



# CSS LISTY

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín  
ročník 3 ♦ číslo 2, 3 ♦ 4. října 2011 ♦ MK ČR E 18790



Foto: M. Kubát

V. Chmelařová a L. Písaříková s šekem Nadace ČEZ

projektu Centra sociálních služeb Děčín tak dostaly definitivně zelenou projekty např. Mateřského centra Rákosníček, Základní školy T.G. Masaryka v České Kamenici, Základní školy Slovanka v České Lípě, Hospice Sv. Štěpána v Litoměřicích, Evropského výtvarného centra pro postižené děti Sněženka ve Smržovce atd. V příjemné a srdečné atmosféře převzaly za Centrum sociálních služeb Děčín symbolický šek vedoucí ekonomického úseku Vladimíra Chmelařová a vedoucí střediska č. 5 Pečovatelská služba Lucie Písaříková. –mk-

## Nadace ČEZ předala šeky

V minulém čísle CSS listů jsme v krátkosti informovali zaměstnance i klienty Centra sociálních služeb Děčín o získání nadačního příspěvku ve výši 200 000 Kč na realizaci projektu „Pečovatelská služba – koupelna“. Díky tomuto projektu, který finančně podporuje Nadace ČEZ, bude v Domě s pečovatelskou službou v Děčíně IX Jindřichova 337 vybudována nová, pro klienty bezpečná koupelna.

Symbolické šeky v celkové hodnotě pět milionů korun předali 20. června v komorním sále Městského divadla Děčín ředitel Nadace ČEZ Ondřej Šuch, ze společnosti ČEZ Distribuce, a. s. Tomáš Truxa a ze společnosti ČEZ Správa majetku, s. r. o. Jan Kalina a Jiří Rambousek více než třem desítkám organizací ze severních Čech. S pomocí těchto finančních prostředků tak bude moci být v Ústeckém a Libereckém kraji realizována řada projektů se sociálním, zdravotním, sportovním nebo vzdělávacím obsahem. Vedle již zmíněného



**Za finanční podporu  
Nadaci ČEZ upřímně  
děkujeme.**



Foto: M. Kubát

Tomáš Truxa předává šek Nadace ČEZ

## Kam na výlet? Do Lužických hor!

Zaměstnanci střediska č. 9 si v dubnu zpestřili jeden ze všedních pracovních dnů odpoledním výletem za předjarní přírodou.



Foto: M. Kubát

Rozhledna na vrchu Studený

Prvním cílem se stala přírodní rezervace „Studený vrch“ se stejnojmennou horou (Kaltenberg, 736 m), nádhernou flórou, suťovými čedičovými poli porostlými mechem a kovovou rozhlednou. Hora Studený byla zdolána klasickou turisticky značenou cestou bez obtíží a ani samotná rozhledna se stovkou schodů nebyla překážkou pro ty, kterým se z výšek točí hlava. Odměnou byl daleký kruhový rozhled na vrcholky Lužických a Jizerských hor, Českého Středohoří i Labských pískovců. Cesta zpět do sedla mezi Studencem a Javorkem pak byla plná dojmů, žertování a optimismu. Počáteční obavy z neznámého terénu a případného fyzického nasazení se staly lichými i pro druhý pěší cíl. Tím byl dnes již bývalý lom a současně národní přírodní rezervace „Zlatý vrch“ s odkrytou svíslou sloupcovitou odlučností vyvělelého čediče. V mohutnosti tento skalní masiv nemá konkurenci ani v turisticky známějších čedičových varhanách v nedaleké obci Prácheň. Po zhotovení několika upomínkových fotografií se všichni účastníci přesunuli na přírodní parkoviště, kde proběhlo závěrečné zhodnocení

výletu. Jeho součástí bylo i převzetí pamětních listů z rukou vůdčí osobnosti turistické akce Petra Nováka. Zcela jasné „ano“, které zaznělo z úst účastníků na samý závěr, bylo již jen odrazem spontánního rozhodnutí pokračovat v podobných výšlapech do přírody i v budoucnu.

