



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 11, číslo 1

Slovo ředitele

Vážení čtenáři našich Listů,

jaro už klepe na dveře a s ním přichází první letošní číslo našeho časopisu. Přinášíme Vám opět informace o dění v organizaci za uplynulé tři měsíce, a přestože nás na počátku roku nemile zasáhla chřipková epidemie, byly naplněny spoustou kvalitních a zajímavých akcí pro naše klienty. Nyní se již těšíme na teplejší počasí, abychom mohli trávit čas i venku, například v revitalizovaných prostorách parku u Domova pro seniory na Kamenické ulici, či s Dominem na výletech.

Přeji Vám krásné prožití velikonočních svátků a děkuji našim zaměstnancům za kvalitně odvedenou práci pro naše klienty.

PhDr. Jana Skalová, ředitelka organizace



Velikonoce (latinsky pascha, řecky *πάσχα* – pascha, hebrejsky *פסח* pesach – přechod, přejítí) jsou nyní nejvýznamnějším křesťanským svátkem, oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Vedle toho jsou Velikonoce obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara, které s náboženským svátkem souvisí jen volně. V užším náboženském pojetí se Velikonocemi míní pouze slavnost Zmrtvýchvstání Páně neboli Vzkříšení Krista (Boží hod velikonoční), ke kterému mělo dojít třetího dne po jeho ukřižování, resp. vigilie na Bílou sobotu („velká noc“), v širším pojetí se jimi myslí Velikonoční triduum (přičemž období od Zeleného čtvrtka až do sobotní vigilie je vlastně součástí postní doby, tedy ne doby velikonoční, toto pojetí je tedy terminologicky ne zcela správné), v nejširším smyslu pak celá doba velikonoční, tedy padesátidenní období od neděle Zmrtvýchvstání do letnic. Kristovo ukřižování se událo kolem roku 30 či 33 v blízkosti významného židovského svátku pesach, který je památkou vysvobození Izraelitů Mojžíšem z egyptského otroctví. Tak jako Letnice jsou tedy původně (i podle latinského názvu) svátkem židovským a do roku 325 se slavily ve stejný den jako svátek židovský.

Velikonoce jsou pohyblivý svátek, datum se rok od roku mění. V západní křesťanské tradici neděle Zmrtvýchvstání připadá na první neděli po prvním jarním úplňku po rovnodennosti, tedy na měsíc březen či duben.

<https://cs.wikipedia.org>

Uvnitř tohoto vydání:

Rozhovor o Ježíškových vnučatech 2

Plníme přání seniorům 3

Domino 4

Dozvuky Vánoc v DOZP Boletice 5

Výstava v Dominu 6

Hudba v klubu 7

Pro zábavu 8

Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Ježíškova vnučata a jejich dozvuky

Ježíškova vnučata – projekt, se kterým před vánočními svátky 2017 přišel Český rozhlas. Jeho cílem bylo pomáhat plnit přání osamělým seniorům v domovech pro seniory po celé republice. Do projektu se zapojilo velké množství lidí ochotných pomoci, proto bylo rozhodnuto zopakovat akci i v roce 2018. A její úspěch byl opět velkolepý. I tentokrát se do této úžasné aktivity zapojil i náš Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem na Kamenické ulici a jejími koordinátorkami se staly Dana Slavíková a Marta Záklasníková, se kterými o projektu hovořila Kateřina Podzimková, mluvčí CSS Děčín.

V loňském roce se u nás akce setkala s velkým ohlasem, jak tomu bylo letos?

I letos jsme měli možnost se přesvědčit, že lidé chtějí pomáhat. Ve velkém množství se do aktivit s našimi seniory zapojily školy, kterým bychom rádi poděkovali a věříme, že se mezi naše seniory budou žáci rádi vracet.

Kolik přání se tentokrát podařilo Ježíškovým vnučatům splnit?

