



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 11, číslo 2

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

dovolte mi přivítat Vás v těchto letních dnech při čtení o všem zajímavém, co se v naší organizaci za uplynulé tři měsíce odehrálo. Věříme, že si zde každý najde to své.

Ráda bych Vám popřála dny plné slunce a pohody, načerpání nových sil a skvělé zážitky.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace



Uvnitř tohoto vydání:

Poděkování dětem 2

Ježíškova vnoučata pokračují 3

Hrátky V Klidu 4

Domino 5

Hipoterapie pro seniory 6

Hudba v klubu 7

Pro zábavu 8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Březnové akce na Kamenické

Hned první březnový den jsme se vypravili do OC Pivovar, kde se seniorky pustily do víru nakupování a zbylá část výpravy trávila čas v místní cukrárně. V dalším týdnu jsme navštívili farmářské trhy, na kterých si opět senioři udělali radost drobnými nákupy.

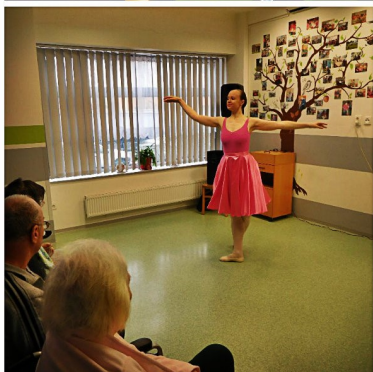
V polovině měsíce jsme zde měli vzácnou návštěvu, kterou si opětovně vyžádali naši klienti, a tou byl umělecký i životní pár Duo Ruggieri (italský tenorista a bývalá klasická baletka). Vystoupení mělo znovu obrovský úspěch, a tak přijedou v letošním roce ještě jednou.

Dvakrát za březen jsme navštívili senior klub Zlatý podzim, kde proběhla hudební zábava.

Ke konci měsíce byl opakovaný veliký zájem o skupinové povídání s farářem církve husitské – Mgr. Vladimírem Volrábem.

Další tradiční akcí byla návštěva Mgr. Evy Křížové, která se zabývá trénováním paměti, letos si připravila hodinovou interaktivní přednášku.

Závěr měsíce byl zpestřen okružní jízdou CSS Minibusem po okolních obcích, které naši senioři v minulosti navštěvovali v rámci rodinných výletů nebo kde žili. -dh-



Poděkování

Jménem naší organizace, Centra sociálních služeb Děčín, p.o., našich zaměstnanců, a především klientů Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem bychom rádi z celého srdce poděkovali Veronice Dunovské a Ele Černohousové (včetně jejich rodin – Kateřině Dunovské, Miroslavu Dunovskému, Lole Černohousové) za jejich nápad, který nebývá v této individuální podobě a v tomto věku dívek tak častý. Jmenované žákyně 5.C ze Základní školy Dr. Miroslava Tyrše napadlo po jednom vyprávění paní učitelky o tom, jak je hezké, když lidé obdarovávají jiné, že by mohly na velikonoční svátky udělat radost seniorům v našem zařízení ručně vyrobenými dárečky. A tak ve svém volném čase za pomoci svých rodin vyrobily dárečky z keramiky, zápichy do květináčů, záložky do



knih, papírové ozdoby a velikonoční věnce na dveře. Tyto dárky chtěly předat osobně, proto ve svém volnu přišly osobně předat většině seniorů připravené dárečky. Za doprovodu zaměstnanců šly dívky pokoj po pokoji a reakce seniorů byla úžasná, byli mile překvapeni a dojati.

Vážíme si jejich nápadu, nadšení, času, ale i chuti přijít a osobně i každému popřát krásné svátky.

Tímto ještě jednou moc děkujeme!
-dh-

Dubnové akce na Kamenické



Část měsíce dubna byla překvapivě přívětivá na teplé počasí, a tak jsme toho při některých aktivitách rádi využili.

