

SUDOKU – lehké

5			6		7	9	3	
	3			5	8			1
9	7		1			5		
			3			8		7
2	8	7	4			6		
1		3	7		6		5	2
		1		6	4	3	7	
	5	9	8		1	2	6	
	6	4						5

Pranostiky pro období červen - září

červenec

Prší-li na Medarda a Prokopa, shnije mandel i kopa.
Zvětšují-li na Svatou Annu mravenci své hromady, lze očekávat tuhou zimu.
Na Markétu když prší, ořechy ze stromu srší.
Co červenec neuvaří, srpen nedopeče.

srpen

Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.
Teplé a suché léto přivádí za sebou mírný podzimek, tuhou zimu a nejlepší víno.
O svatém Augustinu léto opouští krajinu.
Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

září

Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.
Divoké husy na odletu - konec i babímu létu.
Od Panny Marie Sedmibolestné teplota rychle poklesne.
Svatý Václav zavírá zem.

Jak zůstat mladým

- 1. Zahod'te nepodstatné číslovky.** Jsou to věk, váha a výška.
- 2. Ponechte si jen pár veselých přátel**
- 3. Neustále se učte.** Učte se o počítačích, povoláních, zahradničení... Nikdy nenechte svůj mozek odpočívat. Nevyužitá mysl je dílnou ďábla. A jméno ďábla je Alzheimer.
- 4. Těšte se z jednoduchých věcí**
- 5. Často se smějte, dlouho a nahlas.** Smějte se, dokud nebudete lapat po dechu. A pokud máte přátele, kteří Vás rozesmějí, buďte s nimi co nejvíc.
- 6. Obklopte se tím, co milujete.** Ať už je to rodina, domácí zvířátko, dárek na památku, hudba, květiny, cokoliv...
- 7. Dbejte o svoje zdraví.** Je-li dobré, chraňte si jej. Pokud není stabilní a nemůžete si ho zlepšit sami, vyhledejte pomoc.
- 8. Nepodnikejte výlety s pocitem viny.** Chod'te na procházky a výlety, třeba i do neznámé krajiny, ale nechoď'te tam, kde pocítujete vinu.

Přesmyčky:

Města ČR

RAPAH – BORN - ARSTOVA
– EŇLZP – SPEÍK – BÁORT –
ÁCHDON – VURTON – SÍTÚ
–UMURBKR - UMOCOLO –
RŘOVEP – JOVYK – ČÍNJI -
RÁBTO– MUŠPRKE –
YAVSTIV– ŘÍŽOKRMĚ –
BŇŘTEO – JOOMNZ.

Výzva pro vás

SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ NÁVRH PF 2013

Tímto vyhlášíme soutěž o nejlepší návrh PF 2013. Nejlepší tři návrhy budou odměněny malým dárkem a vítězný návrh organizace použije k rozeslání obchodním partnerům. Zasílejte na adresu mluvci@cssdecin.cz nebo na adresu ředitelství CSS, 28. října 1155/2, Děčín 1.

Za spolupráci na tomto čísle děkujeme Aleně Šittichové a Petru Novákovi ze střediska 9, Janě Čílové ze střediska 2, Lucii Kremlíkové ze střediska 3 a Lence Plickové, vedoucí střediska 6 a jejím spolupracovníkům.

Vyluštění: Praha, Brno, Ostrava, Plzeň, Písek, Tábor, Náchod, Turnov, Ústí, Rumburk, Olomouc, Přerov, Kyjov, Jičín, Tábor, Šumperk, Svitavy, Kroměříž, Třeboň, Znojmo

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb p.o. ročník 4, číslo 3 ze dne 27. září 2012
Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín p.o. MK ČR E 18790
28. října 1155/2, 40502 Děčín I
IČO: 71 23 58 68



CSS LISTY

Čtvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín
ročník 4 ♦ číslo 3 ♦ 27. září 2012 ♦ MK ČR E 18790

Vážení čtenáři,

letošní léto je již nenávratně minulostí a já věřím, že jste si plnými doušky vychutnali slunečné letní dny a že byly naplněny pohodou a radostí s Vašimi nejbližšími.