Své předsevzetí splnili kolegové ze střediska č. 9 hned následující měsíc. I když se obavy z hlášených bouřek zdály být hrozivé, neodolali jsme a opět vyrazili za krásami Lužických hor.

Prvním cílem byla přírodní památka Líska s právě kvetoucí měsíčnicí vytrvalou (*Lunaria rediviva*). Rozsáhlý porost této květiny se nachází na úbočí Černého vrchu nedaleko křižovatky silnic, lesních a turistických cest mezi Českou Kamenicí a Chřibskou (Křížový buk). Omamná a přesto jemná vůně fialovobílých květů, která zcela zaplnila „měsíční údolí“ byla tak nevšední, že se nám vůbec nechtělo odejít. Od Křížového buku se posléze celá skupina přemístila o pár kilometrů dále k asi 7 m vysokému vodopádu na Lučním potoce.

Posledním turistickým cílem se stala více jak 50 m vysoká znělcová skála zvaná Pustý zámek s torzem hradu Fredevald, která se tyčí nad říčkou Kamenicí a silnicí spojující Č. Kamenici s obcí Mlýny. I navzdory hřmění a vydatné přeháňce vystoupali všichni účastníci na plošinku částečně krytou mohutnými smrky, na níž vybudovali improvizovaný přístřešek. Na existujícím ohništi jsme zapálili oheň a společnými silami připravili teplé občerstvení. Za již slábnoucího deště se opékaly špekáčky, k nim byl podáván chléb, hořčice i syrová zelenina. Po studené spršce přišla vhod i teplá káva z „ešusu“, který koloval z ruky do ruky. I zde platilo, že na čerstvém vzduchu opravdu chutná. I když jsme později zjistili, že Děčín zasáhl přívalový déšť, k nám se pro tentokrát Lužické hory zachovaly vlídně. Vzhledem k nenáročnosti zvolených tras doporučuji výlety všem přátelům, známým, kolegům, ale i klientům „Centra“ s doprovodem.

-pn-



Foto: M. Kubát

Pod „Zlatým vrchem“

## Turnaj v pétanque

Dne 29. června se v areálu Domova pro seniory v Děčíně uskutečnilo setkání seniorů se zástupci statutárního města Děčín.

Setkání, jehož součástí byl i krátký miniturnaj ve hře pétanque, se neslo skutečně ve slavnostním duchu. Jeho význam rozhodně podtrhli svoji účastí i primátor statutárního města Děčín František Pelant a ředitelka Centra sociálních služeb Děčín Jana Skalová. Po krátkém přivítání, kterého se ujal vedoucí střediska č. 2 Jiří Hatlapatka a při němž nechyběl ani tradiční chléb se solí, se oba jmenovaní hosté ujali milé povinnosti a přestříhli slavnostní pásku. Miniturnaj, do kterého nastoupila soutěžní družstva statutárního města Děčín, Centra sociálních služeb Děčín - středisko č. 9, Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem, tak byl oficiálně zahájen. Soutěžilo se na dvě kola a konečným vítězem se s rozdílem jediného bodu na druhého v pořadí stalo družstvo Domova se zvláštním režimem. Kromě diplomu a příjemného pocitu z vítězství si vítězné družstvo odneslo i upečenou bábovku. Turnaji přihlíželi diváci z řad klientů, kteří potleskem a hlasitými projevy uznání hodnotili skvělé hody. Příjemnou atmosféru umocňovalo i hezké počasí a drobné občerstvení zajištěné personálem Domova pro seniory. Setkání se seniory tak bylo opravdu příjemné.

-mk-



Foto: M. Kubát

Soustředění a pevná ruka jsou základem úspěchu

## Setkání se ZOO Děčín

Více než 30 klientů Domova pro seniory přijalo 17.8.2011 pozvání na setkání se zvířaty ze ZOO Děčín.



