

CSS Listy

Ctvrtletník Centra sociálních služeb, příspěvkové organizace statutárního města Děčín

MK ČR E 18790

Ročník 6, číslo 3

Slovo ředitele

Vážené kolegyně, kolegové, milí čtenáři, letní období je již za námi a my bychom vám opět rádi přiblížili naši práci za uplynulé tři měsíce.

Byť bývá období prázdnin označováno jako okurková sezóna, u nás se určitě nezahálelo. Pro seniory byl připraven pestrý program, denní stacionář Domino objevoval krásy naší vlasti....

Již víte, že rekonstrukce objektu Domova pro seniory na Kamenické ulici je v plném proudu, s každým týdnem je vidět pokrok a změny, které zde probíhají. Spojovací blok je již vyšší o jedno patro, kde vznikla terasa s příjemným místem opatřeným zelení, které bude ideálním prostorem pro relaxaci. Klienti, kteří byli dočasně přestěhováni do náhradních prostor v Březové ulici, se již s novým prostředím sžili a těší se, že se do opraveného domova budou moci brzy vrátit.



WWW.DRUCK.FORM

WWW.DRUCK.FORM

V závěru tohoto období se uskutečnila akce, která připomněla 10 let existence naší organizace.

Přeji vám příjemné počtení a slunné podzimní dny.

PhDr. Jana Skalová

Uvnitř tohoto vydání:

10 let CSS	2
Postup rekonstrukce	3
Domov pro seniory	4
Chráněné bydlení a Domino	5
K Centrum	6
Azylový dům	7
Pro zábavu	8

Mezinárodní den seniorů

Již od roku 1998 si svět připomíná 1. říjen jako Mezinárodní den seniorů. Je oslavou všeho, co společnosti přináší staří lidé.

Naše doba by mohla být označována jako „doba dlouhověkosti“. To proto, že průměrná délka života se zvyšuje a předpokládá se, že během následujících třiceti let bude přibližně třetina obyvatel vyspělého světa starší šedesáti let. Pro společnost to znamená, že se bude muset na tyto změny připravit. Neměla by v seniorech vidět jen dožívající občany, ale měla by v nich spatřovat zásobárnu zkušeností, rádce, ty, kteří se stále mohou aktivně podílet na běhu světa a zasahovat do něj.

Upřímně přeji seniorům, a to nejen těm našim, aby jejich dny byly naplněny radostí a štěstím v kruhu milující rodiny, nebo poblíž těch, kteří se o ně s pečlivostí a obětavostí starají, a samozřejmě spoustu zdraví.

PhDr. Jana Skalová

ředitelka Centra sociálních služeb Děčín, p.o.

Co se dozvíte?

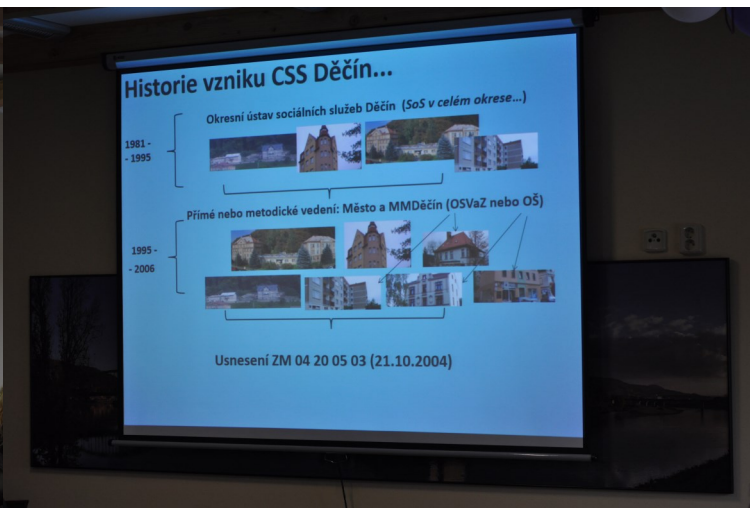
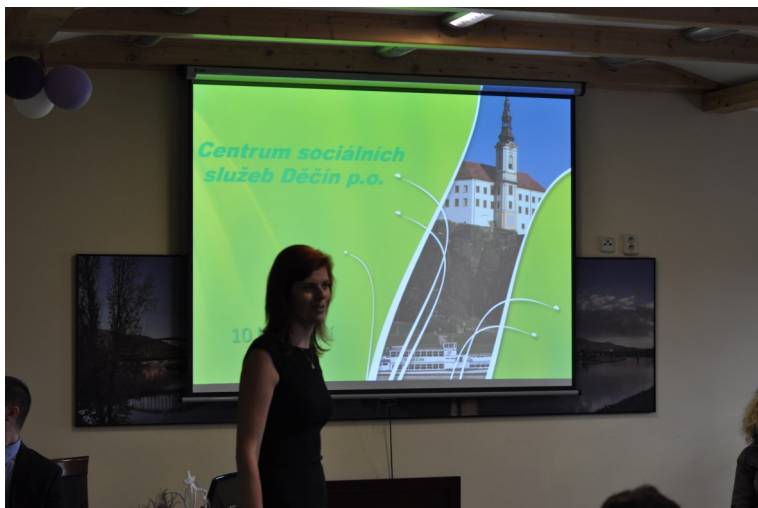
- Co se u nás děje nového?
- Čím se zabýváme?
- Co se v poslední době povedlo?
- Co by Vás mohlo zajímat?