O letních měsících se z pohledu četnosti zpráv a novinek někdy hovoří o „okurkové sezóně“, což, jak při četbě našeho dalšího čísla sami poznáte, rozhodně neplatí o střediscích CSS.

Hned na počátku prázdnin se ředitelství naší organizace přestěhovalo z polikliniky do jiných prostor, a to do budovy Magistrátu města Děčín v ulici 28. října, kde nás nyní ve 3. patře najdete. Bližší kontaktní údaje naleznete uvnitř čísla. Pro klienty jednotlivých středisek byla připravena celá řada zajímavých akcí, ať to byly výlety v samotném Děčíně nebo jeho okolí, sportovní aktivity nebo kulturní počiny.

Pokračujeme v přípravách na rekonstrukci Domova pro seniory na Kamenické ulici a úspěšně postupujeme v procesu transformace pobytových zařízení pro zdravotně postižené.

O dalších našich aktivitách se budete moci přesvědčit sami, neboť se připojujeme ke 4. ročníku Týdne sociálních služeb ČR, který vyhláší Asociace poskytovatelů sociálních služeb a MPSV ČR, a to formou Dní otevřených dveří na jednotlivých střediscích (bližší informace opět najdete uvnitř čísla), na které Vás tímto co nejsrdečněji zvou. Letošní ročník se nese v duchu hesla „...aby se člověk cítil být člověkem“, což je i cílem naší organizace.

Ráda bych se s Vámi v závěru na několik příštích měsíců rozloučila, neboť na začátku prosince začínám čerpat mateřskou dovolenou, a popřála Vám hodně štěstí, zdraví a radosti do dalších dní.

PhDr. Jana Skalová
ředitelka

Sami cítíme, že to, co děláme, je jen kapka v oceánu. Ale oceán by byl menší, kdyby postrádal tyto kapky.

Matka Tereza

Společná řeč

Malý kluk řekl: „Někdy upustím lžici.“

Dědeček poznamenal: „A to já taky.“

Chlapec zašeptal: „Někdy se počůráám.“

„Taky se mi to stává,“ usmál se děda.

Klučina pokračoval: „Každou chvíli brečím.“

Děda jen kývl: „Jo, jo, já taky.“

„Co je ale nejhorší,“ řekl malý kluk,

„zdá se mi, že si mě dospělí nevšímají.“

A pocítil teplo staré vrásčité ruky.

„Vím, co tím myslíš,“ řekl mu starý pán.



Co se minule nevešlo

Návštěva u Casanovy (6.6.)

Na počátku června se klientky Domova pro osoby se zdravotním postižením vydaly na prohlídku Duchova, především jeho krásného zámku. Jedna z klientek má k tomuto městu osobní vztah, neboť se zde narodila a byla nadšená, že se může do svého rodiště opět podívat. Prohlídka místa, kde strávil poslední roky svého života proslulý svůdce, nás okouzila. -lk-



Duchov

Bazální stimulace (16.- 18.5.)



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST
www.esfcr.cz

Centrum sociálních služeb Děčín, příspěvková organizace

Vás zve na odborný seminář realizovaný v rámci projektu

Specifické vzdělávání zaměstnanců CSS

Termín a místo konání:

Děčínské doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín 1

16. – 18. května 2012, od 08.00 do 15.15 hodin, prezence účastníků od 7.45 hodin.

Základní kurz Bazální stimulace

Akreditace:

Základní kurzy Bazální stimulace[®] jsou akreditovány Ministerstvem zdravotnictví ČR. Počet kreditů za vzdělávací program: 14, Č.j.: 140/2011/VZV. Tento program je akreditován pro povolání všeobecná sestra, porodní asistentka, fyzioterapeut, ergoterapeut, logoped a psycholog ve zdravotnictví.