Foto: J. Čilová

Vzájemné sympatie a náklonnost

V jídelně Domova pro seniory v Děčíně na Kamenické ul. se nejdříve uskutečnila krátká přednáška o životě zvířat v ZOO i zvířat žijících volně v naší přírodě. V jejím rámci si klienti např. připomněli jak rozpoznat stopy. Kromě toho si poslechli i zvukové ukázky, při kterých bezpečně poznali, o jaké zvíře se jedná. I když klienty přednáška zaujala, bezesporu největší úspěch měla následná ukázka zvířat živých. Hadi (2 korálovky a 2 užovky), ještěrka (gekončík), želva, morče i papoušek vnesli do běžných všedních dnů v Domově pro seniory trochu rozptýlení. Vždyť kdo z nás má možnost být každý den v kontaktu s exotickým zvířetem nebo si na něj dokonce sáhnout. Zejména možnost doteku vyvolala mezi přítomnými mírný rozruch. Ti statečnější brali zvířata do rukou bez obav a získali si tak obdiv těch, kteří přece jen tolik odvahy neměli. Nechyběly ani dotazy některých klientů. Například, jak často svléká had svou kůži nebo zda cítí naše doteky a pohlázení. Ani jsme se nenadáli a zajímavá hodinka s Děčínskou ZOO byla ta tam.

-jč-



**Okno**

**do Domova pro seniory**

V průběhu března a dubna letošního roku bylo zveřejněno několik článků, jejichž prostřednictvím byla široká veřejnost informována o akci nazvané „Darujte okno – pomůžete seniorům“. Smyslem této akce bylo za přispění podnikatelské i občanské



Foto: J. Čilová

Budova „B“ s nově osazenými okny

veřejnosti pomoci řešit složitou situaci v Domově pro seniory na Kamenické ulici v Děčíně. Díky akci založené na vstřícnosti řady právnických i fyzických osob se nakonec podařilo pro objekt Domova pro seniory zabezpečit celkem 35 nových, plastových oken. A jak dnes situace s okny v objektu na Kamenické ulici vypadá? Do poloviny srpna byla provedena výměna celkem 22 oken v budově B, zbývající okna budou vyměněna v Domově v budově A v nejbližším možném termínu. Všem, kdo tuto akci podpořili a darovali okno, Centrum sociálních služeb Děčín upřímně děkuje. -mk-

## Severočeská filharmonie mezi seniory

**Sobota 17.9. měla v Domově pro seniory v Děčíně nevšední a zcela zvláštní atmosféru.**

Mezi seniory zavítalo smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie Teplice, které do svého repertoáru zařadilo významné skladby



Foto: J. Čilová

Smyčcové kvarteto Severočeské filharmonie Teplice

světoznámých barokních hudebních skladatelů A. Vivaldiho a J. S. Bacha. Jen u těchto dvou hudebních skladatelů ale nezůstalo. Autory dalších skladeb, jejichž překrásné tóny se linuly z kulturní místnosti děčínského Domova pro seniory, byli klasicistní hudební skladatel a klavírní virtuóz W. A. Mozart a ve světě nejhranější český skladatel A. Dvořák. I přesto, že se této hudbě říká vážná, povzbudí a pozitivně naladí téměř každého, kdo se do ní zaposlouchá. Nejen známé skladby, ale především profesionální výkon zmíněného hudebního tělesa potěšil sluch přítomných klientů i personálu. O výjimečnosti akce svědčí i to, že si koncert přišli poslechnout jak vyznavači tohoto hudebního žánru, tak i ti, u kterých

zvítězila pouhá zvědavost. Tečku za hodinkou známých melodií učinil až dlouhý potlesk, kterého se dostalo účinkujícím na konci vystoupení. Potlesk



Foto: J. Čilová

Zaplněná kulturní místnost

ale rozhodně patřil i sponzorům této akce, společnosti Bohemia Cargo a Ing. Waldemaru Grešíkovi. Bez jejich vstřícnosti by se koncert jen sotva uskutečnil. -jč-

## Rozloučení s létem

Posezením při reprodukováné hudbě s opečenými buřtíky a zlatavým mokem se klienti Domova pro seniory symbolicky rozloučili s letními dny roku 2011.