Setkání u příležitosti 10 let CSS (3.10.)

Centrum sociálních služeb Děčín, p.o. je největším poskytovatelem sociálních služeb na Děčínsku. Mezi jeho klienty patří senioři, osoby se zdravotním postižením, lidé v nepříznivé životní situaci, či v krizi a samozřejmě jejich rodinní příslušníci. Kvalitní sociální služby poskytuje již 10. rokem. A právě 10 let působení si připomněli zaměstnanci, sponzoři a lidé, kteří mají k organizaci blízko, na setkání počátkem října v konferenční místnosti hotelu Výpřež. Celou akci zahájili zástupci statutárního města Děčín, jež je zřizovatelem Centra, primátor František Pelant, náměstek Pavel Sinko a náměstkyně Hana Cermonová. "Centrum sociálních služeb je pro mnohé obyvatele města nedílnou součástí jejich života. Věřím, že práce jednotlivých středisek se bude neustále zlepšovat a služby pro klienty se budou rozšiřovat," uvedl primátor František Pelant. Setkání bylo koncipováno jako představení jednotlivých středisek, seznámení veřejnosti s jejich činností a současně s plány do budoucna. Celý blok zahájila ředitelka organizace Jana Skalová: "Za 10 let činnosti prošla organizace celou řa-

dou změn, přičemž o spoustě u nich se dá hovořit jako o změnách zásadních. Vzrostl počet sociálních služeb, které poskytujeme, zvyšuje se odbornost našich zaměstnanců a samozřejmě přibývá klientů. Věříme, že ve spolupráci s městem Děčín se nám podaří naše služby dále zkvalitňovat."

V programu promluvili vedoucí jednotlivých středisek, kteří přiblížili fungování svých služeb a změny, kterými prošly za uplynulé období. CSS je zapojeno do několika projektů, na setkání zazněly informace o průběhu projektu Následná péče Děčín a Akreditované vzdělávání zaměstnanců CSS. V závěru setkání zaznělo několik slov o budoucnosti financování sociálních služeb a přítomní se dozvěděli o úspěších v sociální politice města Děčín. "Ráda bych poděkovala všem zaměstnancům, kteří se za dobu existence CSS zasloužili o dobré jméno organizace a odvedli zde pořádný kus kvalitní práce," dodala závěrem ředitelka Jana Skalová. -kp-



