



CSS Listy

Čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

Ročník 15 číslo 1

Slovo ředitele

Vážení a milí čtenáři našich Listů,

po třech měsících Vám opět přinášíme informace o novinkách v naší organizaci.

Vzhledem k tomu, že se nyní ztrácí spousta tiskovin v papírové podobě a trendem je přesun do on-line prostoru, rozhodli jsme se i my šířit nadále náš čtvrtletník elektronickou cestou. Najdete jej vždy na našich stránkách (www.cssdecin.cz) v záložce CSS Listy, kde na Vás čeká i archiv starších čísel.

Věříme, že si zde každý najde to, co jej zajímá.

Dovolte mi popřát Vám s nadcházejícím jarem především hodně zdraví, elánu a radosti.

Bc. Jiří Hatlapatka, zmocněný zástupce organizace

Uvnitř tohoto vydání:

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 2

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 3

*Domov pro seniory,
Domov se zvláštním
režimem* 4

Chráněné bydlení 5

*Denní stacionář
Domino* 6

*Klub seniorů Zlatý
podzim* 7

*Podpora Ústeckým
krajem* 8

Přejeme Vám veselé Velikonoce!



Co se dozvíte?

- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Na fotografiích jsou výrobky klientů Azylového domu pro muže a matky s dětmi na Letné.

Aktivity v Domově pro seniory, Domově se zvláštním režimem na Kamenické ulici

Beseda se seniory



V polovině ledna naše klienty Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici přijely navštívit paní Jitka Flachsová (náměstkyně primátora města pro sociální problematiku) a paní Mgr. Bc. Ivana Poschová (uvolněná členka Rady města pro školství a kulturu).

Obě dámy prostředí Domova sice znají, ale jejich hlavním cílem byla tentokrát přátelská diskuse, povídání se seniory. Téma mělo reminiscenční nádech, a to díky tomu, že se srovnávalo, jaký život vedli senioři v mládí a produktivním věku a jak se jejich život změnil v seniorské etapě života. Někteří senioři se dokonce rozpovídali tak, že to vzali od raného dětství a vylíčili celý svůj životní příběh. Někteří neměli příliš radostný život, a tak s díky odmítli aktivní vyprávění a jen poslouchali ostatní. Paní Flachsová si s sebou přivedla i canisterapeutického pejska, se kterým předvedla jeho speciální dovednosti, což mělo u klientů veliký ohlas. V průběhu celé akce si mohli klienti postupně pejska pohladit a potěšit se jeho přátelskou povahou. Senioři si navíc mohli pochutnat na dobré kávě, čaji, vaječném likéru, podle toho, kdo na co měl chuť. Celá akce byla velice pohodová a uvolněná, a tak jsme se v závěru domluvili, že nás obě budou navštěvovat pravidelně každý druhý měsíc. V březnu se tedy budeme opět těšit na milé povídání a psiho kamaráda. -dh-



Ježečci navštívili seniory



Děti z MŠ Riegrova ze třídy Ježečci přišly v doprovodu třídních učitelek a asistentky zahrát našim klientům Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici krásnou pohádku O dvanácti měsíčkách. Ocenit jsme museli nejen vydařené kostýmy a kulisy, ale především skvělý herecký a pěvecký výkon jednotlivých dětí bez špetky ostychu z neznámého prostředí a plně jídelny seniorů.

Děti v závěru ještě naše klienty obdarovaly pěknými obrázky, které ve školce namalovaly. Jako poděkování dostaly děti od nás tašku se sladkostmi a hlavním dárkem byl obří plyšový medvěd, na kterého se ihned radostně vrhly a měly za úkol vymyslet pro nového třídního maskota jméno. Za vystoupení všem moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání. -dh-

ního maskota jméno. Za vystoupení všem moc děkujeme a budeme se těšit na další setkání. -dh-



Sluníčka mezi seniory



Třída Sluníčka z MŠ Pohraniční zavítala do Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici se svým vystoupením. Děti měly s učitelkami secvičené pásmo písniček a pohybových říkanek. V závěru dětičky roznesly všem přítomným seniorům krásné obrázky, které ve školce namalovaly, a byl i prostor pro vzájemnou komunikaci mezi dětmi a seniory, kdy se jednotlivé děti představily a odpovídaly na dotazy klientů. Děti za své vystoupení sklidily veliký potlesk a jako poděkování dostaly od nás tašku plnou sladkostí a hlavním dárkem byl obrovský plyšový medvěd, kterého děti přímo na místě pojmenovaly jako Brumlu Popletu. Medvěd měl u dětí ohromný úspěch, protože se na něho okamžitě vrhly a každý chtěl z medvěda alespoň kousek na přitulení se. Nebyla to poslední návštěva této třídy, domluvili jsme se, že se opět uvidíme v březnu. Už teď se na ně seniory moc těší. -dh-