Konec léta však rozhodně neznamená konec společenského vyžití v Domově pro seniory. Na podzimní období máme naplánovaná hudební vystoupení, účast na olympiádě ve Šluknově a turnaj v pétanque. -jč-

## Máme nové hřiště

Areál Domova pro osoby se zdravotním postižením (Domino) v Děčíně Boleticích byl dne 18.7.2011 svědkem milé události.



Foto: M. Kubát

Slavnostní předání hřiště do užívání

Od 10.00 hodin zde probíhalo za účasti primátora statutárního města Děčín Františka Pelanta, generálního ředitele akciové společnosti Severočeské vodovody a kanalizace Bohdana Soukupa, zástupců Centra sociálních služeb Děčín, p. o. na čele s ředitelkou Janou Skalovou a klientů střediska č. 3 - Služby pro osoby se zdravotním postižením slavnostní předání hřiště na pétanque. Hřiště bylo vybudováno s finanční pomocí Nadačního fondu Veolia, který dlouhodobě pomáhá pečovat o životní prostředí a rozvíjet sociální projekty. Po krátkých úvodních proslovech nastala chvíle, kdy pánové Pelant a Soukup za nadšeného potlesku přítomných přestříhli pásku a oficiálně předali hřiště do užívání. Děčín se tak stal dalším městem v řadě, kde Nadační fond Veolia vybudoval

sportoviště pro provozování této hry.

Pro celé Centrum sociálních služeb Děčín byla chvíle o to slavnostnější, že se dostavila poté, co klienti ze střediska č. 3 zvítězili 2. června na turnaji pořádaném pro osoby se zdravotním postižením a seniory v Brtníkách. Dle našeho názoru skvělé vítězství v turnaji jen dokládá velkou popularitu tohoto sportu mezi zdravotně postiženými osobami a seniory. K popularitě sportu rozhodně přispívají nejen jednoduchá pravidla, ale i skutečnost, že sportovat může prakticky každý, tedy i zdravotně postižený. Ke každému sportu je ale nutné i nezbytné herní vybavení a prostor, kde se lze jednotlivým aktivitám věnovat. Ve středisku č. 3 chybělo až do května letošního roku hřiště, kde by bylo možné pétanque provozovat. To je již ale v tuto chvíli minulost. Díky velkorysosti a štědrosti akciové společnosti Severočeské vodovody a kanalizace a firmě DOKOM FINAL, s. r. o., která



Foto: M. Kubát

Odpovědná činnost rozhodčího

stavbu realizovala, se podařilo vybudovat „pétangové“ hřiště, jež splňuje nezbytné standardy. Toto hřiště budou moci využívat nejen klienti tohoto střediska jako tréninkové základny k dalším skvělým vítězstvím, ale v případě zájmu zde bude možné pořádat i soutěže v rámci celého Centra sociálních služeb Děčín nebo dokonce soutěže a utkání s účastí dalších subjektů z Děčína a okolí. Kromě toho zapadá toto hřiště do celkové koncepce řešení sportovně relaxační zahrady ve středisku č. 3. O tom, že hřiště bude rozhodně plnit svůj účel, přesvědčili klienti i personál střediska č. 3 přítomné tím, že pro ně uspořádali miniturnaj, kterého se zúčastnila



Foto: M. Kubát

Soustředění před každým hodem

čtyři družstva. Všichni soutěžící včetně primátora města a generálního ředitele SČVK si tak mohli vyzkoušet, že uspět v této hře není bez pravidelného tréninku zrovna jednoduché.

Tento slavnostní den pak budou členům vítězného družstva statutárního města Děčín i členům ostatních družstev navždy připomínat velmi zdařile provedené medaile ve tvaru „pétangové“ koule. Vyhlášení vítěze turnaje a udělení medailí, které pod odborným vedením zhotovili klienti střediska č. 3 z pálené hlíny v keramické dílně, udělalo definitivní tečku za vydařenou akcí.