Týdny pro duševní zdraví - Fokus Labe Veletř sociálních služeb



Výstavní stánek CSS

Týdny pro duševní zdraví jsou celorepublikovou akcí, jejímž smyslem je prostřednictvím kulturních a odborných akcí upozorňovat veřejnost na problematiku duševních onemocnění a psychiatrické péče v České republice. Pořádá je sdružení Fokus Labe. Součástí akce je Veletř sociálních služeb, který se koná v Ústí nad Labem a v jehož rámci se představují poskytovatelé sociálních a sociálně-zdravotních služeb Ústecka. Letošního ročníku se zúčastnilo se svým výstavním stánkem i CSS a nutno říci, že zájem byl velký, návštěvníci obdivovali výrobky klientů Azylového domu pro muže a matky s dětmi, Domova pro seniory, či Domova pro osoby se zdravotním postižením a také letáky s prezentací našich služeb šly „na dračku“. -kp-



Postup rekonstrukce v Domově pro seniory



Zooterapie v Domově pro seniory



Již tradiční akcí pořádanou v srpnu se stala návštěva ze ZOO Děčín, lektorka Alena Šotolová ještě s další kolegyní navštívila seniory v Březové ulici. Celá akce byla pojata jako individuální zooterapie na pokojích klientů. Letos měli klienti možnost vidět, pohladit si, pochovat si velké množství zvířat – agamu, hady, rozkošné mládě papouška ary, papouška kakadu, morče, dále si klienti mohli prohlédnout paroží a krunýř želvy. Lektorka ráda zodpověděla i



velké množství dotazů klientů, kteří se zajímali o jména zvířat, jejich věk a stravovací návyky. Největší úspěch u klientů měli papoušci (zejména mládě papouška ary Bobo) a morče, hadů se stále většina klientů bála i dotknout.

Další návštěva seniorů v příštím roce ze ZOO Děčín by měla, již proběhnout v zrekonstruovaném Domově pro seniory na což se všichni již moc těšíme.
-dh-



Sportovní den v Domově pro seniory

Jednou z posledních větších prázdninových akcí pro obyvatele Domova pro seniory v Březové ulici (součást Centra sociálních služeb Děčín, p.o.) bylo sportovní dopoledne plné zajímavých disciplín upravených pro seniory. Díky nepříznivému počasí se toto sportovní klání muselo uspořádat v nepříliš velké společenské místnosti, ale s trochou šikovnosti a nápaditosti zaměstnanců sociálně terapeutického oddělení to na výslednou spokojenost klientů nemělo vliv.

Klienti měli možnost poměřit své síly a schopnosti v následujících disciplínách: turnaj v interiérových kužkách, turnaj v elektronických šipkách, hod na cíl a v holandském billiardu.

Celé dopolední sportovní klání bylo zakončeno slavnostním vyhlášením vítězů s předáním diplomů a drobných odměn. Celá akce se všem přítomným moc líbila a brzy opět něco podobného pro naše klienty uspořádáme.

-dh-

Návštěva v chráněném bydlení v Pohraniční (25.7.)

Na první pohled obyčejný menší útulný byt s obývacím pokojem a perfektně uklizenou kuchyňkou. Na ten druhý zjistíme, že jeho obyvatelé nejsou úplně běžní. Jsme totiž v jednom z bytů děčínského chráněného bydlení v Pohraniční ulici, kde našlo svůj životní prostor několik klientů bývalého Domova pro osoby se zdravotním postižením. V procesu transformace přešli z původního ústavního zařízení do nových podmínek, které jim přinášejí větší míru samostatnosti v rozhodování, samozřejmě s podporou zkušeného personálu. Na to, jak se jim zde bydlí, jak si v nových podmínkách zvykli a jsou zde spokojeni, případně co je trápí, se přišla podívat náměstkyně primátora Hana Cermonová v doprovodu ředitelky CSS Jany Skalové a vedoucího střediska pro osoby se zdravotním postižením Romana Horna.