MŠ Jalůvčí mezi seniory

Mezi nejoblíbenější akce klientů Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici patří návštěvy dětí z mateřských škol. Abychom udělali seniorům radost, dorazila k nám tentokrát Mateřská škola Jalůvčí. Celkem třináct dětí přišlo v doprovodu tří učitelek a jako program secvičily pohádku Ze sněhového vršku. Pohádka byla sestavena z vyprávění, básniček a písniček za hudebního doprovodu paní učitelky. Celé vystoupení se klientům moc líbilo, dokonce jedna ze senierek děti před všemi pochválila za jejich nebojácné chování před tolika, pro ně cizími, lidmi. Po vystoupení byl prostor na případné dotazy z obou stran. Seniors například zajímalo, jaký režim (program) mají děti ve školce, a tak nám paní Burianová, jedna z učitelek, ochotně a podrobně popsala běžný klasický školkový den a vyprávěla, jaké větší akce a výlety s dětmi v průběhu roku absolvují. Děti v samém závěru návštěvy dostaly za odměnu tašku plnou sladkostí.

Děkujeme za moc milou návštěvu a zpestření programu našich seniorů. Těšíme se na příště. -dh-



Oslava MDŽ s Radkem Konařem

Abychom udělali radost zejména klientkám z Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem na Kamenické ulici u příležitosti Mezinárodního dne žen, pozvali jsme pro ně hudební dárek v podobě herce a zpěváka Radka Konaře ze Severočeského divadla opery a baletu v Ústí nad Labem.

Pan Konař u nás vystupuje pravidelně a naši seniori si od něj nejvíce oblíbili skladby Karla Gotta. I tentokrát si připravil hodinové pásmo skladeb od „božského“ Karla a většina seniorů se ke zpěvu a někteří i k pohybu připojila. Všichni si vystoupení moc užili a další návštěvu pana Konaře plánujeme na 30. dubna, tedy svátek pálení čarodějnic. Už teď se moc těšíme. -dh-

Akce byla podpořena Nadací ČEZ. Děkujeme.



Aktivity v chráněném bydlení



Klienti z Chráněného bydlení Pohraniční a Hrncířská si zahráli bowling v děčínské Duně. Celkem se zúčastnilo 6 klientů - 4 muži a 2 ženy. Někteří hru zkoušeli poprvé, jiní už byli zdatnými hráči. Hra probíhala ve dvou skupinách po třech klientech plus jedna asistentka.

Každá skupina měla vlastní dráhu. I když hra trvala jen 1 hodinu, všichni se dobře pobavili. Nejvyšší počet bodů měl pan Eduard.

Hru si klienti zpříjemnili drobným občerstvením. Dopřáli si vídeňskou kávu nebo kofolu. Po celou dobu vládla skvělá atmosféra plná úsměvů a humoru.

Všichni se shodli, že by si celou akci někdy rádi zopakovali.

Autorka příspěvku: klientka Chráněného bydlení Pohraniční



Klientky Chráněného bydlení Příbramská ve spolupráci se zaměstnanci oslavily Mezinárodní den žen příjemným společným posezením, ke kterému neodmyslitelně patří občerstvení. Tentokrát společnými silami připravily mramorovou bábovku a kávu se šlehačkou. Pro zpestření nevšedního odpoledne si klientky zahrály karetní hry.



Autoři příspěvku: zaměstnanci Chráněného bydlení Příbramská



Bylo krásné ráno, proto jsme se s děvčaty z Chráněného bydlení Přemyslova vydaly před obědem na krásnou procházku na děčínský zámek.

Počasí nám přálo, ze zámku byl velmi krásný výhled na okolí. Již se blíží jaro a v přírodě je to znát. Kvetou sněženky, bledule a ostatní kytíčky.

Sluníčko vylákalo také pávy. Když je hezké počasí, rádi se vyhřívají na sluníčku.

Na závěr jsme se v zámecké kavárně posilnily výbornou kávou, která nám všem chutnala.

Autorka příspěvku: klientka Chráněného bydlení Přemyslova

Denní stacionář Domino



Naše organizace nabízí od 1.1.2023 nově sociální službu – denní stacionář pro osoby s poruchou autistického spektra.

„Služba je poskytována osobám od 15 let věku, které žijí v Ústeckém kraji, a to v době, kdy se jim jejich blízcí nemohou věnovat,“ říká Lucie Písaříková, vedoucí Služeb pro osoby se zdravotním postižením.

„Mladým a dospělým lidem s autismem, příp. kombinovaným zdravotním postižením nabízíme možnost trávit čas v podnětném prostředí. V jeden okamžik mohou být ve stacionáři tři klienti, což nám umožňuje individuálně cílenou péči a podporu. Mohou

zde získávat nové zkušenosti prostřednictvím různých aktivit s ohledem na jejich přání, potřeby a možnosti. V neposlední řadě se ve stacionáři také mohou setkávat se svými vrstevníky. Snažíme se o rozvoj dovedností klientů a podporujeme jejich samostatnost,“ doplňuje vedoucí zařízení Jitka Studená.

V provozu je Denní stacionář Domino (Žerotínova 200/1, Děčín 3) každý den od 7.00 do 15.00 hodin (kromě víkendů a státních svátků).

