



# CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČRE 18790

Ročník 14 číslo 3

## Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

na první den v říjnu připadá již každoročně (od roku 1998) Mezinárodní den seniorů. Je věnován našim rodičům, prarodičům, maminkám, tatínkům, babičkám, dědečkům. Je to den, kdy bychom si měli připomenout nejen to, s čím se naši senioři musí dennodenně potýkat, ale i sociální izolaci, ve které se mohou ocitnout.

Tím, že jim věnujeme svou pozornost (a to nejen v tento den), dáváme najevo, že nám jejich osudy nejsou lhostejné, že si uvědomujeme obtíže, které s sebou úctyhodný věk přináší a že s nimi chceme sdílet jejich radosti i strasti. Od seniorů můžeme čerpat mnohé, jejich životní moudro, nabyté zkušenosti.

Přejeme nejen našim seniorům pevné zdraví, životní optimismus a radost ze společných setkání.

Mgr. Lenka Plicková

pověřena zastupováním organizace

### Uvnitř tohoto vydání:

<i>Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim</i>	2
<i>Chráněné bydlení</i>	3
<i>Tvorba klientů</i>	4
<i>Bronzoví senioři</i>	5
<i>Děčínské doléčovací centrum</i>	6
<i>Azylový dům pro muže a matky s dětmi</i>	7
<i>Týden sociálních služeb</i>	8

### Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Foto: žákyně ZŠ Kamenická



## Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim



Návštěvníci našeho Klubu seniorů Zlatý podzim (Bezručova ul., Děčín IV) mají velice rádi hudbu, a to živou, či reprodukovanou. V pondělí 14.9. mezi nás zavítal Jan Bučina, aby nám přehrál oblíbené melodie 50. a 60. let, zvláštní pozornost se tentokrát dostala zpěvačce Edith Piaf. Příjemně strávené chvíle nám rychle utekly a my děkujeme panu Bučinovi za čas, který našim klientům věnoval.

Oblíbenou aktivitou v našem Klubu seniorů Zlatý podzim je vyrábění. Tentokrát jsme se věnovali výrobě podzimních dekorací z přírodních materiálů. Výsledek se nám moc líbil. Příště si připravíme další dekorace z přírodnin. Přijďte tvořit s námi, o přesném termínu Vás budeme informovat. V klubu Vám bude k dispozici potřebný materiál, můžete si donést i svůj. Těšíme se na Vás.



Tradičně nejnavštěvovanější aktivitou v Klubu seniorů Zlatý podzim (Bezručova ul., Děčín IV) je živá hudba, která se koná dvakrát do měsíce, a vždy přitáhne velký zájem našich návštěvníků. Přijďte se i Vy pobavit s přáteli, zatančit si, či se jen zaposlouchat do oblíbených melodií. Termíny konání živé hudby naleznete na našem Facebooku, na našich webových stránkách ([www.cssdecin.cz](http://www.cssdecin.cz)), na nástěnce Magistrátu města Děčín (28. října), či v Městské knihovně Děčín.

## Dojemné setkání

Čas od času na člověka padne nostalgie a zavzpomíná si na příjemné zážitky, milé osoby, které mu byly blízké. Při prohlížení fotografií ke konci léta si klientky chráněného bydlení vzpomněly na svou bývalou spolubydlící, která nyní žije v jiném zařízení. Zapátrali jsme a díky našim všímavým zaměstnancům jsme vyhledali, kde paní Nad'a v současné době bydlí. Když jsme ji oslovili, s radostí potvrdila, že si na své bývalé spolubydlící pamatuje, a z nabídky návštěvy v Integrovaném centru Šluknov byla nadšená. S přihlédnutím k pohybovým možnostem a schopnostem jsme zvolily cestu prostorovým služebním autem.

