



CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 14 číslo 1

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

když jsme vstupovali do nového roku, doufali jsme v brzký konec koronavirové pandemie a v návrat k „normálnímu“ životu. To jsme ještě netušili, že osud má s námi jiné plány. Do našich životů nekompromisně zasáhl ozbrojený konflikt nedaleko našich hranic. Naše dosavadní životní jistoty, už tak silně otřesené událostmi uplynulých dvou let, dostaly další tvrdý zásah. Záblesky optimismu nám přináší uvolnění covidových restrikcí, kdy se naše služby a jejich klienti mohou vracet k běžným aktivitám, mohou se stýkat se svými blízkými, mohou si užívat přibývajících slunečních paprsků.

Věřme, že i další vývoj bude mít pozitivní charakter.

Přeji Vám hodně zdraví a klidné dny.

Mgr. Lenka Plicková

zástupce organizace

Uvnitř tohoto vydání:

Dozvuky svátků 2

Výhra v soutěži 3

Dar od obce Hřensko 4

Valentýn 5

Domino 6

Matějská pouť 7

Prádelna 8

Veselé Velikonoce



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Dozvuky Vánoc

Jelikož CSS Listy vychází jako čtvrtletník a na konci minulého roku se do čísla nevešli všichni dárce, kteří obdarovávají naše seniory, věnujeme jim začátek březnového čísla, protože si jejich podpory a pomoci velice vážíme. Moc děkujeme za radost, kterou jste našim klientů spolu s dárky věnovali.

Radost přišla z Kamenické

Mezi naše pravidelné dárce patří také zaměstnanci Základní školy Kamenická v Děčíně. Také na sklonku roku 2021 přivezl ředitel školy Jaroslav Skála kosmetické balíčky pro každého seniora našeho zařízení a pro všechny spoustu dalších drobných dáreků, které budou využity v rámci společných aktivit.

Velice děkujeme všem, kteří se na sbírce pro naše seniory podílely, radost byla nezměrná.-dh-

Poděkování

Poděkování patří paní Miluši Hartmanové a týmu Call centra Důchodového pojištění OSSZ Děčín. Tito lidé zakoupili velké množství dárkových balíčků plných kosmetických přípravků a sladkostí. Mimo balíčky dostali klienti také vánoční perníčky, andílky, dokonce nám zakoupili na skupinové posezení klientů i medovník, vaječný koňak a rum. Senioři byli velice spokojeni s dárečky, ale nejvíce nadšeni byli z posezení ve společenské místnosti, kde si pochutnali na všech darovaných pochutinách. Ještě jednou moc děkujeme za všechny klienty. -dh-



Počet dárců trhal rekordy

V prosinci 2021 se sešel rekordní počet osob, školek, škol, klubů, družin a jiných, kteří měli za cíl potěšit a obdarovat naše seniory. Ať to už byla přáníčka, obrázky, hmotné dárky, vystoupení apod.

Všem těmto lidem moc děkujeme, a protože celý prosinec přicházelo jedno poděkování za druhým, ráda bych ještě souhrnně poděkovala:

Školní družině Boletice (paní učitelce Ivetě Krollové a dětem)

ZŠ Komenského (žákům 9.A, 9.B a 9.C)

MŠ Rakovnická a MŠ Březová (rodičům, učitelům a dětem)

Dobrovolnici paní Rážkové

Rodině Skřivánkových

Vážíme si všech, kteří si na naše klienty vzpomenu a mají za cíl vykouzlit našim seniorům úsměv na tváři, zlepšit jim náladu a udělat jim radost dárečkem. -dh-



Klientky chráněného bydlení si užívaly svátky

Na Štědrý den a následně i večer se všechny klientky CHB Přemyslova sešly společně v obývacím pokoji v prostředním bytě. Odpoledne si zde vypily kávu a pochutnaly si na cukroví, které si v předešlých dnech upekly za pomoci personálu. Dívaly se společně na pohádky a pak rozbalovaly dárky, které měly pod stromečkem.