Základní kurzy jsou akreditovány MPSV ČR jako vzdělávací program dalšího vzdělávání sociálních pracovníků, č. 2008/465-SP a pracovníků v sociálních službách č. 2009/603-PC

Základní kurzy jsou akreditovány MŠMT ČR jako vzdělávací program dalšího vzdělávání speciálních pedagogů a asistenta pedagoga, Č.j.: 14077/2009-25-296.

Odborný garant:

PhDr. Karolína Friedlová, Praxisbegleiter für Basale Stimulation in der Pflege, Registrační číslo lektora Bazální stimulace[®]: 608, člen Mezinárodní asociace Bazální stimulace. Kurz bude veden kvalifikovaným lektorem Institutu Bazální stimulace[®].

Témata základního kurzu:

- Integrace prvků konceptu bazální stimulace do ošetrovatelské péče nebo pedagogické praxe
- Význam doteků pro kvalitu poskytované péče
- Somatická, vestibulární a vibrační stimulace – použití a kontraindikace
- Masáž podporující dýchání
- Kontaktní dýchání
- Celková stimulace zklidňující
- Celková stimulace povzbuzující
- Neurofyziologická stimulace
- Polohování v konceptu bazální stimulace
- Vestibulární stimulace
- Vibrační stimulace

Projekt „Specifické vzdělávání zaměstnanců CSS“ je realizovaný z 85% z Evropského sociálního fondu a z 15% ze Státního rozpočtu ČR.

Registrační číslo projektu CZ.1.04/3.1.03/66.00134

Týdenní rekreace DOZP (červen)

V tomto roce se týdenní rekreace uskutečnila v polovině června. Naším dočasným domovem se stala Horní Vysoká u Úštěka. Pobytu se zúčastnili klienti z Boletic, Březové a z bytu v Příbramské. Počasí nám přálo a už se těšíme zase za rok. -lk-



Výroba panenek KIWANIS v Domově pro seniory

Panenky KIWANIS (16.5.)

Kiwanis Panenka je bílá látková loutka, vyrobená z bavlny, naplněná umělou stříží. Kiwanis Panenky jsou již více než deset let nabízeny dětem při příjmu do některých nemocnic. Děti obvykle mají strach z toho, co je čeká v neznámém prostředí a Kiwanis panenky jim pomáhají, aby se v prostředí nemocnice necítily samy, aby s sebou měly kamaráda, který je provází po celou dobu léčby. Každé dítě si může svou panenku vymalovat podle svého přání a vyplní tak lépe dlouhý čas strávený v nemocnici. Lékaři využívají panenky k vysvětlení léčebných procedur, které dítě podstoupí a některé z nich mohou na Kiwanis panence názorně předvést. S Kiwanis Panenkou děti i rehabilitují a provází je třeba i k operačnímu sálu. Dítě pak lépe snáší průběh léčby, když ví, co ho čeká a jak bude vše probíhat. Kiwanis panenka pak je s dítětem po celý čas jeho pobytu v nemocnici a zůstává mu i po návratu z nemocnice domů. Kiwanis Panenka může posloužit i v případě náhlé návštěvy třeba na lékařské pohotovosti, zvláště když dítě nemá s sebou svou oblíbenou hračku. (web)

Předvolební setkání (29.9.)

V rámci předvolebních akcí zavítali do Domova pro seniory na Kamenické ulici představitelé



ČSSD v čele s předsedou strany Bohuslavem Sobotkou. Spolu s ním na dotazy přítomných seniorů ochotně

odpovídali např. děčínský primátor František Pelant, či poslanec Jaroslav Foldyna.

Seniory zajímala jak témata celostátní, tak samozřejmě ta, která se dotýkají jich osobně.

Hudba v Domově pro seniory (27.9.)



Klienti se těší na známé melodie, které si poslechnou a mnohé si spolu s hudebníky i zazpívají.