Výlet do Šluknova jsme spojily s návštěvou krásně upravené zámecké zahrady Zámku Šluknov, kde si naše klientky vychutnaly dobrou kávu a zákusek dle své chuti. Měly možnost také obdivovat obrazy, které zde byly vystaveny. Oběd si naše výletnice daly v místní restauraci.

Po příjezdu do zařízení již paní Nad'a scházela ze schodů. Okamžitě své známé poznala, objala je a radovala se, že je opět vidí. Zejména z paní Marušky měla největší radost, jelikož bydlely spolu na pokoji. Paní Nad'a nám ukázala prostředí, ve kterém žije, měly jsme možnost nahlédnout i do zázemí chráněných dílen s výrobky, které tamní klienti s personálem vytvářejí. Jako dárek od našich klientů dostala paní Nad'a jejich společnou fotografii, což ji velice potěšilo. Přijetí od personálu i klientů bylo velmi vřelé, připravili pro naše klientky občerstvení, což velice ocenily.

Návštěva byla velice příjemná a jistě společné setkání nebylo poslední.



*Kolektiv zaměstnanců Chráněného bydlení*

## Klienti Chráněného bydlení navštívili Zemědělské muzeum v Praze



Na začátku léta jsme s klienty chráněného bydlení navštívili Zemědělské muzeum v Praze, kde bylo k vidění mnoho expozic. Můžeme se zde dozvědět o vývoji zemědělství od prapočátků do dnešní doby. Je zde několik tematických pavilonů – např. rybářství, lesnictví, potravinová výroba, vodní hospodářství atd. Je to velmi zajímavé a poučné. Myslím si, že ten, kdo plánuje výlet do Prahy, by toto muzeum měl vidět. Je zde zřejmé, jak velký pokrok v průběhu let v zemědělství nastal. Byly zde ukázány i různé druhy půdy a jaké plodiny se na nich mají pěstovat.

Během výletu jsme si dali dobrý oběd, každý si vybral, na co měl chuť, a všichni byli spokojeni. Líbilo se nám, že se výletu zúčastnily i klientky z jiného našeho chráněného bydlení, a tak byla možnost společně si povídat. Sešli jsme se dobrá parta a výlet jsme si moc užili. V tomto muzeu jsem byla poprvé a moc mě zaujalo.

Již se těším na další výlety, kterých se budu moci zúčastnit. Myslím si, že v Čechách máme spoustu zajímavých míst, která stojí za poznání. Když vyjde počasí, tak je na každém místě hezky, ať pěšky nebo vlakem. Člověk pozná místa, která předtím nikdy neviděl a neznal.

*Autorka: klientka chráněného bydlení*

## Hipoterapie aneb návštěva u koní

Jedno slunečné dopoledne jsme se s personálem z Chráněného bydlení Přemyslova a klienty, kteří měli zájem, vydali za paní Provazníkovou na koňskou farmu do Křešic. Moc ráda jsem paní Provazníkovou viděla, jelikož se dobře známe. Zavedla nás do stájí, kde jsou koně. Je vidět, že to paní Provazníkovou baví a že tuhle práci dělá s láskou. Je to sice velká řehole a dřina, ale stojí to za to. Moc ji za to obdivuji.

Měla jsem příležitost se svou spolubydlící hřebelcovat koně, pohladit si je a učesat jim hřívu. Byl to pro mě velký zážitek. Paní Provazníková vyprávěla spoustu zajímavých poznatků o koních a o práci s nimi, se zaujetím jsme poslouchaly.

Koně jsou sice velká, ale velmi milá zvířata, která si zaslouží lásku a péči člověka. Zde se jim daří výborně, mají k dispozici velký venkovní výběh a dostává se jim výborné péče.

*Autorka: klientka Chráněného bydlení Přemyslova*



## Můj výlet do Zooparku Chomutov

Na začátku léta jsem prožila nádherný výlet do Zooparku Chomutov. Jela jsem vlakem s ostatními klienty z chráněného bydlení a doprovodem. Sešli jsme se dobrá parta (klienti z různých chráněných bydlení naší organizace), která nezkaží žádnou legraci. V tomto zooparku se nachází mnoho zvířat. Jsou zde zubři, plameňáci, papoušci a také medvědi.