-mk-

## Výlet na Větruši

**Vyhlídkový zámeček Větruše (Ústí nad Labem) je díky své poloze a romantickému vzhledu často vyhledávaným výletním místem.**

V dubnu se stal cílem cesty i pro klientky a personál Domova pro osoby se zdravotním postižením Horní Žleb. Do Ústí nad Labem byly všechny účastnice

výletu přepraveny vozidlem CSS minibus. Poté dámy pochodily po vyhlídce, přičemž obdivovaly mimo jiné i vzhled kabiny nové lanové dráhy, kterou vyrobila rakouská firma Carvatech. Při odpočinku jsme si daly kávu, příjemně jsme si popovídaly a pořídily pár fotografií. Nálada byla výborná a přálo nám i počasí, takže se výlet určitě vydařil.

-lk-



Odpočinek při kávě

## Den otevřených dveří v Centru sociálních služeb Děčín

CSS Děčín, p. o. zajišťuje v našem městě poskytování sociálních služeb, díky kterým se daří dodávat životu klientů potřebnou důstojnost a kvalitu. Vzhledem k tomu, že o kvalitě a odborné úrovni poskytovaných služeb jsme připraveni informovat i širokou veřejnost, připojila se naše organizace k celorepublikové akci Dny otevřených dveří. Tato akce, která proběhne v rámci „Týdne sociálních služeb“, tentokrát pod heslem "Podporujeme kvalitu života", se uskuteční v jednotlivých střediscích v úterý 11. října nebo ve středu 12. října.

### Úterý 11. října

**Pečovatelská služba** Krásnostudenecká 30 Děčín VI od 9.00 do 16.00 hodin  
Přímá 397 Děčín XXXII od 9.00 do 16.00 hodin  
Jindřichova 337 Děčín IX od 9.00 do 16.00 hodin

### **Azylový dům pro muže a matky s dětmi**

Řecká 1216/19 Děčín VI od 9.00 do 13.00 hodin

### **Kontaktní centrum pro drogově závislé, poradna pro rodiče**

Teplická 31/45 Děčín IV od 10.00 do 12.00 hodin

### **Děčínské doléčovací centrum**

Fügnerova 665/18 Děčín I od 10.00 do 15.00 hodin

### **Ředitelství CSS Děčín**

U Plovárny 1190 Děčín I od 10.00 do 15.00 hodin

### Středa 12. října

#### **Domov pro seniory**

Kamenická 755/195 Děčín II od 9.00 do 16.00 hodin

#### **Domov pro osoby se zdravotním postižením**

Pod Svahem 6 Děčín XI od 9.00 do 16.00 hodin

#### **Domov pro osoby se zdravotním postižením (Domino)**

Spojenců 214 Děčín XXXII od 9.00 do 16.00 hodin

## Máme rádi přírodu a zvířata

V úterý 26.07.2011 navštívili rodiče a děti z Azylového domu pro muže a matky s dětmi děčínskou ZOO.

Díky vstřícnosti ředitelky ZOO paní Kateřiny Majerové, měli všichni účastníci 50% slevu na vstupném, za což velmi děkujeme. Děti prošly naučnou stezkou, která je rozmístěna po celé zahradě. Zvědavě otvíraly všechny skříňky, otáčely koly a zkoušely svou zdatnost. Podívali jsme se do ptačího domu, a tak vstoupili na nepatrnou chvíli do říše zurčících potůčků, překrásných rostlin a krotkého ptactva, které děti mohly pohladit. V rámci expozice „Jak žijí vědečtí pracovníci v pralese“ se děti seznámily s problematikou vyhlazování deštných pralesů, následným úbytkem fauny a negativním dopadem na náš život. Skvělým zhodnocením získaných informací byl i fakt, že po celou dobu prohlídky děti neodhodily žádné odpadky mimo vyznačená místa. Celý výlet jsme zakončili v dětském koutku, kde se nacházelo mnoho atrakcí a děti si užily klouzaček, lanových aktivit a prolézaček. Všichni byli z akce nadšeni a těší se na další ZOO, tentokrát v Ústí nad Labem. -jh-



Výlet se vydařil

## Lodí bílou, lodí bílou ...

Při těchto úvodních slovech refrénu stejnojmenné písně si dříve narození jistě vybaví atmosféru některého z ročníků hudebního festivalu Děčínská kotva.