Večer se již sešly u vánoční tabule. K večeři měly polévku a vinnou klobásu s bramborovým salátem. Celý den probíhal v poklidu a všechny klientky byly spokojené. Z dárků měly všechny velkou radost, nejvíce se však stejně těšily na večeři.

Kolektiv zaměstnanců Chráněného bydlení Přemyslova ul.



Seniory nadchlo hudební vystoupení

Dárci projektu Ježíškova vnoučata obdarovali naše klienty zejména v prosinci, ale několik realizací dárků bylo naplánováno až na leden. Prvním z nich bylo přání jedné naší seniorky poslechnout si společně s dalšími obyvateli hudební vystoupení dechové hudby. Toto přání se rozhodla zrealizovat



dárkyně MUDr. Veronika Králová z Ústí nad Labem, která do našeho domova objednala hudební skupinu Caroline Band z Kladna. Hodinové vystoupení bylo naprosto úžasné, tříčlenná skupina hrála a zpívala známé šlágry, do zpěvu se zapojila většina seniorů a došlo i na tanec. Klientka, která si hudbu přála, měla několikrát dojetím slzy v očích. Na tvářích seniorů bylo dobře patrné, která píseň je pro ně srdeční záležitostí. Všichni přítomní si akci moc užili a my ještě jednou moc děkujeme nejenom MUDr. Králové, ale i Caroline Band. -dh-

Výhra v soutěži nás potěšila

Naše zařízení ke svému hladkému chodu již dlouhá léta využívá informační systém Cygnus, který obsahuje všechny potřebné nástroje pro komplexní správu složité agendy pobytových sociálních služeb. Na sklonku roku 2021 jsme se zúčastnili soutěže, kterou společnost Iresoft pro uživatele tohoto informačního systému uspořádala. Její náplní bylo napsat příběh o tom, jak Cygnus v naší práci pomáhá a jak by případná výhra (počítačová sestava) mohla pomoci zlepšit naši práci. Další součástí soutěžního zadání bylo pořízení fotografie, na které se objeví logo Cygnus.

Soutěž se pro nás stala velkou výzvou a k naší velké radosti jsme se stali jedněmi z výherců.

Jsme nesmírně rádi, že budeme moc používat novou výkonnou počítačovou sestavu ke zefektivnění naší práce. -dh-



Obec Hřensko nám splnila přání



Rádi bychom poděkovali obci Hřensko za to, že již třetím rokem myslí na naše obyvatele Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické a v čase vánočním nebo povánočním splní vždy jejich přání.

Minulé roky nám obec Hřensko darovala speciální realistické a terapeutické panenky, které jsou nepostradatelným pomocníkem při terapii demence a komunikaci s osobami, trpícími tímto onemocněním.

V tomto roce nám opět vyplnili naše přání. Přáli jsme si pro naše klienty nějaký CD přehrávač s výstupem na flash disk, toto zařízení by bylo umístěné na společenské místnosti a využívalo by se převážně při muzikoterapii, při procvičování kognitivních funkcí (poznávacích funkcí), při reminiscenci (využití vzpomínek při práci se seniorem) nebo pro běžný poslech rádia, CD, hudby z flash disku. Senioři mají velice oblíbené žánry jako je dechová hudba, vážná hudba, fenomenální Karel Gott apod.

V první polovině ledna k nám opět přijel starosta obce Hřensko JUDr. Zdeněk Pánek, který s sebou přivezl dárek, který jsme si tolik přáli. Předání proběhlo poprvé za přítomnosti klientů (v minulých letech kvůli nepříznivé situaci ohledně onemocnění covid-19 a zákazu návštěv probíhalo předání vždy jen v kanceláři bez přítomnosti seniorů). Všichni byli po rozbalení mile překvapeni, že jsme obdrželi velice kvalitní zařízení CD Stereo System od firmy Panasonic. Ještě v průběhu posezení jsme stereo systém umístili a zapojili na společenské místnosti a hned vyzkoušeli. Kvalita zvuku je úžasná, a tak se již těšíme na běžné každodenní využívání tohoto daru.