Bytem nás provází Milan, jeden z klientů. S drobnou podporou nám připraví občerstvení a dělí se o kladné pocity z nového bydlení. „Klienti jsou hrdí na své nové životní podmínky, je vidět, že jim stouplо sebevědomí a pocit jejich vlastní identity, který v ústavním zařízení neměli,“ říká Roman Horn. „Jsme pyšní na to, jak se celý proces podařilo zrealizovat, že jsme se zas o krok přiblížili zemím, kde již v těchto podmínkách několik let fungují,“ doplňuje Hana Cermonová. „Bez pomoci města by naše snažení nebylo úplné. Před námi je ještě spousta práce, ale již dnes můžeme říci, že jsme na dobré cestě a právem jsme dáváni za dobrý příklad místa, kde se transformace podařila,“ dodává Jana Skalová. - kp-



DOMINO na Větruši (červenec 2014)

Letní dny si naplno užíváme i s klienty z denního stacionáře Domino. V pátek 11.7. 2014 jsme se vydali na výlet do Ústí nad Labem. Společnost nám dělaly klientky z chráněného bydlení v Rakovnické uli-

ci a tak cesta rychle ubíhala. Naším cílem se stala Větruše a její okolí. Pro všechny klienty byla nevšedním zážitkem jízda na Větruši lanovkou. Někteří jeli poprvé a tak byli plni očekávání a jízdu si patřičně užívali. Podívali jsme se na staré popravisko, bloudili v přírodním bludišti, ale nejvíce zábavy jsme si užili v zrcadlovém sále. Domů jsme se vrátili unavení, ale plní vzpomínek na báječně prožitý den.



Eva Falgová, Domino



Kontaktní centrum

Užívání drog a závislost na nelegálních látkách je stále aktuálním problémem. K-centrum v Děčíně se zabývá prevencí a také pomáhá lidem na cestě k životu bez drog.

Kontaktní centrum pro drogově závislé, poradna pro rodiče, kam se mohou obrátit lidé užívající nelegální návykové látky, ale také jejich blízcí, má v děčínské síti sociálních služeb své důležité místo již od roku 1997. Služeb tohoto zařízení v roce 2013 využilo 191 registrovaných uživatelů a k nim se připojilo 139 osob, které využily služeb terénního programu, jenž je součástí poskytovaných služeb. V rámci výměny injekčního materiálu bylo v K-centru za pomoci Městské policie Děčín a Technických služeb Děčín zlikvidováno 39 635 kusů injekčních sad. V letošním roce došlo k viditelnému nárůstu jak počtu osob využívajících služeb K-centra, tak počtu zlikvidovaných stříkaček. K polovině roku jejich počet vzrostl na 27 696 kusů. Vedoucí kontaktního centra J. Sedláček k tomu říká: „Výměna injekčních stříkaček je uznávaná a efektivní metoda v rámci adiktologických služeb a společnost vychází výrazně levněji, než věznění či následná léčba závislých osob z infekčních onemocnění nebo jiných závažných zdravotních poškození.“ Dále však zdůrazňuje: „V rámci prevence se K-centrum, jako nízkoprahové zařízení, v první řadě snaží o kontakt těchto lidí s odbornou pomocí. Naše služby se snaží o minimalizování zdravotních rizik jak samotných uživatelů, tak celé společnosti. V tomto ohledu je stále aktuální problematika šíření HIV/AIDS či hepatitidy typu B a C.“ K-centrum v Děčíně nabízí rizikovým skupinám v souvislosti s užíváním drog také screeningové testování na HIV/AIDS, HCV, HBsAg a některá, pohlavním stykem přenosná onemocnění.

V Děčíně je dominantní drogou pervitin, jehož kvalita však rapidně klesá, což zvyšuje riziko dopadu na jeho uživatele. Fenomén pervitinu nesoužije jenom ČR, ale také většinu evropských zemí. „V Děčíně vnímáme zejména zneužívání samotného pervitinu, tedy spíše pseudo pervitinu, jelikož ten dnešní se vyrábí pouze z derivátů amfetaminu a nejde tak o čistý pervitin. To však zdaleka nesnižuje jeho dopad na psychiku a zdraví jeho uživatelů. Zejména u nitrožilních uživatelů lze říci, že každou jeho aplikací riskují svůj život. Každý způsob užívání má svá rizika. Často se setkáváme s toxickými psychózami, zdravotními i sociálními problémy. Největší měrou se u nás objevuje kombinace pervitinu s alkoholem a zneuží-

váním léků. Oproti tomu opiátové drogy, jako heroin jsou na ústupu.“ uvedl J. Sedláček.