Mezi první návštěvníky v dubnu patřil pěvecký sbor z Jílového u Děčína, který kulturně obohatil naše seniory o druh hudby, který zde nemáme tak často.

Mezi pravidelné cíle patří i senior klub Zlatý podzim a OC Pivovar, kam jsme během měsíce zavítali vícekrát.

Milou návštěvou byla opětovně přednáška paní Evy Kubšové, která si zvolila příhodné téma k danému měsíci a tím bylo: Velikonoční zvyky a tradice.

Dalším pravidelným hostem byl farář Mgr. Vladimír Volráb, se kterým si senioři příjemně popovídali na různá témata.

Předposledním cílem v měsíci dubnu byla městská knihovna, ve které máme možnost si pravidelně zapůjčovat literaturu dle



individuálního výběru našich klientů.

Nebyl by to správný konec dubna, kdyby se poslední den neuskutečnilo grilování uzenin s kulturním programem v rámci zvyku pálení čarodějnic. K poslechu a tanci zde vystoupil skvělý harmonikář pan Blábolil, který sklídil u seniorů veliký úspěch. -dh-

Ježíškova vnučata pokračují

Projekt Ježíškova vnučata pokračuje. Ač byla většina přání, ať hmotných, či nehmotných, splněna klientům ve vánočním čase, jsou i taková, která se plní s nastupujícími slunečnými měsíci. Takovým bylo i přání profesionálního focení našich klientů, kteří projevíli zájem. Dvě milé dámy, které přání splnily (Taťána Hlaváčová a Barbora Korychová), připravily klientům milý zážitek a hezkou vzpomínku v podobě krásné fotografie. Ty budou použity nejen pro osobní potřebu našich klientů, ale budou zdobit i zdi našeho Domova pro seniory na Kamenické ulici. Oběma dámám ze srdce děkujeme!

-kp-



Vítězství bylo naše!



„HRÁTKY V KLIDU“
21. 5. 2019



DIPLOM ZA 1. MÍSTO

V souboji 5 členných družstev v tradičních sportovních disciplínách
pro družstvo z:

**Centrum soc. služeb
Děčín**



Domov pro seniory Severní Terasa, p.o. V Klídku 3133/12, 400 11
Ústí nad Labem, telefon: 472 775 577,
IČ:44555326, DIČ: CZ44555326



Ústecký kraj
Místní úřad pro sociální služby, Severní Terasa,
p.o. Společnost pro seniory v Ústeckém kraji



Domov pro seniory na Severní Terasě v Ústí nad Labem pořádá již několik let sportovní hry "Hrátky v Klídku". Naši klienti z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici jsou jejich pravidelnými účastníky. V letošním roce se nám podařilo dosáhnout skvělého úspěchu, získali jsme první místo! Velká gratulace a poděkování všem zúčastněným! -kp-



Klienti denního stacionáře jsou v pétanque nejlepší



Letos v červnu se v Brtníkách konal již 16.ročník turnaje v pétanque, naši klienti si jej nemohli nechat ujít, tato hra se u nás těší velké oblibě. Paní Edita, paní Veronika a pan Jan změřili své síly se svými soupeři z různých zařízení poskytujících sociální služby z okolí. Všichni si vychutnali výbornou atmosféru, krásné počasí a taneční hudbu. Ze 16 družstev jsme vybojovali úžasné 1. místo. Každý soutěžící dostal pamětní medaili a drobné věcné ceny. Když počasí dovolí, chodíme trénovat pétanque na nedalekou Mariánskou louku. Letos jsme trénovali pouze párkrát, o to větší je to úspěch. Děkuji všem zúčastněným za spolupráci a mají můj obdiv. Není důležité vyhrát, ale užít si příjemný den s přáteli, pobavit se a získat nové zážitky a zkušenosti. To se nám splnilo a

všichni se už těší na příští turnaj. -js-

Klienti denního stacionáře a chráněného bydlení vzájemně spolupracují



Denní stacionář Domino spolupracuje nejen s různými organizacemi z okolního společenského prostředí, ale i v rámci Centra sociálních služeb Děčín, p.o., zejména s chráněným bydlením. Snažíme se vytvářet prostor pro rozvoj vztahů klientů s jejich přáteli, a to prostřednictvím vytváření příležitostí pro jejich zapojení do vzájemné spolupráce.