Ještě jednou obci Hřensko za vše moc děkujeme. -dh-



Valentýnské dárečky pro seniory



Přesně v den svatého Valentýna k nám dopravila Bc. Michaela Kučerová ručně vyrobené dárečky od dětí z Domu dětí a mládeže v Děčíně IV a od žáků prvních tříd ze školní družiny při ZŠ Kamenická Děčín. Valentýnská přáníčka a malované kamínky jsme předali seniorům, kteří z nich měli velikou radost. Mimo drobných dárečků jsme dostali i obří papírové srdce, na kterém byly otisky rukou dárců i s jejich jmény. Toto srdce jsme si pověsili na zeď na nejfrekventovanější chodbu vedoucí k jídelně, abychom jej měli co nejvíce na očích.



Všem dětem vzkazují senioři pozdravy a poděkování. -dh-

Domino rádo vaří



V rámci nácviku vaření si klienti denního stacionáře vyzkoušeli uvařit lehké jídlo podle vlastního výběru. Za podpory personálu postupně zpracovávali jednotlivé suroviny a vytvořili tak chutné jídlo. Tato aktivita patří mezi oblíbené činnosti klientů již od počátku celého procesu, který zahrnuje sepsání všech surovin, nákup v obchodě a vyvrcholí závěrečným společným stolováním.

Klienti se tímto způsobem začleňují do společnosti a celý nácvik je veden s cílem zajistit klientům co nejvíce samostatnosti při běžných denních činnostech.

Kolektiv zaměstnanců denního stacionáře Domino

Slunečný den v Praze se povedl



Slunečný první jarní den strávili klienti denního stacionáře a chráněného bydlení v Praze na Matějské pouti. V rámci „Dne pro handicapované“ měli na všechny atrakce vstup zdarma. I díky této akci měli naši klienti možnost vzájemně se setkat a zapojit se do společenského dění.

Klienti denního stacionáře se této akce zúčastnili již poněkoličtější, kdežto pro klienty chráněného bydlení byla tato akce novinkou. Všichni výletníci cestovali vlakem, pozorovali ubíhající krajinu a těšili se na nadcházející zážitky.

V Praze začali své dobrodružství návštěvou Mořského světa – kde byl také vstup zcela zdarma. Byli okouzleni pestrými barvami exotických ryb, korálů a sasank. Největší atrakcí bylo akvárium se žralokem, před kterým někteří s úlekem uskakovali. Po zhlédnutí tvorů různých velikostí i tvarů se celá skupina, plna dojmů, vydala posilnit obědem. Po krátkém odpočinku se všichni s chutí vydali na Matějskou pouť, kde atrakce zdaleka lákaly své návštěvníky. Někteří klienti se nejdříve ostýchali, ale pak vypukl rej naplno. Bylo třeba aktivně vyhledávat volná místa – zájem byl veliký. Někteří klienti se nemohli nabažit jízdy na atrakci, takže ji opakovali i několikrát. Čas, který zbýval do odchodu na vlak, využili do poslední chvíle a odcházeli plni euforie.

Cestou zpět všichni zpracovávali své zážitky a těší se na příští rok.



Kolektiv zaměstnanců chráněného bydlení ulic Příbramská, Pohraniční, Hrnčířská, Přemyslova a denního stacionáře Domino

Děčínské muzeum nabízí mnohé zajímavosti

Přesně tři dlouhé týdny jsme měli v zařízení (Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici) kvůli výskytu covidu-19 stop stav na všechny skupinové aktivity, výlety, akce, návštěvy, praxe studentů apod. Bohužel jsme kvůli tomu museli zrušit nespočet dlouhodobě naplánovaných akcí. S velkou radostí jsme se proto poté vrátili do „normálního“ života a nabídky aktivit.