Vypsali jsme celkem 53 přání a všechna se splnila. Velice si ceníme toho, že se k nám vrátili dárci z loňského roku, přibyli noví, z nichž někteří neváhali cestovat za osobním předáním i z velké dálky (Poděbrady, jižní Čechy). Přijížděly i celé rodiny často i s malými dětmi, ty naše seniory dokáží vždy rozveselit.

Jaká byla nejčastější přání?

Opět se mezi přáními objevovala kosmetika, sladkosti, teplé deky, vesty, zdravotní pomůcky. Dárci si dali opravdu záležet, naši senioři byli obdarováni velmi pěknými, kvalitními dárky. Většina dárců k přání ze seznamu připojila ještě něco navíc z vlastní iniciativy, to bylo moc hezké.

Měli jste jako Domov nějaké společné přání?

Ano, bylo jich hned několik. S největším úspěchem se u klientek setkaly terapeutické panenky, které vypadají velmi realisticky a pomáhají při práci s klienty s různými formami demence. Děkujeme za ně p. Sekujové z Mělníka. Od p. Šmejkalové jsme dostali předplatné novin a časopisů na celý rok, MŠ Jalůvčí nám věnovala světelný dešť na venkovní výzdobu Domova (děkujeme též rodičům dětí z této školky, kteří se zapojili). Čeká nás ještě focení klientů z fotoateliéru z Mladé Boleslavi, vystoupení country skupiny z Mostu, nebo hudební vystoupení Dua Ruggieri.

Pociťujete rozdíl mezi dvěma ročníky projektu?

Obě předvánoční akce byly skvělé. Velice děkujeme všem dárcům, je opravdu těžké vybrat a hodnotit, protože bylo vidět, že ti, kteří se zapojili, do toho dali opravdu své srdce. Tento ročník byl skutečně velice srdečný a v mnoha případech silně emočně náročný. Zájem ze strany dárců byl veliký a my si toho nesmírně vážíme.

Jakým způsobem se tentokrát přání ke klientů dostávala?

Dárky bylo opět možné poslat poštou, ale jak jsme již zmínily, spousta dárců neváhala podstoupit cestu i z větší dálky a dárek předat osobně. Osobní setkání byla opravdu vřelá. Nežrídka se stalo, že si dárci vybral toho „svého“ seniora, kterého obdaroval již minulý rok. Nebo si vybral přání jiného, ale toho „svého loňského“ přišel pozdravit a popovídat si s ním.

Ráda bych poděkovala všem, kteří se do projektu zapojili, bylo vskutku krásné vidět radost a úsměvy na tvářích seniorů. Spoustě z nich připravila Ježíškova vnučata nezapomenutelné svátky. A zároveň děkujeme všem našim kolegyním z Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici, bez nichž by nebylo možné celou akci zvládnout.

Za naši organizaci, Centrum sociálních služeb Děčín, p.o., bych ráda paní Slavíkové a paní Záklasníkové poděkovala za to, s jakým nadšením a zapálením se do projektu pustily a kolik času a úsilí mu věnovaly. -kp-

Leden na Kamenické

Leden jsme původně chtěli pojmut po prosincové smrti akcí jako klidový a odpočinkový, ale nedalo nám to, a tak i leden byl programově zajímavý a pestrý.

Na začátku měsíce nás navštívil náš nový farář Vladimír Volráb, který vede skupinové povídání o životě, prožitcích, víře a jiných tématech, která volí samotní senioři.

Druhý lednový týden nás navštívila paní ředitelka a ergoterapeutka z Domova důchodců Bystřany u Teplíc v Čechách, které pro naše seniory uspořádaly přednášku o projektu Stromy života (životní příběh klienta zpracovaný graficky ve fotografiích na nástěnce, doplněný o text), v rámci putovní výstavy nám zde měsíc ponechaly 7 stromů života, které byly vystaveny na chodbě ve společenské místnosti a v jídelně.