Václavskou zábavou se

skupinou B PLUS jsme se rozloučili s létem. Klienti však nemusí být smutní, protože se mohou těšit na nadcházející podzimní sezónu, která pro ně také přinese spoustu zajímavých kulturních akcí. -jč-

Chystáme

Akce „Víčka“

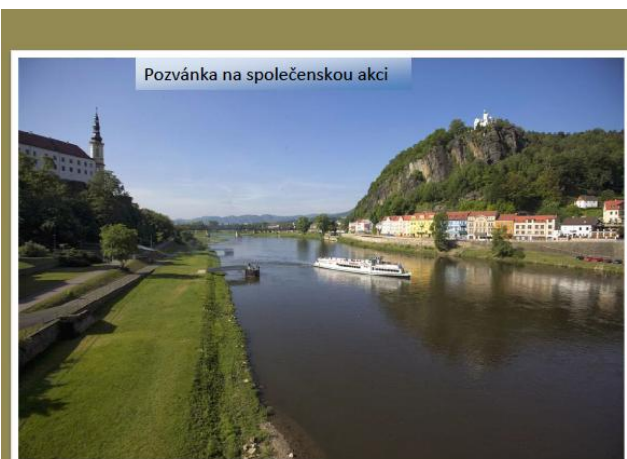
Jak již jistě víte, připojili jsme se ke sbírání víček pro nemocnou Lucinku. Všem moc děkujeme za pomoc.

Týden sociálních služeb

V rámci celostátního Týdne sociálních služeb, který organizuje Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR spolu v MPSV ČR, pořádá CSS Dny otevřených dveří, kdy si mohou zájemci prohlédnout jednotlivá střediska a dozvědět se víc o jejich činnosti.

Srdečně Vás zveme k návštěvě, zaměstnanci vás provedou a ochotně zodpoví veškeré dotazy. Akce probíhá ve dnech 8. do 11. října. Letošní, již čtvrtý ročník, má podtitul „...aby se člověk cítil být člověkem..“. -kp-

Plavba lodí pro seniory (3.10.)



Pod záštitou hejtmanky Ústeckého kraje Jany Vaňhové a v rámci oslav Mezinárodního dne seniorů Vás vedení statutárního města Děčín zve na plavbu lodí z Děčína do Hřenska a zpět.

Kdy? ve **středu 3. října 2012**

odjezd ve **14,30** ze stanoviště pod děčínským zámekem.

Kdo? Senioři z Děčína (zajištěn odvoz autobusy z DPS Bynov, Želenice, Boletice a z DS Kamenická a zpět)

Co zažijete? Možnost besedy s poslancem Jaroslavem Foldynou a se senátorem ing. Jaroslavem Sykáčkem, plavbu na lodi Poseidon nádhernou krajinou labského údolí, občerstvení, živou hudbu a to vše zcela zdarma.



Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. Vás zve na

Dny otevřených dveří

v rámci 4. ročníku Týdne sociálních služeb ČR (8. - 14.10.2012)

Program:

Termín konání	Místo	Kontakt
8.10.	Domov pro osoby se zdravotním postižením Březová 372/83, Děčín III	Bc. Roman Horn 412 517 635
9 - 11 hod, 13 - 14,30 hod	Spojenců 214, Boletice	
9.10.	Intervenční služby	
10 - 14 hod	Děč. doléčovací centrum, Fügnerova 665/18, Děčín I Azylový dům, Recká 1216/19, Děčín - Lemá K- centrum, Teplická 31/45, Děčín IV	Mgr. Lenka Plicková 412 535 533
10.10.	Pečovatelská služba Krásnostudenecká 1525/30, Děčín - Želenice	Bc. Lucie Pisaříková 412 540 978
7 - 16 hod		
10.10.	Pečovatelská služba Jindřichova 337, Děčín - Bynov	Bc. Lucie Pisaříková 412 540 978
13 - 16 hod		
11.10.	Domov pro seniory Kamenická 755/195, Děčín II	Bc. Jiří Hatlapatka 412 526 662
9 - 15 hod		

Stalo se v září

Turnaj v pétanque (11.9.)

Nadační fond Veolia přistoupil k výstavbě hřišť pro pétanque v rámci sociálního projektu pro aktivní seniory. Jedná se o takzvanou hru bez hranic, která dokáže prolomit mezigenerační bariéry. Hru, která k nám dorazila z Francie, mohou hrát malé děti i senioři. Pro CSS se Nadační fond Veolia podílel na vybudování hřišť u Domova pro seniory na Kamenické a u objektu DOZP v Boleticích.