První větší akcí byla návštěva Oblastního muzea v Děčíně, kam se bohužel kvůli jeho bariérovosti nemohli podívat všichni ti, kteří by zájem měli. S těmi zdatnějšími jsme tedy vyrazili. Přiznali se nám, že buď v děčínském muzeu nikdy nebyli, nebo naposledy jako školáci. Důkladně jsme si prohlédli expozice v přízemí: Město na louce, Procházka starým Děčínem, Ptactvo Děčínska, Gotické umění na Děčínsku. V prvním patře pak zejména mužskou část výpravy nejvíce zaujala expozice: Vývoj lodní dopravy na Labi.

S bohatými poznatky jsme se po návštěvě muzea přesunuli do malé, útulné cukrárny Střední školy řemesel a služeb v Podmoklech. Tam si všichni objednali kávu a výborný zákusek, jen všichni řešili dilema, jaký si vybrat, protože nabídka byla velice pestrá a lákavá. Po příjemném občerstvení jsme se vydali na cestu zpět a celé dopoledne nám neuvěřitelně rychle uteklo. -dh-

Klienti chráněného bydlení navštívili botanickou zahradu v Liberci



Na přání klientů chráněného bydlení v Přemyslově, Pohraniční a Příbramské ul. jsme na konci zimního období navštívili botanickou zahradu v Liberci. Klienty zaujala poutavá expozice cizokrajných ryb – jak sladkovodních (jeseteři, pirani...), tak i mořských (klauni, murény, rejnoci...), ale největší rozruch budila expozice s krokodýlem a želvou. Velkým zážitkem byl průchod tunelem, který byl tvořen velkým akváriem, a klienti tak měli možnost vidět plující ryby nad sebou. Neméně byli klienti okouzleni i bohatými skleníky s různou flórou – s tropickými rostlinami a vodopádem, zaujal je skleník s masožravými mokrhadními rostlinami, skleník se suchomilnými druhy rostlin, obdivovali velkou sbírku orchidejí i prostředí rostlin australské buše. Zajímavá byla také sbírka ulit mlžů, která čítala desítky různých druhů včetně největší zěvy obrovské. Společnými silami jsme si přečetli zajímavosti z informačních tabulí.

Milým zážitkem byla návštěva restaurace Balada, kde si klienti vychutnali dobrý oběd v příjemném prostoru místní restaurace.

Před odjezdem z Liberce jsme s klienty zavítali na liberecké náměstí s výrazným dílem „Quo vadis“ sochaře Davida Černého – velký trabant na nohách. Třítunový bronzový odlitek je připomínkou podzimu roku 1989, kdy přes tehdejší západoněmecké velvyslanectví v Praze utíkaly tisíce východoněmeckých obyvatel na Západ. V ulicích Prahy tehdy zůstaly stovky trabantů. Nohy plastiky symbolizují právě útěk východních Němců. Vytvořené jsou dva takřka identické odlitky, Liberec má zapůjčený ten, který byl loni v Postupimi vystavený na oslavách 30. výročí znovusjednocení Německa. Klientům se návštěva nejstarší botanické zahrady v Čechách velice líbila, nadšeně o ní po příjezdu vyprávěli.

Před odjezdem z Liberce jsme s klienty zavítali na liberecké náměstí s výrazným dílem „Quo vadis“ sochaře Davida Černého – velký trabant na nohách. Třítunový bronzový odlitek je připomínkou podzimu roku 1989, kdy přes tehdejší západoněmecké velvyslanectví v Praze utíkaly tisíce východoněmeckých obyvatel na Západ. V ulicích Prahy tehdy zůstaly stovky trabantů. Nohy plastiky symbolizují právě útěk východních Němců. Vytvořené jsou dva takřka identické odlitky, Liberec má zapůjčený ten, který byl loni v Postupimi vystavený na oslavách 30. výročí znovusjednocení Německa. Klientům se návštěva nejstarší botanické zahrady v Čechách velice líbila, nadšeně o ní po příjezdu vyprávěli.