Tento zoopark stojí za vidění, zanechá to v člověku silný zážitek. Kdo miluje zvířata, tak si zde přijde na své. Je to ideální výlet na celý den i pro rodiny s dětmi. Byla jsem velmi spokojená a nadšená. Vůbec nelituji, že jsem se tam jela znova podívat. Je to jiné než u nás v zoo. Vyšlo počasí, hlavně nepršelo. Moc jsem si to užila. Jsou zde také zvířata, která nejsou v naší zoo.

Myslím si, že tento zoopark doporučím svým známým jako prima výlet. Určitě budou nadšení a unešení jako jsem byla já. Zvířata jsou umístěna v krásném prostředí, které jim vyhovuje. Člověk se zde může projít pěšky nebo se svést zoo vláčkem a prohlížet zvířata za jízdy. Je na každém z nás, jakou variantu si kdo zvolí. Obojí se dá zvládnout úplně v pohodě. U nás v České republice máme mnoho krásných míst, která stojí za vidění.

*Autorka: klientka Chráněného bydlení Přemyslova*

## Bronzoví senioři

Po dlouhé nemilé covidové pauze jsme letos s radostí přijali pozvání na již 15. ročník Sportovní olympiády seniorů, kterou pořádá Domov pro seniory Šluknov. Naše zařízení (Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem na Kamenické ulici) mohla dle pravidel reprezentovat pouze čtyřčlenná výprava z řad klientů.

Po hodinové cestě jsme přijeli do velice hezky zrekonstruovaného Domova s krásnou zahradou. Po oficiálním úvodu, kdy olympiádu zahájilo vedení Domova pro seniory a vedení obce, nic nebránilo tomu pustit se se 100 % nasazením do deseti sportovních disciplín, speciálně upravených pro seniory. Mezi soutěžní disciplíny patřily např. rébusy, šipky, cvrnkaná, stolní hra šule či hádání vlajek. Jednotlivé úkoly byly nápadité a zábavné. Po celodopoledním klání si všichni velice pochutnali na výborné čočkové polévce a řízku s kaší. Následovalo vystoupení cvičeného australského ovčáka a pak již všichni netrpělivě očekávali celkové vyhodnocení.

K radosti všech se náš tým umístil na úžasném třetím místě ze sedmi a odměnou jim byl obrovský dárkový koš s velkým množstvím pestrých dárečků, dále jsme vyhráli velký krémový dort a zajímavé publikace o Šluknově a okolí. Výprava přijela až v pozdní odpoledne, pro některé to bylo fyzicky náročnější, ale všichni byli z bronzového umístění nadšeni.

*Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)*

## Návštěva Maxmiliána Barneyeho III.



Po přečtení nadpisu by si mnozí mohli myslet, že klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici navštívil nějaký urozený šlechtic, ale ve skutečnosti se jednalo o úžasného pejska australského ovčáka s jeho páníčkem panem Zbyňkem Bobrem Zemanem.

Pan Zeman nejprve řekl pár slov o svém Maxovi a o specifiku plemene australského ovčáka, což bylo velice zajímavé, protože sice velká část našich klientů kdysi pejska doma měli, ale nikdo, kdo by choval toto plemeno. Další část programu byla zaměřena přímo na Maxe, který plnil všechny příkazy svého majitele, a tak senioři mohli vidět skákání skrz obruč, probíhání lát-

kovým tunelem apod. Navíc do vystoupení pan Zeman zakomponoval i pomoc přítomných zaměstnanců. V závěru programu měl každý senior možnost si Maxe pořádně pohladit a potěšit se s ním.

Tímto děkujeme za vystoupení nejen panu Zemanovi, ale hlavně šikovnému Maxovi.