Maminkám a dětem z Azylového domu v Děčíně se ale při těchto slovech rozhodně vybaví netradiční výlet lodí, který absolvovaly v září letošního roku. Plavba po řece Labi z Děčína do Hřenska byla pro všechny zúčastněné nezapomenutelným zážitkem. Dokonce i počasí se umoudřilo a na místo chladu a deště nad námi po celou cestu svítilo slunce, které krásně hrálo. Děti se částečně seznámily s životem na řece. Poznaly kormorány, kteří nás po většinu plavby doprovázeli a dokonce jsme zahlédli i

volavku. Nádherné okolí pískovcových skal uchvacovalo svou monumentálností a mezi skalami se objevila na chvíli i vyhlídka Belveder na Labské stráni, která se nám stala námětem na příští výlet. Nemístní, byli upozorněni na cyklostezku kopírující povodí Labe z Děčína až do Německa. V Hřensku jsme došli ke vstupu do Soutěsek a viděli, jak se město postupně vzpamatovává z minulých povodní. Nechyběla ani malá svačinka. Děti samozřejmě u každého krámku obdivovaly "bakugany, gormity" a další podivná stvoření, která jsou pro mnohé z nás velkou neznámou. Pak už jen zbývalo nasednout do autobusu a zakončit výlet vzájemným rozloučením, s tím, že už teď se všichni moc těšíme na příští akci. -jh-



Plavba byla skutečně velmi příjemná



## Nový televizní kanál pro seniory

Na seniory se přece jen začíná myslet více než dřív.

Na trhu je nová digitální televizní stanice Harmonie TV, která se orientuje na dříve narozené. Vysílat začala v polovině měsíce června. Sledovat ji můžete v kabelové síti Planet A nebo na internetu [www.harmonietv.cz](http://www.harmonietv.cz)

Televize je plná užitečných rad, dokumentárních pořadů, zajímavých informací a oblíbených písniček. Politika vás na tomto kanále nebude obtěžovat. Jedná se o nízkonákladovou televizi, kde se o zábavu bude starat Petra Černocká, těšit se můžete na Václava Upíra Krejčího, Milana Drobného nebo Pavla Trávníčka. Tak ať se vám líbí!

(článek převzatý z [www.tretivek.cz](http://www.tretivek.cz), publikován 20.6.2011)

## Klienti na hudebním festivalu

Ve dnech 17. června - 19. června uspořádalo město Česká Kamenice společně se Svazem hudebníků ČR a dalšími městy, mezi která se zařadil i Děčín, již 12. ročník Mezinárodního hudebního festivalu.



Foto: M. Kubát

Skladby byly vnímány opravdu pozorně

V rámci tohoto festivalu hostilo naše město v sobotu 18.6. ve společenském domě Střelnice big bandové orchestry nad 18 let z České republiky i ze zahraničí. Slavnostního zahájení soutěžního dne se ujali primátor statutárního města Děčín František Pelant a předseda Svazu hudebníků ČR Miroslav Zelenka. V úvodní řeči oba představitelé připomněli tradici pořádání hudebních festivalů v Děčíně i přání v této tradici pokračovat. Nakonec přivítali všechny přítomné v sále a popřáli jim krásný kulturní zážitek. Toto přání tak bylo určeno i klientům Domova pro seniory a Pečovatelské služby. Ti všichni si mohli