Kolektiv zaměstnanců chráněného bydlení ulic Příbramská, Pohraniční a Přemyslova

V denním stacionáři Domino proběhla jarní výstava výrobků klientů



V pátek 18. března proběhla v prostorech denního stacionáře Domino (Žerotínova 1, Děčín – Staré Město) jarní a velikonoční výstava výrobků, které klienti ve spolupráci s pracovníky vytvořili. Děkujeme za hojnou účast návštěvníků výstavy, kteří si přišli pořídit v rámci veřejné sbírky dekorace i praktické předměty pro sebe či své blízké. V rámci veřejné sbírky se podařilo vybrat krásných 5.897 Kč. Tyto finanční prostředky využijeme k pořízení dalšího materiálu, abychom mohli společně vytvořit další krásné výrobky, které potěší své nové majitele na výstavě následující.

Ještě jednou velké poděkování za Vaši pomoc.

Kolektiv denního stacionáře Domino

Prádelna naší organizace se dočkala svého rozšíření



Jednou ze služeb, bez které by se provoz Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace neobešel, je praní prádla, a to jak pro klienty našich služeb, tak pro zaměstnance organizace. Protože se předpokládá nárůst objemu prádla po vybudování nového Domova se zvláštním režimem v Křešicích, bylo nutné upravit prostory současné prádelny tak, aby vyhovovaly všem nutným podmínkám. Nejpovolanější osobou, která se o provoz prádelny nacházející se v Bynově (Jindřichova ulice) stará, je její vedoucí Jana Chmelíková.

Jak dlouho prádelna fungovala ve staré podobě?

Letos v dubnu by tomu bylo 12 let. Protože se zvyšoval objem prádla, bylo nutné rozšířit kapacitu stávajícího

provozu a zároveň jej modernizovat, aby vyhovoval současným požadavkům na kvalitu služby. Objekt prádelny je v majetku statutárního města Děčín a my jsme velmi rádi, že se podařilo najít prostředky na rekonstrukci. Kromě zvětšení prostor a oprav těch stávajících jsme pořídili některá nová zařízení, protože i v počátcích provozu nebyly všechny přístroje nové. Je tedy jasné, že mnohé již dosluhovaly. V rámci přestavby byly pořízeny nové pračky s dávkovacím zařízením, které nám umožňuje lépe dávkovat prací prostředky, a to vede ke zvýšení kvality praní a také úspoře.

Jakými dalšími činnostmi se prádelna zabývá?

Kromě praní a sušení prádla jsou to také drobné opravy, či značení prádla jmenovkami. K tomuto účelu zde máme zřízený šicí koutek.

Jaké další prostory po rekonstrukci vznikly?

Nově máme možnost využívat zázemí pro zaměstnance a modernizované prostory pro žehlení. V nich se nachází 3 žehlicí stoly s odsáváním, napařovací žehličkou a vyvíječem páry. Kromě žehlicích stolů využíváme profesionální mandli.

Jakým způsobem se čisté prádlo dostává zpět ke klientům?

Díky rozšíření prostor se nejen zvýšil komfort v prádelně, ale vznikla i tzv. expedice. To je prostor, kde se prádlo třídí podle jednotlivých služeb, a dokonce podle pater. Každý klient obdrží zpět balíček prádla označený svým jménem. Nové prostory mají hned několik výhod – nemusíme používat výtah, vše najdeme v jedné úrovni – dříve jsme využívali točité schodiště. Došlo tedy jednak eliminaci případných úrazů, ale také ke zjednodušení a zpřehlednění celého procesu. V současné době využíváme k dopravě náhradní vozidlo, na nový automobil momentálně čekáme.

Kolik zaměstnanců zabezpečuje provoz prádelny?

V prádelně pracuje 5 zaměstnankyň včetně vedoucí.

Jaké množství prádla vám projde pod rukama?

V současné době se jedná o cca 4 000 kg měsíčně.

Děkují za rozhovor. Děkujeme Městu Děčín za realizaci rekonstrukce a přejeme prádelně spoustu spokojených klientů. -kp-



CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 14, číslo 1 ze dne 31. března 2022

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68