*Bc. Dita Hornová, DiS., vedoucí oddělení sociálně-terapeutického – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem (Kamenická ul.)*



## Děčínské doléčovací centrum se představuje



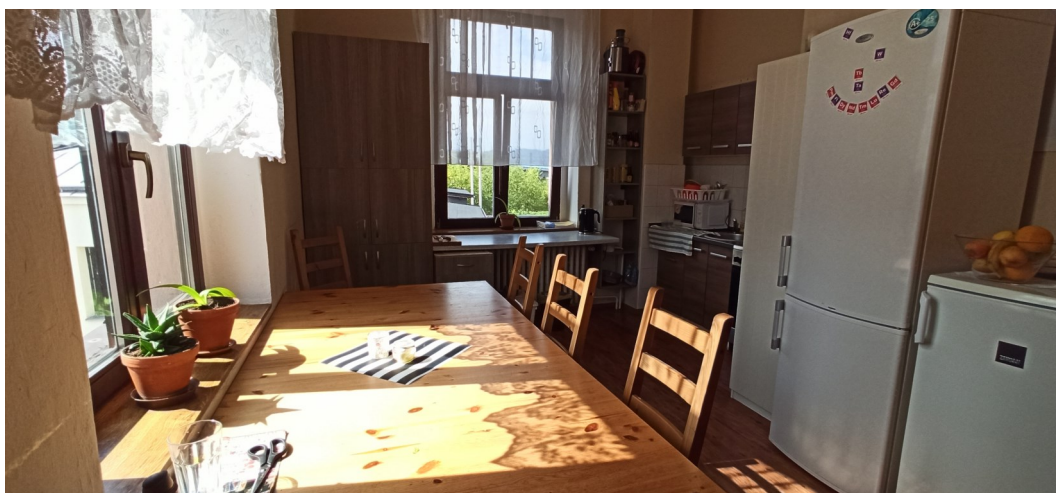
Děčínské doléčovací centrum pomáhá všem lidem, kteří se jakýmkoliv způsobem potýkají s problematikou závislosti. Poskytujeme služby ambulantní následné péče, i následné péče pobytovou formou. Tyto služby jsou určeny lidem s diagnostikovanou závislostí po absolvované minimálně tříměsíční léčbě. Dále poskytujeme služby odborného sociálního poradenství, které jsou určeny všem, kteří léčbu ještě neabsolvovali, případně si teprve začínají připouštět, že nějaký problém se závislostí mají. Dále je tato služba určena všem rodinným příslušníkům a všem blízkým závislých osob, kterých se tato problematika také dotýká.

Naše doléčovací centrum je členem několika odborných asociací a sekcí a díky tomu můžeme naše služby poskytovat na vysoké odborné úrovni. V loňském roce se nám podařilo uskutečnit v našem zařízení setkání členů sekce doléčovacích center, které sklidilo velkou chválu a naše doléčovací centrum bylo ostatními členy této sekce hodnoceno velmi pozitivně a s velkým nadšením.

V loňském roce se nám také podařilo vytvořit nový, poutavý propagační materiál o našich ambulancích službách, se kterým jsme oslovili s možností spolupráce děčínské lékaře. Můžeme říct, že i tento krok zaznamenal značný úspěch, neboť se v důsledku toho navýšily počty našich ambulancích klientů, i přes loňskou přetrvávající pandemii Covid a mimořádná opatření vlády. V loňském roce jsme takto pomohli celkem 64 ambulantním klientům. V letošním roce máme průměrně v rámci našich ambulancích služeb každý měsíc 21 klientů.

Proto jsme se letos rozhodli zaměřit se stejným způsobem na propagaci naší pobytové služby, i přestože počty klientů také stále narůstají. Snažíme se vytvořit další propagační materiál zaměřený na naši pobytovou službu. S tímto materiálem bychom rádi navázali užší spolupráci s psychiatrickými nemocnicemi a terapeutickými komunitami. Pro tuto odbornou veřejnost bychom také ještě letošním roce rádi uspořádali speciální den otevřených dveří.