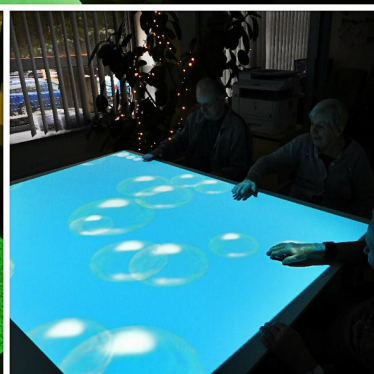
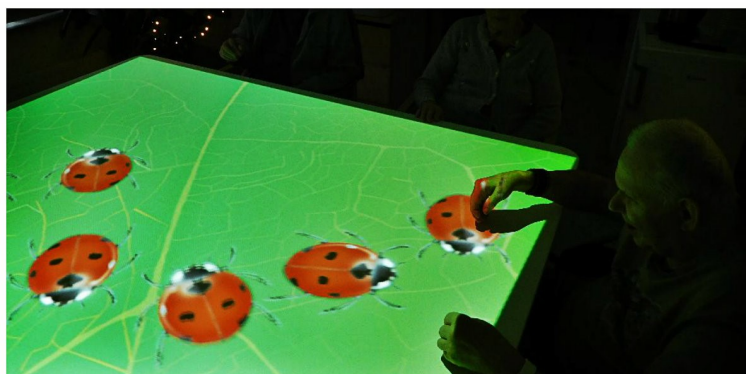
Třetí zajímavou akcí byla projekce fotografií z akcí v roce 2018, kdy vedoucí sociálně terapeutického oddělení v jídelně promítala výběr fotografií od ledna 2018 až po prosinec i s komentářem, do kterého se mohli zapojit i samotní klienti.

Na konci měsíce jsme si udělali dvakrát výlet do OC Pivovar, kde si senioři mohli projít místní obchody a posedět si v příjemné cukrárně. Mimo OC Pivovar jsme navštívili i nedalekou restauraci Vypřež, kde si klienti mohli posedět u dobré kávy a poháru či palačince.

V průběhu celého měsíce nás navštěvoval canisterapeut Pavel Ehl. -dh-



Plníme přání seniorům

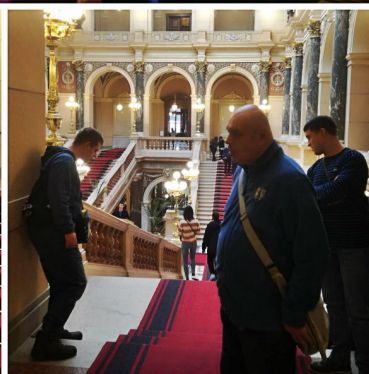


Díky projektu společnosti Sodexo Pass Česká republika, a.s. „Plníme přání seniorům“ se naší organizaci podařilo získat terapeutický stůl s interaktivním zařízením. Ten bude sloužit pro potřeby klientů Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici. Jeho hlavním přínosem je trénink jemné motoriky, který je potřebný nejen u dětí, ale právě u seniorů. Klienti budou moci díky nové pomůcce cvičit a rozvíjet tyto pohybové schopnosti. Stůl zvládne promítnout 8 her s využitím světelných animací ovládaných pohybu rukou. Kromě motoriky zlepšuje pomůcka také koordinaci, postřeh, rychlost reakce nebo sociální interakce.

