhodí, moc obilí se na poli neurodí

Jestli únor honí mraky, staví březem sněhuláky

V únoru-li vítr neburácí, jistě v dubnu krovy kácí.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.

Je-li v únoru zima a sucho, bývá prý horký srpen

V únoru když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.

Březen

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

V březnu vítr břízy fouká.

V březnu vítr, v dubnu déšť - pak jistě úrodný rok jest.

Březnové slunce má krátké ruce.

Lépe od hada býti uštknut, než v březnu od slunce ohřát.

Studený marec, mokrý máj - bude humno jako ráj.

Jestli březem kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.

Sníh v březnu škodí osení i vinné révě.

Adventní sníh dočká-li marcového, nebudeš jít, sedláčku, chleba rezného.

Březnový sníh zaorati jest, jako když pohnojí.

Březnového prachu za dukát lot.

V březnu prach co zlato a stříbro, ale sníh bývá pro osení jed.

V březnu prach a v dubnu bláto - sedlákovu roste zlato.

V březnu prach - jistý hrách.

Březem bez vody - dubem bez trávy.

Suchý březem, studený dubem, mokrý máj - bude v stodole ráj.

ww.pranostika.cz