V Domově pro seniory se již potřetí konal Děčínský turnaj v pétanque pro seniory. Akci pořádalo Město Děčín ve spolupráci se společností Severočeské vodovody a kanalizace.

Kromě našich zástupců se zúčastnila družstva z Chomutova a České Lípy a seniory přišli podpořit i zástupci města a vedení SčVK. Příjemný den zpestřily i jiné sportovní aktivity, jako šipky a stolní tenis.



Teambuilding (11.9.)

Další společný výlet zaměstnanců ředitelství se uskutečnil 11. září. Téma akce znělo: **Za vyhlídkami do kaňonu Labe v CHKO Labské pískovce.** Přes vyhlídku Spálenisko nad Loubím jsme došli k Růžové vyhlídce. I když viditelnost nebyla zrovna ideální, výhledy do Labského údolí byly úchvatné a pro mnohé



účastníky premiérové. Po náležitém pokochání se nádhernou přírodou jsme pokračovali ve vytyčené trase převážně lesem po Růžovém hřebenu až ke Sluneční bráně. Vlivem zatažené oblohy, vysokých skal a bouřky v zádech bylo najednou toto místo spíš strašidelné, než abychom se tam déle zdržovali. Závěr trasy jsme vybrali loukami při hraně lesa, což se nám vyplatilo a domů jsme si nesli pár zdravých hub. Bouřka a déšť toho dne Děčínsko minuly, a tak jsme výlet zvládli bez použití pláštěnky. Únavu z výletu nám zcela nahradil pocit vyčištěné hlavy a aktivního odpočinku s relaxem v přírodě. -pn-

Návštěva u koní (19.9.)

Podzimní počasí se konečně trochu umoudřilo a obyvatelé Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem se mohli vypravit na dlouho plánovanou návštěvu na koňském ranči. Říká se, že nejhezčí pohled na svět je z hřbetu koně. My jsme se tak vysoko neodvážili, ale i pohazení koňské hřívy bylo zážitkem. -jč-



Letní kino v Domově pro seniory (21.9.)

V rámci projektu LETNÍ KINO PRO SENIORY Ústeckého kraje, realizovaného za finanční



podpory Ústeckého kraje, mohli naši klienti shlédnout známý český film **Noc na Karlštejně.**

K dobré pohodě

přispělo i malé pohoštění, které bylo během promítání podáváno. Klienti prožili odpoledne v příjemné atmosféře známých písní tohoto oblíbeného filmu. Akce se všem moc líbila. -jč-

Reminiscence se Střední zdravotní školou (19.6.)

„Reminiscence je vzpomínání, vyvolávání vzpomínek a jejich podporování. Techniku lze využít nejen u osob s demencí, ale i pro aktivaci dlouhodobě ležících klientů. Reminiscence respektuje prožívání zážitků z dětství, manželství, pracovní činnosti apod. Velmi vhodnou pomůckou jsou rodinné fotografie klienta a vzpomínání na jména osob a společné zážitky.“ (Klevetová, Dlabalová, 2008)

V polovině června se uskutečnilo společné setkání studentek SZŠ v Děčíně a klientů Domova pro seniory. Studentky si pro klienty připravily společné reminiscenční sezení, jehož hlavním úkolem bylo vyzkoušet si své teoretické znalosti v praxi a naučit se komunikovat. Klienti velice rádi předali své životní zkušenosti mladé nastupující generaci. -jč-



Reminiscenční terapie je založena na poznání toho, že v mozku zůstávají nejdéle zachovány ty vědomosti, vzpomínky a návyky, které jsou fixovány v dlouhodobé paměti. Rodiny mají často pocit, že brát s sebou klientovi všechny drobnosti z jeho života je zbytečné a odůvodňují to tím, že jejich blízký již tyto věci již nevnímá a nepotřebuje je. Mýlí se. Ve skutečnosti každý vnímáme do té doby, dokud dýcháme. A praxe nás naučila, že i klient, který na první pohled nereaguje na podněty, vnímá. Jen nedává najevo své pocity a žije ve vlastním světě, do kterého my nemáme přístup. My bezpečně víme, že

nemocný mozek stále pracuje a nejlépe reaguje na známé podněty, které má uloženy v dlouhodobé paměti a na tom je založena terapie.