Děkujeme společnosti Sodexo Pass Česká republika, a.s. a všem dárcům, kteří v rámci projektu „Plníme přání seniorům“ pomohli našim klientům. -kp-

Klienti Domina obdivovali krásy Národního muzea

Klienti DS DOMINO zavítali do nově otevřeného Národního muzea. Měli jsme možnost nahlédnout do zrekonstruovaného interiéru muzea a navštívit Česko-slovenskou výstavu k 100. výročí založení společného státu, která mapuje všechny klíčové okamžiky bouřlivého 20. století, ale též konkrétní osudy obyčejných lidí, jak lidé bydleli, co používali, jak se stravovali atd. Je zde vyprávěn poutavý příběh, jak se zpočátku nereálný projekt Československa stal skutečností, přibližuje soužití Čechů a Slováků ve společném státě a ukazuje to, co nás spojovalo i rozdělovalo. Také klienti zhlédli výstavu cenných exponátů z depozit místních sbírek Národního muzea, která se všem moc líbila. -js-



Denní stacionář Domino se opět účastnil jarmarku v děčínském muzeu



V rámci aktivizačních činností s klienty tvoříme různé výrobky, např. sezónní dekorace, polštářky, tašky, mýdla, výrobky z korálek. Naši klienti si výrobními činnostmi (obkreslování, vystřihování, lepení, navlékání, šití...) zlepšují jemnou motoriku, koordinaci oko-ruka, získávají pracovní návyky, učí se nové dovednosti a trénují pozornost a soustředění. Zároveň tato činnost má smysl – naše klienty i nás potěší, že se výrobky lidem líbí a krásí jejich domov. V čase předvánočním jsme prezentovali naši společnou práci v rámci vánočních trhů na nádvoří děčínského muzea. Formou veřejné sbírky získáme finanční prostředky, které potom můžeme použít na nákup pomůcek, materiálu na další tvoření či relaxační tuzezemský pobyt. -js-

Únor plný akcí pro seniory



Měsíc únor nám, co se týče akcí a výletů, nepřál, protože kvůli chřipkové epidemii byl v našem zařízení vyhlášený zákaz návštěv, a tak jsme museli upravit i připravený program. Ale protože naši senioři byli dlouhý čas ochuzeni o návštěvy svých nejbližších, snažili jsme se o co možná nejpestřejší program v improvizovaných podmínkách.

Ještě před chřipkovou epidemií jsme stihli navštívit OC Pivovar, kde si klienti mohli projít obchody a posedět si v cukrárně u dobré kávy a zákusku.

Další tradiční akcí byla návštěva nedaleké restaurace Výpřež, kam s oblibou chodí na kávu a něco sladkého k tomu.

Bohužel jsme museli zrušit kvůli nemocem návštěvu senior klubu Zlatý podzim, kde byla připravena hudební zábava.

Velkou akcí, na kterou se všichni těšili, neb byla plánována dlouhodobě a byla



součástí proběhlého projektu českého rozhlasu Ježíškova vnučata, bylo hudební vystoupení v country stylu. Účinkujícími byli skvělí hudebníci (přátelé, nadšenci do tohoto stylu), kteří se dali dohromady pro tuto akci a nazvali se: Sebranka. Hráli známé písně, při kterých se do zpěvu zapojili i někteří naši senioři.

Další akcí, kterou jsme nezrušili, byla návštěva našeho faráře Vladimíra Volrába, na jeho povídání se zaplnila celá společenská místnost.

V závěru měsíce nás navštívila paní Eva Kubšová, která měla tentokrát připravenou přednášku na téma: „Život a kariéra Františka Smolíka.“ Povídání bylo opět doplněno o zajímavou literaturu a fotografie.

Věříme, že březen bude přívětivější nejen na počasí, ale i na zajímavé akce. -dh-

Dozvuky Vánoc v DOZP Boletice

V říjnu se naše organizace pravidelně zapojuje do akce Týden sociálních služeb (pořádá APSS ČR), jehož součástí jsou dny otevřených dveří. Na prohlídku našeho zařízení tentokrát přišli mj. studenti středního odborného učiliště v Křešicích. Při této příležitosti vznikla myšlenka zapojit se více do vzájemné spolupráce. Na počátku prosince se proto uskutečnilo setkání, na kterém studenti spolu s našimi klienty vyráběli vánoční dekorace (ozdobné květináče, věnce) nebo zdobili perníčky. Společně si také zaspívali několik koled. „Akce se setkala s velmi kladným ohlasem jak ze strany našich klientů, tak i studentů, proto bychom ji o Velikonocích rádi zopakovali,“ zakončila Lucie Písaříková, vedoucí úseku přímé péče DOZP Boletice. -kp-