V žádném případě se nedá říci, že právě díky službám kontaktních center dochází k větší míře zneužívání návykových látek, jak občas slyšíme. Vedoucí děčínské K-centra upřesňuje: „Díky našim službám, které jsou anonymní, jsme pouze první, kteří mohou na situaci reagovat. Uživatelé drog jsou lidé, lidé se svými individuálními životními příběhy, problémy, ale také právy. V tomto ohledu nehodnotíme žádného člověka, který se na naše zařízení obrátí.“ Vedle minimalizace škod, které s sebou užívání drog nese, poskytuje K-centrum odborné služby pro rodiče a blízké uživatelů. „Jde zejména o poskytnutí informací, pomoc a podporu v nelehké situaci, kdy se v rodině objeví známky, že by její člen mohl užívat drogy nebo při zjištění, že je užívá. Je zásadní situaci nepodceňovat, řešit ji a nejlépe vyhledat odbornou pomoc. Důležitá je otevřená komunikace mezi rodiči a dítětem. Na nás se často obracují rodiče, abychom „opravili“, nejlépe v rámci jedné konzultace, jejich dítě užívající drogy i dva a více let - v momentě, kdy je celá rodinná situace spojená s dalšími sekundárními problémy, jako jsou krádeže doma i venku, odchod ze školy, ztráta zaměstnání apod. Takové situace si vyžadují dlouhodobější spolupráci rodičů, a to i v případě, kdy dítě podstupuje léčbu.“ říká vedoucí centra. Rodičům pracovníci kontaktního centra pomáhají i se zprostředkováním dalších odborníků. Jak však J. Sedláček zdůrazňuje: „Samotná léčba a vypořádání se se závislostí vyžaduje vůli, zájem a motivaci uživatele v životě něco změnit, což odráží fakt, že systém léčby závislosti je ve většině případů věcí dobrovolnosti a zájmu. To se týká i pobytu v psychiatrické nemocnici nebo v terapeutické komunitě, která se léčbou zabývá.“ Problematika závislosti dokáže ochromit jedince, ale i celé rodiny a proto je vždy nezbytné vyhledat odborné služby, kde vám pomohou najít vhodné řešení. V Děčíně máme hned dvě adiktologická zařízení – Kontaktní a poradenské centrum pro drogově závislé, poradna pro rodiče a Děčínské doléčovací centrum.



Prázdniny v Azylovém domě

Prázdniny brzy začnou ukrajovat ze své druhé poloviny. Počasí nastavuje svou lepší tvář a děti si mohou užívat léta. Na Azylovém domě pro muže a matky s dětmi jsou pro mnohé rodiče letní dny méně radostné. Při neustálém potýkání se s nedostatkem financí jsou v okamžiku příchodu do našeho zařízení v mnohých případech psychicky i fyzicky vyčerpané. Proto je pro děti připraven pestrý program. Výtvarná dílna je otevřena celý den. Za pomoci odborného pedagoga si zde děti i matky tvoří dle vlastních přání a představ. Též je nabízen sportovní program přizpůsoben věku a schopnostem dětí i maminek. Výlety do blízkého okolí jsou tradiční součástí týdenní nabídky vonočasových aktivit. Již nyní se připravuje slavnostní zahájení školního roku, které je tradiční součástí každoročního ukončení léta.



Gumičkování v azylovém domě



Letošní prázdniny v tvořivé oblasti zachvátil nový trend, který pohltit poměrně velkou část dětské populace. Mnozí z rodičů, jež mají děti ve věku od šesti do patnácti let, tuto "módní vlnu" jistě zaznamenali. Jedná se o výrobu náramků "přátelství" z barevných gumiček, které lze pořídit za velmi rozumné ceny. Nadšené děti již několik dnů vyrábí a vyměňují své náramky. Pokud byste chtěli přispět jakýmkoli materiálem/gumičky, látky, nitě, knoflíky, papíry, pastelky, atd./ velmi to uvítáme. -ad-