Služby v denním stacionáři se hradí, lze se individuálně domluvit na konkrétních dnech a době využívání služby.

V případě Vašeho zájmu o bližší informace kontaktujte pověřené pracovnice:

Bc. Jana Trojanová,

e-mail: trojanova@cssdecin.cz, tel.: 732 530 706 nebo

Bc. Jitka Studená,

e-mail: studena@cssdecin.cz, tel.: 722 141 331

Služba byla podpořena Ústeckým krajem.

DENNÍ STACIONÁŘ DOMINO

KDE NÁS NAJDETE
Žerotínova 200/1
Děčín III – Staré Město
405 02
Vchod z Litoměřické ulice,
naproti zastávce Litoměřická
linky č. 209 MHD.

PROVOZNÍ DOBA
VŠEDNÍ DNY
7.00 - 15.00 h.

SOCIÁLNÍ SLUŽBA PRO OSOBY S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA

KOMU JE SLUŽBA URČENA
Osobám od 15 let s poruchou autistického spektra, případně s dalším přidruženým zdravotním postižením, které potřebují zejména podporu nebo přiměřenou péči a jsou z Ústeckého kraje.

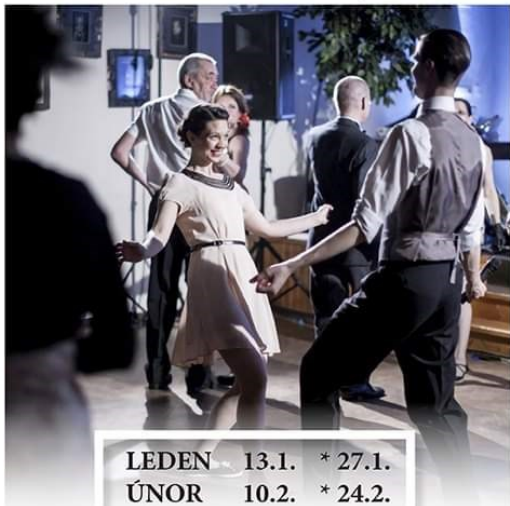
KONTAKTY PRO BLIŽŠÍ INFORMACE

Bc. Jitka Studená vedoucí DS DOMINO	T: (+420) 722 141 331 E: studena@cssdecin.cz
Bc. Jana Trojanová sociální pracovnice	T: (+420) 732 530 706 E: trojanova@cssdecin.cz
DS DOMINO (personál)	T: (+420) 739 769 229 E: dsdomino@cssdecin.cz

cssdecin.cz | CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB DĚČÍN, příspěvková organizace | ústecký kraj

Aktivity v Klubu seniorů Zlatý podzim

PÁTKY S HUDBOU 2023 Klub seniorů Zlatý podzim



LEDEN	13.1.	* 27.1.
ÚNOR	10.2.	* 24.2.
BŘEZEN	10.3.	* 24.3.
DUBEN	14.4.	* 28.4.
KVĚTEN	12.5	* 26.5.
ČERVEN	9.6.	* 23.6.

- vždy od 13 do 16 hodin -

Klub seniorů ZLATÝ PODZIM
Bezručova 656/21 405 02 Děčín IV - Podmolky



Poslech hudby patří u našich klientů mezi velmi oblíbené aktivity. V lednu hrála v Klubu seniorů Zlatý podzim na kytaru paní Zdeňka. Při zpěvu country i lidových písniček nám odpoledne vždy velmi rychle uteklo, proto si poslech a zpěv i v únoru velmi rádi zopakujeme. Všichni jste srdečně zváni, těšíme se na Vás.



K Mezinárodnímu dni žen přišli do Klubu seniorů Zlatý podzim popřát svým hudebním uměním žáci Základní umělecké školy v Děčíně pod vedením pana učitele Miloše Rejmana. Na svůj nástroj každý zahrál několik známých melodií a vyslechli jsme i několik melodií na historické hudební nástroje. Děkujeme za krásné vstoupení a těšíme se na další shledání!



Do programu Klubu seniorů Zlatý podzim jsme zařadili alespoň jednou týdně cvičení pro dobrou kondici. Vyzkoušeli jsme cvičení s gumou, míčem i protahování, každý podle svých možností. Cvičení nám nejen protáhlo tělo, ale i zlepšilo náladu, protože jsme se při něm velmi pobavili. Příští měsíc pokračujeme, všichni jste srdečně zváni bez ohledu na věk! Aktivity je zdarma.



Naše služby byly podpořeny
Ústeckým krajem.

Ústecký kraj

PROJEKT

Podpora sociálních služeb v Ústeckém kraji 5

je spolufinancován **Evropskou unií.**

Registrační číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_003/0000175.
Cílem projektu je zajištění podpory vybraných druhů
sociálních služeb na území Ústeckého kraje, termín
realizace: 1. 9. 2022 – 31. 3. 2025.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Více projektů podpořených Evropskou unií na www.mapaprojektu.cz

CSS Listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb Děčín, příspěvkové organizace, ročník 15, číslo 1 ze dne 31. března 2023

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace.

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68