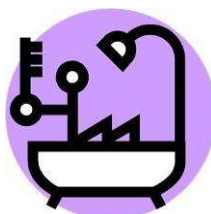


Foto: M. Kubát

Odborná porota s V. Hybšem a F. Slováčkem

díky vstřícnosti Magistrátu města Děčín a akciové společnosti Dopravní podnik města Děčína, který přepravil klienty do místa konání akce svým autobusem, vyslechnout řadu skladeb v podání orchestrů z Prahy, Plzně, Teplic, slovenské Nitry nebo polského Turówa. Vedle poslechu skladeb mohli klienti sledovat při práci také odbornou porotu, jejímiž členy byli i skvělí hudební odborníci Felix Slováček a Václav Hybš. Dle vyjádření klientů se akce velmi líbila, takže nezbyvá než doufat, že se podobné akce budou moci zúčastnit i příští rok. A proč ne. Vždyť další, tj. třináctý ročník, je již vyhlášen.

-mk-



## Koupelna

### pro Pečovatelskou službu

Jak jistě víte, schválila Správní rada Nadace ČEZ v 1. čtvrtletí letošního roku poskytnutí nadačního příspěvku ve výši 200 000 Kč projektu „Pečovatelská služba – koupelna“.

Příspěvek bude použit k vybudování nové, bezpečné a bezbariérové koupelny v objektu v Děčíně IX. Jindřichova 337. A jaká je dnes situace? Centrum sociálních služeb Děčín, p. o. (dále jen CSS Děčín) vyhlásilo 19.7.2011 výběrové řízení „Rekonstrukce bezbariérové koupelny“, v jehož rámci odeslalo „Výzvu k podání nabídky na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu“ a „Zadávací dokumentaci“ třem dodavatelům. Do 12.8.2011 pak měli jednotliví dodavatelé možnost předkládat své nabídky. Z výběrového řízení nakonec vyšla vítězně firma KOMPLEX DC, s. r. o., která vyhověla všem požadavkům a podmínkám. V srpnu došlo s touto firmou k uzavření smlouvy a v průběhu září by měly být zahájeny rekonstrukční práce. Věříme, že vše proběhne bez větších problémů a k všeobecné spokojenosti.

-mk-



## Drogy a normalita

**Drogy se staly nedílnou součástí života lidí na celém světě. Nejčastěji užívané drogy jsou drogy legální. Alkohol a tabák, které se staly běžnou součástí životního stylu většiny populace, významně ovlivňují společenské procesy a kvalitu vztahů mezi lidmi.**

Vznik závislosti bývá příčinou řady lidských tragédií a zmařených životů. V boji proti zneužívání drog je třeba vedle represivních opatření, léčby a snižování rizik klást důraz především na účinnou prevenci. V tomto kontextu je důležité si uvědomit, že realizace preventivních strategií, přístupů a metod není rozhodně pouze záležitostí odborníků - učitelů a dalších pedagogických pracovníků, psychologů, speciálních pedagogů, psychiatrů, terapeutů, sociologů apod., ale především rodičů a tudíž celé veřejnosti.

Rozlišení, co ještě je normální a co už je odchylkou, je velmi obtížné. Hranice mezi normální a abnormální variantou je pohyblivá a může být posuzována podle mnoha různých kritérií. Nelze ji přesně určit, protože se mění v čase, v závislosti na sociokulturním kontextu. Za normální bývá považováno to, co je v dané společnosti a kultuře obvyklé. Toto sociokulturní pojetí normy vyjadřuje vázanost normy na hodnoty a postoje dané doby, místa a skupiny. Sociokulturní vymezení abnormality vůbec nemusí odpovídat skutečné závažnosti potíží ve smyslu poruchy funkce a neschopnosti adaptace na běžné prostředí. Jakkoliv odlišní lidé jsou považováni za nenormální především proto, že se vymykají běžnému očekávání. Na současné civilizační úrovni hrají ve vymezení normality značnou úlohu média. Bylo by dokonce možné vymezit tzv. mediální normu, která představuje jakýsi vzor toho, co je opakované a často atraktivním způsobem prezentováno jako žádoucí nebo standardní.