Klienti Domina na cestě za poznáním

V únoru jsme na přání našich klientů navštívili Národní zemědělské muzeum v Praze. Zhlédli jsme unikátní výstavu o historii zemědělství, doplněnou unikátními sbírkovými předměty, modely zemědělských strojů a hospodářských zvířat a v neposlední řadě koloběh hospodářského roku. V dalších expozicích věnovaných rybářství a myslivosti jsme se seznámili s tím, co dané obory obnáší, co a jak dělá myslivec či rybář během roku. Také jsme si vyzkoušeli různé interaktivní tabule či hry, určovali jsme stopy zvířat, nebo se dozvěděli o tom, jak se projevují, co jedí. Naši klienti získali spoustu nových informací, povídali jsme si společně o tom, co je zajímavé, rádi se dozvěděli něco nového. Také nás oslovila sekce věnovaná vodě, vodnímu hospodářství. Dostali jsme odpovědi na otázky, proč jsou povodně, jak vzniká vodní vír a také jsme si ujasnili problém hospodaření s vodou v domácnosti a připomněli si, jak můžeme šetřit naše výdaje i životní prostředí.

Výlety jsou pro naše klienty přínosem nejen v získávání nových poznatků, ale také osvojení společenských návyků, při objednávání obědu, při připlacení, při stolování, při vyhledání dopravního spojení, při komunikaci s veřejností. -js-

Domino je na Velikonoce připravené

Velikonoční svátky pomalu klepou na dveře a v Domínu byly k vidění krásné dekorace. Klienti Domina za přispění Jitky Studené a Věry Pourové vytvořili spoustu krásných výrobků, které zkrášlí nejen jeden domov. V rámci veřejné sbírky bylo možné přispět dennímu stacionáři na další tvořivou činnost. Věříme, že se z dnešní výstavy stane milá tradice, a všem, kteří nás navštívili a nějaký dáreček si odnesli, ze srdce děkujeme. -kp-



Hudba v Klubu seniorů Zlatý podzim

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 12. 4. a 26. 4. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 10. 5. a 24. 5. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Z
L
A
T
Ý

P
O
D
Z
I
M



Centrum sociálních služeb Děčín, p. o.

Klub seniorů

Bezručova 656/21, Děčín IV
Tel. 737 767 860

Posezení s živou hudbou

v pátek 7. 6. a 21. 6. 2019
vždy od 13:00-16:00 hod

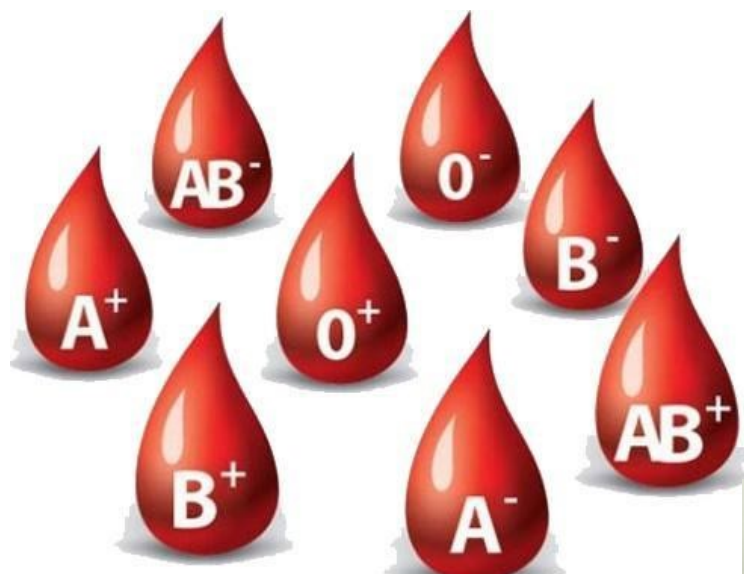
Vstup je zdarma!