V denním stacionáři jsme přivítali návštěvu klientek z chráněného bydlení, abychom mohli ukázat prostředí stacionáře, jaké aktivizační činnosti zde naši klienti dělají, mohli se vzájemně lépe poznat, popovídat si u kávy a užít si tak společné chvílky. Pro naše hosty jsme si připravili výtvarnou aktivitu – v rámci kondiční ergoterapie si klientky vyrobily srdíčka s levandulí, která si poté odnesly domů. Všichni zúčastnění si společně užili příjemné dopoledne.



Klienti denního stacionáře poté měli možnost poznat prostředí chráněného bydlení, seznámit se s tím, co daná služba nabízí a s běžnými denními činnostmi v domácnosti chráněného bydlení. Naši klienti tak mohli poznat i jinou alternativu, než je bydlení s rodinou. Při přátelském posezení u kávy se zajímali o denní program, nabídku aktivizačních činností, o možnosti stravování a možnosti kulturního využití. Klientům denního stacionáře se na návštěvě velice líbilo.

Rádi budeme ve vzájemné spolupráci pokračovat i nadále. -js-

Klienti Domina si užívali pobyt na koňské farmě

Klienti DS Domino strávili poslední květnový týden v krásném prostředí Máchova kraje. Na jejich přání jsme i letos navštívili koňskou farmu „U Kopyta“ v Pavličkách. Zájemci si mohli vyzkoušet jízdu na koni, vedení koně, hřebelcování, česání a procházky s koňmi po okolí.

V rámci pobytu jsme navštívili město Mělník. Tamější zámek nás okouznil svou historií, nádherným interiérem a zahlédli jsme i současného majitele zámku, pana Lobkowicze. Z podzámčí nad vinicí jsme si prohlédli známý soutok Labe s Vltavou. Počasí nám přálo, výlet jsme si náležitě užili. Po celou dobu převládala dobrá nálada a k naší nemalé spokojenosti jistě přispěla i výborná kuchyně a vstřícný personál penzionu. Domů jsme odjízděli plni zážitků, s přáním se sem opět vrátit. Všichni klienti byli nadšeni, pobyt se jim velice líbil, své zážitky vyprávěli doma svým blízkým. -js-



Květen na Kamenické

Květen byl nejen časem lásky, ale i obdobím plným akcí pro naše seniory. Významnou událostí zde byla úplně první hipoterapie přímo na pozemku DS/DZR. V místním parčíku nás navštívili profesionální hipoterapeuté z Rehabilitace Kateřina s.r.o., kteří s sebou přivezli dva nádherné koně, speciálně cvičené na hipoterapii. První návštěva byla seznamovací, klienti se dozvěděli vše o terapii, o koních samotných, mohli si je pohladit, provést za asistence profesionálů a vyzkoušet si péči o srst a hřívu. V následujícím období nás čekají další společné akce.

Další návštěvou byl „náš“ farář Mgr. Vladimír Volráb, který opět s klienty strávil příjemné hodinové povídání.

Opět jsme dvakrát navštívili senior klub Zlatý podzim, kde proběhla pravidelná hudební zábava.

Další akcí byla speciální návštěva na přání jedné z našich klientek, která vše domluvila a my jsme jí pomohli s realizací akce. Jednalo se o pěvecké vystoupení známé pražské sopranistky Ady Bílkové a její kolegyně.

Významnou událostí se pro naše seniory stala sportovní olympiáda pro seniory v Domově pro seniory na Severní terase, kde získali za své výkony neuvěřitelné první místo!