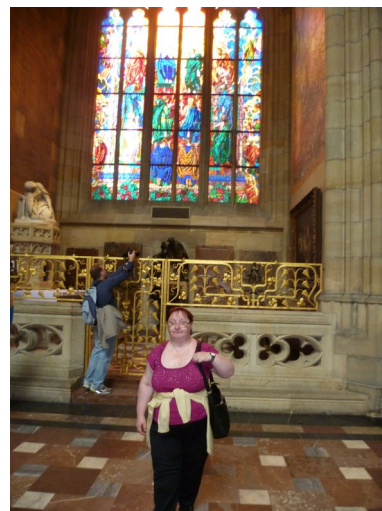


Klientky chráněného bydlení v Praze

Dnešní den jsme jely na poznávací cestu do Prahy. Cesta vlakem proběhla bez potíží. Navštívily jsme většinu míst, které klientky chtěly vidět - Václavské náměstí, Havelskou tržnici, Staroměstské náměstí-Orloj, Karlovou ulicí došly až na Karlův most, pak na Malou Stranu s výšlapem na Pražský hrad, který byl ukončen prohlídkou chrámu sv. Víta. Kvůli nedostatku

času jsme nemohly navštívit i obchodní dům „Bílá labuť“, kam se chtěly klientky také podívat.

Návštěva Prahy se jim velice líbila, obdivovaly památky a chtěly by sem opět zavítat. Věříme, že se jim to podaří a že při příští návštěvě objevíme další krásná místa našeho města.



SUDOKU

5	7		3	4				
		4	9	1				8
3					5	7	6	
7		3			8		1	
	5		1		9		8	
	8		4			2		9
	6	7	8					3
8				9	4	6		
				3	2		7	1



Podzimní pranostiky

Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.

Na svatou Ludmilu dej polím posilu.

Září je máj podzimu.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Od Panny Marie Sedmibolestné teplota rychle poklesne.

Na svatého Martina, bývá dobrá peřina.

Přišla-li svatá Kateřina, nevzdaluj se od komína.



Desatero důstojného stáří

1. Jak v přírodě rozbřesk, dny a noci plynou – tak i v životě člověka

po narození pokračuje dětství, mládí, dospělost a stáří.

2. Nevěř tomu, že stárnutí a stáří znamená nemoc. Uvědom si, že i ve stáří přináší život krásu a radost.

3. Dlouhověkost je výhodou, pokud v něm prožiješ mnoho zdravých let.

Základem toho je být střídmy v jídle, radosti, práci, spaní a žalosti.

4. Ve všem buď umírněný, jenom láskou, pomocí a lidskostí nešetři.

I když budeš odkázán na cizí pomoc a péči svoji důstojnost si chraň jako oko v hlavě !

5. Když Tě život zkouší, nevzdávej to.

Pokud to můžeš ovlivnit, nezůstaň sám, vyhledávej společnost, zůstaň činnorodý.

6. Nikdy nezapomeň, že i tys byl mladý – a připomeň mladým,

že i oni budou staří - pokud se toho dožijí.

7. Ve stáří jsou nejkrásnějším dárkem vnoučata – žij pro ně !

8. Tvoje největší poklady v životě jsou zkušenosti a znalosti,

ale cenu mají jenom tehdy, pokud je použiješ a rozdáš.

9. Život je pomíjivý, čas nezastavitelný a ten nezastavitelný tikot hodin

můžeš jenom zpomalit. Nalezni důvod, proč a jak se toho dosáhnout .

10. Starý člověk žije v přítomnosti a vzpomíná na minulost,

a musí mu záležet na tom, jakou stopu zanechá po sobě v srdcích jeho následovníků,

kteří budou pokračovateli jeho názorů a myšlenek .

Záleží jen a jen na tobě, jak prožiješ čas, který Ti byl určen

a jak zvládneš důstojně loučení. (Seneca)

Zůstaň dobrým člověkem !

Tuto stránku připravila Alena Šittichová.

CSS listy, čtvrtletník Centra sociálních služeb p.o. ročník 6, číslo 3 ze dne 3. října 2014

Vydavatel: Centrum sociálních služeb Děčín p.o. MK ČR E 18790

28. října 1155/2, 40502 Děčín I

IČO: 71 23 58 68