Vítání jsou všichni bez ohledu na věk

**Zveme Vás k návštěvě
a posezení**

Máme otevřeno vždy
v po, st a pá od 9-17 hod.

Naše organizace podporuje dobrovolné dárce krve



Darování krve je osobní rozhodnutí, a přitom veskrze lidský čin. Při vědomí, že lidská krev je dosud (a ještě dlouho bude) nenahraditelnou tekutinou, nutnou k navrácení zdraví a záchraně životů, by rozhodování o tom, zda krev darovat nebo ne, nemělo být příliš složité.

Také v naší organizaci máme zasloužilé dárce krve, kterým děkujeme za jejich přínos a nezištnou pomoc.

Pár foteček z akcí

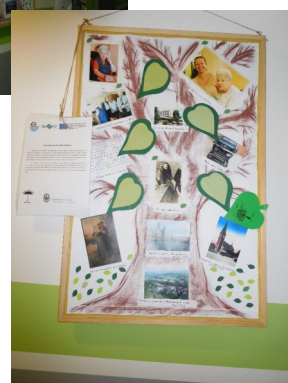


Promítání v Domově pro seniory

Terapeutická panenka



Stromy života



Pranostiky



Duben

Před Jiřím sucho, po něm mokro.
Ondřej mosty staví, Jiří je odplaví.
Na svatého Jiří rodí se jaro.
Co se před svatým Jiřím zazelená, to se po něm ztratí.
Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.
Svatý Jiří na bochník míří.
Na svatého Jiří nezašlápnu trávu ani čtyři.
Do svatého Jiřího nebojte se hada žádného.

Prší-li na Boží hod velikonoční, budou všechny neděle až do letnic deštivé.
Děšť velikonoční suchou potravu přináší, ale čas pěkný, hojně sádla potrav.
Na velikonoce jasno - bude laciné máslo.
Jasně počasí o velikonočních - nastane léto o lomenicích.



Květen

Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.
Před 13. dubnem máje nejsme ubezpečeni stálého letního povětří; po tomto dni ale není zapotřebí se obávatí vínu škodného mrazu.

Prší-li na prvního května, bývá málo žita a sena.
Filipa a Jakuba déšť - to zlá zvěst.

Před Filipem deštík noční úrodu nám věští roční.
Jestli se Filip a Jakub zasměje, jistě se hnedle čočka zaseje.
Na Jakuba a Filipa zelená se každá lípa.

Suchý květen - mokrý červen.
Jestli v máji neprší, červen to dovrší.
V máji hřímoty nedělají trampoty.
Když se v máji blýská, sedlák si výská.
V květnu-li hrom se ozývá, v červnu zřídka mrholívá.
Jsou-li májové hříby červivé, bude suché léto.
Roj, který se v máji rojí, za plný vůz sena stojí; ale o svatém Jáně ani za vodu džbáně.
Bujný květ - plný úl.

Červen

Jaký je Petr a Pavel, takový bude i Havel.
Je-li od Petra až do Vavřince parno, bývá v zimě dlouho studeno.
O Petru-li prší, po třicet dní dešť se vrší.
Petr rozsévá houby, Pavel myši, když prší.
Petr a Pavel chodí s nuší, kořínky a houby suší.
Na Petra Pavla den jasný a čistý, rok úrodný a jistý.
Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
Jaký červen, takový i prosinec.
Červnové večerní hřmění - ryb a raků nadělení.
Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.
Červen stálý - prosinec dokonalý.
Jaká parna se v červnu dostaví, tak se i prosincové mraky postaví.



www.pranostika.cz

www.rceni.cz