Další unikátní akcí bylo splnění posledního přání z vánočního projektu Ježíškova vnoučata, a tou byla návštěva profesionální fotografky i s realizátorkou přání (Taťána Hlaváčová a Barbora Korychová), která zadarmo profesionálně nafotila zájemce o profesionální fotografie, které nám později zašle.

Poslední akcí byl výlet po Děčíně a do blízkého okolí. -dh-



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 9. 8. a 23. 8. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 6. 9. a 20. 9. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

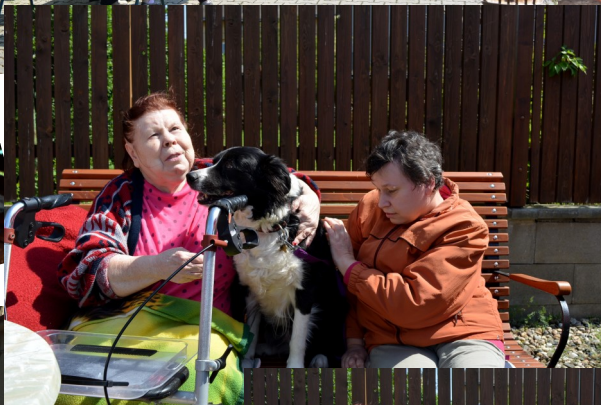
Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Akce v DOZP v Boleticích



Pranostiky

Červenec

Když na Navštívení Matky Boží prší, čtyřicet dní se voda vrší.

Navštívení Panny Marie čisté přináší ovoce jisté.
Děšť na Navštívení Panny Marie potrvá do Zuzany.

Když prší na svatého Prokopa, zmokne každá kopa.
Svatý Prokop hřiba nakop.
Prší-li na Medarda i Prokopa, shnije mandel i kopa.
Prokop – zeli okop!

Pěkný den před Svatým Jakubem slibuje pěkné žně.
Tři dny před Jakubem jasné, urodí se žito krásné.

Kolik mračen
na Jakuba, tolik
v zimě sněhu.
Jakub bez deště
- tuhá zima.
Prší-li na Svatého
Jakuba, há-
dá se o suchém
a teplém počasí.



Jakub naseče, Anna upeče.

Pakli na Jakuba slunce svítí, pak má krutá zima býti.

Srpen



Pěkně-li o Bartoloměji, na
pěkný podzim
máme naději.
Je-li bouřka na
Bartoloměje, na
podzim se pořád
změna děje.

Krásně o Bartoloměji, vinaři se smějí.

Bartolomějské větry ovsy lámou.

Fouká-li na Bartoloměje z Moravy, vorej sedláčku,
pomali; fouká-li na Bartoloměje vítr z Čech, pak si
sedláčku, s oráním pospěš!

Je-li na Bartoloměje čas, je z lisu kvas.

Na svatého Bartoloměje sedlák žito seje.

Vavřinec ukazuje, jaký podzim nastupuje.

Na Vavřince povětrí krásný, bude podletí suchý a jas-
ný.

Když o svatém Vavřinci slunce svítí, budem dobré
víno míti.

Vavřinec - první podzimec.

Na svatého Vavřince brambory do hrnce!
Jak Vavřinec navaří, tak se podzim podaří.

Září

Jaké počasí Jiljí ukazuje, takové po celý měsíc
dodržuje.

Je-li střídavě na Jiljí, je střídavé podletí.

Jiljí jasné - podzim krásný.

O svatém Jiljí jdou jeleni k říji.

Na den Jiljí hromy a blesky – čtyři týdny mokré
stezky

Prší-li na svatého Jiljí, budou otavy shnilý.

Na Panny Marie narození vlaštovek shromáždění.
Narození Panny Marie – co má studenou krev, do
země se zaryje.

Neprší-li o Marie narození, bude suchý podzim.

Jaké počasí na Panny Marie narození, takové bu-
de osm neděl.



www.rceni.cz