*Bc. Eva Rathouská -  
vedoucí Děčínského  
doléčovacího centra*



## Loučení se školou v Azylovém domě pro muže a matky s dětmi

Poslední školní den proběhlo na Azylovém domě pro muže a matky s dětmi na Letné rozloučení se školním rokem a zároveň přivítání prázdnin. Pro matky a děti byly připraveny soutěže na zahradě zařízení, např. skákání v pytli, házení míčkem na plechovky, Kimova hra a běh s míčkem na lžici. Děti obdržely sladké odměny a zmrzlinu.

V odpoledních hodinách se hrál pétanque a ping pong. Na závěr jsme uspořádali společný táborák s opékáním buřtů. Děti si celé odpoledne užily a těší se na prázdninový čas a nové zážitky.

*Kolektiv zaměstnanců Azylového domu pro muže a matky s dětmi*



## Společně malujeme svět

Maminky z Azylového domu pro muže a matky s dětmi v Děčíně se společně se svými dětmi zúčastnily celorepublikové výtvarné a fotografické soutěže „Společně malujeme svět“ na téma NEJSEM NA SVĚTĚ SÁM, NEJSEM NA SVĚTĚ SAMA. Soutěž každoročně pořádá Domov pro matky s dětmi, Diakonie ČCE – Středisko křesťanské pomoci v Litoměřicích.

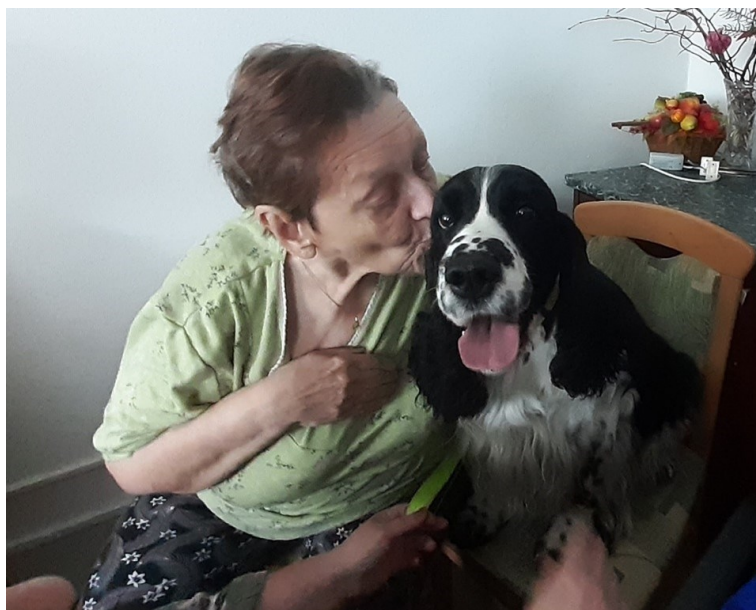
Letos jsme do soutěže odeslali 4 krásné obrázky a jeden z nich, který vytvořila maminka Růžena se svojí 3letou dcerou Rozárkou, se umístil na 3. místě v kategorii do 3 let.

Blahopřejeme.

*Kolektiv zaměstnanců Azylového domu pro muže a matky s dětmi*

## Canisterapie v Domově pro osoby se zdravotním postižením

Do našeho Domova pro osoby se zdravotním postižením v Želenicích přijely na návštěvu dobrovolnice se svými psími kamarády. Po dlouhé přestávce, kterou způsobila zejména epidemie covidu-19, se podařilo díky ochotě dobrovolnic zajistit návštěvu



úžas-

ných přátelských pejsků. Fenky Mendy a Mia a pes Nero zpřijemnilo našim klientům dopoledne. Klienti se mohli s pejsky pomazlit, učesat je, pohrát si s nimi, házet jim aporty a za odměnu jim dávat psí pamlsky. Pes Nero předvedl, co se naučil. Válel sudy, dělal slalom, svlékal své paničce čepici a rukavice. Mendy pak potěšila klienty upoutané na lůžko, kde se ukázala jako opravdu skvělá terapeutka.