Vystoupení dětí ze ZUŠ v Děčíně

Mladí hudebníci a zpěváci ze ZUŠ v Děčíně opět navštívili Domov pro seniory. Tyto nadané a pilné děti, které navštěvují naše zařízení pravidelně, klienty vždy svým vystoupením potěší. Pásmo písní i ukázky jednotlivců ve hře na housle či pianu odměnili klienti velkým potleskem. -jč-



Stalo se v červenci

Plavání v aquaparku (10.7.)

Oblíbenou aktivitou klientů DOZP a Domina je pravidelná návštěva děčínského plaveckého areálu. Vířivky, tobogány a možnost kondičního plavání, to je to pravé potěšení a osvěžení v horkých letních dnech.



Grilování (12.7.)

K létu patří také grilování, kterého si klienti DOZP letos dosyta užívali. Je to další z příležitostí, jak se setkat se svými kamarády, popovídat si a sdílet společné zážitky.

Soutěž dechovek

Na děčínské Střelnici se uskutečnila soutěž dechovek, na kterou se přišly podívat i klientky DOZP.

Výlety s klienty DOZP

Panská skála (19.7.)

Národní přírodní památka **Panská skála** (německy: *Herrnhausfelsen*) je geologická lokalita, na které se nacházejí *kamenné varhany* vzniklé sloupcovou odlučností čediče při tuhnutí magmatu, které bylo obnažené vlivem lidské těžební činnosti do současné podoby. Nachází se na katastru obce Prácheň, dnes součásti města Kamenický Šenov, které lokalitu využilo jako turistickou atrakci. Chráněné jsou svislé pěti až šestiboké sloupce, které některé dosahují délky až 12 metrů a jsou vedle sebe uspořádány jako pišňaly u kostelních varhan. Ve vzniklé depresi se vytvořilo jezírko. Rozloha chráněného území je 1,26 ha nadmořské výšce 560 až 597 m.n.m. (Wikipedie)

Klienti navštívili v létě spoustu zajímavých míst v našem okolí, kromě slavných „varhan“ se prošli i Hřenskem, kde nemohla chybět projížďka soutěskami na lodičkách, či seznámení se světoznámou Pravčickou bránou.

Stěhování ředitelství CSS

Na počátku prázdnin se ředitelství CSS přestěhovalo ze stávajících prostor v budově polikliniky do nových prostor v budově děčínského magistrátu. Nová adresa zní: 28. října 1155/2, Děčín 1, 405 02. Telefonní číslo: 412 591 230.

Najdete nás ve 3. podlaží.

Jednotlivá telefonní čísla a další informace lze nalézt na stránkách www.cssdecin.cz.

Oznámení

Dne 28. 7. 2012 vstoupila do stavu manželského Mgr. Jana Megová, nyní Fořtová – sociální pracovnice střediska č. 3. Blahopřejeme.

Hřensko



Stalo se v srpnu

Canisterapie v Domově pro seniory (15.8.)

Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Pes už svou přítomností dokáže vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. A o tom, že úsměv léčí není pochyb. Ale už dávno to není jen o radosti, kterou psi lidem přinášejí.