Lidé se vždycky snažili najít možnost uniknout z aktuální situace, dosáhnout pocitů štěstí, pohody, síly a mimořádných schopností, fantastických zážitků, inspirace. Psychoaktivní látky jim žádoucí pocity poskytovaly a poskytují. Po určitou dobu zbavují starostí, strachu, nejistoty, zlepšují sebehodnocení. Lidé se jich nikdy zcela nedokázali vzdát, protože přinášejí rychlé a snadné uspokojení. V každé době a oblasti bývala jistá droga preferována a postupně v dané kultuře

získala své místo. Příslušníci společnosti si na ni zvykli a do určité míry se s ní naučili zacházet. Její zneužívání bylo tolerováno, protože se stalo tradicí. V našich zeměpisných podmínkách je za takovou drogu považován především alkohol, přičemž poslední studie potvrzují, že při započítání škod, které působí samotnému uživateli i ostatním lidem, je alkohol nebezpečnější drogou než heroin nebo crack.

- mp-

## Nový byt předán klientovi

**Až do konce dubna letošního roku byla sociální služba Dům na půl cesty poskytována v rámci střediska č. 6 - Intervenční služby pouze v objektu v Děčíně IV, Tržní ulice. V květnu ale došlo k podstatné změně.**

V průběhu měsíce byl v rámci zmíněné sociální služby předán do užívání další byt, a to v Děčíně IX, Jindřichova ulice. Vlastnímu předání bytu předcházelo provedení drobnějších rekonstrukčních prací včetně instalace nezbytného vybavení. Z prostředků poskytnutých v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost Evropského sociálního fondu Ústeckému kraji tak byly pořízeny mimo jiné i kuchyňská linka a vybavení koupelny. Celkové náklady přitom přesáhly částku 150 000 Kč. Pokud se jedná o přínos tohoto nového bytu, ten lze jednoznačně spatřovat v tom, že v bytě bydlí klient sám a má tak možnost si do všech detailů vyzkoušet samostatné bydlení. V praxi to znamená, že při nakládání s bytem se musí spoléhat pouze sám na sebe a nikoliv na další osoby. Projít tímto bytem tak pro klienty znamená učinit obrovský krok na cestě ke zcela samostatnému bydlení.

- mk-



Foto: M. Ledinská

První klient v novém bytě

## Sudoku

		1		3	2			5
2	6	3	8					
7	8		9	1	4	2	6	3
9			1	4			3	
			3		8	9	5	7
		2	5		9	6	1	
5	2	8		9	1		4	
1	7	9			3		2	8
	4	6			5		7	9

## Sudoku

Vyluštění z minulého čísla

9	6	8	2	5	4	7	1	3
4	3	1	7	9	8	5	2	6
2	7	5	6	3	1	8	4	9
6	1	2	3	4	7	9	8	5
8	4	7	9	2	5	6	3	1
5	9	3	1	8	6	2	7	4
7	2	9	5	1	3	4	6	8
3	5	4	8	6	2	1	9	7
1	8	6	4	7	9	3	5	2

### Znáte přísloví? Přesvědčte se a doplňte chybějící části.

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1) Komu se nelení ...        | (... tomu se zelení)            |
| 2) Když ptáčka lapají ...    | (... pěkně mu zpívají)          |
| 3) Jak se do lesa volá ...   | (... tak se z lesa ozývá)       |
| 4) Na hrubý pytel ...        | (... hrubá záplata)             |
| 5) Co na srdci ...           | (... to na jazyku)              |
| 6) Co se v mládí naučíš...   | (... ve stáří jako když najdeš) |
| 7) Nové koště ...            | (... dobře mete)                |
| 8) Kdo se směje naposled ... | (... ten se směje nejlépe)      |
| 9) Kdo chce kam ...          | (... pomozme mu tam)            |
| 10) Komu není shůry dáno ... | (... v apatyce nekoupí)         |