Pejskům i jejich paničkám moc děkujeme.

*Kolektiv Domova pro osoby se zdravotním postižením*

Litoměřice  
www.diakonieltm.cz

Domov  
pro matky  
s dětmi

Diakonie

Domov pro matky s dětmi při Diakonii ČCE v Litoměřicích  
uděluje v 9. ročníku výtvarné soutěže



# DIPLOM

PRO MAMINKU A ROZÁRKU

za **3.** místo

v soutěžní kategorii  
Maminka a dítě/děti do 3 let

V Litoměřicích dne 17. 6. 2022

POMOC MÁ MNOHO TVÁŘÍ



## Týden sociálních služeb 2022

**Sociální služby** se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

**Sociální služby** jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

**Sociální služby** pomáhají lidem žít běžným životem – mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

**Sociální služby** umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

Od 3. do 9. října 2022 pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR již 14. ročník Týdne sociálních služeb. Během něj chce poukázat na jejich potřebnost, kvalitu a dostupnost. Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace se do této akce již tradičně zapojuje dny otevřených dveří na svých střediscích.

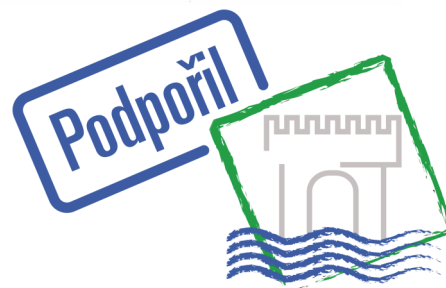
V případě se zájmu se přijďte podívat, či kontaktujte příslušné pracovníky, kteří Vám podají bližší informace.



Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace Vás zve na  
**Dny otevřených dveří**  
v rámci 14. ročníku Týdne sociálních služeb České republiky  
(pořádá Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky)

termín konání		místo	kontakt
<b>4.10.2022</b> 09:00 – 17:00	úterý	<b>Azylový dům pro muže a matky s dětmi</b> Řecká 1216/19, Děčín VI – Letná - spojeno s výstavou výrobků klientů (veřejná sbírka)	Bc. Vladimíra Andrassy 737 703 772
<b>4.10.2022</b> 13:00 – 16:00	úterý	<b>Kontaktní a poradenské centrum pro drogově závislé</b> Teplická 31/45, Děčín IV	Bc. Martin Peč 778 469 797
<b>6.10.2022</b> 9:00 – 14:00	čtvrtek	<b>Děčínské doléčovací centrum</b> Fügnerova 665/18, Děčín I	Bc. Eva Rathouská 734 390 746
<b>6.10.2022</b> 10:00 – 14:00	čtvrtek	<b>Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem</b> Kamenická 755/195, Děčín II	Bc. Jiří Hatlapatka 603 806 310
<b>6.10.2022</b> 9:00 – 15:00	čtvrtek	<b>Domov pro osoby se zdravotním postižením, Chráněné bydlení</b> Krásnostudenecká 1525/30, Děčín VI – Želenice	Bc. Lucie Písaříková 734 391 161
<b>7.10.2022</b> 9:00 – 17:00	pátek	<b>Denní stacionář DOMINO</b> Žerotínova 200/1, Děčín III - spojeno s výstavou výrobků klientů (veřejná sbírka)	Bc. Jitka Studená 722 141 331

Naše služby byly podpořeny  
Ústeckým krajem.



# Ústecký kraj

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 14, číslo 3 ze dne 30. září 2022

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68