Canisterapie může mít formu individuální nebo kolektivní. Využívá se různých druhů plemen, s

průkazem původu, ale i bez něj. (web)



Teplé letní dopoledne jsme využili v Domově pro seniory k setkání nejen s našimi dobře známými kamarády pejsky Arnikou a Ginger, kteří k nám docházejí pravidelně, ale i s dalšími domácími mazlíčky, kteří žijí v rodinách paní doktorky Grešíkové a paní Flachsových. Při posezení na terase se klienti mohli pomazlit s perským kocourkem, který ještě nedávno žil v útulku a nyní našel novou rodinu, nebo si pohladit pejsky Bendího, Lucky, Kamilku a Adélku, kteří za piškotku prováděli různé „psí“ kousky pro pobavení. Těm, co dávají přednost menším zvířátkům, udělali radost malá fretka, domácí králíček Teddy a morčátka. Letní terasa zalitá sluncem byla plná zvířátek, dětí, které se o ně starají, a spokojených klientů. -jč-

Návštěva ze ZOO v Domově pro seniory (23.8.)



Jeden z horkých letních dní patřil v Domově pro seniory na Kamenické ulici opět návštěvě zvířátek. Po úspěšné canisterapii zavítala do plně obsazené jídelny Alena Šotolová z děčínské ZOO a nebyla sama. Doprovod jí dělalo několik zvířat (mimo jiné hadi, morčátka, či malí ještěři), která představila přítomným seniorům. Po vyprávění o samotné ZOO, jejím založení (věděli jste, že to bylo již v roce 1949?) a současných aktivitách již přišel čas na prohlídku zvířecích návštěvníků. Ta potěšila nejvíce a nutno podotknout, že se našli i odvážní jedinci, kteří neváhali položit si hada na krk. Tleskáme! –kp-



Obnovená krása děčínského zámku (27.8.)

Zámek Děčín patří mezi nejvýznamnější historické památky severních Čech. Klienti Domova pro seniory proto uvítali možnost prohlédnout si prostory, které prošly v posledních letech velkou rekonstrukcí, a pomalu se jim navrací jejich bývalá krása. Prohlídka společenských místností v prvním patře nebo soukromého apartmánu majitele zámku se odehrála za



doprovodu zajímavého výkladu o historii zámku a jejich majitelích. I výhled z oken zámku na město Děčín byl pro mnohé velkým zážitkem a dal podnět k vlastním vzpomínkám. Odjžděli jsme unavení, ale spokojení s úsměvem na tváři.

Akce se uskutečnila díky podpoře ředitelky zámku Ivety Krupičkové a náměstkyně primátora Hany Cermonové. –jč-



Závěr prázdnin v Azylovém domě (31.8.)

Poslední prázdninový den maminky s dětmi v Azylovém domě v Děčíně oslavily v pátek 31. srpna. Přípravy však probíhaly od čtvrtka, kdy jsme společně pekli švestkové koláče. Velké veselí vzbudila výroba "žmolenky," kdy se zapojili i ti nejmenší. Druhý den byl program připraven již od 10 hodin a to pro všechny věkové kategorie. Malé děti si za pomoci maminek vyráběly ozdobné kornouty na pamlsky a starší připravovaly odpolední hry, které byly zahájeny úderem 14. hodiny.

Ve stručnosti jsme se seznámili s historií povinné školní docházky a životem Marie Terezie, plynule jsme navázali na cestování a jedinečný turistický okruh, který budeme absolvovat od pramene Labe až k Severnímu moři. Vzhledem k nepřízni počasí se celá akce konala v prostorách AD. Nikomu to však nevadilo. U pramenů Labe jsme nabrali vodu do PET lahví a pokračovali přes Královohradecký kraj, kde byla malá odbočka do Dvora Králové na safari. Dále cesta ubíhala rychle a nohy nás zanesly do Pardubic, kde jsme spořádali všechn místní perník /předem připravené švestkové koláče/. Následoval Ústecký kraj plný her. Nakonec si v Hřensku každý nastoupil do vlastnoručně vyrobené lodičky a proplul Německem až k Severnímu moři, kde byla vylita voda z PET lahví, kterou jsme povinně nesli po celou akci s sebou. Na pláži byla uspořádána večerní "párty". Vařené vuřty s chlebem a hořčicí v pravém "hamburském" stylu po tak dlouhé a náročné cestě přišly všem k chuti. Všichni vyčerpaní šli ten den velmi brzy spát. Nezbyvá než si přát, aby stejně šťastně propluli i novým školním rokem.